



Tijd  
van  
leven

nieuwsbrief, najaar 2012

itb

SCHOOL VOOR LEVEN EN WERK

# Inhoud

<b>Ten geleide</b> _____	<b>3</b>	<i>Retraites en bezinningstochten</i>	11	<b>Werk</b> _____	<b>18</b>
<b>Leven</b> _____	<b>4</b>	Zommerretraite	11	<i>Organisatieontwikkeling en</i>	
<i>Lezingen</i>	5	Kerstretraite	11	<i>Loopbaanbegeleiding</i>	19
De innerlijke stem	5	Bezinningstocht Egypte	11	<i>Lezingen</i>	20
Veranderen is loslaten	5	<i>ITIP conferentiedag</i>	12	De mythe van perfectie	20
Hoe ouder hoe wijzer?	5	De schatkamer van de droom	12	Bezield aan het werk	20
Making Love	5	<i>Individuele begeleiding</i>	13	Wetten van groei en ontwikkeling	20
Weer verliefd op het leven	5	<i>Jongeren</i>	13	Thuis ben ik héél anders	20
Je plek in het gezin	6	<i>Onze publicaties</i>	13	<i>Groepen en trajecten</i>	21
Omarm, omarm: er is veel om van te houden	6	Het geschenk van je dromen - dvd	13	Bezieling in je loopbaan	21
Lessen uit de levensfasen	6	Een Zucht van verlichting - boek	13	Werken vanuit intuïtie en contact	21
Licht en donker	6	Het licht en de korenmaat - boek	13	Durf ik het aan?	21
<i>Themadagen op zaterdag</i>	7	<b>Opleidingen</b> _____	<b>14</b>	Ritme in leven en werk	21
Chakra's: energiecentra in je lichaam	7	De vier pijlers van onze opleidingen	15	<i>Stilstaan in deze tijd</i>	22
Hartverwarmend	7	<i>Opleidingen</i>	16	<i>Projecten in organisaties en</i>	
Familie voor het leven	7	De Opleiding	16	<i>In Company aanbod</i>	22
<i>Groepen en trajecten</i>	8	Instrument voor Hulp	16	<i>Individuele loopbaanbegeleiding</i>	23
Mindfulness, meditatie en beweging	8	De Juiste Maat	16	<i>Opleidingen</i>	23
Driemaal het Pad van ontwaken	8	<i>Vervolgaanbod na de opleidingen</i>	17	De Juiste Maat en Instrument voor Hulp	23
Uit je hoofd in je lijf	8	Basisjaar Energetische Opleiding	17	<i>Colofon</i>	23
Rouw en heling	8	Verdiepingsjaar Energetische Opleiding	17	<b>Tot besluit</b> _____	<b>24</b>
Tijd voor verandering!	9	Dromenopleiding	17		
Weer verliefd op het leven	9	Getijdendagen	17		
Soms word ik gek van mezelf	9				
<i>Winterintensive</i>	10				
<i>Het Persoonlijk Traject</i>	10				



Een tijd als deze vraagt van mensen en organisaties om dicht bij zichzelf te blijven. De spanning veroorzaakt door veranderende omstandigheden, zoals een terugvallende economie, kan leiden tot paniekerige reacties en 'uitverkoop houden'. Hierdoor raak je echter verder van huis.

Voor ons is deze tijd juist een uitnodiging om meer 'thuis te komen'; om ons te bezinnen op wat onze identiteit is en waar we goed in zijn. Doen waar je goed in bent, waar je voor 'bedoeld' bent, brengt rust en geeft kracht aan de wijze waarop je de wereld tegemoet treedt. Bovendien heb je dan niet het gevoel dat het leven aan je voorbij trekt, iets waar veel mensen tegenwoordig mee kampen en waar we dit keer ons Tot besluit over hebben geschreven.

Naast ons werk in organisaties, zit onze kracht van oudsher in onze opleidingen. Zij zijn al meer dan twintig jaar de stabiele kern van onze organisatie. Voortdurend bezinnen wij ons op wat daar past en wat niet en veranderen we inhoud en vorm. Echter, zij blijven gevoed door de onveranderde onderliggende principes. Mensen die ons kennen, beschrijven onze opleidingen als aards, betrouwbaar, liefdevol en als een ommekeer voor hun leven. Op pagina 15 van deze nieuwsbrief nemen we de ruimte om meer te zeggen over de onderliggende pijlers van de opleidingen en wat het de deelnemers brengt.

Een uitvloeisel van het kennen van je eigen kracht en identiteit, is het vermogen om, op de bij jou passende wijze, mee te bewegen met ontwikkelingen van deze tijd. Zoals de meesten van jullie weten, zijn we al geruime tijd bezig met de sociale media en de digitale wereld in het algemeen. Onze dromendvd - de eerste in zijn soort - heeft een groot bereik; we krijgen er veel reacties op. Inmiddels hebben we ook een interactieve site gebouwd [www.hetgeschenkvanjedromen.nl](http://www.hetgeschenkvanjedromen.nl), waar je door middel van artikelen en blogs (<http://itipdroomblog.wordpress.com>)

op de hoogte wordt gehouden van nieuwe ontwikkelingen rondom dromen en waar je uitleg van dromen vindt. Het is leuk om te zien hoeveel mensen dat bezoeken en er een interactie op gang komt tussen deelnemers en oud-deelnemers. Op ons blog <http://itipblog.wordpress.com> kun je terecht voor inspirerende teksten, specifieke onderwerpen die tijdens ons werk naar voren komen, muziek en gedichten die zijn gebruikt in de opleidingsblokken. Daar zijn we met schrijvers en lezers die reageren, een mooie omgeving aan het maken waar je inspiratie kunt vinden.

Verder vind je in deze nieuwsbrief weer ons gebruikelijk, gevarieerd aanbod van lezingen, themadagen, trajecten en eenmalige groepen. We hebben er voor gekozen om de inhoud van de lezingen wat korter te beschrijven. Geïnteresseerden kunnen op de website een verdere toelichting vinden. Jullie zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen aan onze activiteiten.

Tot slot vinden we het leuk om onszelf ook in beeld te laten zien. Passend in de ontwikkeling van de laatste nieuwsbrieven, waarin het beeld steeds meer een plek heeft gekregen, vind je op de middenpagina een foto van alle medewerkers die aan het ITIP verbonden zijn.

- Bertie Hendriks, Bas Klinkhamer en Hans Wopereis



Leven

Persoonlijke ontwikkeling en inspiratie

## **Kosten en reserveringen**

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Voor alle lezingen geldt: een uitgebreide versie staat op de website.

Reserveren ook via onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl) tenzij anders vermeld.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

## **Bijzondere lezingen**

Soms worden we gebeld door een stichting of ideële organisatie met de vraag of wij voor hen een lezing willen geven in het kader van een jaarbijeenkomst of een reeks lezingenavonden. We zijn daar in principe altijd toe bereid, mits het onderwerp bij ons past en onze agenda's het toelaten. U kunt hiervoor contact opnemen met ons secretariaat.

## **De innerlijke stem**

*Bas Klinkhamer*

Tijd tekort of het gevoel dat het leven aan je voorbij gaat? Om tijd en ruimte te creëren zijn er twee ingangen. Leren om met aandacht te leven en leren om te luisteren naar de fluistering van je innerlijke stem. Dat vraagt zicht op je innerlijke drijfveren en visie op je levenspad.

do 13 september om 20.00 uur  
Nijmegen, Thiemeloods  
Leemptstraat 30  
uitgebreide versie op onze website

## **Veranderen is loslaten**

*Hans Wopereis*

Loslaten is dat wat geweest en doorleefd is, teruggeven aan het leven. Het is een natuurlijke beweging, maar kost vaak ook moeite omdat we zo gehecht zijn aan wat we hebben, ook al dient het ons al lang niet meer. Hoe kan loslaten tot levenswijze en levenswijsheid worden?

di 18 september om 20.00 uur  
Amersfoort, De Kamers  
Wezeperberg 1  
reserveren uitsluitend via [www.dekamers.nl](http://www.dekamers.nl)

do 15 november om 20.00 uur  
Hoorn, Het Huis Verloren  
Kerkstraat 10b  
uitgebreide versie op onze website

## **Hoe ouder hoe wijzer?**

*Antien Voigt-Aletrino*

Ouder worden in deze tijd vraagt de brutaliteit om je wijsheid en doorleefde ervaringen aan te bieden aan de steeds drukker wordende wereld. Persoonlijke ontwikkeling stopt niet bij een bepaalde leeftijd. Verdiep je wijsheid steeds weer, want je kunt betekenis hebben in het klein en misschien zelfs in het groot. Hoe je dat doet, daarover gaat deze lezing.

wo 19 september om 20.00 uur  
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum  
Oudegracht 243 a/d Werf  
uitgebreide versie op onze website

## **Making Love**

*Marthe van der Noordaa*

Hoe kan je de vurige liefde aanwakkeren, ook als je al jaren een relatie hebt? Hoe speel je het liefdesspel en welke rol heeft de man en welke de vrouw? Naast mijn eigen liefdesrelatie (20 jaar getrouwd), laat ik me inspireren door het Taoïsme, waarbij de liefdesdaad beschouwd wordt als heilzaam.

vr 5 oktober om 20.00 uur  
Amsterdam, De Roos  
P.C. Hooftstraat 183

wo 7 november om 20.00 uur  
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum  
Oudegracht 243 a/d Werf  
uitgebreide versie op onze website

## **Weer verliefd op het leven; depressieve gevoelens te lijf!**

*Herma Meulenkamp*

Levenslust is een permanente stroom die door iedereen heen wil. Toch zijn er veel mensen die zwaar moedig zijn. In deze lezing vertel ik over de *vijf stappen* die je kunt zetten, om de levensvreugde aan te boren en de neerslachtigheid en depressieve gevoelens te lijf te gaan. Ook jij kunt weer verliefd worden op het leven.

di 9 oktober om 20.00 uur  
Amersfoort, Bergkerk  
Dr A. Kuyperlaan 2-4  
uitgebreide versie op onze website

Aansluitend op deze lezing is er een tweedaagse rond dit thema o.l.v. Judith Klamer; zie pagina 9.

# Lezingen

## **Je plek in het gezin**

*Arienne Wopereis-Bruijn*

Was je de oudste, jongste, middelste of enig kind in het gezin? Patronen van destijds spelen een grote rol in ons huidige leven. Door deze te gaan herkennen, kunnen je onderliggende verlangens en kwaliteiten weer vrijkomen. Dan kun je opnieuw oprechte verbindingen aangaan met de mensen om je heen.

wo 31 oktober om 20.00 uur  
Amsterdam, De Roos  
P.C. Hoofstraat 183  
uitgebreide versie op onze website

Zie ook themadag **Familie voor het leven**  
o.l.v. Marion de Goeij op pagina 7.

## **Omarm, omarm: er is veel om van te houden**

*Ellen van Damme*

Ooit viel je op het 'anders zijn' van je geliefde. Mogelijk wens je nu dat je partner meer is zoals jij. Wanneer je de ander probeert te vormen naar jouw beeld, leidt dat tot verwijdering. Hoe je het anders zijn kunt omarmen, met behoud van je eigen verlangens, is onderwerp van deze lezing.

di 27 november om 20.00 uur  
Deventer, Latijnse School  
Grote Kerkhof 6  
uitgebreide versie op onze website

## **Lessen uit de levensfasen**

*Bertie Hendriks*

Tijdens deze lezing geef ik een eerste inkijk in het boek dat ik aan het schrijven ben. Ik vertel over de archetypische krachten die oprijzen in de verschillende levensfasen, zoals helende aanwezigheid en erotiserende avonturendrang. Deze krachten koppel ik aan je persoonlijke ontwikkeling en de hulp die zij geven in het contact met je kinderen.

wo 12 december om 20.00 uur  
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum  
Oudegracht 243 a/d Werf  
uitgebreide versie op onze website

## **Licht en donker**

*Bas Klinkhamer*

In deze maand van de winter-zonnewende sta ik stil bij het innerlijk licht in ieder mens. Dat licht kan ontdekt worden, juist in deze donkere en stille tijd. En eenmaal ontdekt, kan het een licht zijn voor anderen. Het verlicht dan de duisternis, van binnen en van buiten.

do 13 december om 20.00 uur  
Deventer, De Latijnse School  
Grote Kerkhof 6  
uitgebreide versie op onze website

# Levenslust is een permanente stroom die door iedereen

# Themadagen op zaterdag

Voor alle themadagen geldt dat er een inleiding is en de inhoud daarvan persoonlijk wordt gemaakt. Deze dagen zijn afzonderlijk te volgen.

## **Kosten per themadag en inschrijven**

Opleidingskosten € 75; verblijfkosten € 35 inclusief koffie/thee; lunch zelf meenemen.

Inschrijven via onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl).

Betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website.

## **Chakra's: energiecentra in je lichaam**

*Herma Meulenkamp*

Het menselijk lichaam kent zeven belangrijke chakra's, centra van subtiele energie. Als deze in voldoende mate geopend zijn, vindt doorstroming van energie plaats. Dan ben je een levendig en evenwichtig mens. Bijna iedereen kent een teveel of een tekort aan doorstroming bij bepaalde chakra's, waardoor blokkades ontstaan en daardoor problemen in je dagelijkse leven. Alle persoonlijke vragen die je hebt, kunnen direct herleid worden tot één of meerdere chakra's. Elk energiecentrum heeft namelijk zijn eigen kwaliteiten en eigenschappen, die allen meehelpen om in balans te zijn. Ook brengt ieder chakra specifieke probleemstellingen met zich mee. Op deze themadag zullen we de zeven chakra's verkennen en in verband brengen met jouw levensvragen van dit moment.

za 3 november van 10.00 - 16.30 uur  
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum  
uitgebreide versie op onze website

## **Hartverwarmend**

*Mitzi Gras*

*'En de dag kwam waarop de behoefte om gesloten te blijven pijnlijker werd dan het risico om zich te openen.'*  
- Anoniem

Als je hart gesloten is, is het weliswaar veilig omdat je niet te raken bent, maar het is ook lastig om dan liefde en vervulling te ervaren. In plaats daarvan voel je je afgesloten, ontevreden of je voelt helemaal niets. Het is mogelijk om zelf je hart te openen en je handelingen te vullen met liefde. Dat is spannend en kwetsbaar, maar het leven krijgt weer glans en jij een warme gloed. Op deze dag onderzoeken we wanneer en waarom jij je hart sluit en wat er gebeurt als je het opent. We werken onder meer met energetische oefeningen, creatieve middelen en meditatie en kijken wat jou persoonlijk te doen staat om hartverwarmend te leven.

za 17 november van 10.00 - 16.30 uur  
Epe, Centrum OostRaven  
uitgebreide versie op onze website

## **Familie voor het leven**

*Marion de Goeij*

*'Want je weet pas waar je naar toe gaat, als je weet waar je vandaan komt.'*

Een ding is zeker; je familie blijft je familie, want ex-familie bestaat niet. Die blijvende verbondenheid is een vaststaand gegeven. Ook al heb je het contact verbroken, zijn ze overleden of ken je ze niet. Veel patronen, problemen en vragen in je huidige leven, vinden hun oorsprong in gebeurtenissen binnen je familiesysteem. Ben jij benieuwd naar de dynamiek van je familie en wil je onderzoeken wat je scheidt of juist verbindt met hen? Deze dag nodigt je uit om je familie opnieuw te ontmoeten, waardoor je meer zicht krijgt op vragen die je hebt. Korte meditaties en familieopstellingen, waarin je vraag in de ruimte wordt neergezet, maken onderdeel uit van deze dag.

za 1 december van 10.00 - 16.30 uur  
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum  
uitgebreide versie op onze website

wo 31 oktober is er een lezing van Arianne Wopereis-Bruijn rond dit thema: **Je plek in het gezin**; zie pagina 6

# heen wil.

# Groepen en trajecten

## Mindfulness, meditatie en beweging; naar een leven met meer rust en aandacht

### zes avonden en een dag

*Judith Klamer (Zwolle)*  
*Mirjam Tirion (Den Haag)*  
*Marion de Goeij (Nijmegen)*  
*Herma Meulenkamp (Utrecht)*

Rust en aandacht zijn een schaars goed geworden, zowel om ons heen als binnen onszelf. Tegelijkertijd is er een verlangen om stil te worden en aandacht te geven aan wat er is. Door met volle concentratie in het moment te zijn en zonder oordeel waar te nemen wat zich aandient, vindt verdieping plaats en ervaar je mededogen. Middels meditatie, aandachtsoefeningen en beweging word je uitgenodigd om telkens terug te keren naar jezelf. Dan word je niet geleefd maar leef je.

De avonden zijn zo opgezet dat je er thuis zelfstandig mee verder kunt. Het is belangrijk dat je gedurende deze periode tijd en ruimte creëert om dagelijks ongeveer een half uur te oefenen.

Er zijn vier groepen: in Zwolle, in Den Haag, in Nijmegen en in Utrecht.

reserveren via onze website

## Driemaal het Pad van ontwaken

### drie maandagavonden

*Marthe van der Noordaa*

Geïnspireerd door de boeddhistische Dzogchenleer en mijn boek *Een Zucht van verlichting*, bied ik drie avonden aan in Zutphen. Meditatie-avonden ter inspiratie en ontspanning, voor iedereen toegankelijk. De avond begint met een inhoudelijke inleiding rond een thema. Dan is er ruimte voor vragen en reflectie. We sluiten af met ontspanning en meditatie. De thema's zijn:

*maandag 10 september*

Het Pad van Ontwaken

*maandag 8 oktober*

De leegte en het raamwerk

*maandag 12 november*

Vrijheid en karma

Je schrijft je in voor drie avonden.

van 19.30 - 21.30 uur  
Zutphen, Marspoortstraat 16  
reserveren via onze website

## Uit je hoofd in je lijf

### drie zaterdagen

*Isabelle Schneider*

Vol van gedachtes, leven we voornamelijk in ons hoofd en voelen we ons lichaam amper. Herkenbaar? Als we last krijgen van vermoeidheid, stress, lusteloosheid of kwaaltjes, worden we ons meestal weer bewust van ons lichaam. Wanneer je je lichaam ten volle ervaart, kom je weer in contact met je gevoelens, passie en verlangens. Je wordt vrij en spontaan in relatie met jezelf en anderen.

We bieden drie dagen aan met energetisch werk en verrassende oefeningen gericht op het lichaam en de taal die het spreekt. De eerste dag heeft als thema: 'In je lijf zijn en blijven; hoe doe je dat?' De tweede dag: 'Lichaamshouding - levenshouding; welke oude ingesleten patronen willen weer vrij worden?' En de derde dag gaat over: 'De taal van je lichaam; hoe ben jij in contact met jezelf en je omgeving?' Ben jij nieuwsgierig naar wat jouw lichaam je te vertellen heeft, dan ben je van harte welkom.

za 15 en 29 september en 27 oktober van  
10.00 - 16.30 uur  
Utrecht, Lazuli  
reserveren via onze website

## Rouw en heling

### tweedaagse groep

*Arianne Wopereis-Bruijn*

Afscheid en rouw zijn onvermijdelijk in het leven. Het is een opgave om de pijn en de rauwheid van het verlies toe te laten; om aanwezig en kwetsbaar te durven zijn en je niet af te sluiten. Als je dit aangaat, hoeft het verlies niet het einde van je leven te zijn. En kun je door het afscheid heen, je verlangens weer gaan voelen en openstaan voor wat zich vervolgens aandient. Er heeft dan een wezenlijke overgang plaatsgevonden die van grote invloed is op je verdere leven. Onuitgesproken of onbewuste zaken kunnen deze overgang belemmeren, ook als je langer geleden een dierbare hebt verloren. In deze groep maken we 'contact' met de overledene om datgene dat nog gezegd of gevraagd dient te worden, alsnog aan te gaan. Hierdoor kan heling optreden en kan datgene wat je ten diepste hebt meegekregen van die persoon, een continue steun worden in je leven. We werken door middel van uitwisseling, visualisaties, dromen en licht energetisch lichaamswerk.

vr 26 oktober 10.00 uur - za 27 oktober  
16.00 uur  
Barchem, Morgenstern  
reserveren via onze website



# Groepen en trajecten

In stilte  
kun je  
ervaren  
hoe helend  
het is om te  
vertragen.

## Tijd voor verandering!

### traject van drie losse dagen

*Reyke Zwartjes*

Heb je het gevoel dat er een verandering nodig is in jouw bestaan? Wil je graag kijken naar hoe jij op dit moment invulling geeft aan je leven? Is het je overtuiging dat jouw onverdeelde aandacht gewenst is bij de mensen die je lief hebt, maar vind je het lastig dit ook werkelijk te doen? Is het tijd om stil te staan en te kijken naar wat je nodig hebt?

Dit traject nodigt je uit om jouw persoonlijke ontwikkeling vol in het licht te zetten. Gedurende drie losse dagen ga je in op welke vragen actueel zijn in je leven en op welke gebieden het tijd is voor verandering. Er is persoonlijke hulp, aandacht en alle ruimte om je diepgaand te bezinnen. Er wordt gebruik gemaakt van dromen, energetisch werk en creatieve middelen.

di 30 oktober, di 13 november, wo 28 november van 10.00 - 16.30 uur  
Delfsgauw, De Uylenburg  
reserveren via onze website

## Weer verliefd op het leven; depressieve gevoelens te lijf!

### tweedaagse groep

*Judith Klamer*

Levenslust is een permanente stroom die door iedereen heen wil. Toch zijn er veel mensen die zwaar moedig zijn. Tijdens deze tweedaagse gaan we vijf stappen doorlopen om de levensvreugde weer aan te boren, en neerslachtigheid en depressieve gevoelens te lijf te gaan: de pijn van het leven toelaten, je lichaam in beweging brengen, liefdevol naar jezelf leren kijken, vertragen en de stilte opzoeken en het wonder van het leven weer zien. Er is ruimte om pijn te delen en deze bij jezelf toe te laten, zonder er door overspoeld te worden. We zullen ook gaan bewegen en lichaamsgerichte oefeningen doen, zodat je lichaam weer gaat leven. In stilte en aandachtsoefeningen kun je gaan ervaren hoe helend het is om te vertragen en je te richten op de stilte. Zo kun je het wonder van het leven weer gaan zien en ervaren dat je altijd weer verliefd kunt worden op het leven.

vr 2 november 10.00 uur - za 3 november 16.00 uur  
Werkhoven, Samaya  
reserveren via onze website

Op di 9 oktober is er een lezing rond dit thema, zie pagina 5.

## Soms word ik gek van mezelf

### procesgroep van twee dagen

*Antien Voigt-Aletrino*

Zo nu en dan kun je gek worden van jezelf. Van de zich alsmaar herhalende gedachten, overtuigingen en oordelen. Waar of niet waar, ze helpen je geen steek verder. Overtuigingen en oordelen over jezelf en de ander kunnen je in de weg zitten om je vrij te voelen. Ze maken het leven ingewikkelder en meer gespannen dan nodig. In deze tweedaagse onderzoeken we hoe terugkerende patronen een rol spelen in je leven en hoe je er losser van kunt worden. Want al heb je de sleutel nog niet in handen, er is een weg van waaruit je steeds opnieuw kunt kiezen voor wat je lief is. Die sleutel kun je vinden.

We werken met behulp van spel, energetische oefeningen, dromen en creatieve middelen.

vr 9 november 10.00 uur - za 10 november 16.00 uur  
Groesbeek, De Poort  
reserveren via onze website

# Winterintensive

*leiding Herma Meulenkamp*

Deze intensive vindt plaats in hartje winter als het kaal is buiten, maar ondergronds de kiemen van nieuw leven groeien. We laten ons inspireren door dit jaargetijde door zelf naar binnen te keren en stil te worden. Alle hulp wordt daarbij aangewend voor het vinden van jouw antwoorden op je levensvragen, waardoor kiemen voor nieuwe mogelijkheden zich aandienen.

## Bezieling en innerlijk weten

Patronen gericht op zelfbehoud, veiligheid en het vermijden van pijn, kunnen na verloop van tijd tot een gevangenis worden. Wij richten ons met deze intensive op mensen, die hun gevangenis willen breken om weer een stromend, liefdevol mens te worden. Verlang je ernaar om een wezenlijke wending te maken, dan ben je van harte welkom.

Tijdens deze intensive ervaar je de kracht van je verlangen, maar ook de tegenkracht, die je afhoudt van je essentie. Je dient een zekere stevigheid te hebben om deze spanning te kunnen hanteren. Met de aanwezige hulp kun je binnen dit spanningsveld eigen antwoorden vinden.

## Hulp

We werken met een klein team, waarin begeleiders met verschillende specialisaties samenwerken vanuit dezelfde bezieling. Je wordt individueel en in groepsverband begeleid, maar niet gedurende de hele dag. Ook rust, wandelen, meditatie, stilte, lichaamswerk vormen onderdeel van het programma.

Niet alleen de begeleiding en activiteiten vormen hulp, ook het kader waarbinnen wordt gewerkt. In het dagelijks leven zorgen telefoon, mail, snoepen e.d. voor afleiding van wat er van binnen leeft. Deze dagen doorbreken we die condities om contact te maken met het innerlijk.

di 11 december 14.00 uur - za 15 december 15.00 uur  
Barchem, Morgenstern  
uitgebreide versie op onze website

# Het Persoonlijk Traject

Het Persoonlijk Traject is voor mensen die op zoek zijn naar een vervuld leven en terugkerende patronen willen doorbreken. Zij willen onderzoeken hoe zij zelf aan het roer van hun leven kunnen staan. Vragen die leven bij deelnemers aan het Persoonlijk Traject zijn: Waarom loop ik steeds tegen dezelfde barrières op? Waarom ga ik niet voor wat ik echt wil? Hoe kom ik in het reine met wat mij is overkomen? Wat heeft het verleden mij te leren?

Tijdens het traject besteden we veel aandacht aan de signalen van je lichaam en je gevoelswereld, die soms zo afgescheiden lijken van je verstand. Je gaat ervaren welke krachten in jou werkzaam zijn en je leert vrijer te worden van emoties en patronen, die zich in je leven en lichaam hebben vastgezet.

We werken ervaringsgericht en in kleine groepen. Onze begeleiders verzorgen een veilige bedding waarin veel individuele aandacht is voor de deelnemers. Elke groep heeft een mentor, die bij elk blok aanwezig is en bij wie je tussendoor terecht kunt met je vragen. De ervaringen tijdens de blokken worden voortdurend

verbonden met de dagelijkse werkelijkheid van de deelnemers en leiden daardoor tot concrete veranderingen. Het Persoonlijk Traject is een intensief en effectief programma om problemen aan te pakken die je belemmeren in je bestaan.

Het programma bestaat uit drie blokken van drie dagen, twee losse dagen en een blok van twee dagen.

Dit traject kan goed dienen ter kennisgeving of voorbereiding op één van onze opleidingen.

start: oktober 2012  
reserveren via onze website

# Retraites en bezinningstochten

## Zomerretraite

### Thema: Liefde voor het leven

*Bertie Hendriks*

Toegankelijk voor iedereen

'Liefde voor het leven' betekent dat je van het leven houdt en vertrouwen doorgeeft aan de mensen om je heen. Je bent aandachtig aanwezig, voelt je verbonden en je reikt uit naar de ander. Van nature ben je liefde. Jouw persoonlijke werk zit erin dat je wegneemt wat de liefde belemmert. Dat valt niet mee want afstandelijk zijn, je miskend voelen of tekort gedaan, is gek genoeg heel aantrekkelijk. Acceptatie, jezelf herkennen, vertrouwen, de liefde toelaten, dat is waar we deze dagen mee bezig zullen zijn, op zoek naar de natuurlijke liefdeskracht van het leven.

di 28 augustus 14.00 uur - za 1 september 13.00 uur  
Hurwenen, De Hurnse Gaper  
meer informatie op onze website

## Kerstretraite

### Thema: Licht in eenvoud

*Bertie Hendriks*

Toegankelijk voor iedereen die eerder een retraite bij Bertie heeft gedaan

Geheel passend bij deze donkere tijd vlak voor de winter, helpen stilte en meditatie je om het leven terug te brengen tot zijn essentie - in alle eenvoud. Eenvoud schept niet alleen duidelijkheid maar brengt ook licht. De waan en de paniek in het hoofd wordt ontdaan van misleidende argumentaties en van doemdenken. Wanneer we omarmen wat in ons oprijst, dringt na verloop van tijd vanzelf het licht van onze ziel door. Gevoed en beziel kunnen we vervolgens ons levenswerk oppakken in ons dagelijks bestaan.

vr 7 december 14.00 uur - di 11 december 13.00 uur  
Schoorl, Centrum Heel en AI  
meer informatie op onze website

## Bezinningstocht door de woestijn van Egypte

*Judith Klamer en Gert Stegeman*

Nergens kun je zo de stilte en leegte ervaren als in de woestijn. De krachtige, rauwe kaalheid van de uitgestrekte vlaktes en de imposante zandduinen en rotspartijen. Het laat je voelen hoe nietig je bent, en hoe je je mag toevertrouwen aan dat wat groter is dan jij. Tegelijkertijd doet het je beseffen hoe alles bij jezelf begint. Er zijn geen uitvluchten meer, geen afleidingen. Dat is de woestijn. Een week lang hier lopen, de stilte tot in het diepst van je poriën laten doordringen. Wat er in je leeft helder laten worden, en weer gaan beseffen wat echt belangrijk voor je is en in je leven. Van daaruit kun je tot nieuwe stappen komen.

De tocht is van 11 tot 18 november  
meer informatie op onze website

Het  
persoonlijk  
werk zit  
erin dat je  
wegneemt  
wat de liefde  
belemmert.

# ITIP

## conferentiedag

### De schatkamer van de droom

*2 november*

*Bas Klinkhamer*

Door de jaren heen hebben wij een schat aan ervaring, kennis en kunde ontwikkeld in het werken met dromen. Bij het maken van de DVD 'Het geschenk van je dromen', hebben wij de afgelopen jaren zelf ook weer veel geleerd. En vorig jaar hebben wij in samenwerking met Bob Koster, van de Universiteit van Utrecht, onze methodiek van het werken met dromen onder de loep genomen en verder verdiept.

Wij willen deze rijke kennis graag delen met mensen die, net als wij, benieuwd zijn naar de schatkamer van hun dromen. Voor zowel mensen voor wie dromen nieuw zijn, als ook mensen die met dromen werken, hebben we een afwisselend en inspirerend programma gemaakt.

Er zullen masterclasses zijn, onder andere van Bas Klinkhamer. Je kunt bij een droom verschillende ingan-

gen kiezen. In de masterclass leggen wij uit welke keuzes wij maken en vooral waarom wij die maken, en geven je zo een kijkje in de keuken van het werken met dromen. Mensen die al vaker met dromen werken kunnen in deze masterclasses ter plekke werken met dromen en daarop feedback krijgen.

In de workshops gaan de begeleiders van het ITIP vanuit hun eigen expertise aan de slag met de verschillende manieren waarop je met dromen kunt werken. Er zijn volop mogelijkheden om zelf te oefenen, vragen te stellen en je dromen in te brengen.

Thema's van de workshops zijn: Energetisch werken met dromen, de droom als kunstwerk, veel voorkomende thema's in dromen, lucide dromen, archetypen in de droom, oerdriften in dromen en nachtmerries.

Ook zullen er deelnemers aanwezig zijn uit de nieuwe Dromenopleiding die wij gestart zijn. Zij kunnen je vertellen over hun ervaringen van het afgelopen jaar.

Op deze conferentiedag kun je:

1. Meer contact met je dromenwereld krijgen
2. Meer helderheid krijgen hoe je je eigen dromen kunt uitleggen
3. Kennismaken met verschillende werkvormen om met dromen te werken

We nodigen je van harte uit. Ook je vrienden, familie en andere droomliefhebbers zijn van harte welkom. Het is voor iedereen die benieuwd is naar de schatkamer van zijn dromen.

Voor meer praktische informatie: zie website [www.itip.nl](http://www.itip.nl).

*Behalve dat je op deze dag veel kunt leren en inspiratie opdoen over dromen, hopen we dat het ook een dag is die je de mogelijkheid geeft om andere droomliefhebbers en eventuele oud-deelnemers te ontmoeten. Het merendeel van de begeleiders van het ITIP zal aanwezig zijn, zodat je hen ook kunt ontmoeten. Het ligt in onze bedoeling om jaarlijks een dergelijke ITIP conferentiedag te organiseren, met ieder jaar een ander thema.*



# Individuele begeleiding

Als je behoefte hebt aan individuele hulp, kan je met ons kantoor bellen voor informatie daarover. We hebben een netwerk van mensen die een individuele praktijk hebben, gericht op het begeleiden van mensen met levensvragen. We proberen je aan de hand van je vraag heel gericht te verwijzen naar één van onze begeleiders. Omdat die verwijzing op maat is, verstrekken we geen lijst met namen en adressen. Individuele begeleiding kan qua duur variëren van één of enkele gesprekken, tot een geregeld langduriger contact.

We bieden ook specifieke individuele begeleiding, zoals: relatiebegeleiding voor paren, rouwverwerking voor mensen die te maken hebben met verlies, en het coachen van jongeren.

Voor meer informatie over deze vormen van begeleiding, kan je de website raadplegen [www.itip.nl](http://www.itip.nl) of bellen met kantoor 0575 - 510 850.

# Jongeren

We hebben een aanbod voor JONGEREN die hun eigen weg willen gaan en daarbij wel wat meer zelfvertrouwen en hulp kunnen gebruiken. Wij bieden vier blokjes aan voor jong-volwassenen van 18-24 jaar, om je in deze belangrijke fase van je leven te helpen eigen keuzes te maken.

Deelnemer Tessa Visch (22 jaar): *'Voor de eerste bijeenkomst van de workshop 'Je eigen weg gaan', was ik erg zenuwachtig. 'Wat voor mensen komen hier op af? Probleemjongeren? Geitenwollen sokken types?' Tot mijn opluchting bleek dat het allemaal mensen waren zoals ik. Met hetzelfde soort problemen, angsten en verlangens. De begeleiding was hartelijk, liefdevol en professioneel.'*

Lees verder op de website [www.itip.nl](http://www.itip.nl) onder Leven/Jongeren.



## Het geschenk van je dromen

*Dvd en handleiding over de rijkdom van je droomwereld*

Bas Klinkhamer

€ 19,95 inclusief verzendkosten  
Bestellen op: [www.hetgeschenkvanjedromen.nl](http://www.hetgeschenkvanjedromen.nl)



## Een Zucht van verlichting

*Totale aanwezigheid in het dagelijks leven*

Marthe van der Noordaa

€ 16,90 - 2e druk  
Verkrijgbaar: in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP

## HET LICHT EN DE JE ZIEL ALS WERKGEVER KORENMAAT

Hans Wopereis



## Het licht en de korenmaat

*Je ziel als werkgever*

Hans Wopereis

€ 24,90 - 4e druk  
Verkrijgbaar: in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP





# Opleidingen



Onze opleidingen zijn gericht op de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers en rusten op de volgende pijlers:

## Innerlijk weten

Wij gaan ervan uit dat ieder van ons een innerlijk weten kent. Daar kun je je aan toevertrouwen omdat het je op zowel verstandige, als liefdevolle wijze leidt op je unieke weg door het leven. Dit innerlijk weten, dit bewustzijn, noemen we de ziel. Persoonlijke ontwikkeling begint met het herkennen van de stem van je ziel én van de tegenkrachten van de persoonlijkheid, die aanzet tot aanpassing en patroonmatig gedrag. Zodat je meer en meer kunt gaan leven vanuit je innerlijk weten en je diepste verlangens.

*'In De Opleiding heb ik mezelf beter leren kennen en geleerd onderscheid te maken tussen ego en ziel. Het meest verheugende daarvan is dat ik nu steeds opnieuw de keuze kan maken van waaruit ik wil leven.'*

Ans Post

## Aardse spiritualiteit

Grenzen stellen, manifestatiedrang en realiteitszin heb je nodig om jouw innerlijke verlangen vol neer te zetten in de buitenwereld. Wij zijn een aardse school en verbinden spiritualiteit met praktisch toepasbare kennis van de psychologie. Werkelijke spiritualiteit wordt gepraktiseerd en getoetst in de alledaagse praktijk. Onze opleidingen kenmerken zich dan ook door de voortdurende terugkoppeling van de ervaring naar het dagelijkse leven van de deelnemers.

*'In het tweede jaar gaan deelnemers een dag met elkaar meelopen in de leef- en werksituatie, met tien fundamentele observatieopdrachten. Deze observaties vormen een rode draad door het jaar heen. Het is schitterend om te zien wat daar uit voortkomt bij de mensen.'*

Ellen van Damme,  
coördinator tweede jaar van De Opleiding

## Contact

We zijn ons ervan bewust dat er geen zaligmakende methode of algemeen geldend stappenplan bestaat. Vandaar dat wij in de opleidingen werken met verschillende methodes: dromen, theoretische concepten, lichaamswerk, opstellingen, verhalen, visualisaties, meditaties, spel, een goed gesprek. Het directe en open contact tussen ons en deelnemers en de deelnemers onderling, loopt daar als een wezenlijke rode draad doorheen. Het vergroten van je vermogen om werkelijk contact te maken met anderen en het zelfvertrouwen dat dat geeft, is een belangrijke opbrengst van onze opleidingen.

*'Wat me heel duidelijk is geworden tijdens mijn opleidingsjaren: in het contact gebeurt het. Je kunt er nog zulke goede methodes op loslaten om iemand te helpen, maar het gaat uiteindelijk over instrumentschap. Dat je met je hele wezen aanwezig bent in het contact en daarin (innerlijke) leiding ervaart.'*

Marianne Willems

## Bedding

De groepsbijeenkomsten vinden plaats in een mooie natuurlijke omgeving en worden kundig en liefdevol geleid. Onze begeleiders hebben zelf bij ons een opleiding gevolgd en hebben een gedegen opleidings-traject achter de rug van minstens vijf jaar. Ze zijn met hart en ziel aan het werk verbonden. In de groepen ontmoet je gelijkgestemden, medezoekers, met wie en van wie je leert. Buiten de opleidingsblokken, zijn er intervisiebijeenkomsten die je helpen om het geleerde in praktijk te brengen. Door ons systeem met co-begeleiders, die tussen de groepsbijeenkomsten bereikbaar zijn, kun je altijd bij ons terecht.

*'De Opleiding gaf mij een erg veilige bedding voor zelfonderzoek. Daarbij heeft het zaken blootgelegd waarvan ik vooraf niet bewust was dat ze bestonden en mij zo sterk hinderden in mijn bestaan. Die dieptepunten hebben geleid tot zelfkennis, het doorbreken van patronen en veel beter weten wat me te doen staat. Ik ben er nu, zeven jaar na de opleiding, nog zeer dankbaar voor.'*

Henri van Middelaar

# Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan: De Opleiding, Instrument voor Hulp en de Juiste Maat. Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken naar welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte.

Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de studiegids aan bij ons kantoor: [opleiding@itip.nl](mailto:opleiding@itip.nl).

Je schrijft je in voor een jaar. Mocht je dat willen, dan bestaat de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden. Werkelijke ontwikkeling vraagt immers tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding één van onze vervolgopleidingen.

## De Opleiding

Leven en werken in overeenstemming met je innerlijke weten

Deze opleiding is al twintig jaar de kernactiviteit van het ITIP en vormt een totale leerweg door de gebieden van de toegepaste psychologie en de spiritualiteit. Zij brengt bezieling, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, schaduw en licht, bronnen van hulp, karakterstructuren en archetypen van de levensfasen, krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leef- en werkwereld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

start: oktober 2012

## Instrument voor Hulp

*'Hij die meester is, dient ook leerling te blijven.'*

Voor mensen die met mensen werken en niet alleen hun vaardigheden centraal willen stellen, maar juist zichzelf tot instrument willen ontwikkelen. In deze opleiding leer je te vertrouwen op het contact dat je met de ander aangaat en hoe je daarin je eigen intuïtie en impulsen kunt volgen. Deze opleiding richt zich op drie terreinen. We richten ons in de eerste plaats op jouw persoonlijke proces. Ten tweede bieden we je een uitbreiding van je vakinhoudelijke bagage en ten derde richten we ons op jouw authentieke ondernemerschap.

start: november 2012

## De Juiste Maat

Leidinggeven vanuit bezieling

Voor mensen in leidinggevende posities, die een persoonlijk en inspirerend antwoord willen vinden op de verwachtingen en vraagstukken die op hen afkomen. In deze opleiding leer je hoe je jouw leiderschap op een authentieke en ontspannen manier kunt vormgeven. Hoe kun je in alles je bezieling als uitgangspunt nemen en het contact met de mensen om je heen werkelijk aangaan? We helpen je om op deze wijze niet alleen heldere sturing te geven aan anderen, maar ook coachend voor hen aanwezig te zijn.

start: januari 2013

De Opleiding brengt bezieling, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers.



# Vervolgaanbod na de opleidingen

## Het Basisjaar van de Energetische Opleiding

In het najaar van 2012 starten wij met het Basisjaar van de Energetische Opleiding. In deze opleiding leer je - naast allerlei oefeningen en theorie - de meest essentiële 'vaardigheden' van het werk. Zoals: energetisch kijken en voelen, contact maken en contact houden, impulsen herkennen en volgen, geared aanwezig zijn.

Echter, hoezeer je deze vaardigheden ook kunt leren, voor ons is de essentie van energetisch werk verbonden met een manier van leven, waarin je kiest voor het direct aanwezige contact met jezelf en met de ander. Zodat je steeds meer ten dienste komt te staan van de levensenergie die door jou heen tot uitdrukking wil komen.

Start: november 2012

## Het Verdiepingsjaar van de Energetische Opleiding

Eveneens in het najaar starten we met het Verdiepingsjaar van de Energetische Opleiding, waarin je de fijne kneepjes van het energetisch werk leert kennen.

Het is een intensief jaar waarin je naast het opnemen van theorie, veel oefent in het geven van sessies aan andere mensen, het geven van warming-ups aan de groep en waarin je bagage van het praktische energetisch werken flink uitgebreid wordt. Dit jaar is alleen toegankelijk voor mensen die beroepsmatig met andere mensen werken.

Start: november 2012

## Dromenopleiding

Het werken met dromen is een van de pijlers van onze opleidingen. Wie heeft er tijdens de opleidingen die je bij ons volgde, niet een droom gehad die van grote waarde bleek? Die een diep contact met het innerlijk teweeg bracht en de ziel aan het woord liet? Dromen dragen bepaalde wetmatigheden in zich die je kunt gaan herkennen. Deze maken het mogelijk om zelf je eigen dromen en droomthema's en die van anderen, makkelijker te gaan herkennen. Het maken van de dvd 'Het geschenk van je dromen' heeft ons zelf ook weer veel nieuwe inzichten gegeven en een rijke wereld geopend, die we graag met andere dromenliefhebbers delen.

Onze Dromenopleiding is voor mensen die een dieper contact wensen met hun dromenwereld en hun spiritualiteit, meer begrip en inzicht willen krijgen in hun eigen dromen en willen leren hoe je daar andere mensen mee kunt helpen.

Voor uitgebreidere informatie zie de website onder Opleidingen/vervolgaanbod.

## Getijdendagen

*Bas Klinkhamer*

Tijdens de zes getijden van de dag - lauden, sext, prime, vesper, completen en vigilie - richten we ons op het diepste wat we kennen; God, Liefde, het Zelf... Datgene wat groter is dan jijzelf en waarin je bent opgenomen. Dit doen we door middel van stilte, meditatie, mantra's, gebed, beweging, studie en contemplatie.

wo 20 - za 23 maart 2013  
meer informatie is te verkrijgen op kantoor



Werk

Organisatie- en loopbaanontwikkeling

# Organisatieontwikkeling en Loopbaanbegeleiding

## De wind en de donder

In het oude China onderscheidde men twee soorten van groeibewegingen, die van de *wind*, en die van de *donder*. Er is de geleidelijke, gestage en continue groei van de wind. En er is de plotselinge, schoksgewijze groei van de donder.

Een tijd lang groeit iets als de wind, gestaag in een bepaalde, duidelijk herkenbare richting, beetje bij beetje. Totdat het tot volledige bloei is gekomen en er een bepaald plafond bereikt wordt, waarin meer van hetzelfde geen vooruit- maar achteruitgang betekent. Dan is er vervolgens de donder die er voor kan zorgen dat de oude vorm verlaten wordt en er een transformatie plaatsvindt naar een nieuwe staat van zijn. Een geladen situatie waarin een grote sprong wordt gemaakt.

We leven in een tijd waarin het element van de donder ten volle zijn werk aan het doen is, zowel in het collectieve als in het persoonlijke. Op vele vlakken zijn wij als samenleving vastgelopen en komen wij door het idee dat wij steeds *méér* moeten *hebben* om gelukkig te kunnen zijn - steeds dieper in de problemen. Het dondert overal om ons heen, van het economische tot het ecologische, van onze huwelijken tot onze kerkgemeenschappen. Ook in ons organisatiewerk zien wij steeds meer organisaties waar de donder is ingeslagen en de crisis regeert.

De donder vernietigt en kan tegelijkertijd nieuw leven brengen. Of dit laatste ook gebeurt, is in grote mate afhankelijk van het persoonlijk leiderschap van de mensen in de

organisatie. Zijn de medewerkers, met hun leidinggevend voorop, in staat betekenis te geven aan de crisis? Of blijft men hangen in ontkenning of zelfbeklag? Gaat men op zoek naar de eigen verantwoordelijkheid of is men vooral bezig zondebokken te vinden voor het eigen falen? Meestal zijn beide bewegingen tegelijkertijd aanwezig en spant het erom welke van de twee het gaat winnen, de positieve of de negatieve.

Leiderschap in tijden van de donder, zet boven alles in op de positieve onderstroom zonder de negatieve te ontkennen. Gevoelens van frustratie en verlies worden onderkend, maar steeds weer wordt men aangesproken op de eigen creativiteit om de situatie ten goede te keren.

Een vorm van leiderschap die zich richt op zelfkennis, vertrouwen en verbeeldingskracht. Zelfkennis, om te weten wie je bent achter de vorm die breekt. Vertrouwen, om het oude los te kunnen laten, zonder dat het nieuwe er al is, en tóch in beweging te komen. En verbeeldingskracht, om tot visie te komen en te kunnen anticiperen op wat er uit de as zou kunnen herrijzen.

Over dit thema geeft Hans Wopereis een lezing '**Wetten van groei en ontwikkeling**' op pagina 20.

In plaats van enkele projectbeschrijvingen, hebben we opdrachtgevers / deelnemers van ons werk in organisaties benaderd met de vraag: Wat komt er bij je op als je aan het ITIP denkt?

## Ontwapenend

*'Ontwapenend, vertrouwd om mee te praten. Omdat jullie je persoonlijk opstellen, zorgt dat ervoor dat de mensen zich openstellen. Dit betekent dat je je verdiept in de ander, anders gebeurt dit niet. Als we spreken dan is het persoonlijk, dat is prettig.'*

Partner bij een architectenbureau



# Lezingen

## **Kosten en reserveringen**

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Voor alle lezingen geldt: een uitgebreide versie staat op de website.

Reserveren ook via onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl) tenzij anders vermeld.

## **De mythe van perfectie**

*Ellen van Damme*

Voldoen aan een ideaalbeeld, velen lijden eraan. Helaas maakt het streven naar perfectie ongelukkig en gespannen. Gelukkig zijn ontstaat als je stopt met het voldoen aan (ingebeelde) verwachtingen. Wanneer je het aandurft je natuurlijke kwaliteiten op jouw eigen wijze vorm te geven, kunnen juist je tekortkomingen een grote bijdrage zijn.

wo 12 december om 20.00 uur  
Driebergen, Landgoed Kraaybeekerhof  
Diederichslaan 25  
uitgebreide versie op onze website

## **Beziel aan het werk**

*Marcel Favier en Marga Brinkhof*

Wanneer je merkt dat het vuur eruit is en je niet meer het gevoel hebt dat je kunt bijdragen in je werk, is het tijd voor nieuwe loopbaankeuzes. Waar en hoe vind je dan het werk waar jij vol bezieling, je kracht en talent kunt inzetten? Een lezing over betekenis geven aan je werk. In aansluiting op de lezing wordt er informatie gegeven over het traject **'Bezieling in je loopbaan'** door Marga Brinkhof. Zie pagina 21.

wo 10 oktober om 20.00 uur  
Deventer, Fermerie  
Muggeplein 9  
uitgebreide versie op onze website

## **Wetten van groei en ontwikkeling**

*Hans Wopereis*

Er zijn twee soorten groeibewegingen: die van de wind, dat is de geleidelijke, gestage en continue groei. En er is de plotselinge, schoksgewijze groei van de donder. Een lezing over de wetten van groei in organisaties. Zie ook pagina 19.

do 25 oktober om 20.00 uur  
Utrecht, Centre for Generative Leadership  
Nieuwegracht 36 B  
uitgebreide versie op onze website

## **Thuis ben ik héél anders**

*Monique van Laerhoven*

Laat je scherpe opmerkingen achterwege op je werk? Of ben je juist veel meegaander of vasthoudender dan thuis? In de aanpassing verlies je een deel van jezelf. Jammer voor jou én voor je collega's. Een lezing over hoe je helemaal jezelf kunt zijn op je werk en wat dat kan betekenen voor je werkkring.

do 22 november om 20.00 uur  
Driebergen, Landgoed Kraaybeekerhof  
Diederichslaan 25  
uitgebreide versie op onze website

# Niet over gebaande paden

*'Jullie zijn begaan en gaan niet over gebaande paden. Met gevoel het hart laten spreken. Het gaat over de essentie.'*

Jeroen van der Ven,  
Gemeente Haarlemmermeer



# Groepen en trajecten

## Bezieling in je loopbaan

*Utrecht en Deventer*

Wij bieden vier keer per jaar een groepstraject aan voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om op dit kruispunt keuzes te maken die aansluiten bij wie je bent, bij je talenten en bij dat waar jij warm voor loopt. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn in je werk en je meer plezier gaat beleven aan je (toekomstige) werk. Het traject bestaat uit minimaal drie individuele sessies en vijf groepsdagen verspreid over enkele maanden. Thema's die aan bod komen zijn:

- Je (werk)biografie: zicht op herhalende patronen.
- Je verleden: wat heb je van huis uit meegekregen, wat kun je daarvan inzetten en wat dien je los te laten?
- Je talent: ontdekken van je kwaliteiten, wat je inspireert en drijft.
- Je inzet: hoe blijf je jezelf binnen de cultuur van een organisatie en hoe ga je om met tegenkracht en weerstand?
- Je presentatie: hoe zet jij je kracht in en hoe laat jij jezelf zien?

Voor vragen: Marga Brinkhof, projectleider, 0570 - 590 255 / 06 - 220 532 01.

traject XV te Utrecht: start september 2012  
traject XVI te Deventer: start november 2012  
uitgebreide versie op onze website

## Werken vanuit intuïtie en contact

*tweedaagse voor nieuwsgierige (loopbaan)coaches en HR-adviseurs die willen leren om vanuit intuïtie en contact te werken*

*Tsjitske Dijkstra*

Als adviseur of coach komen mensen met vragen bij je, die soms klip en klaar zijn, maar meestal is de werkelijke vraag bedekt door emoties, ratio of controle. Werkelijke en oprechte vragen over leven en werk, komen vanuit de ziel. Zij trillen zachtjes van binnen. Dat wat niet gezegd wordt, is wel degelijk aanwezig. Het opvangen van deze trilling 'tussen de regels door', daar gaat het om, als je iemand werkelijk tot hulp wilt zijn. Dat vraagt vertrouwen; durf je te vertrouwen op jouw innerlijke stem en intuïtie? Het ITIP heeft een manier van werken gevonden, die al vele professionals op dit gebied geholpen heeft. In deze tweedaagse willen we je daarmee laten kennismaken. Je gaat ervaren en oefenen met dat wat niet gezegd wordt, maar je wel beroert. Je maakt kennis met je persoonlijke instrumentschap. Je ervaart hoe contact met de ander een rijke en diepe bron van informatie is, waar je op kunt vertrouwen.

di 25 september 10.00 uur - wo 26 september 17.00 uur  
Leusden, Landgoed ISVV  
uitgebreide versie op onze website

## Durf ik het aan?

*Tsjitske Dijkstra en Monique van Laerhoven*

Een doorgaande groep van drie bijeenkomsten (hele dagen), voor mensen die voor een keuze staan in hun loopbaan en daarbij willen onderzoeken of een eigen bedrijf starten voor hen passend is. Of daar steun bij kunnen gebruiken.

Mogelijk sluimert de wens om als zelfstandige te gaan werken al langer in je en is dit het moment, maar het kan ook zijn dat de omstandigheden, zoals het (dreigend) verlies van je huidige baan, je voor het blok zet om hierover na te denken. Wij nodigen je van harte uit om je ondernemerschap te onderzoeken. Zelfstandig ondernemer zijn is een manier van werken én van leven. Met vrijheden en verplichtingen, kansen en risico's. Niet iets om onbezonnen aan te beginnen. Maar ook leuk en jammer als de angst voor onzekerheid het wint van de zin om iets helemaal van jezelf de wereld in te brengen. In dit traject onderzoeken we zaken als: 'Wat drijft je werkelijk?', 'Je dromen en de realiteit', 'Angst en vertrouwen', 'Jezelf als baas', 'Hoe te investeren' en 'Voor wie of wat doe je het?'

vr 5 oktober, 9 november en 30 november van 10.00 - 16.30 uur  
Amsterdam, Osdorperweg 638  
uitgebreide versie op onze website

## Ritme in leven en werk

*een traject van zes avonden*

*Marga Brinkhof*

We kennen allemaal de effecten van de explosieve en a-ritmische groei van de afgelopen jaren. Je raakt uitgeput of opgebrand, je bent gestrest of krijgt het niet voor elkaar om aan een dieper verlangen naar meer rust en stilte gehoor te geven. Of je nu werk hebt of niet, de druk om te werken of harder te werken is groot, ook al vermoed je dat ook jij het op den duur niet meer bij kunt benen...

Wil je weten hoe je een gezonde afwisseling tussen inspanning en ontspanning vormgeeft? Wens je aandacht te besteden aan het volgen van je natuurlijke ritme? Dan is dit traject iets voor jou. Je onderzoekt wat het voor jou in de praktijk betekent om te leven en te werken in het ritme van de seizoenen. En hoe je dat vorm kunt geven door middel van de handreikingen die Jaap Voigt geeft in zijn 'Seizoenenboek'. Zodat je vanuit rust en afstemming antwoord kunt geven op wat in deze tijd van je gevraagd wordt.

di 9 oktober, 13 november, 4 december, 15 januari, 5 februari en 5 maart van 20.00 - 22.00 uur  
Deventer, Latijnse School  
Grote Kerkhof 6  
uitgebreide versie op onze website

## *Stilstaan in deze tijd*

Stilstaan is moeilijk in een tijd waarin we geacht worden vooruitgang te boeken, veel in actie te zijn en altijd bereikbaar te zijn. Terwijl stilstaan essentieel is. Het is een voorwaarde voor effectief werken. Wij onderscheiden vier gebieden waar je regelmatig bij stil moet staan.

Allereerst stilstaan bij jezelf. Je gaat immers zo snel doen wat (je denkt dat) anderen van je verlangen. Leer jezelf kennen: jouw kwaliteiten, drijfveren en talenten maar ook je eigen machtsdenken en schaduw. Sta stil bij hoe jij om gaat met crisis en weerstand. Door dit toe te laten in plaats van te negeren, kan er weer vertrouwen en ontspanning komen.

Vervolgens sta je stil bij de ziel van de organisatie in plaats van een afgeleide te zijn van de eigen korte termijnbelangen en de gevestigde manier van werken. Voordat je als leidinggevende allerlei maatregelen neemt, sta stil bij de vraag: 'Waar hebben wij mogelijk deze crisis over onszelf afgeroepen?' 'Waar zijn we zelf te ver afgedreven van onze oorspronkelijke missie en doelstellingen van de organisatie? Als je die weer

vindt, wordt ook de weg naar de toekomst makkelijker aangesproken.

Ten derde: sta stil bij de mensen. Kijk naar ze, spreek met ze. Geef ze je onvoorwaardelijke aandacht. Maar ook: benoem wat er benoemd moet worden, wat betreft de dingen die niet goed gaan. Ga het als leidinggevende niet allemaal zelf oplossen maar betrek je mensen erbij. Maak het tot een gezamenlijke verantwoordelijkheid.

Tot slot, sta stil bij de externe omgeving. Zorg dat je weet wat je klanten en opdrachtgevers echt willen. Betrek ze bij de verandering in plaats van ze buiten de deur te houden. Laat ze aangeven welke droom zij in jouw organisatie graag zien leven.

Wanneer je stilstaat lijkt het alsof je niets doet, of in ieder geval minder dan direct reageren op de waan van de dag. Niets is minder waar. Stilstaan zorgt ervoor dat je beziel kunt blijven voortgaan in je werk en dat als je handelt, je dat ook doet vanuit rust en overtuiging. Dan boek je pas werkelijke vooruitgang.

# Projecten in organisaties en In Company aanbod

Onze projecten in organisaties waar wij op dit moment werkzaam zijn: Een architectenbureau, een thuiszorgorganisatie, een ICT-bedrijf, een Rechtbank, een uitgeverij, twee ingenieursbureaus, een veiligheidsregio, de regionale brandweer, twee winkels, een hospice, twee stichtingen voor basisscholen, een regionaal politiekorps, een zorginstelling, een metaalbedrijf voor luxe jachten, een rijksadviesorgaan en diverse gemeenten.

Voor een beschrijving van diverse projecten en voor ons In Company aanbod: zie onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl).

## Verandering begint bij jezelf

*'Kenmerkend voor het ITIP vind ik dat ze heel duidelijk en helder zaken benoemen zonder waardeoordeel. De verandering begint bij jezelf en bij elkaar. Praktisch en niet zweverig.'*

Anneke Wolters,  
manager in de ZZG Zorggroep Gemeente Haarlemmermeer

# Individuele loopbaanbegeleiding

Wij hebben een landelijk netwerk van loopbaanbegeleiders (zie onze website). Loopbaanbegeleiding gaat over een gewenste verandering in de manier waarop gewerkt wordt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten de huidige werkring, of het herintegreren na een periode van werkloosheid of ziekte. Dit laatste al of niet met gebruikmaking van het budget voor reïntegratie van het UWV.

Onze manier van werken onderscheidt zich doordat we de stagnatie waar iemand zich in bevindt, zien als een betekenisvol gegeven waar een nieuwe mogelijkheid tot groei in verborgen ligt. Juist in de stagnatie is de sleutel tot voortgang aanwezig. We stimuleren mensen deze innerlijke sleutel te vinden en spreken hen aan op hun eigen kracht en verantwoordelijkheid. Het unieke van ons aanbod is dat we de individuele begeleiding van de mensen, kunnen combineren met groepswork ('Bezieling in je loopbaan' of een zomer- of winterintensive).

Voor vragen (ook over onze loopbaanbegeleiding binnen organisaties) kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 0570 - 590 255 / 06 - 220 532 01.

## Spiritualiteit verbonden met organisatieontwikkeling

*'Integer, warm, diepgaand, empathisch en breed georiënteerd. Er wordt gebruik gemaakt van diverse stromingen en op een professionele manier wordt spiritualiteit verbonden met organisatieontwikkeling. Uitdagend, grensverleggend en met een brede scope.'*

Dorien van Putten,  
Gemeente Heemskerk

# Opleidingen

## De Juiste Maat en Instrument voor Hulp

In het kader van werk willen wij op deze plaats ook de aandacht vestigen op onze opleidingen 'De Juiste Maat, voor mensen in leidinggevende functies' en 'Instrument voor Hulp, voor mensen die met mensen werken'. Zie voor meer informatie pagina 16 van deze nieuwsbrief en onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl).

# Colofon

ITIP  
school voor leven en werk

Marspoortstraat 16  
7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 - 510 850  
e-mail: [opleiding@itip.nl](mailto:opleiding@itip.nl)  
internet: [www.itip.nl](http://www.itip.nl)

*directie*  
Bertie Hendriks  
Bas Klinkhamer  
Hans Wopereis

*secretariaat*  
Annemieke Ros  
Juria Wassink  
Marion de Goeij-Obers

*redactie*  
Marthe Klinkhamer-van der Noordaa

*grafisch ontwerp*  
liek in vorm

*fotografie*  
Hapé Smeele, Caroline Schröder

*drukwerk*  
Drukkerij Vos

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl). Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Om ons voor overbodige kosten en u voor ongewenste informatie te behoeden, wilt u ons even bellen of mailen als toezending van de nieuwsbrief niet meer op prijs wordt gesteld?



# Tot besluit

## Tijd van leven

Veel mensen lijden aan het gebrek aan tijd. Het leven is vol, er is een bepaalde vluchtigheid en een gevoel van drukte en spanning. Tegelijkertijd hebben veel mensen het gevoel dat de tijd vliegt en het leven hen door de vingers glipt.

Een leven waarin je de tijd hebt, is een leven waarin er ontspanning is gecombineerd met een grote mate van effectiviteit. Het is als een prachtige dans; de danser beweegt zich met souplesse en zijn bewegingen zijn vloeiend. Hij lijkt alle tijd te hebben, er is ruimte om hem heen. Dat wat hij doet, gebeurt met overgave in het moment en met de juiste inspanning.

Zo kan je het druk hebben maar ben je niet druk, noch schep je drukte om je heen. Je ziet het bij bepaalde managers die een drukke vergadering of zaak leiden alsof er alle tijd is, of bij moeders die tientallen taken tegelijk doen en waar de liefde nog steeds rustig stroomt. De reden dat zij zo goed 'in het moment kunnen zijn', is omdat zij doen waar ze voor bestemd zijn en waar ze zichzelf in kunnen geven. De levensvorm waarin zij zichzelf uitdrukken, valt samen met de bestemming van de ziel. Ze worden niet geleefd, maar geven richting vanuit het contact met hun innerlijke stem en maken de keuzes die hierbij passen.

Mensen daarentegen, die steeds tijd tekort komen, achter zichzelf aanlopen en niet toekomen aan wat ze wezenlijk vinden, doen veelal dingen die niet bij hun ziel passen. Ze willen voldoen aan een bepaald zelfbeeld dat niet klopt. Dit geïdealiseerde zelfbeeld, zoals wij dat noemen, is het beeld van hoe we zouden willen zijn of denken te moeten zijn. Het is een opgebouwd systeem, dat de woorden van opvoeders, schoolmeesters en anderen heeft gemodelleerd tot een beeld. Een beeld dat je naar buiten toe, maar ook naar jezelf in stand wil houden en waarin je 'goed' en aangepast bent. Je moet van alles en probeert je beter voor te doen dan je bent.

Dat maakt innerlijk zeer onrustig, omdat je ergens wel aanvoelt dat je iets aan het doen bent waar je niet voor bedoeld bent. Bovendien komen hier levenskeuzes uit voort op het gebied van werk en relaties, die je juist verder van huis brengen.

Hoe kun je het verschil horen tussen de stem van de ziel of die van het geïdealiseerd zelfbeeld? Door om te beginnen voldoende momenten van reflectie te creëren, door anderen vragen je te spiegelen en door je eigen emoties te leren kennen. Zodat je het onderscheid tussen bezieling en gedrevenheid gaat voelen. Gedrevenheid maakt je onrustig en benauwd en trekt je naar een doel dat per se bereikt moet worden. Bezieling daarentegen, raakt je van binnen aan en beweegt je van daaruit voort, niet als een trekkende maar meer als een stuwende kracht. Het is een natuurlijke impuls die je wilt volgen, ook al is niet meteen duidelijk waarheen of waartoe.

In het zo volgen van je innerlijke stem maak je keuzes die echt bij je passen en vallen de dingen die je vanuit je gedrevenheid doet, af. Daardoor is wat je doet niet alleen vervullender, maar beleef je het ook intenser. Dan vliegt het leven niet langer aan je voorbij, omdat het meer jÓuw leven wordt. Wanneer je doet wat werkelijk bij je past, kijk je heel anders terug op een dag, op een maand, op een jaar.

Dan heb je tijd van leven.