

## Dromenopleiding 2020

Het werken met dromen is een van de pijlers van onze opleidingen. Wie heeft er niet een droom gehad die van grote waarde bleek, een diep contact met het innerlijk teweeg bracht en de ziel aan het woord liet? Ook heb je begeleiders aan het werk gezien met dromen, waarbij je wellicht de indruk had dat je dat nooit zou kunnen. Toch is dat niet zo. Ook dromen, hoe intuïtief en mysterieus ook, dragen bepaalde wetmatigheden in zich die je kunt gaan leren zien. Deze maken het mogelijk om je eigen dromen en droomthema's, en die van anderen, beter te leren herkennen. Door veel dromen van jezelf en anderen te horen en ermee aan het werk te gaan, ontwikkel je je eigen weg in droomuitleg.

Een droom weerspiegelt je innerlijk en tegelijkertijd geeft hij je een blik op een wereld van hulp die het persoonlijke te boven gaat.

Dromen brengen je in contact met een spirituele dimensie. Door met dromen bezig te zijn, vergroot je het contact met de wijsheid en intuïtie in jezelf. Het maakt dat je anders gaat kijken en leven; meer in het besef dat de aardse realiteit het licht in zich draagt dat 's nachts zo duidelijk op je schijnt. Niet voor niets houden de sjamanen, druïdes en helers zich van oudsher bezig met dromen. Daarin liggen de boodschappen van de goden. Leven met dromen maakt dat je het leven overdag op een dieper niveau ervaart. Het maakt je ook gedurende de dag ontvankelijker en gevoeliger voor de boodschappen en signalen van de ziel.

Onze Dromenopleiding is voor mensen die een dieper contact wensen met hun dromenwereld en hun spiritualiteit, meer begrip en inzicht willen krijgen in hun eigen dromen en willen leren hoe je andere mensen ermee kunt helpen.

In de opleiding komen de volgende onderwerpen aan bod:

- De dualiteiten licht-donker, goed-kwaad
- De structuur en opbouw van de droom
- Contact met sub-persoonlijkheden
- De schaduw en de nachtmerrie
- De verdrongen energie van dieren, totems, seks
- Het onderscheid tussen heldere spirituele dromen en andere dromen
- Contact met lichtwezens, gidsen, oplaadplekken
- Lucide dromen
- De algehele energielijn in een droom

We maken gebruik van verschillende werkvormen om tot droominzicht te komen, zoals visualisaties, tekenen, gesprek met je droommeester, de impuls-methode, energie opname, bewust droomvervolg en droomyoga.

Een belangrijk onderdeel is ook dat er veel dromen verteld en gehoord worden van elkaar. Vandaar dat er groepjes gevormd worden van 4-5 mensen die gedurende dit jaar elkaars dromen lezen en er een dagdeel in de blokken met elkaar aan werken en oefenen.

Ieder blok heeft een eigen thema met een passende opdracht ter voorbereiding.

## Programma

### Blok 1 De basisvisie en werkwijze

Je krijgt uitleg over de basisvisie die ten grondslag ligt aan ons dromenwerk, over het licht dat in de nacht op jouw persoonlijkheid schijnt. Daarin zijn er verschillende droomniveaus te onderscheiden (persoonlijke groei-, kring- en lichtdroom). Hoe intuïtief dromen ook lijken, in vrijwel iedere droom zit een vaste verhaalstructuur. Daar zullen we mee oefenen in dit blok. Verder ervaar je hoe bij jou het dag- en nachtbewustzijn samenwerken en hoe jij je meer kunt afstemmen op de dromenwereld. In dit eerste blok oefen je met de basisregels van het werken met dromen.

### Blok 2 Oerenergie in dromen

Doordat de persoonlijkheid in de nacht zijn sociale aanpassing loslaat, krijgt de meer onaangepaste energie die ook in ons leeft de ruimte. Deze energie is bijvoorbeeld terug te vinden in droombeelden van dieren, angstwekkende gestalten of seksuele handelingen. Het is een van de meest indrukwekkende en bevrijdende aspecten van droomwerk. Je leert als helper de energie van de ander te hanteren, zelf vrij te blijven en de dromer voldoende bedding te bieden om deze heftige droominhouden tegemoet te treden.

### Blok 3 De kracht van specifieke dromen

Herhalende dromen en veel voorkomende thema's, zoals vallen vliegen, tandenuitval, examens, te laat komen, de weg kwijt zijn, zijn vaak de reden waarom mensen aandacht gaan besteden aan hun dromen. En terecht, want deze dromen geven een heel goed zicht op de ontwikkelingsweg van de ziel. Herhalende thema's zijn bijzondere dromen die je indringend raad geven. Ze wijzen op de meest primaire angsten en verlangens in jezelf en op datgene waar je overdag je ogen voor sluit. Dit blok werk je met jouw terugkerende of vaak voorkomende thema's. We besteden in dit blok ook aandacht aan kinderdromen. De eerste dromen die je je kunt herinneren kun je zien als een blauwdruk van jouw unieke weg en specifieke karma. Als helper leer je verschillende werkvormen om met bovenstaande dromen te werken.

De zaterdag staan we extra stil bij jouw manier van helperschap in het werken met dromen. Deze dag is ook de opmaat naar de onderlinge intervisiebijeenkomst in mei.

*B*

### Blok 4 De spirituele dimensie van dromen

Volgens vele mystieke tradities gebeurt er in de nacht veel meer dan alleen de simpele slaap. In de nacht gaat de ziel naar plekken waar hij geschoond, geheeld en opgeladen wordt, zodat de dag weer schoon tegemoet getreden kan worden. Om dit te ervaren is het wel van belang dat je met bewustzijn de nacht ingaat. Dan is het mogelijk om in de nacht antwoorden te krijgen op vragen die je bezighouden, om in aanraking te komen met lichtwezens die je helpen. In dit blok besteden we aandacht aan lucide dromen, helder leren dromen, contact met droomgidsen, oplaadplekken en de archetypen. Kortom, alle ruimte om met spiritualiteit aan de slag te gaan.