



## Insights

*Instrument voor zelfinzicht en teamontwikkeling*

### Wat is Insights?

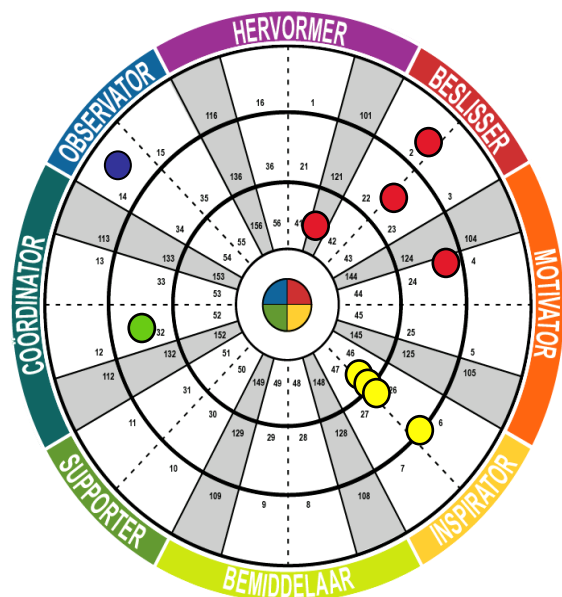
Bij medewerkers en teams die hun eerste stappen zetten op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en zelfinzicht, maken wij regelmatig gebruik van het Insights Discovery Model. Het is gebaseerd op de bekende begrippen van Carl Jung, zoals extravert/introvert, denken/voelen en intuïtie/waarnemen. Insights heeft de psychologische types van Jung vertaald naar een eenvoudig model met 4 basiskleuren, gelinkt aan persoonlijke eigenschappen die ieder mens in zichzelf herkent. Het Insights instrument maakt aan de hand van een vragenlijst een toegankelijk en prettig leesbaar profiel van iemands persoonlijke talenten en voorkeurstijlen ten aanzien van taakopvatting, samenwerking en communicatie. Medewerkers, ook gevorderden op het gebied van zelfinzicht, zijn altijd weer enthousiast over hoe accuraat en treffend Insights hun persoonlijkheid omschrijft.

### Werken met Insights in teamverband

Wij gebruiken Insights om de leden van een team op een directe en respectvolle manier in gesprek te brengen over elkaars kwaliteiten en stijl van onderlinge samenwerking. Het is een effectieve en dynamische methode voor nieuwe teams die elkaar beter willen leren kennen, maar ook voor bestaande teams die hun samenwerking een nieuwe impuls willen geven.

Een teamworkshop bestaat uit 3 tot 5 dagdelen. We beginnen met het uitwisselen van verwachtingen en het team maakt met elkaar een eerste beeld van de onderlinge samenwerking en de issues die ze samen willen bespreken in de workshop.

Daarna laten we, met behulp van interactieve oefeningen, de deelnemers kennismaken met de Insightskleuren en de verschillende persoonlijkheidsvoorkeuren. Zo ontstaat er op een snelle en veilige manier inzicht in elkaars gedrag en de onderlinge communicatie. Het geven van feedback is verweven in de oefeningen, er ontstaat als vanzelf een gesprek tussen de teamleden. Vervolgens krijgt iedereen zijn persoonlijke Insightsprofiel, inclusief een handleiding met achtergrondinformatie. Het profiel roept veel herkenning op en de deelnemers zijn vaak gretig om de inhoud te delen met hun collega's. Zo brengen we de teamleden, aan de hand van het profiel, nog een laagje dieper met elkaar in gesprek en ontstaat er meer inzicht in en benieuwdheid naar de manier van werken van collega's.



Insights maakt ook de dynamiek en de cultuur van het team inzichtelijk, waardoor de teamleden gaan zien waar ze elkaar nog meer kunnen aanvullen en versterken in de samenwerking. Insights biedt daarbij een mooi kader om de sterke kanten, de zwakke plekken én de groeipotenties van een team helder in beeld te krijgen. We ronden de teambijeenkomst af met individuele en collectieve afspraken over toekomstig gedrag, communicatie en taakinvulling. Onze ervaring leert dat een teamdag met Insights een investering is die veel energieke impulsen geeft en de samenwerking versoepelt. Het team zal er nog lang de vruchten van plukken.

#### Insights als impuls voor zelfinzicht

Individuele loopbaan- of coachingstrajecten: Wij gebruiken Insights ook als nuttig middel in een individueel coachings- of loopbaantraject. Vaak heeft een medewerker die voor een functie- of loopbaanverandering staat veel vragen over zijn kwaliteiten en functioneringsmogelijkheden. Het Insightsmodel brengt persoonlijke eigenschappen, de talenten en de werkstijl van een medewerker op heldere wijze in kaart. Tevens geeft het rapport concreet toepasbare suggesties tot persoonlijke en professionele ontwikkeling. Een Insightsprofiel geeft de medewerker een goede basis van zelfinzicht, waardoor hij/zij in een loopbaan- of coachingstraject sneller tot de kern van de zaak komt en de vragen effectiever worden aangepakt. Het maken van een Insights rapport kan een medewerker ook goed van pas komen bij het voorbereiden van een functionerings- of sollicitatiegesprek.

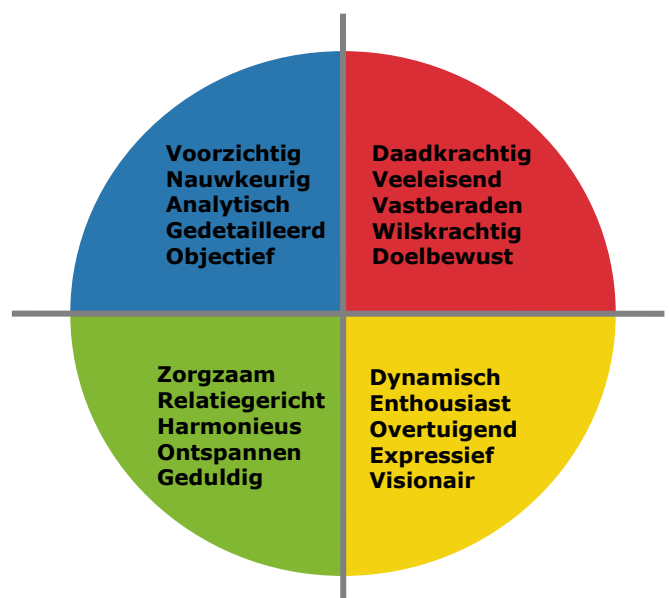
#### In-company groepstrajecten

Bij diverse opdrachtgevers gebruiken wij het Insights persoonlijkheidsprofiel steeds vaker als onderdeel van in-company trajecten. Zo vormt Insights een krachtige start van de diverse

ontwikkelingstrajecten voor Persoonlijk Leiderschap voor leidinggevendenden. Tevens gebruiken we Insights als belangrijk middel in het in-company groepstraject voor medewerkers 'Je talenten in beeld'.

#### De vier Insights basiskleuren

Op een goede dag....



Op een slechte dag...

