



itip

SCHOOL VOOR LEVEN EN WERK

Wie haar schenkt,  
ontvangt

# Inhoud

<b>Ten geleide</b> _____	<b>3</b>	<i>Het Persoonlijk Traject</i>	8	<b>Werk</b> _____	<b>16</b>
<b>Leven</b> _____	<b>4</b>	<i>ITIP over de grens</i>	9	<i>Organisatieontwikkeling en Loopbaanbegeleiding</i>	17
<i>Lezingen</i>	5	<i>Retraites en bezinningstochten</i>	9	Bronnen van groei en ontwikkeling	17
De sleutel tot vertrouwen	5	Zomerretraite	9	Jaarcyclus van vier studiebijeenkomsten voor leidinggevenden en interne begeleiders	17
Lichaamsgericht werken	5	Kerstretraite	9	<i>Lezingen en een themadag</i>	18
Luisteren naar de stem van je hart	5	Bezinningstocht door de woestijn	9	Bezieling in je werk	18
Goed geld verdienen	5	<i>In gesprek met</i>	10	Ontslag of omslag?	18
De weg van innerlijke vrijheid	5	Ben Wolters van De Poort	10	Vrouwelijk leiderschap	18
Mijn kind als spiegel	5	Daniëlle Crijns van Morgenstern	11	De mythe van perfectie	18
Bidden, ik?	5	<b>Opleidingen</b> _____	<b>12</b>	Zorg voor de ziel in organisaties	18
De rijkdom van je dromen	5	<i>Opleidingen</i>	12	Zoals jij is er maar één; spelen met je talent	18
De uitdaging in onzekerheid	5	De Opleiding	12	<i>Groepen en trajecten</i>	18
De scheppingskracht van de liefdesrelatie	5	Instrument voor Hulp	12	Bezieling in je loopbaan	18
Familiekarma	5	De Juiste Maat	12	Nieuwe opleiding: Werken vanuit je eigen kracht	18
<i>Themadagen</i>	6	<i>Dagboek van een deelnemer</i>	13	<i>In-company aanbod</i>	19
Er zit meer in me, maar wat?	6	<i>Vervolgaanbod na de opleidingen</i>	14	<i>Individuele loopbaanbegeleiding</i>	19
De verwondering van contact	6	Energetische Opleiding	14	<i>Projecten in organisaties</i>	19
Grenzen stellen	6	Opleiding Psychodramatische werkvormen	14	<i>Colofon</i>	19
Vrouwelijke kwaliteiten in het licht	6	Een bloeiende liefdesrelatie	14	<b>Tot besluit</b> _____	<b>20</b>
Mens, durf te leven!	6	<i>Individuele begeleiding</i>	15		
<i>Jongeren</i>	6	<i>Onze publicaties</i>	15		
Je eigen weg gaan	6	Het geschenk van je dromen - dvd	15		
<i>Groepen en trajecten</i>	6	Een Zucht van verlichting - boek	15		
Mindfulness	6	Het licht en de korenmaat - boek	15		
Uit je hoofd, in je lijf	7				
Het geschenk van de doden	7				
Recycle yourself	7				
Mijn kind als spiegel	7				
<i>Winterintensive</i>	8				

We leven in een tijd waarin steeds meer uitwisseling van informatie plaatsvindt langs digitale wegen. Voor ons betekent het dat onze website en de nieuwsladder de belangrijkste bronnen zijn geworden waar je kunt lezen wat we doen. Desondanks steken wij met plezier veel energie in deze nieuwsbrief omdat wij geloven dat mensen het prettig vinden om iets 'tastbaars' van ons te hebben waarin beeld en tekst, vorm en inhoud, samenkomen. Iets wat je niet wegklikt, maar even mag blijven liggen.

Een mooie afstemming van vorm en inhoud zien wij ook terug in de plekken waar onze opleidingen plaatsvinden. Wij zijn heel blij met de conferentieoorden die wij hebben gevonden, omdat ze naadloos aansluiten bij wat wij met onze opleidingen willen. Echte zorg, aandacht voor duurzaamheid en gevoel voor schoonheid kenmerken de manier waarop men ons daar tegemoet treedt. Voor deze nieuwsbrief hebben wij Ben Wolters van 'De Poort' en Danielle Crijns van 'Landgoed Morgenstern' (twee locaties waar wij al jaren te gast zijn) geïnterviewd en gevraagd hoe zij ons en onze groepen ervaren. Dat is te lezen op pagina's 10 en 11.

Zoals de plekken waar wij werken verbonden zijn met de vorm waar wij voor staan, representeren de opleidingen onze inhoud. Wij staan bekend als een school die trajecten aanbiedt waarin de inhoud goed verzorgd is en diepte heeft. Algemeen verwoord verkrijgt je kennis van allerlei psychologische en spirituele stromingen en ontwikkel je vaardigheden om op een authentieke wijze de ander tegemoet te treden. Maar bovenal verwerf je een gepassioneerde levenshouding om bij te dragen tot een geïnspireerde wereld. De leerweg door onze opleidingen is echter voor iedereen verschillend. In 'Dagboek van een deelnemer' op pagina 13 vind je een persoonlijke impressie van iemand die begint met onze Opleiding.

Wij bewaken de kwaliteit van onze opleidingen door steeds weer te vernieuwen. Komend jaar krijgen onze opleidingen frisse impulsen doordat we ons meer

richten op de innerlijke bevrijdingsweg. Wij zien dat het in deze tijd zo belangrijk is om diep in jezelf verankerd te zijn en je niet door de waan van de dag te laten bepalen. Daarom zal meditatie een prominentere plek krijgen en zullen we meer aandacht besteden aan de toepassing van het geleerde in je dagelijks bestaan. Ook het Persoonlijk Traject kent nieuwe ontwikkelingen. We gaan meer tijd vrij maken voor individuele gesprekken en wat concreet gedaan kan worden om tot verandering te komen. In België hebben we intussen aansluiting gevonden. Men is enthousiast over de toegankelijke vorm van het Persoonlijk Traject en er start daar voor de derde keer een groep.

Diepte en inhoud lonen kennelijk ook in een tijd waarin de economie gas terug neemt. Ons organisatie- en loopbaanwerk bloeit als nooit tevoren! We voelen ons gesteund in onze aanpak waarbij wij de mensen op hun eigen verantwoordelijkheid en creativiteit aanspreken. Het is ons duidelijk dat leiderschap van iedereen moet komen, niet alleen van leidinggevenden, maar ook van medewerkers. Daarom bieden we een nieuw opleidingstraject aan: 'Werken vanuit je eigen kracht'. Voor medewerkers die het verschil wensen te maken in hun organisatie.

Tot slot nodigen we jullie uit om in alle rust onze nieuwsbrief door te lezen. Wellicht zijn er activiteiten in ons aanbod die jou kunnen helpen om het leven te leiden dat je wilt. Op onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl) kun je meer informatie vinden van al onze activiteiten.

Wij zien er naar uit om veel nieuwe mensen te ontvangen die verlangen naar kwaliteit van leven.

Bertie Hendriks, Bas Klinkhamer, Hans Wopereis



Leven

Persoonlijke ontwikkeling en inspiratie

## **Kosten en reserveringen**

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Van alle lezingen kun je meer inhoudelijke informatie vinden op de website. Op onze lezingen is er ruimte voor het stellen van vragen, ook over onze school en Opleidingen.

Reserveren via onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl) tenzij anders vermeld.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

## **Bijzondere lezingen**

Soms worden we gebeld door een stichting of ideële organisatie met de vraag of wij voor hen een lezing willen geven in het kader van een jaarbijeenkomst of een reeks lezingenavonden. We zijn daar in principe altijd toe bereid, mits het onderwerp bij ons past en onze agenda's het toelaten. Je kunt hiervoor contact opnemen met ons secretariaat.

**09/09**

### **De sleutel tot vertrouwen**

*Bas Klinkhamer*

ma 9 september om 20.00 uur  
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum  
Oudegracht 243 a/d Werf

**11/09**

### **Lichaamsgericht werken**

en hoe we dat doen bij het ITIP

*Bertie Hendriks*

wo 11 september om 20.00 uur  
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum  
Oudegracht 243 a/d Werf

**25/09**

### **Luisteren naar de stem van je hart**

*Antien Voigt-Aletrino*

wo 25 september om 20.00 uur  
Eindhoven, De Heremiet  
Bergstraat 36B

**26/09** (zie ook 30/10)

### **Goed geld verdienen**

*Hans Wopereis*

do 26 september om 20.00 uur  
Deventer, zaal Fermerie  
Muggeplein 9

**01/10**

### **De weg van innerlijke vrijheid**

*Caroline Reij*

di 1 oktober om 20.00 uur  
Deventer, De Latijnse school  
Grote Kerkhof 6

**02/10**

### **Mijn kind als spiegel**

*Arienne Wopereis-Bruijn*

wo 2 oktober om 20.00 uur  
Breda, Zero-Point  
Ceresstraat 29

**15/10**

### **Bidden, ik?**

*Herma Meulenkamp*

di 15 oktober om 20.00 uur  
Driebergen, Kraaybeekherhof  
Diederichslaan 25

**24/10**

### **De rijkdom van je dromen**

*Nanske Kuiken*

do 24 oktober om 20.00 uur  
inclusief proeverij (afwijkende prijs)  
Appelscha, Herberg Het Volle Leven  
Oude Willem 5

**30/10** (zie ook 26/9)

### **Goed geld verdienen**

*Hans Wopereis*

wo 30 oktober om 20.00 uur  
Schipluiden, Op Hodenpijl  
Rijksstraatweg 22

**14/11**

### **De uitdaging in onzekerheid**

*Mirjam Tirion*

do 14 november om 20.00 uur  
Amsterdam, De Roos  
P.C. Hoofdstraat 183

**19/11**

### **De scheppingskracht van de liefdesrelatie**

*Marthe van der Noordaa*

di 19 november om 20.00 uur  
Huizen, De Engel  
Ceasar Francklaan 13

**03/12**

### **Familiekarma, voedingsbodem van persoonlijke groei**

*Bas Klinkhamer*

di 3 december om 20.00 uur  
Breda, Zero-Point  
Ceresstraat 29

meer inhoud over de lezingen is te vinden op onze website

# Themadagen op zaterdag

Voor alle themadagen geldt dat er een inleiding is en de inhoud daarvan persoonlijk wordt gemaakt. Deze dagen zijn bijzonder te volgen.

Meer inhoud over de themadagen is te vinden op onze website.

**14/09**

## **Er zit meer in me, maar wat?**

*Rika Evertse*

Een ontdekkingsstocht naar wie je bent, op zoek naar je verlangens en je levenslust. Wat drijft je, welke weg ga je en hoe krijgt dat vorm?

za 14 september van 10.00 - 16.30 uur  
Tilburg, SEW

**21/09**

## **De verwondering van contact**

raken en aangeraakt worden

*Rob Holdrinet en  
Isabelle Schneider*

Op deze dag kun je ervaren hoe jij bent in het contact maken. Hoe je weer nabij kunt zijn en contact met anderen kunt verdiepen op een manier die bij je past.

za 21 september van 10.00 - 16.30 uur  
Nijmegen, Cordium

**28/09**

## **Grenzen stellen**

*Herma Meulenkamp*

Een themadag over grenzen stellen en werkelijk kiezen. En waar je merkt dat grenzen stellen en bewaken een daad van liefde is.

za 28 september van 10.00 - 16.30 uur  
Utrecht, Centre For Generative Leadership

**05/10**

## **Vrouwelijke kwaliteiten in het licht**

*Antien Voigt-Aletrino en  
Herma Meulenkamp*

In deze doelgerichte tijd, bieden we een dag aan met aandacht voor vrouwelijke kwaliteiten als dienstbaarheid, je intuïtie volgen en oog hebben voor de ander.

za 5 oktober van 10.00 - 16.30 uur  
Utrecht, Centre For Generative Leadership

**09/11**

## **Mens, durf te leven!**

*Caroline Reij*

Een dag waarop je kunt spelen met je kracht, je durf en je verlangens, zodat je energieke weggaat dan je bent gekomen.

za 9 november van 10.00 - 16.30 uur  
Amsterdam, De Roos

# Jongeren

## **Je eigen weg gaan**

### **vier weekenden voor jong volwassenen**

*Herma Meulenkamp  
Isabelle Schneider  
Pieter Loef*

We hebben een aanbod voor jongeren die hun eigen weg willen gaan en daarbij wel wat meer zelfvertrouwen en hulp kunnen gebruiken. Wij bieden vier blokjes aan voor jong volwassenen van 18 - 24 jaar om je in deze belangrijke fase van je leven te helpen eigen keuzes te maken.

*'Ik heb mensen leren kennen, die me begrijpen. Lotgenoten.'*  
- Merel (na een jongerenweekend).

Lees verder op onze website...

za 19 - zo 20 oktober  
za 14 - zo 15 december  
za 15 - zo 16 februari  
za 12 - zo 13 april

Groesbeek, De Poort

## **Mindfulness; leven met rust en aandacht**

Mindfulness, meditatie en lichaams oefeningen

### **zes avonden en een dag op vier plekken in het land**

In de drukte verlies je makkelijk het contact met jezelf, de mensen en de dingen om je heen. Dit traject leert je om aandachtig aanwezig te zijn in het moment, zonder oordeel, met een helder hoofd, open hart en ontspannen lichaam. Middels meditatie, aandachtsoefeningen en beweging ga je houden van wat er al is.

*'Het is aandacht die geur geeft aan het vers gemaaid gras, gezang aan vogels'*

- David Dewulf

er zijn vier groepen: in Zwolle, Den Haag, Nijmegen en Utrecht

meer informatie op onze website

# Groepen en trajecten

## **Uit je hoofd, in je lijf**

**drie zaterdagen**

*Isabelle Schneider*

Vol van gedachtes, leven we voornamelijk in ons hoofd en voelen we ons lichaam amper. Als we last krijgen van stress, lusteloosheid of fysiek ongemak, worden we ons meer bewust van de taal die ons lichaam spreekt. Wanneer je je lichaam verstaat, kom je in contact met je gevoelens, je kracht en je verlangens.

za 14 en 28 september en 12 oktober van  
10.00 - 16.30 uur  
Utrecht, Lazuli

de dagen zijn niet apart te volgen

meer informatie op onze website

## **Het geschenk van de doden**

**tweedaagse**

*Arianne Wopereis-Bruijn*

Onze dierbaren die overleden zijn, leven op een bepaalde manier in ons voort. In deze tweedaagse is er alle ruimte om aandacht te geven aan wat nog uitgesproken wil worden en wat de overledene voor jou heeft betekend. Zodat het geschenk van die persoon als inspiratie mag doorleven in je hart.

vr 11 oktober 10.00 uur - za 12 oktober  
16.00 uur  
Barchem, Morgenstern

meer informatie op onze website

## **Recycle yourself**

**tweedaagse**

*Gert Stegeman en  
Caroline Reij*

Alles wil worden opgenomen in de levensstroom. Gerecycled. Ook verdrongen gevoelens, ronddraaiende gedachten, beschamende eigenschappen of vergeten verlangens. In deze tweedaagse nemen we 'afvalmateriaal' onder handen. Door er vol aandacht aan te geven, ontdek je dat je iets waardevols in huis hebt. Iets wat je een tweede leven in kunt blazen.

do 17 oktober 10.00 uur - vr 18 oktober  
17.00 uur  
Lochem, Centrum Athanor

meer informatie op onze website

## **Mijn kind als spiegel**

**tweedaagse**

*Arianne Wopereis-Bruin en  
Bertram Lammers*

Kinderen houden je een spiegel voor en het is lang niet altijd makkelijk om naar je spiegelbeeld te kijken. En de patronen die je hebt opgebouwd onder ogen te zien. Onderzoek deze patronen, om weer liefdevol en eerlijk in het contact te zijn met je kind. Beschermend en grenzen aangevend, vanuit een natuurlijke autoriteit.

vr 1 november 10.00 uur - za 2 november  
16.00 uur  
Westelbeers, De Spreeuwelse Heide

op 2 oktober geeft Arianne Wopereis-Bruijn een lezing over dit thema in Zero-Point te Breda

meer informatie op onze website

# Alles wil worden opgenomen in de levensstroom; gerecycled.

# Winterintensive

*leiding Arianne Wopereis-Bruijn*

Deze winterintensive biedt de mogelijkheid om stil te staan bij wat er in je leeft. In de winter komt de natuur tot stilstand zodat wat onder de grond zit, opnieuw kan ontkiemen. Bij ons werkt dat ook zo. Eerst is er stilte en rust nodig, voordat antwoorden op fundamentele levensvragen zich kunnen aandienen.

## Patronen en verlangen

Patronen gericht op zelfbehoud, veiligheid en het vermijden van pijn kunnen na verloop van tijd tot een gevangenis worden. Wij richten ons met deze intensive op mensen die hun gevangenis willen doorbreken, om weer een geïnspireerd en liefdevol mens te worden. Verlang je ernaar om een wezenlijke wending te maken, dan ben je van harte welkom.

Tijdens deze intensive ervaar je de kracht van je verlangen, maar ook de tegenkracht die je afhoudt van je essentie. Je dient dan ook een zekere stevigheid te hebben om met dit spanningsveld om te gaan. Met de aanwezige hulp kun je binnen dit spanningsveld eigen antwoorden vinden.

## Hulp

We werken met een klein team, waarin begeleiders met verschillende specialisaties samenwerken vanuit dezelfde bezieling. Een paar keer per dag word je individueel en in groepsverband begeleid, waarbij onder andere lichaamswerk wordt aangeboden. Daarnaast is er voldoende tijd voor rust, wandelen, meditatie en stilte.

Niet alleen de begeleiding en activiteiten vormen hulp, ook het kader waarbinnen wordt gewerkt. In het dagelijks leven zorgen telefoon, mail, snoepen e.d. voor afleiding van wat er van binnen leeft. Deze dagen doorbreken we die condities om contact te maken met het innerlijk.

di 10 december 14.00 uur - za 14 december 15.00 uur  
Barchem, Morgenstern

[meer informatie op onze website](#)

# Het Persoonlijk Traject

Het Persoonlijk Traject is voor mensen die op zoek zijn naar een vervuld leven en terugkerende patronen willen doorbreken. Zij willen onderzoeken hoe zij zelf aan het roer van hun leven kunnen staan. Vragen die leven bij deelnemers aan het Persoonlijk Traject zijn: Waarom loop ik steeds tegen dezelfde barrières op? Waarom ga ik niet voor wat ik echt wil? Hoe kom ik in het reine met wat mij is overkomen? Wat heeft het verleden mij te leren? Tijdens het traject besteden we veel aandacht aan de signalen van je lichaam en je gevoelswereld, die soms zo afgescheiden lijken van je verstand. Je gaat ervaren welke krachten in jou werkzaam zijn en je leert vrijer te worden van emoties en patronen, die zich in je leven en lichaam hebben vastgezet.

We werken ervaringsgericht en in kleine groepen. Onze begeleiders verzorgen een veilige bedding waar-

in veel individuele aandacht is voor de deelnemers. Elke groep heeft een mentor, die bij elk blok aanwezig is en bij wie je tussendoor terecht kunt met je vragen. De ervaringen tijdens de blokken worden voortdurend verbonden met de dagelijkse werkelijkheid van de deelnemers en leiden daardoor tot concrete veranderingen. Het Persoonlijk Traject is een intensief en effectief programma om problemen aan te pakken die je belemmeren in je bestaan.

Het programma begint met een intakegesprek, dan drie blokken van drie dagen, een losse dag, een blok van twee dagen en besluit met een eindgesprek. Dit traject kan goed dienen ter kennismaking of voorbereiding op één van onze opleidingen.

start: oktober 2013 en februari 2014

[meer informatie op onze website](#)

## Eerst is er stilte en rust nodig, op levensvragen zich kunnen

# ITIP over de grens

In het voorjaar van 2011 komt er een telefoontje van De Heerlijckyt uit België: ' We hebben het boek van Hans Wopereis gelezen en zijn bijzonder geïnteresseerd in een ontmoeting met het ITIP.'

Inmiddels zijn we twee jaar en vele ontmoetingen verder... Er is een vruchtbare samenwerking tussen het ITIP en De Heerlijckyt ontstaan. De Heerlijckyt is een mooi oud kasteeltje, waar een team van zeer gemotiveerde mensen ruimte biedt aan mensen en organisaties die zich willen bezinnen op hun bestaan. Geheel passend bij onze manier van werken.

In het najaar van 2011 ging hier het eerste Persoonlijk Jaar van start, vijf moedige Belgen en één Nederlander, de pioniersgroep. Dit persoonlijk

traject, waar in alle openheid procesmatig kan worden gewerkt, slaat aan bij de Belgen en spreekt zich rond.

Na een drukbezochte informatie-avond, startte in het najaar 2012 de tweede groep met negen mensen. Op dit moment hebben ze twee blokken achter de rug en zijn ze enorm te spreken over wat dit traject ze brengt.

Inmiddels is de volgende editie 2013-2014 gepland en staat 2014-2015 in de steigers.

*'Ge hebt ons zoo goed aangevoeld... Awel, ge haalt ons de pie- ren uit de neus!'* (na het 1e blok)

informatie (en mooie foto's!):  
[www.heerlijckyt.org](http://www.heerlijckyt.org)

## voordat antwoorden aandienen.

# Retraites en bezingingstochten

**29/08 Zomerretraite, Thema: Lichtbakens op je pad, Bertie Hendriks**  
Toegankelijk voor iedereen

In deze retraite neem ik je mee naar de lichtbakens op je pad. Naar de voortdurende hulp die het leven je biedt. Naar het stiltepunt in je, waar je de kracht en wijsheid vindt om je lot blijmoedig te dragen.

do 29 augustus 14.00 uur - ma 2 september 13.00 uur, Hurwenen, De Hurnse Gaper  
meer informatie op onze website

**06/12 Kerstretraite, Thema: Stil van geest, Bertie Hendriks**  
Toegankelijk voor iedereen die eerder een retraite bij Bertie heeft gedaan

Deze dagen zijn een geschenk voor jezelf. Een veilige ruimte om je diepgaand te verbinden met wat er ook speelt in je leven; een zorgzame bedding die je helpt om stiller van geest te worden. Altijd wordt het weer licht.

vr 6 december 14.00 uur - di 10 december 13.00 uur, Schoorl, Centrum Heel en Al  
meer informatie op onze website

**09/11 Bezingingstocht door de woestijn van Egypte, Judith Klamer en Bertram Lammers**

Nergens kun je zo de stilte en de leegte ervaren als in de woestijn. De krachtige, rauwe kaalheid van de uitgestrekte vlaktes, de imposante zandduinen en rotspar-tijen, de duizelingwekkende sterrenhemel. Het laat je voelen hoe nietig je bent en hoe je je mag toevertrouwen aan iets dat groter is dan jij. Tegelijkertijd doet het je beseffen dat alles bij jezelf begint. Een week lang lopen, de stilte tot in het diepst van je wezen laten doordringen. Wat er in je leeft helder laten worden en weer gaan beseffen wat echt belangrijk is voor jou. Van daaruit kun je tot nieuwe stappen komen.

de tocht naar de Sahara is van za 9 november tot zondag 17 november  
meer informatie op onze website

**De Poort** is een prachtig gelegen conferentieoord in de bosrijke omgeving van Groesbeek. Gestart als huiskamer van de Bahá'í-gemeenschap, wordt de accommodatie voor een kwart door de Bahá'í gebruikt en voor vijfenzeventig procent door gasten. Gastvrijheid, dienstbaarheid en met liefde je werk doen, vormen de grondtoon van De Poort. Of zoals Ben het zelf zegt: 'Behandel je gasten hetzelfde als je kleinkinderen, want de gast is het kleinkind van iemand anders.'

## In gesprek met

*Ben Wolters, directeur van conferentieoord De Poort in Groesbeek en al bijna 20 jaar zeer betrokken gastheer voor het ITIP.*

# 'Als de sleutels bij de balie worden ingeleverd zie ik voldoening en vreugde.'



Zoals zo vaak begint het gesprek met 'Ben van De Poort' met een hartelijke lach. Als hij begint te vertellen over het ITIP, hoe hij dat ziet en de verbinding met De Poort, dan raakt hij bevlogen, ontroerd ook.

'Jullie zijn een pad aan het lopen naar vervolmaking, zo zie ik het. Jullie genieten van de nieuwe dingen die je leert. Niet op gedwongen wijze, maar omdat de wereld om je heen en jullie zelf dat vragen. Dat jullie willen leren uit alles wat het leven geeft, ook bij tegenslagen en persoonlijk ongeluk, dat raakt me.

Ooit leerde ik dat de enige manier waarop je een diamant kunt slijpen met een andere diamant is. De enige manier om de mens te slijpen is aan een andere mens. Daar kan geen

monnik of kluizenaar tegenop. Je kunt het nog zo mooi in je hoofd hebben, maar laat je dat ook in je doen en laten zien? Dat is wat De Poort en het ITIP verbindt. Als jullie hier binnenkomen, dan komen er broers en zussen binnen. We delen het besef dat iedereen en alles op weg is naar vervolmaking en dat we daaraan willen bijdragen.

In de loop der jaren heb ik het ITIP zien ontwikkelen. De wil en de drang om iets op poten te zetten omdat het nodig is, heeft plaatsgemaakt voor een natuurlijke ontspanning. Jullie vinden dit heerlijk om te doen, jullie kunnen niet anders. Dat geeft meer blijdschap. Daarnaast zie ik dat de eenheid binnen jullie team groeit, maar ook het contact tussen jullie en ons groeit.

Op het moment dat de sleutels bij de balie worden ingeleverd zie ik bij de begeleiders voldoening en vreugde, het was goed. Maar ook de vermoeidheid. Als je bezig bent in een groep, dan wil je je laten kennen, delen wat je weet, daar in dienst van zijn. Dan merk je niet dat je moe bent, dat komt na afloop pas.

Onder jullie werk ligt een kracht, een visie, waarin jullie je aangesloten weten op de Bron van alle leven. En dan wil je maar één ding, dienstbaar zijn. De fluit zijn waar de lucht doorheen geblazen wordt. Dat is de diepe beweegreden die De Poort en het ITIP verbindt en dat is krankzinnig mooi.'

*Daniëlle Crijns is, samen met André Zaalmink, beheerder van Landgoed Morgenstern in Barchem en sinds de opening in 2001 een vaste, geliefde locatie voor het ITIP.*

## ‘We genieten ervan als het ITIP in huis is.’

‘Als de deelnemers van het ITIP binnenkomen zie je eerst spanning, maar daarna merk je dat ze zich eigenlijk snel op hun gemak voelen en erin gaan. Je ziet dat de mensen dichter bij zichzelf komen, meer zichzelf worden, opengaan. Dan worden het stuk voor stuk allemaal ontzettend mooie mensen. In de pauzes zie je aan de lichaamstaal wat er in de zaal is gebeurd. Extra mooi hierbij is, dat de deelnemers een weerspiegeling zijn van de maatschappij; allerlei leeftijden, door verschillende groeperingen heen.

Wat de begeleiders van het ITIP hier neerzetten, dat vind ik heel bijzonder. Ieder mens mag zijn eigen weg lopen. Daar zijn de begeleiders liefdevol en zorgvuldig bij aanwezig. Ze scheppen een veilige sfeer, doordat

ze de keuze om stappen te zetten bij de mensen zelf laten. De diversiteit aan vormen die ze inzetten getuigt van creativiteit. Meditatie, gesprek, muziek, lichaamswerk, bewegen, alles wordt met zorg gekozen, naar wat past en wat de groep verder kan helpen. De begeleiders hebben een grote rugzak met een arsenaal aan vormen en kennis, ze zijn breed ontwikkeld.

Wij genieten ervan als het ITIP in huis is. Van de deelnemers, omdat ze de ruimte en de plekken hier zo goed benutten. Het is te merken dat ze ervan houden hier te zijn. Of het nu om de houtkachel is, het zwembad, het Turkse bad of het eten, dat maakt niet uit. De samenwerking met jullie is een cadeau. Wederzijds respect, warmte, gemeenschappelijk

oplossingen zoeken, flexibiliteit aan beide kanten. We zijn één team. Jullie zijn zowat familie aan het worden. Ook met het kantoor is het fijn samenwerken. Duidelijke afspraken, een goede taakverdeling, er samen uitkomen, kortom: heerlijke meiden.

Soms lijkt het net of het ITIP en de Morgenstern dit samen bedacht hebben. Alsof er altijd al een samenwerking is geweest. Waarbij we gemeenschappelijk bezig zijn met de vraag: wie ben jij, waar groei jij heen, wat wil jij bijdragen aan de wereld? Ook de Morgenstern en het ITIP veranderen en groeien verder. Het is mooi om dat van zo nabij van elkaar mee te maken.’

**Morgenstern** is als boerderij gekocht met twee idealen voor ogen. Een voorbeeld zijn voor duurzaam en organisch bouwen en een plek creëren waar mensen zich thuis voelen. ‘We hebben een aannemer gezocht die zich hier aan wilde verbinden en die zonder tekening wilde werken. Zo kon er een proces ontstaan, waarbij mensen konden werken vanuit de passie voor hun vak en hun eigen talenten volop gebruikt werden. Het is terug te zien in de kleuren, de vormen, de creativiteit. Er is met liefde gebouwd en dat voelen de gasten.’



# Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan: De Opleiding, Instrument voor Hulp en De Juiste Maat. Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte. Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de studiegids aan bij ons kantoor: [opleiding@itip.nl](mailto:opleiding@itip.nl).

Je schrijft je in voor een jaar. Mocht je dat willen, dan bestaat de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden. Werkelijke ontwikkeling vraagt immers tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding een van onze vervolgopleidingen.

## De Opleiding

Leven en werken in overeenstemming met je innerlijke weten

Deze opleiding is al twintig jaar de kernactiviteit van het ITIP en vormt een totale leerweg door de gebieden van de toegepaste psychologie en spiritualiteit. Zij brengt bezieling, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, schaduw en licht, bronnen van hulp, karakterstructuren en archetypen van de levensfasen, krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leef- en werkwereld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

start: oktober 2013

## Instrument voor Hulp

*'Hij die meester is, dient ook leerling te blijven.'*

Voor mensen die met mensen werken en niet alleen hun vaardigheden centraal willen stellen, maar juist zichzelf tot instrument willen ontwikkelen. In deze tweejarige opleiding leer je te vertrouwen op het contact dat je met de ander aangaat en hoe je daarin je eigen intuïtie en impulsen kunt volgen. Deze opleiding richt zich op drie terreinen. We richten ons in de eerste plaats op jouw persoonlijke proces. Ten tweede bieden we je een uitbreiding van je vakinhoudelijke bagage en ten derde richten we ons op jouw authentieke ondernemerschap.

start: november 2013

## De Juiste Maat

Leidinggeven vanuit bezieling

Voor mensen in leidinggevende posities, die een persoonlijk en inspirerend antwoord willen vinden op de verwachtingen en vraagstukken die op hen afkomen. In deze opleiding van ruim een jaar, leer je hoe je jouw leiderschap op een authentieke en ontspannen manier kunt vormgeven. Hoe kun je in alles je bezieling als uitgangspunt nemen en het contact met de mensen om je heen werkelijk aangaan? We helpen je om op deze wijze niet alleen heldere sturing te geven aan anderen, maar ook coachend voor hen aanwezig te zijn.

start: januari 2014

# Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leef- en werkwereld.

# Dagboek van een deelnemer

Een vaak gestelde vraag aan ons is: 'Wat gebeurt er eigenlijk in jullie opleidingen?' Het antwoord zou meerdere boeken kunnen vullen omdat de weg door onze opleidingen voor iedere deelnemer anders verloopt. Om toch een indruk te geven, laten we een oud-deelnemer aan het woord die met de hulp van haar dagboek terugkijkt op haar eerste ervaringen binnen de Opleiding.

Voorafgaand aan al onze opleidingen vindt een intakegesprek plaats waarin zowel van de kant van de deelnemer als van de kant van het ITIP, gekeken wordt of het volgen van een opleiding een goed idee is. Belangrijk is dat elke vraag gesteld kan worden en er een open contact is.

Het intakegesprek zal ik nooit vergeten. De begeleidster van het ITIP ontvangt me bij haar thuis. Alles lijkt zo gewoon maar toch is het gesprek heel intiem. Ik sta versteld hoe iemand zo snel tot de kern kan komen. Na mijn intake begin ik direct met het beantwoorden van de vragen en het maken van een levensbeschrijving. Wat zet je er in en wat niet? Ik ben een perfectioniste en wil het goed doen. Oei, dat is juist waar ik zo last van heb. Bang om fouten te maken en steeds mezelf vergelijken. Ik lees in mijn dagboek: *'De tevredenheid wisselt; elke keer als er een verslag binnenkomt van een andere deelnemer dan lees ik het mijne nog een keer over.'*

De opleiding bestaat uit 5 blokken van 3 dagen, 2 losse dagen en een

intensive van 5 dagen. Tussen de blokken door heb je contact met een andere deelnemer en je kunt ook altijd de begeleiders van het ITIP benaderen. Het eerste blok begint op donderdagmiddag in conferentiecentrum De Poort.

Ineens is het zover en zit ik met 19 andere deelnemers en twee begeleiders in een groep. Het is duidelijk dat iedereen het loeispannend vindt. Ik ook. Waar ben ik bang voor? Wat anderen van me vinden? Blijkbaar toch wel een beetje. Je weet dat dit niet zomaar een cursus is. Je voelt dat je met de billen bloot gaat. Maar dat wil ik ook. Het wordt tijd om echt te gaan leven. In mijn dagboek staat: *'Ben ik bang dat het kleine domme meisje tevoorschijn komt?'*

De begeleider geeft een inleiding over het schema van Wilber; over de weg van vervreemding en de weg terug naar jezelf. In de subgroep bespreken we de vijf manieren waarop je persoonlijkheid (het ego) ervoor zorgt dat je net niet echt hoeft te zeggen wat er in je omgaat. Leuke

vorm en een eyeopener voor mij! *'Het wordt duidelijk hoe ik dat precies doe. Iets wat voor mij heel vanzelfsprekend is, blijkt mensen op een veel grotere afstand te plaatsen dan ik dacht.'*

Een blok wordt geleid door een begeleider en een co-begeleider. De co-begeleider volgt de groep het hele jaar en je kunt altijd bij hem/haar terecht. Ieder blok kent zijn eigen thema's die voortbouwen op de vorige. In dit eerste blok vertelt de begeleider over schaduw en masker, over de Jakobs ladder en over de weg van vervreemding en de weg van terugkeer naar jezelf.

We praten, doen oefeningen en lichaamswerk, wisselen uit. De begeleiders zijn scherp maar liefdevol. Ik zak steeds dieper in mijzelf. Ik ervaar mijn verlangens, maar ook hoe ik ze weersta. Ik voel hoe het verleden in mij speelt en hoe ik geneigd ben vast te houden aan patronen die me onvrij maken. Ik noteer: *'Wat ben ik hard naar mijzelf. Ik oordeel me suf. Tegelijkertijd voel ik ook hoeveel liefde er in me zit. Wat is de sleu-*

*tel?'* In de ochtend wordt gekeken naar de dromen van de afgelopen nacht. Het prettige vind ik dat niets opgelegd wordt maar dat de werkwijze slechts een bedding is waarin mijn ervaring mij van alles leert over mij-zelf. Er vallen kwartjes: *'Liefde of ik het contact aanga.'* Ik voel me meer levend als ooit. Alsof een last van me af is gevallen. De groep voelt veilig en vertrouwd. Wat een weelde dat ik zo mag leren.

Tijdens het eerste blok kies je een andere deelnemer als je helper voor dit jaar. Tussen de blokken door ontmoet je elkaar en stimuleer je de ander om het geleerde toe te passen in je dagelijks bestaan.

De laatste dag sta ik met mijn helper stil bij wat de dagen ons gebracht hebben en wat we er straks mee gaan doen als we thuis zijn. Ik heb zin om wat ik geleerd heb toe te passen. Deze woorden blijven me nog bij: *'Het leven wordt misschien niet makkelijker maar wel rijker en waarachtiger.'*

# Vervolgaanbod na de opleidingen

## Energetische opleiding

In het najaar van 2013 starten wij met het Basisjaar van de Energetische opleiding. In deze opleiding leer je - naast allerlei oefeningen en theorie - de meest essentiële 'vaardigheden' van het werk. Zoals: sessies geven, energetisch waarnemen, werken via segmenten en chakra's, impulsen volgen, geaard en intuïtief aanwezig zijn. Voor ons is de essentie van energetisch werk tevens verbonden met een manier van leven, waarin je kiest voor het direct aanwezige contact met jezelf en met de ander. Daarnaast werkt het vitaliserend en ontspannend. Het herstelt de eenheid van lichaam en geest, en zorgt voor plezier en diepte in je leven.

start: november 2013  
meer informatie op onze website

## Opleiding Psychodramatische werkvormen

In het najaar 2013 start ons jaartraject: Psychodramatische werkvormen. Dit is een inspirerend en praktisch opleidingsjaar voor mensen die met mensen werken zoals trainers, therapeuten, docenten, groepsbegeleiders en coaches. Je leert spelen in de ruimste zin van het woord zodat je spontaner, creatiever en impulsiever kunt werken en ter plekke ruimte kunt geven aan je eigen ideeën. Je raakt vertrouwd met verschillende methodes en mogelijkheden op het gebied van spel, (psycho)drama, opstellingen en archetypen. En verder maak je kennis met een breed scala aan (speelse) oefeningen die je op jouw eigen manier kunt toepassen in je praktijk.

Een voorwaarde voor deelname is dat je een jaar onze energetische opleiding hebt gevolgd.

start: november 2013  
meer informatie op onze website

## Een bloeiende liefdesrelatie

### relatietraject

*Ellen van Damme en  
Gert Stegeman*

In de meest intieme relatie, de liefdesrelatie met je partner, is je liefdevol en zorgvuldig verhouden tot de ander van groot belang. Dit is regelmatig onderwerp van gesprek in onze groepen bij het ITIP. Maar je partner is daar meestal niet bij aanwezig. Terwijl het zo vruchtbaar is om het verhaal van je liefdesrelatie vanuit verschillende gezichtspunten te leren kennen.

Daarom bieden we als een logisch vervolg op onze opleidingen, een traject aan voor jou en je partner. Bedoeld voor liefdespartners die een volle, levendige en liefdevolle relatie willen en bereid zijn daar op in te zetten.

start: december 2013  
meer informatie op onze website

Ben jij  
bereid in  
te zetten  
op een  
levendige,  
liefdevolle  
relatie?

# Individuele begeleiding

Al onze begeleiders geven persoonlijke individuele begeleiding rondom levensvragen. Zij vormen een rijk netwerk dat vrijwel geheel Nederland omspant. Je kunt hen bellen voor een enkel gesprek of een geregeld langdurig contact, maar ook voor een kennismakingsgesprek over onze opleidingen. We bieden tevens specifieke individuele begeleiding, zoals: relatiebegeleiding voor paren, rouwverwerking voor mensen die te maken hebben met verlies, en coaching van jongeren. Je kunt daarvoor contact opnemen met kantoor: 0575 - 510 850

op onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl) staat meer informatie over onze individuele begeleiding

## Het geschenk van je dromen

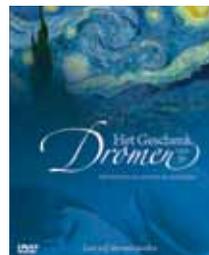
Dvd en handleiding over de rijkdom van je droomwereld

*Bas Klinkhamer*

Het geschenk van je dromen overhandigt je vijf sleutels om de schatkamer van je eigen droomwereld - of die van een ander - te ontsluiten. Zelf ben je de zesde sleutel om het geheim te ontsluiten. Want jouw droomtaal is uniek en alleen jij kunt je droom duiden. De dvd wijst je daarbij de weg.

€ 19,95 inclusief verzendkosten

bestellen op:  
[www.hetgeschenkvanjedromen.nl](http://www.hetgeschenkvanjedromen.nl)



## Een Zucht van verlichting

Totale aanwezigheid in het dagelijks leven

*Marthe van der Noordaa*

'Onze oorspronkelijke staat is ontspannen en vrij en verbonden met het universele weten. Hoe verder je afdwaalt van de oorspronkelijke staat, hoe meer het leven een krachtsinspanning wordt. Toch kan er ieder moment het inzicht zijn dat je terugbrengt bij de essentie. Zacht ruisend of juist helder en duidelijk: als een hart blijft de essentie, het universele weten in je kloppen.'

€ 16,90 - 3e druk

verkrijgbaar: in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP



## Het licht en de korenmaat

Je ziel als werkgever

*Hans Wopereis*

'Het gaat om het besef dat de schepping niet af is, dat wij als individuen partners zijn van een schepend bewustzijn dat onze planeet bezielt. Dát besef is de drijvende kracht die nodig is om een organisatie te kunnen veranderen in een kring van wederkerigheid en vertrouwen. Als je dit besef tot je door laat dringen, waar ga jij dan vervolgens voor in dit bestaan?'

€ 24,90 - 5e druk

verkrijgbaar: in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP





Werk

BEZIELING  
VERTROUWEN

zelfonderzoek leiderschap kringbewustzijn  
verantwoordelijkheid waerachtigheid mededogen

Organisatie- en loopbaanontwikkeling

# Organisatieontwikkeling en Loopbaanbegeleiding

## **Bronnen van groei en ontwikkeling in organisaties**

In de vorige nieuwsbrief schreven wij over een door ons nieuw ontwikkeld model, dat wij zien als de bronnen van ontwikkeling en groei in organisaties. Door het aanboren van deze bronnen groeit en ontwikkelt een organisatie zich op alle niveau's van haar bestaan. Graag nemen wij je in deze nieuwsbrief nog wat verder mee in onze gedachten achter dit model.

### **Bezieling en vertrouwen**

Bezieling is datgene wat mensen ten diepste beweegt en motiveert. Het zorgt dat er richting, passie en liefde door de organisatie stromen. Vertrouwen maakt dat mensen zich aan elkaar overgeven. Zonder vertrouwen, regeert de angst en moet alles vastgelegd worden in regels en procedures. Bezieling en vertrouwen maken de bedding waar mensen in kunnen groeien en bloeien.

Een bedding van bezieling en vertrouwen ontstaat in een organisatie niet zomaar, daarvoor dienen nog een aantal andere bronnen te worden aangeboord, te weten:

### **Zelfonderzoek en verantwoordelijkheid**

Zelfonderzoek begint bij de erkenning dat elk mens, elke organisatie de neiging heeft in slaap te vallen en zich te verliezen in gewoonten en patronen. Cultuur noemen we dat. Datgene waar we ons achter kunnen verschuilen omdat 'iedereen het zo doet' en het 'altijd zo gegaan is'. Pas als er voldoende wakkere individuen zijn die de verantwoordelijkheid nemen om dat te doorbreken, kan een

organisatie zich voorbij haar cultuur ontwikkelen. Zelfonderzoek en verantwoordelijkheid maken dat de organisatie een lerende organisatie wordt.

### **Kringbewustzijn en leiderschap**

Kringbewustzijn is het besef dat de kracht van een organisatie bepaald wordt door de mate waarin iedereen - dus niet alleen de leidinggevenden - zich verantwoordelijk voelt voor het grotere geheel. Daar is een vorm van leiderschap voor nodig die niet op de eigen glorie en macht gericht is, maar er juist genoeg in schept om anderen tot schittering te brengen. Wij noemen dat dienend leiderschap. Kringbewustzijn en dienend leiderschap zorgen ervoor dat de organisatie creatief, daadkrachtig en ondernemend in de wereld staat.

### **Waarachtigheid en mededogen**

Waarachtigheid zorgt ervoor dat de cultuur in een organisatie open blijft, dat mensen niet over elkaar praten, maar met elkaar. Waarachtigheid is nauw verbonden met het geweten, een dieper weten dat van binnenuit tot ons spreekt. En dat ons aanspoort te uiten wat wij zien gebeuren. Het kan moralistisch en oordelend worden, en dient daarom altijd verbonden te worden met de bron van mededogen. Mededogen is het fundamentele besef dat jij en de ander één zijn, dat ieder mens faalt en zoekt, net zoals jij. Mededogen zorgt ervoor dat de interne communicatie tot contact leidt.

Deze acht bronnen van ontwikkeling en groei zijn voor ons een leidraad in de projecten die wij doen,

zoals ze dat ook zijn in de ontwikkeling van ons eigen bureau.

Gebaseerd op deze bronnen, bieden wij een jaarcyclus aan voor leidinggevenden en HRM-functionarissen:

### **Jaarcyclus van vier studiebijeenkomsten**

*Bronnen van groei en ontwikkeling in organisaties*

**vier donderdagmiddag/-avonden van 15.30 - 21.30 uur**

meer informatie op onze website

## Soft en spijkerhard

*'Je zou de werkwijze van het ITIP soft en spijkerhard tegelijk kunnen noemen. Juist wat nauwelijks hoorbaar in een bijzin gezegd wordt, wordt door de begeleiders opgepakt. Daardoor ontstaat de diepgang die in het dagelijks werk zo kan ontbreken.'*

Frank van Esch,  
vz college van bestuur INOS, St. Katholiek Onderwijs Breda

# Lezingen en een themadag

## **Kosten en reserveringen**

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Voor alle lezingen geldt dat er meer inhoudelijke informatie op de website staat. Reserveren via onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl) tenzij anders vermeld.

**25/09 en 30/09**

### **Bezieling in je werk**

*Gert Stegeman en Rika Evertse*

wo 25 september om 20.00 uur  
Tilburg, SEW

*Roel Wink en Ivonne Duym*

ma 30 september om 20.00 uur  
Heerenveen, Grand-Café 't Gerecht

**08/10**

### **Ontslag of omslag?**

*Erik Schutte*

di 8 oktober om 20.00 uur  
Amersfoort, Bergkerk

**30/10**

### **♀ leiderschap; de kracht van 'het vrouwelijke principe' in iedere leider**

*Reyke Zwartjes*

wo 30 oktober om 20.00 uur  
Amsterdam, De Roos

**13/11**

### **De mythe van perfectie**

*Ellen van Damme*

wo 13 november om 20.00 uur  
Nijmegen, Thiemeloods

**11/12**

### **Zorg voor de ziel in organisaties**

*Hans Wopereis*

wo 11 december om 20.00 uur  
Nijmegen, Thiemeloods

**12/10 - themadag**

### **Zoals jij is er maar één; spelen met je talent**

*Marie-José Hilhorst*

za 12 oktober van 10.00 - 16.30 uur  
Amersfoort, Centrum Inanna

meer informatie op onze website

# Groepen en trajecten

nieuwe  
opleiding

## **Bezieling in je loopbaan**

Wij bieden vier keer per jaar in Utrecht en Deventer een groeps-traject aan voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om op het kruispunt waar je staat, keuzes te maken die aansluiten bij wie je bent, bij je talenten en bij dat waar jij warm voor loopt. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn in je werk en je meer plezier gaat beleven aan je (toekomstige) werk. Het traject bestaat uit minimaal drie individuele sessies en vijf groepsdagen verspreid over enkele maanden. We werken met je (werk) biografie, halen daar de rode lijn uit, gaan op zoek naar jouw unieke talenten en kwaliteiten, helpen je je eigen antwoord te vinden op de tegenkrachten in jezelf en in je omgeving, en staan stil bij hoe jij je vanuit je eigen kracht kunt presenteren.

voor vragen: Marga Brinkhof, projectleider  
06 - 220 532 01

traject XIX te Utrecht start op 5 oktober 2013  
traject XX te Utrecht start in het voorjaar 2014

ter introductie bevelen wij je van harte aan deel te nemen aan de lezingen 'Bezieling in je werk' op 25 september in Tilburg of op 30 september in Heerenveen

meer informatie op onze website

*Steeds meer organisaties beseffen dat in deze tijd van crisis in een vitale, bezielde organisatie iedereen leiderschap toont, onafhankelijk van zijn of haar positie. Daarom hebben wij deze nieuwe opleiding ontwikkeld.*

## **Werken vanuit je eigen kracht; voor medewerkers die het verschil willen maken**

In deze opleiding van vier blokken, krijg je een helder beeld van wie je bent en van jouw belangrijkste kwaliteiten en drijfveren. Je maakt de balans op van jouw werkbiografie en leert ingesleten patronen te herkennen en los te laten. Ook krijg je zicht op hoe jij je neigt aan te passen aan de cultuur van jouw organisatie. Door alles heen word je gestimuleerd jouw leiderschap zo maximaal mogelijk in te zetten. Een investering waar jij en je organisatie langdurig baat bij hebben omdat het je brengt bij wat je de meeste vitaliteit en vervulling geeft: je eigen ziel.

We werken in een groep van max 18 mensen, met deelnemers uit verschillende organisaties en bedrijfstakken. Een mededeelnemer zal ook een dag met jou meelopen en je feedback geven op je functioneren.

voor meer informatie kan contact worden opgenomen met Gert Stegeman, 06 - 154 148 71

# In-company aanbod

Wij zijn niet alleen actief in organisaties via onze projecten, maar we bieden onze opleidingstrajecten, workshops en lezingen ook regelmatig in-company aan. Onze meest gevraagde in-company trajecten zijn:

- *leiderschapsprogramma's*; op maat gemaakte programma's waarin (aankomende) leidinggevenden geschoold worden in zelfkennis, leidinggeven aan jezelf, coachend aanwezig zijn voor anderen en werken vanuit bezieling.
- *loopbaanbegeleiding in-company*; variërend van een inspirerende, vitaliserende themadag ('Licht op je loopbaan'), tot groepstrajecten van drie tot vijf dagen.
- *mindfulness op de werkplek*; een nieuw programma van acht ochtenden, dat door ons team van mindfulness-trainers in het gehele land uitgevoerd kan worden.

# Individuele loopbaanbegeleiding

Wij beschikken over een landelijk netwerk van loopbaanbegeleiders (zie onze website). Loopbaanbegeleiding gaat over een gewenste verandering in de manier waarop gewerkt wordt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten de huidige werkkring, of het herintegreren na een periode van werkloosheid of ziekte.

Onze manier van werken onderscheidt zich doordat we de stagnatie waar iemand zich in bevindt, zien als een betekenisvol gegeven waar een nieuwe mogelijkheid tot groei in verborgen ligt. Juist in de stagnatie is de sleutel tot voortgang aanwezig. We stimuleren mensen deze innerlijke sleutel te vinden en spreken hen aan op hun eigen kracht en verantwoordelijkheid.

Het unieke van ons aanbod is dat we de individuele begeleiding van de mensen kunnen combineren met groepswork ('Bezieling in je loopbaan') of een zomer- of winterintensive (zie pagina 8).

Voor vragen (ook over onze loopbaanbegeleiding binnen organisaties) kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 06 - 220 532 01.

# Projecten in organisaties

Op onze website ([www.itip.nl](http://www.itip.nl)) vind je uitgebreidere beschrijvingen van onze projecten. Heb je een concrete vraag of wil je weten wat wij mogelijk voor jouw organisatie zouden kunnen betekenen, dan kun je contact opnemen met Hans Wopereis: [hansw@itip.nl](mailto:hansw@itip.nl), 06 - 103 789 75.

# Colofon

ITIP  
school voor leven en werk

Marspoortstraat 16  
7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 - 510 850  
e-mail: [opleiding@itip.nl](mailto:opleiding@itip.nl)  
internet: [www.itip.nl](http://www.itip.nl)

*directie*  
Bas Klinkhamer  
Hans Wopereis  
Bertie Hendriks

*secretariaat*  
Annemieke Ros  
Juria Wassink  
Annemarie van Schaik  
Marion de Goeij-Obers

*redactie*  
Marthe Klinkhamer-van der Noordaa

*grafisch ontwerp*  
liek in vorm

*fotografie*  
Hapé Smeele, Caroline Schröder (cover)  
Hans Tibben (leven)  
Antien Aletrino (in gesprek met)  
Bertram Lammers (werk)

*drukwerk*  
Drukkerij Vos

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website [www.itip.nl](http://www.itip.nl). Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Om ons voor overbodige kosten en jou voor ongewenste informatie te behoeden, wil je ons even bellen of mailen als toezending van de nieuwsbrief niet meer op prijs wordt gesteld?

Onze informatieverstrekking vindt steeds meer plaats langs digitale wegen. We vragen je om je gegevens, vooral je actuele e-mailadres, aan ons door te geven. Je kunt dit mailen naar: [inschrijving@itip.nl](mailto:inschrijving@itip.nl).



# Tot besluit

## Wie haar schenkt, ontvangt

*Hulp heeft niets uit te staan met dwang.  
Zij daalt als zachte regen uit de hemel  
neer op de korst der aarde.  
Dubbel is haar zegen:  
Wie haar schenkt en wie haar ontvangt.*

- Sogyal Rinpoche

In het boek 'Een Zucht van verlichting' van Marthe van der Noordaa, kwamen wij deze tekst tegen die zo mooi aangeeft dat hulp voedend is en de harde korst van de persoonlijkheid verzacht. Hulp is helend en hét medicijn tegen een vorm van lijden dat ieder mens wel kent; het allemaal zelf moeten doen en het isolement dat daaruit voortkomt.

Bij een verblijf in een andere cultuur, zoals Marokko of Kameroen, is het opvallend hoezeer het individu daar ingebed en gedragen wordt door de gemeenschap. De zogenaamd eenvoudiger culturen kennen een gemeenschapszin en een onderlinge hulpvaardigheid, die ons vreemd lijkt te zijn geworden. Daar is het volkomen geaccepteerd dat iemand hulp krijgt van een ander; als hij niet te eten heeft dat hij aanschuift aan tafel, of als er een probleem is dat hij zich wendt tot zijn naasten of de leider van de clan of familie. Bij ons in het Westen, waar individualisme hoogtij viert, is dat anders. Hoezeer je collega's of vrienden ook zeggen voor je klaar te staan, voordat jij aangeeft dat je het in je eentje niet redt moet er wel wat gebeuren.

De wil om alles zelf te doen, gaat vaak gepaard met trots of de overtuiging dat het ook echt beter is om het alleen te doen in je leven. Het vragen van hulp is omkleed met beelden en vooronderstellingen, zoals dat het zwak en risicovol is. Zwak, omdat dan blijkt dat je het niet zelf kunt. En risicovol, omdat je aan de

ander overgeleverd bent als je om hulp vraagt. Dan geef je, zo redeneert de persoonlijkheid, de touwtjes uit handen en kan de ander je beïnvloeden. Zal er voor jouw mening nog ruimte zijn? Want, zo gaat de redenering verder, jij weet immers niet meer hoe je verder moet.

Toch blijkt het moment dat je wel om hulp vraagt een moment van overgave te zijn. Er valt een last van je af en de vervreemding waarin je je steeds maar alleen voelde, verdwijnt als sneeuw voor de zon. Het antwoord dat je krijgt is niet eens zo belangrijk, omdat blijkt dat alleen al het vragen om hulp iets creëert. Hoe vaak is het niet zo dat slechts het uitspreken al helderheid geeft? Maar belangrijker: het heft de eenzaamheid op. Het leidt tot meer contact tussen jou en de ander. Het mooie aan hulp vragen en hulp geven is dat er een grote intimiteit tussen de vrager en de helper ontstaat. Het is alsof er een gezamenlijkheid ontstaat die beide ego's ontstijgt.

Dat is ook onze ervaring in ons werk met mensen. Natuurlijk is er een beginverhouding van degene die met een vraag komt en degene die hulp, richting of inzicht aanbiedt. Maar er is ook altijd een moment dat deze rolverdeling wegvalt. Het moment dat de vrager werkelijk vraagt en de helper werkelijk antwoordt, zijn er slechts twee zielen die zich met elkaar verbinden en beiden zoeken én antwoorden in het moment. Dat is ook de reden dat wij kunnen zeggen dat wij onze opleidingen samen doen met de deelnemers.

Er rust een zegen op hulp vragen. Degene die hulp vraagt lijkt de ontvanger. Maar dat is schijn. Degene die hulp vraagt is juist de schenker; de schenker van vertrouwen. Aan zichzelf en aan de ander.