

## Instrument voor hulp

## Programma 1<sup>e</sup> jaar 2019-2020

### Blok 1

wo 25 sep - do 26 sep  
10.00 uur - 17.30 uur  
*de Poort, Groesbeek*

### Instrumenterschap, de basis van het werk als coach

De basisprincipes en basishouding als coach leren kennen; aanwezig zijn in hier en nu, contact maken en houden, impulsen leren volgen. Bewustwording en vergroten van het denken, voelen, handelen en intuïtie. Integratie van deze vier niveaus in het werken als coach. Oefenen met ziel en persoonlijkheid. Vormen van intervisiegroepen.

### Blok 2

do 31 okt - vr 1 nov  
10.00 uur - 17.30 uur  
*de Poort, Groesbeek*

### Coachen vanuit mindfulness: *aanwezigheid en innerlijke leiding*

Kennis over boeddhistische psychologie en coachen vanuit mindfulness. Aanwezigheid en contact met jezelf en de ander. Oefenen in oordeelloze vriendelijke aanwezigheid. Begeleide meditatie en stille aandachtsoefeningen als manier van focussen. Leren werken met de verbinding tussen beweging, adem, lichaam en zintuigen. Innerlijke leiding toepassen in het coachingsproces.

### Blok 3

wo 4 dec - do 5 dec  
10.00 - 17.30 uur  
*de Poort, Groesbeek*

### Energetisch coachen: *werken met de wijsheid van het lichaam*

Energetisch leren waarnemen en van daaruit interveniëren. Eigen lichaamsimpulsen leren kennen en deze inzetten als coach. Herkennen en leren werken met stroom, weerstand en lichaamsblokkades. Theorie en oefenen met aarden, chakra's en de karakterstructuren. Elkaar sessies geven.

di 21 jan - vr 24 jan  
14.00 - 16.00 uur  
*Zwanenhof, Zenderen*

### Persoonlijke Werkplaats: Integraal werken met levensthema's

Intensieve verdieping van het persoonlijke proces en je ontwikkeling als coach. Integratie en creatieve toepassing van de vier methodieken. Je eigen levensthema's als voedingsbron van verdere ontwikkeling. Bewustwording van de kwaliteiten en groeimogelijkheden als coach. Persoonlijke verdieping door middel van gesprekken met een tutor.

vrijdag 6 maart  
10.00 uur - 17.00 uur  
*de Poort, Groesbeek*

### Supervisiedag: leren werken met groepsdynamica

Centraal staan de principes van de groepsdynamica aan de hand van een tussenevaluatie van de intervisiegroep. Verdieping in het werken met weerstand en projectie. Inzicht in rol binnen intervisiegroep en betekenis daarvan als coach. Oefenen met het geven van feedback.

### Blok 4

wo 25 mrt - do 26 mrt  
10.00 uur - 17.30 uur  
*de Poort, Groesbeek*

### Coachen vanuit systemisch bewustzijn: *betekenis geven aan de dynamiek van familiesystemen*

Over de werking van (familie-)systemen en de invloed hiervan op de persoonlijke ontwikkeling. Mogelijkheden en blokkades op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau in relatie tot systemen en (familie)structuren. Ervaren van je eigen familie- en werkstructuren en hoe deze je hebben gevormd. Toepassen van systemisch werken in het coachingsproces.

**Blok 5**

do 7 mei - vr 8 mei  
10.00 uur - 17.30 uur  
*de Poort, Groesbeek*

**Coachen vanuit beelden en dromen: *werken met boodschappen uit het onbewuste***

Over het onbewuste en de archetypische lagen in ons bestaan. Inzichten en theorievorming over dromen en beelden. De betekenis van dromen en beelden voor het persoonlijk proces, de psychologische- en spirituele ontwikkeling. Verschillende fasen in het werken met dromen en de relatie tussen droombewustzijn en dagbewustzijn.

**Blok 6**

do 18 juni - vr 19 juni  
10.00 - 17.30 uur  
*de Poort, Groesbeek*

**Eigenheid en functie als coach**

Staan voor wie je bent vanuit jouw eigenheid en instrumentschap als coach: je talenten, je werking en je functie. Elkaar feedback geven en sessies geven. Persoonlijke integratie van de vier geleerde werkvormen. Afronding, presentaties en evaluatie van het jaar.

## De ITIP coach opleiding Instrument voor hulp 2<sup>e</sup> jaar 2019 - 2020

### Uitgangspunten

In dit tweede jaar ga je verder met het ontwikkelen van je eigen instrumentschap. Je leert hoe je ontspannen, liefdevol en diepgaand met mensen kunt werken vanuit wie jij bent.

Verder is er een ambachtelijke verdieping van je coach-zijn aan de hand van concrete levensthema's en leer je met groepen werken.

Als je dit jaar goed doorloopt krijg je van ons een ITIP coach certificaat.

We hebben dit jaar als volgt opgezet:

#### 1. Je persoonlijk instrumentschap.

Het verder ontwikkelen en verfijnen van je persoonlijk instrumentschap staat voorop in dit tweede jaar. Dat betekent dat wat je geleerd hebt in het eerste jaar verder tot bloei mag komen en dat je je nog meer richt op je diepste laag van waaruit je met mensen werkt. Je leert dat het in dit werk uiteindelijk niet gaat om de vorm die je inzet, maar dat je aanwezig kunt zijn vanuit wie je bent.

#### 2. Thema's uit de praktijk.

In dit jaar volg je modules met thema's die jij als coach tegenkomt in je eigen praktijk. In deze modules leer je én over jezelf in relatie tot deze thema's én leer je werken met deze thema's.

De vier werkvormen uit het 1<sup>e</sup> jaar komen natuurlijk integraal terug in dit jaar.

#### 3. Je bent je eigen leermeester.

Dat wil zeggen dat je je eigen leerdoelen formuleert en jezelf daarop volgt, wakker houdt en uiteindelijk beoordeelt. We vragen je om je doelen te formuleren op de volgende criteria:

- Hoe ben ik in contact met mezelf? Kan ik ontspannen aanwezig zijn? Kan ik echt luisteren naar de ander door de woorden heen van wat er gezegd wordt? Kan en durf ik mijn intuïtie en impulsen te volgen?
- Hoe integreer ik de vier werkvormen in mijn werk? Waar wil ik me nog meer op toelagen? Wat gaat me gemakkelijk af?
- Hoe werk ik als coach op een integrale manier? Hoe ben ik afgestemd op mijn inspiratie, mijn denken, mijn voelen en mijn handelen? Welke aspecten van mijn instrumentschap hebben aandacht? Welke groei wens ik en zie ik?
- Staat mijn persoonlijkheid tijdens mijn werk in dienst van mijn ziel? Maak ik in mijn persoonlijk leven datgene waar, waar ik andere mensen op aanspreek en in stimuleer?

Na de eerste module bespreek je in een individueel gesprek je leerdoelen met de begeleider. Aan het eind van het jaar heb je een afrondend gesprek met je begeleider.

#### 4. Meer aandacht voor groepswork.

Veel aandacht ging in de opleiding tot nu toe naar het één op één werken. Maar dit jaar willen we ook meer nadruk leggen op het groepswork. Dit komt onder andere aan de orde door in elke module een gelegenheid aan te bieden om met de groep te werken. En in module 5 staat je leiderschap in deze groep helemaal centraal.

### Dichtbij je eigen praktijk blijven

We willen graag dat je in dit jaar doorgaat met het verbinden van je eigen praktijk aan datgene wat je bij ons leert. Dit doen we onder andere door:

- In de eerste bijeenkomst vorm je weer intervisiegroepen. Deze groepen functioneren weer als oefenwerkplaats. Deze groepen helpen je om inspiratie op te doen, iets uit te proberen en te leren met en van elkaar.
- Ook ga je in dit jaar bij een intervisie-groepsgeenoot een werkbezoek afleggen. Tijdens dit werkbezoek observeer je je collega en geef je daar in de intervisiegroep feedback over.
- Een supervisedag waarbij we stilstaan bij jullie eigen casuïstiek.
- Als je nog geen/weinig eigen cliënten hebt, vragen we je om te zorgen dat er minimaal drie personen zijn waar je mee kunt 'oefenen'.

## Voorwaarden voor het ITIP coach certificaat

### De essentie

- Naar onze mening ben je in staat om op basis van je innerlijke stem te werken, waarbij je methodes een uitvloeisel en middel kan laten zijn van bezieling in plaats van een doel op zich.

### Andere voorwaarden

- Je bent minimaal 80% aanwezig bij de opleidingsdagen.
- Je bent actief en leergierig aanwezig tijdens de modules.
- Je hebt 3 x intervisie gehad.
- Je hebt een voldoende beoordeling voor je eindverslag.

## Programma Instrument voor hulp 2<sup>e</sup> jaar 2019 - 2020

### **Blok 1**

do 19 sept - vr 20 sept  
10.30 uur - 16.30 uur  
*De Poort, Groesbeek*

#### **Pure Aanwezigheid**

##### **Zicht op weerstand en patronen**

In dit blok staat het bewustzijn over aanwezigheid centraal. Jouw aanwezigheid is immers je basis in dit werk. We verkennen en verdiepen wanneer je aanwezig bent en wanneer niet meer. Wat zijn jouw kenmerken op fysiek, emotioneel en mentaal gebied als je in of uit je stroom bent? Hoe doe je dat in je werk? Wat is het effect in jezelf en op anderen? We gebruiken de karaktersturen om hier preciezer naar te kijken.

**Startgesprek gericht op het aanscherpen van je leerdoelen.**

### **Blok 2**

wo 6 nov - do 7 nov  
10.30 uur - 16.30 uur  
*De Poort, Groesbeek*

#### **Trouw aan jezelf**

##### **Omgaan met stress en verslavingen**

Liefdevol onderzoek is nodig om een vanzelfsprekender contact te laten ontstaan met vrijheid en ontspanning. Je krijgt zicht op jezelf en leert hoe je op een integrale manier kunt werken met deze thema's in coaching.

Zo leer je wat stress precies doet in je lichaam en geest. Je krijgt inzicht in de onderliggende patronen die deze spanning veroorzaken en voeding geven aan verslavingsgedrag. Daarin worden pijn en ongemak verdoofd maar ook de levensvreugde.

### **Blok 3**

do 19 dec - vr 20 dec  
10.30 uur - 16.30 uur  
*De Poort, Groesbeek*

#### **Je leven als leerschool**

##### **Werken met biografie**

Wat is de invloed van je verleden op wie je nu bent, je kracht en je licht, maar ook je pijn en je patronen? Over het systeem waar je in opgroeide, de overtuigingen, de misvattingen en de dingen die gewoon gebeurden omdat ze gebeurden. Dat wat pijn deed wil niet gevoeld worden en zet zich vast in verharding en afweer. We leren over hoe te werken met het verleden en dat het verleden vertellen, verwerken en doorvoelen heling geeft. Zo kan er zich meer integreren, word je een heler, liever en vrijer mens.

### **Bezinningsdagen**

di 21 jan - vr 24 jan  
14.00 uur - 16.00 uur  
*Morgenstern, Barchem*

#### **'Wie ben ik als coach?'**

##### **Mijn persoonlijk instrumentschap**

Tijdens deze vierdaagse staan rust en stilte centraal en je richt je op het diepste in je. Wat zijn mijn kwaliteiten, mijn oerfunctie, van waaruit sta ik in het leven en wil ik betekenis hebben? We gaan in op de persoonlijke, archetypische en spirituele laag van het coach-zijn en onderzoeken hoe jouw instrumentschap op deze drie lagen vorm kan krijgen.

### **Supervisiedag**

di 10 mrt  
10.00 uur - 17.00 uur  
*Drakenburg, Baarn*

Deze dag staat je eigen werkpraktijk centraal.

Aan de hand van jullie eigen casuïstiek leren we met en van elkaar.

#### **Blok 4**

wo 8 apr - do 9 apr  
10.30 uur - 16.30 uur  
*De Poort, Groesbeek*

#### **Leiden en volgen**

##### **Hoe krijgt jouw instrumentschap vorm in het werken met een groep?**

Dit blok geef je met elkaar vorm. Het werken met elkaar in deze groep staat centraal. Je onderzoekt en experimenteert met jouw stijl en vorm om leiding te geven en leiding te nemen.

Persoonlijke creativiteit en initiatief; wat gaat er van je uit en welk effect heb je als je met een groep werkt? Je bereidt thuis een inleiding voor en een ervaringsgerichte verwerking met behulp van één of meer van de vier geleerde werkvormen. Je ontvangt en geeft feedback op elkaars werkwijze en werkingsveld.

#### **Blok 5**

wo 13 mei - do 14 mei  
10.30 uur - 16.30 uur  
*De Poort, Groesbeek*

#### **Relaties**

##### **Werken met liefde en passie**

We leren je om vanuit verbinding te werken met vragen rond relaties, liefde en passie. Over de essentie van de verbinding tussen het hart- en het bekkengebied. De heling die kan ontstaan door contact te maken met de bijbehorende (seksuele) verlangens, het onderliggende verdriet en de fysieke blokkades. Over de keelchakra: je uitspreken vanuit jezelf en met een open hart. Hoe te werken met het bekken, hartstocht en liefde.

#### **Blok 6**

do 25 juni - vr 26 juni  
10.30 uur - 16.30 uur  
*De Poort, Groesbeek*

#### **Je eigen weg gaan**

##### **Visie, inspiratie en rituelen**

In deze module sluiten we een leerjaar af. We gaan oogsten, evalueren en afscheid nemen. Je leert over de zeggingskracht van rituelen. Je gaat verder op je eigen weg. Wat is je visie op het coach-zijn, wat inspireert je en hoe blijf je een lerend mens? Hoe blijf je vrij van overdracht/tegenoverdracht en sta je in je kracht?