



DE ITIP **COACH** OPLEIDING

Instrument voor hulp

een professionele leerweg voor coaches,
trainers en therapeuten

itip

SCHOOL VOOR LEVEN EN WERK

Begeleiden vanuit bezieling en vertrouwen



 = persoonlijk instrumentschap

In het werken met mensen wil je het beste geven wat je in je hebt. Het directe contact met de ander is de meest essentiële sleutel in het begeleiden van mensen. Heb je het verlangen om vanuit persoonlijke bezieling en vertrouwen te leren werken, dan is de ITIP coach Opleiding iets voor jou.

Leren inspelen op wat zich aandient, vraagt dat je stevig geworteld bent in jezelf en tegelijk ontvankelijk bent voor de ervaring in het moment. Jouw aanwezigheid in het contact is de basis van waaruit je doeltreffend en met mededogen kunt werken. Daarnaast leer je verschillende methoden integraal toepassen zoals: energetisch lichaamswerk, dromen, mindfulness en systemisch werk.

In deze opleiding leer je hoe jij zelf het belangrijkste instrument bent voor hulp. Aan de hand van vier aandachtsgebieden ontwikkel je de kracht en diepte van je *persoonlijke instrumentschap*:

Bewuste aanwezigheid Bewuste aanwezigheid begint met zelfkennis. Je verdiept je persoonlijke proces en krijgt zicht op jouw eigenheid en valkuilen als coach. Door wie jij van nature bent in contact te brengen, bied je ruimte aan de ander om ook zichzelf te zijn en zich toe te vertrouwen.

Professionele deskundigheid Je doet kennis op over lichaamswerk, dromenonderzoek, archetypen, mindfulness, opstellingenwerk en groepsdynamica. Je ontwikkelt vaardigheden als contact maken, intuïtie volgen en constructief feedback geven. Theorie en ervaringsgerichte oefeningen wisselen elkaar af.

Toepassing in je werk Je krijgt tal van inspirerende werkvormen aangereikt die je leert toepassen in het begeleiden van individuen, teams en organisaties. Je leert hoe je een coachingssessie effectief kunt opbouwen. Je krijgt regelmatig feedback en er wordt veel geoefend.

Innerlijk weten Je leert je zielskracht kennen en vorm te geven. Dat voedt de bron van jouw persoonlijke instrumentschap en vergroot je vertrouwen om ook anderen in contact te brengen met deze diepere essentiële laag.

Hij die meester is,
dient ook leerling te blijven

Programma van het eerste jaar

Blok 1 | Instrumentschap, de basis van het werk als coach

De basisprincipes en basishouding als coach leren kennen; aanwezig zijn in hier en nu, contact maken en houden, impulsen leren volgen. Bewustwording van het denken, voelen, handelen en intuïtie. Oefenen met ziel en persoonlijkheid.

Blok 2 | Coachen vanuit mindfulness

Kennis over boeddhistische psychologie en coachen vanuit mindfulness. Oefenen in oordeelloze vriendelijke aanwezigheid. Leren werken met de verbinding tussen beweging, adem, lichaam en zintuigen. Innerlijke leiding toepassen in het coachingsproces.

Blok 3 | Coachen vanuit lichaamswijsheid

Energetisch leren waarnemen en van daaruit interveniëren. Herkennen en leren werken met stroom, weerstand en lichaamsblokkades. Theorie en oefenen met de karakterstructuren. Elkaar sessies geven.

Persoonlijke Werkplaats | Integraal werken met levensthema's

Verdieping van het persoonlijke proces en je ontwikkeling als coach. Het bewuster maken van de kwaliteiten en groeimogelijkheden. Integratie en creatieve toepassing van de vier methodieken. Persoonlijke verdieping door middel van gesprekken met een tutor.

Supervisedag | Leren werken met groepsdynamica

Centraal staan de principes van de groepsdynamica aan de hand van een tussenevaluatie van de intervisiegroep. Werken met weerstand en projectie. Oefenen met het geven van feedback.

Blok 4 | Coachen vanuit systemisch bewustzijn

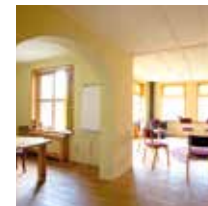
Over de werking van (familie-)systemen, en de invloed hiervan op de persoonlijke ontwikkeling. Ervaren van je eigen familie- en werkstructuren en hoe deze je hebben gevormd. Aandacht voor het systemisch coachen van teams.

Blok 5 | Coachen vanuit beelden en dromen

Over het onbewuste en de archetypische lagen in ons bestaan. De betekenis van dromen voor de psychologische- en spirituele ontwikkeling. Verschillende fasen in het werken met dromen en de relatie tussen droombewustzijn en dagbewustzijn.

Blok 6 | Eigenheid en functie als coach

Staan voor wie je bent vanuit jouw instrumentschap als coach: je talenten, je werking en je functie. Elkaar feedback en sessies geven. Persoonlijke integratie van de vier geleerde werkvormen. Presentaties en evaluatie van het jaar.



Praktische informatie

Instrument voor hulp is een tweejarige opleiding, waarbij het eerste jaar geaccrediteerd is als post-HBO Registeropleiding bij het CPION. Het is een verdiepende en professionele leerweg voor coaches, trainers en therapeuten, gericht op individuele coaching en groepsbegeleiding. Je schrijft je in per jaar.

Wat biedt deze opleiding?

- Diepgaand inzicht in jouw natuurlijk werking als coach en jouw instrumentschap;
- Kennis en vaardigheden in energetisch lichaamswerk, werken met beelden en dromen, mindfulness en systemisch bewustzijn;
- Veel verschillende werkvormen in het begeleiden van individuen en groepen;
- Het vermogen om te vertrouwen op je intuïtie en contact te houden, ook in moeilijke situaties;
- Een CPION erkend post-HBO diploma.

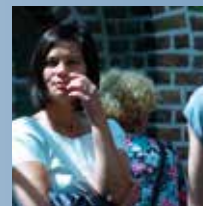
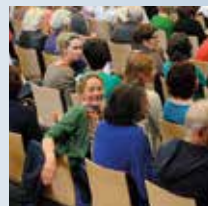
Begeleiding en intervisie

Een opleidingsgroep bestaat uit maximaal 14 deelnemers. Tussen de blokken door krijg je begeleiding van een supervisor en kom je samen met je intervisiegroep.

Intake

Voorafgaand aan de opleiding heb je een intakegesprek, zodat we samen gericht kunnen kijken of dit een passende opleiding voor je is.

*“In aanleg ben ik vrij mentaal ingesteld, maar ik durf na het volgen van **Instrument voor hulp** ook mijn gevoel en intuïtie in te zetten. Soms sta ik zelf verbaasd van de werking die ik dan heb. Mijn feedback is preciezer en concreter; mensen kunnen er meer mee.”* **Will van de Vegte**, deelnemer



itip

SCHOOL VOOR LEVEN EN WERK

Het ITIP is een opleidingsinstituut voor iedereen die wil leven en werken vanuit bezieling en vertrouwen. We geloven dat wanneer je uitdrukking geeft aan wat je werkelijk drijft, je vervuld leeft en je bestemming vindt in de wereld.

Sinds 1982 werken wij zowel op het gebied van persoonlijke ontwikkeling als in het veld van organisatie-ontwikkeling en loopbaanbegeleiding. We werken met ruim dertig begeleiders die geschoold zijn op hun eigen vakgebied, en eveneens een intern opleidingstraject bij ons doorlopen hebben. Ze weten uit eigen ervaring wat het betekent om een fundamentele wending te maken in hun bestaan.

Contact

Wil je meer informatie? Bel gerust met ons kantoor, of bezoek onze website. Ook voor data en kosten:

www.itip.nl/instrumentvoorhulp

T. 0575 510 850

E. opleiding@itip.nl

www.itip.nl