



itip

SCHOOL VOOR LEVEN EN WERK

*magazine,
voorjaar 2014*

Vonken van licht

Inhoud

Ten geleide	3	<i>Herinnering en verdieping</i>	12
Leven	4	I Tjing - avonden	12
<i>Lezingen</i>	5	Luisteren naar de nacht	12
Familieverhoudingen	5	Getijdendagen	12
Karma als kans	5	Paasretraite	12
Wie waagt die wint	5	Energetische basisopleiding	13
Ontmoeting met de leegte	5	Energetische vervolgopleiding	13
De rijkdom van de liefdesrelatie	5	<i>Individuele begeleiding</i>	13
De sleutel tot vertrouwen	5	Werk	14
Loslaten, loslaten, loslaten	5	<i>Organisatieontwikkeling en Loopbaanbegeleiding</i>	15
Zo goed als nieuw	6	Onze projecten in organisaties	15
Vol in het leven staan	6	<i>In gesprek met</i>	16
<i>Groepen en workshops</i>	6	Hannie Ontijt van Rutgers WPF	16
Tijd voor stilte	6	Groepstraject Bezieling in je loopbaan	17
Woestijntocht	6	<i>Lezingen</i>	18
Festival 'Vier het leven'	6	Gevangen op je werk	18
Zomerintensive	7	Kringbewustzijn in de dagelijkse praktijk	18
Pijlers van zelfkennis	7	Bronnen van groei en ontwikkeling	18
Opleidingen	8	<i>Loopbaanbegeleiding</i>	18
<i>In gesprek met</i>	8	Individuele loopbaanbegeleiding	18
Bertie Hendriks en Mirjam Tirion	8	Werken vanuit eigen kracht	18
• Thema-avonden	9	In-company aanbod	19
• Zomerretraite	9	<i>Onze publicaties</i>	19
<i>Opleidingen</i>	10	Dagboek van de Ziel - boek	19
De Opleiding	10	Een Zucht van verlichting - boek	19
Instrument voor Hulp	10	Het licht en de korenmaat - boek	19
De Juiste Maat	10	Het geschenk van je dromen - dvd	19
Leer ons kennen	10	Tot besluit	20
<i>Ervaringen van een deelnemer</i>	11		

Colofon

ITIP
school voor leven en werk

Marspoortstraat 16
7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 - 510 850
e-mail: opleiding@itip.nl
internet: www.itip.nl

directie
Bas Klinkhamer
Hans Wopereis
Bertie Hendriks

secretariaat
Annemieke Ros
Juria Wassink
Annemarie van Schaik
Marion de Goeij-Obers

redactie
Marthe Klinkhamer-van der Noordaa

grafisch ontwerp
liek in vorm

fotografie
Hans Tibben (cover, leven)
Bertram Lammers (werk)
Reyke Zwartjes (in gesprek met Bertie en Mirjam)
Caroline Westdijk (in gesprek met Hannie Ontijt)

drukwerk
Drukkerij Vos

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website www.itip.nl. Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Om ons voor overbodige kosten en jou voor ongewenste informatie te behoeden, wil je ons even bellen of mailen als toezending van de nieuwsbrief niet meer op prijs wordt gesteld?

Oproep

Onze informatieverstrekking vindt steeds meer plaats langs digitale wegen. We vragen je om je gegevens, vooral je actuele e-mailadres, aan ons door te geven. Je kunt dit mailen naar: inschrijving@itip.nl.



Een inspirerend en liefdevol 2014!

Aan het begin van het jaar bewust stilstaan en je afvragen wat je verlangt en hoe je dat kunt realiseren, heeft meer scheppingskracht dan je mogelijkwerwijs denkt. We kunnen weliswaar het leven niet helemaal naar onze hand zetten, maar we hebben wel de vrijheid om ons volkomen in te zetten voor wat we willen en voor wat we als onze levensopdracht zien. Graag dragen we daaraan bij.

Zoals je in deze nieuwsbrief zult zien, hebben wij ons aanbod vereenvoudigd, waardoor de kern van wat wij aan te bieden hebben beter zichtbaar wordt. Naast ons werkgerelateerd aanbod, zijn onze Opleidingen voor ons de belangrijkste activiteiten die wij aanbieden omdat wij de ervaring hebben dat een langdurig traject de mogelijkheid biedt om wezenlijk anders in het leven te staan: vrijer, meer vervuld en verbonden met je bestemming. Spiritueel bewogen.

Natuurlijk is het een grote stap om je te verbinden met een opleiding, maar gaandeweg zal blijken dat juist die inzet onderdeel is van de vervulling. En mocht je twijfelen of je afvragen hoe dat dan werkt, dan is het ieder moment mogelijk om een afspraak met ons te maken voor een gesprek.

Om ons te leren kennen en elkaar op ongewongen wijze te ontmoeten, organiseren we weer een minifestival *Vier het leven*. Benieuwden, ex-deelnemers, hun vrienden, familieleden zijn van harte welkom om een leuke dag te hebben met een gevarieerd aanbod aan workshops.

Worstel je met een bepaald thema in je leven, dan is de zomerintensive de juiste plek om stil te kunnen staan bij je levensvragen.

Tot slot bieden we in juni een workshop aan *Pijlers van zelfkennis; kiezen voor wat je werkelijk drijft*, waarin je de centrale principes kunt ervaren waar we in onze Opleidingen mee werken. Geschikt voor mensen die zicht willen krijgen op de manier waarop ze keuzes maken in hun leven. Of voor mensen die wel eens van het ITIP gehoord hebben en nu nader kennis willen maken met onze manier van werken.

In het gedeelte Werk van de nieuwsbrief besteden we deze keer extra aandacht aan onze loopbaanactiviteiten. Lees het interview met Hannie Ontijt, HR manager bij Rutgers WPF, op pagina 16. Op haar verzoek is het ITIP een traject gestart bij Rutgers WPF, met als titel *Loopbaan in beweging*.

Wij zijn zeer verheugd dat er dit najaar een nieuw ITIP boek is verschenen: *Dagboek van de Ziel*, van Bertie Hendriks met coauteur Mirjam Tirion. Een toegankelijk boek met veel verwijzingen naar verhalen, persoonlijke voorbeelden en reflectie vragen. Dit mooi vormgegeven boek, met illustraties van de cineast Frans Zwartjes, hoopt een geschenk te zijn voor de mensen die het lezen en licht een tipje van de sluier op van wat er in onze Opleidingen gebeurt. Meer over de inhoud en totstandkoming ervan, is te lezen in het interview op pagina 8.

We hopen je te ontmoeten bij een van onze activiteiten, en we wensen je toe dat je voornemens en verlangens werkelijkheid worden in 2014.

Bertie Hendriks, Bas Klinkhamer, Hans Wopereis



Leven

Persoonlijke ontwikkeling en inspiratie

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Van alle lezingen kun je meer inhoudelijke informatie vinden op de website. Tijdens onze lezingen is er ruimte voor het stellen van vragen, ook over onze school en Opleidingen.

Reserveren via onze website www.itip.nl tenzij anders vermeld.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

Familieverhoudingen

Arienne Wopereis-Bruijn

De verhouding tot je familie speelt een grote rol in je leven. De blauwdruk die is gelegd met je familie bepaalt hoe je je verhoudt tot de mensen met wie je een relatie hebt. Een lezing over de unieke levensweg die kan ontstaan als familieverhoudingen getransformeerd worden!

do 6 februari om 20.00 uur
Nijmegen, Cordium
De Ruyterstraat 65
(10 minuten lopen vanaf het station)

Karma als kans

Hans Wopereis

Met alles wat we doen en laten, oefenen we invloed uit. Het is de wet die vervat is in het begrip 'karma': we oogsten wat we zaaien. Soms heel direct en verklaarbaar, soms langs voor ons onbegrijpelijke wegen. Je kunt karma ervaren als een straf of als een kans. Een kans om te leren in liefde en wijsheid te groeien.

wo 12 februari om 20.00 uur
Zutphen, 't Pakhuys
Berkelkade 15

wo 14 mei om 20.00 uur
Den Haag, Gunst, wat 'n Kunst
Raamweg 45

Wie waagt die wint

Een lezing over moed en angst
Ellen van Damme

Als je je niet door je angst maar door je moed laat leiden, ben je op jouw manier een held. Bang zijn, tegen iets opzien en dan toch de stap in het ongewisse zetten, is het dapperste wat je kunt doen. En dat loont!

do 13 februari om 20.00 uur
Deventer, zaal Fermerie
Muggeplein 9

Ontmoeting met de leegte

Bas Klinkhamer

Iedere mensenziel heeft behoefte aan ongevulde ruimte, de leegte waar niets vaststaat en er iets kan ontstaan. Maar je ego zit er niet op te wachten, omdat het ook angst en twijfel brengt. In deze lezing neem ik je mee naar het gebied waar de zelfverzekerdheid ophoudt en vertrouwen in het leven begint.

wo 5 maart om 20.00 uur
Rotterdam, Centrum Djoj
Antony Duyklaan 5-7

De rijkdom van de liefdesrelatie

Marthe van der Noordaa

De liefdesrelatie zit vol kostbare schatten, zoals: de liefdesvonk van de eerste ontmoeting, de leerweg van de relatie en het mysterie in de ander. Een lezing over hoe je deze schatten kunt ontdekken en koesteren, zodat je je relatie weer kunt ervaren als bron van geluk en diepgaand contact met de ander.

do 6 maart om 20.00 uur
Breda, Zero-Point
Ceresstraat 29

De sleutel tot vertrouwen

Bas Klinkhamer

Leven vanuit vertrouwen geeft innerlijke rust en dat maakt je ontspannen, creatief én efficiënt. Zonder vertrouwen is iedere (samenwerkings)relatie gedoemd te mislukken. Vertrouwen is geen karaktereigenschap die je wel of niet hebt, je kunt eraan bouwen. Overgave aan de stroom van het leven, beseffen dat je nooit alleen bent, anderen om hulp vragen.. het zijn allemaal bouwstenen van vertrouwen.

do 13 maart om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hoofdstraat 183

di 13 mei om 20.00 uur
Deventer, zaal Fermerie
Muggeplein 9

Loslaten, loslaten, loslaten

Herma Meulenkamp

Loslaten betekent dat we afscheid nemen van wat ons niet meer dient. Om ruimte te maken voor het onbekende en in ontwikkeling te zijn. Loslaten kost moeite, omdat we gehecht zijn aan het vertrouwde ook als ons dat beperkt. Als we de kunst van het loslaten beoefenen doen we steeds meer wat bij onze essentie past.

do 20 maart om 20.00 uur
Nijmegen, Cordium
De Ruyterstraat 65
(10 minuten lopen vanaf het station)

Lezingen

Zo goed als nieuw

Antien Voigt-Aletrino

'Veroudering kun je niet tegenhouden, vernieuwing wel.' Deze quote herinnert me eraan dat ik iedere dag iets nieuws kan beginnen en iets ouds kan loslaten. We hebben allemaal een vrije levenskracht, die onstuitbaar is. Ik ben de enige die de vernieuwing bij mezelf tegenhoud. Deze lezing gaat over hoe je je vrije levenskracht kunt blijven volgen, ongeacht je leeftijd; je bent nooit te oud om te vernieuwen!

wo 9 april om 20.00 uur
Amersfoort, Bergkerk
Dr A. Kuyperlaan 2

wo 7 mei om 20.00 uur
Hoorn, Het Huis Verloren
Kerkstraat 10

Vol in het leven staan

Reyke Zwartjes

Ben je bereid om voortdurend wakker aanwezig te zijn en deel te nemen aan wat zich aandient in jouw bestaan? Zonder slag om de arm, maar vanuit het besef dat alleen jij, en niemand anders, verantwoordelijk bent voor hoe jouw leven vorm krijgt.

wo 23 april om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hoofstraat 183

wo 21 mei om 20.00 uur
Rotterdam, Centrum Djoj
Antony Duyklaan 5-7

Tijd voor stilte eenmalige groep

Mitzi Gras

Dat wat niet in woorden valt uit te drukken kan alleen begrepen worden in de stilte.

Stilte is een van de krachtigste manieren om in te keren en een diepere laag in jezelf te ervaren. Door jezelf een tijdje te onthouden van afleidingen in de buitenwereld, zoals televisie, internet, werk, sociale verplichtingen, krijg je meer contact met je binnenwereld. Het gesprek dat je normaal gesproken met anderen voert, voer je nu met jezelf. Dit kan verrassende antwoorden en ingevingen opleveren. In de woordeloze ruimte kun je horen wat zich vanuit de diepte aandient en aan je wil openbaren. Een verrijkende ervaring.

Dit weekend zijn we in stilte met elkaar op een prachtige locatie in de natuur, waar je kunt wandelen, lezen, schrijven, schilderen of mijmeren bij het vuur. Verder kun je naar behoefte aansluiten bij meditatie, ontspanningsoefeningen, stiltewandeling, uitwisseling van ervaring en persoonlijk gesprek. We eten steeds samen in stilte.

vr 21 maart 16.30 uur - zo 23 maart 16.00 uur
Winterswijk, Hof van Kairos

meer informatie op onze website

Bezinningstocht door de woestijn

Judith Klamer en Gert Stegeman

Nergens kun je zo de stilte en leegte ervaren als in de woestijn. De krachtige, rauwe kaalheid van de uitgestrekte vlaktes, de imposante zandduinen en rotspartijen, de duizelingwekkende sterrenhemel. Het laat je voelen hoe nietig je bent en hoe je je mag toevertrouwen aan dat wat groter is dan jij. Tegelijkertijd doet het je beseffen dat alles bij jezelf begint. Een week lang lopen, de stilte tot in het diepst van je wesen laten doordringen. Wat er in je leeft helder laten worden, en weer gaan beseffen wat echt belangrijk is voor jou. Van daaruit kun je tot nieuwe stappen komen.

de tocht is van za 5 april tot za 12 april

meer informatie op onze website

Stilte, een verrijkende ervaring.

Het tweede ITIP minifestival **Vier het leven!**

kleurrijke workshops voor iedereen

Je wordt van harte uitgenodigd om samen met ons het leven te vieren op dit 'minifestival'. Dit aanbod komt voort uit onze blijdschap dat we iedere dag ons werk kunnen en mogen doen. Graag delen wij deze vreugde en dankbaarheid met jullie. We zien deze dag vooral als een moment om elkaar ongedwongen te ontmoeten. Begeleiders van het ITIP bieden korte inspirerende workshops aan, waarin je wakker wordt geschud, geraakt wordt en uitgenodigd wordt je levenslust te voelen en te volgen. Het is mogelijk om individueel met ons te spreken of mee te doen aan één van de activiteiten.

Er is gelegenheid tot bewegen, dansen, je stem laten horen, lachen, spreken, voelen, dromen, ontdekken. We zullen binnen en als het mooi weer is, ook buiten in de natuur zijn. Een middag om geïnspireerd te raken en nieuwsgierig te proeven van alle smaken die het thema 'Vier het leven' aan kan nemen binnen het ITIP. Schroom niet om te komen, ook al ken je ons nog niet of niet zo goed.

Welkom op deze feestelijke middag:
za 24 mei van 12.30 - 17.00 uur!

meer informatie op onze website

Groepen en workshops

Zomerintensive

leiding Hans Wopereis

Deze intensive vindt plaats in de tijd dat de natuur helemaal naar buiten komt en voluit bloeit. In de zomertijd wordt het unieke van al wat leeft zichtbaar. In deze intensive laten we ons daardoor inspireren; om het leven in onszelf weer te voelen, de kracht die er in ons huist in al zijn volheid te wekken en daaraan vorm te geven. In het volle zomerlicht wordt ook zichtbaar wat ons tegenhoudt, wat ons belemmert in onze groei. Dat opschonen biedt ruimte, zodat de scheppingskracht vrij kan komen en er een creatief antwoord ontstaat op je persoonlijke levensvragen. Zo wordt het zomer, niet alleen buiten, maar ook binnenin je.

Bezieling en innerlijk weten

Patronen gericht op zelfbehoud, veiligheid en het vermijden van pijn kunnen na verloop van tijd tot een gevangenis worden. Wij richten ons met deze intensive op mensen die uit hun gevangenis willen breken om weer een stromend, liefdevol mens te worden. Verlang je ernaar om een wezenlijke wending te maken, dan ben je van harte welkom.

Tijdens deze intensive ervaar je de kracht van je verlangen, maar ook

de tegenkracht die je afhoudt van je essentie. Je dient een zekere stevigheid te hebben om deze spanning te kunnen hanteren. Met de aanwezige hulp kun je binnen dit spanningsveld eigen antwoorden vinden.

Hulp

We werken met een klein team, waarin begeleiders met verschillende specialisaties samenwerken vanuit dezelfde bezieling. Je wordt individueel en in groepsverband begeleid, maar niet gedurende de hele dag. Ook rust, wandelen, meditatie, stilte en lichaamswerk vormen onderdeel van het programma.

Niet alleen de begeleiding en activiteiten vormen hulp, ook het kader waarbinnen wordt gewerkt. In het dagelijks leven zorgen telefoon, mail, snoepen en dergelijke voor afleiding van wat er van binnen leeft. Deze dagen doorbreken we die conditioneringen om contact te maken met het innerlijk.

di 10 juni 14.00 uur - za 14 juni 16.00 uur

locatie en meer informatie op onze website

**Pijlers van zelfkennis;
kiezen voor wat je
werkelijk drijft**

nieuw

*Bas Klinkhamer en/of
Herma Meulenkamp*

Wil je jouw kwaliteiten en wie jij in wezen bent ten volle inzetten in je leven en werk? Leer dan hoe je trouw blijft aan jezelf en welke gedragspatronen je daarvan weerhouden.

Tijdens dit tweedaagse programma krijg je dieper inzicht in jouw persoonlijke ontwikkeling. We introduceren je in het belangrijkste onderliggende principe van onze opleidingen: het onderscheid tussen wat wij je ziel en je persoonlijkheid noemen. Je onderzoekt je diepere verlangens en weerstanden en krijgt zo meer zicht op de keuzes waar je op dit moment in je leven voor staat.

Aan de hand van de theorie van de Integrative Psychologie en de zogeheten 'Wachter op de drempel oefening', maak je een reis in je binnenwereld. Vervolgens kijken we hoe je deze inzichten en zelfkennis kunt toepassen in je dagelijks leven en werk. Begeleiders zijn Bas Klinkhamer en/of Herma Meulenkamp. De workshop is voor mensen die zicht willen krijgen op de manier waarop ze keuzes maken in hun

leven. En voor hen die wel eens van het ITIP gehoord hebben of een lezing hebben gevolgd en nu nader kennis willen maken met ons en onze manier van werken.

Programma

Vrijdag 20 juni

10.00 - 12.30 Kennismaking & inleiding Integrative Psychologie
12.30 - 13.30 Lunch
13.30 - 17.00 Meditatie en ervaringsgerichte oefeningen

Zaterdag 21 juni

10.00 - 12.30 Werken met de thema's 'Weerstand en Verlangen'
12.30 - 13.30 Lunch
14.00 - 16.00 Welke impulsen geef je vorm in jouw dagelijks bestaan?

vr 20 juni 10.00 - 17.00 uur en za 21 juni 10.00 - 16.00 uur
Utrecht

meer informatie op onze website



‘Ik hoop dat *Dagboek van de Ziel* als geschenk rond zal gaan.’

/ Bertie Hendriks

In gesprek met

*Bertie Hendriks en
Mirjam Tirion-Ietswaart*

door Ruth Soesman

Afgelopen november is een nieuw ITIP boek verschenen met als titel *Dagboek van de Ziel*, een ontdekkingsreis door zeven levensfasen: geboorte, kind, jongere, volwassene, oudere, dood en ‘de Lege Ruimte’. Het boek vertelt over de geschenken en opgaven die horen bij iedere fase. Schrijver Bertie Hendriks (mededirecteur ITIP) en coauteur Mirjam Tirion-Ietswaart (begeleider ITIP) vertellen over hun intensieve samenwerking en geven een inkijkje in de totstandkoming van dit prachtig vormgegeven boek.

Bertie: ‘De eerste impuls om dit boek te schrijven kwam vanuit mijn wens om te geven. Ik liep tegen de zestig en voelde me rijk. Ik wilde iets teruggeven aan het leven en mijn dankbaarheid uiten dat het ITIP op mijn pad is gekomen. Zoals we vaak terughoren van deelnemers, was het volgen van de Driejarige Opleiding ook voor mij een van de grootste levensgeschenken. *Dagboek van de Ziel* is voor mij in essentie een geschenk dat je een ander kunt geven en ik hoop dat het voor de lezer een

boek van inspiratie, troost en ontroering mag zijn, maar ook van kennis over het pad van ontwikkeling.’

Mirjam: ‘Het unieke van dit boek is dat de velden van religie, psychologie en de praktische toepassing hiervan, met elkaar verbonden worden. Het is geen wetenschappelijk onderbouwd boek of een waarheidsverkundiging. Het is een poëtische weerslag van decennia ervaring in het werken met mensen. Inhoudelijke teksten worden afgewisseld met gedichten, oerverhalen, songteksten en persoonlijke ervaringen. Het is een uitnodiging om je eigen waarheid te vinden.’

Bertie: ‘Ik vind het een wonderlijk gegeven dat het ter hand nemen van je persoonlijke ontwikkeling je leven inhoud, diepte en intimiteit geeft. Ik zie persoonlijke ontwikkeling als de grootste hulp bij het opvoeden van je kinderen, rust vinden in je drukke bestaan als volwassene, antwoorden vinden op je worsteling met leven en dood. De rode draad door het boek zijn de geschenken,

de opgaven en de hulp die er in alle levensfasen verborgen liggen voor je ontwikkeling als mens.'

Mirjam: 'Wat mij aanspreekt zijn de verhalen en de archetypen die bij de verschillende levensfasen horen. Beelden vertellen mij vaak meer dan tekst. Ben ik 'een koning' geweest als volwassene? Wat zegt het mij dat ik als 'een wijze vrouw' de berg af kan gaan?'

Bertie: 'Over beelden gesproken. Het was geweldig om samen te werken met Frans Zwartjes. Zijn werk als filmer en fotograaf kende ik al, maar zijn tekeningen niet. Het was een openbaring om te zien dat ze naadloos aansloten bij de archetypische wereld van de levensfasen. Ik vind het een grote eer dat zijn tekeningen opgenomen zijn in dit boek.'

Mirjam: 'Ik ben vanaf het begin betrokken geweest bij de totstandkoming van het boek. Eerst als vriendin die haar mening gaf over stukjes tekst. Daarna als tekstredacteur en klankbord voor hem om zijn ideeën

aan te scherpen en te verwoorden. En vervolgens vroeg Bertie me om ook echt mee te gaan schrijven. Dat wilde ik graag, maar vond ik ook spannend: had ik wel iets toe te voegen?'

Bertie: 'Ik wist dat er een slag gemaakt moest worden om het boek verder te brengen en dat ik dat niet alleen kon. Ik besloot bewust om me een tijd volledig terug te trekken van het schrijfproces, om Mirjam de ruimte te geven. In het begin was dat plezierig, maar na een tijdje werd ik bang dat het niet meer van mij zou zijn. Zou ik me straks nog met het boek kunnen identificeren?'

Mirjam: 'Ik ben blij dat ik mijn plek heb durven innemen. Je ziet in het boek ons beider karakters terug. Berties creativiteit, zicht op de diepere lagen van mensen, zijn vermogen grote lijnen te schetsen en zijn durf. Mijn mildheid, gevoel voor nuance en oog voor de eeuwige strijd tussen de polariteiten van verlangen en weerstand. Wat we delen is de

liefde voor de ontwikkelingsweg van de mens en de wens om daar een heel mooi boek over te maken.'

Bertie: 'De laatste maanden waren een wonderlijke eruptie van creativiteit. Alles viel op zijn plek: de beelden met de tekst en de structuur van het geheel. Het is echt een samenwerkingsproject geweest tussen Mirjam, Frans Zwartjes en mij. Ik ben er trots op dat het rond is gekomen, bijna als een formule. Tenslotte ben ik van origine natuurkundige.'

Mirjam: 'Ik ben blij dat het boek zich ook leent als werkboek. Ieder hoofdstuk wordt afgesloten met meditatie en vragen die je helpen bij zelfreflectie. Ik hoop dat mensen het als een dagboek lezen, als een mogelijkheid om zich weer te herinneren aan wat je ziel je zegt.'

Bertie: 'Ik hoop dat *Dagboek van de Ziel* als geschenk rond zal gaan.'

Thema-avonden

Welke geschenken, opgaven en hulp liggen in de levensfasen verborgen voor je ontwikkeling als mens? Bertie en Mirjam bieden thema-avonden aan met een levendig karakter, ruimte voor uitwisseling en korte ervaringsoefeningen. We ontmoeten je graag bij een thema-avond bij jou in de buurt!

Utrecht	wo 19 maart
Nijmegen	wo 9 april
Schipluiden	wo 23 april
Breda	do 15 mei
Zutphen	di 27 mei

Zomerretraite

Welke wijsheid ligt in je levensloop verscholen? En hoe zijn de lessen uit de verschillende levensfasen je tot hulp in je dagelijks bestaan? We bieden ook een zomerretraite rond het boek waarin je op creatieve en lichtvoetige wijze de diepere lagen in jezelf kunt verkennen.

di 26 t/m za 30 augustus
Barchem

meer informatie en inschrijven op
www.dagboekvandeziel.nl

Dagboek van de Ziel is online te bestellen via www.dagboekvandeziel.nl. Kosten € 26,50 exclusief verzendkosten.

Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan: *De Opleiding, Instrument voor Hulp* en *De Juiste Maat*. Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte. Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de studiegids aan bij ons kantoor: opleiding@itip.nl.

Je schrijft je in voor een jaar. Mocht je dat willen, dan bestaat de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden. Werkelijke ontwikkeling vraagt immers tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding een van onze vervolgopleidingen.

Leer ons kennen

tijdens een van de informatie-avonden over het ITIP en onze manier van werken.

wo 26 maart
do 5 juni
wo 10 september

Utrecht, Lazuli

De Opleiding

Leven en werken in overeenstemming met je innerlijke weten

Deze opleiding is al twintig jaar de kernactiviteit van het ITIP en vormt een totale leerweg door de gebieden van de toegepaste psychologie en spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, schaduw en licht, bronnen van hulp, karakterstructuren en archetypen van de levensfasen, krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leef- en werkwereld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

start: oktober 2014

Instrument voor Hulp

Hij die meester is, dient ook leerling te blijven.

Voor mensen die met mensen werken en niet alleen hun vaardigheden centraal willen stellen, maar juist zichzelf tot instrument willen ontwikkelen. In deze tweejarige opleiding leer je te vertrouwen op het contact dat je met de ander aangaat en hoe je daarin je eigen intuïtie en impulsen kunt volgen. Deze opleiding richt zich op drie terreinen. We richten ons in de eerste plaats op jouw persoonlijke proces. Ten tweede bieden we je een uitbreiding van je vakinhoudelijke bagage en ten derde richten we ons op jouw authentieke ondernemerschap.

start: november 2014

De Juiste Maat

Leidinggeven vanuit bezieling

Voor mensen in leidinggevende posities, die een persoonlijk en inspirerend antwoord willen vinden op de verwachtingen en vraagstukken die op hen afkomen. In deze opleiding van ruim een jaar, leer je hoe je jouw leiderschap op een authentieke en ontspannen manier kunt vormgeven. Hoe kun je in alles je bezieling als uitgangspunt nemen en het contact met de mensen om je heen werkelijk aangaan? We helpen je om op deze wijze niet alleen heldere sturing te geven aan anderen, maar ook coachend voor hen aanwezig te zijn.

start: januari 2015

Werkelijke ontwikkeling vraagt tijd en ruimte.

Ervaringen van een deelnemer over het tweede jaar van de Opleiding

Steeds weer fris beginnen

'De zomer leek een groot gat om te overbruggen tussen het einde van het eerste en het begin van het tweede jaar. En toen was het toch ineens september. Een nieuw jaar en een nieuwe groep. Toen ik de kring rondkeek waren niet alleen de nieuwe groepsleden nog onbekend, maar leken zelfs de mensen die ik al kende uit het eerste jaar anders. Alsof je even niet meer weet wat je aan elkaar hebt in deze nieuwe samenstelling.'

Het tweede jaar van de opleiding staat in het teken van je functioneren tussen de mensen in je directe omgeving, privé en werk. De tweedejaarsgroep waar je in komt bestaat uit deelnemers gevormd uit de verschillende groepen van het eerste jaar. Na het intensieve eerste jaar waarin je elkaar zo goed en intiem leert kennen, is het voor het leerproces van belang om te voorkomen dat de bijeenkomsten een 'ons kent ons' sfeer krijgen.

Mezelf leren uitspreken

'Ik weet nog goed dat we intervisiegroepen gingen vormen. De begeleider is daar niet bij. Hoe moesten we dat aanpakken? Een geografische indeling lag voor de hand en de man-vrouw verdeling en de ver-

houding van 'nieuwe' mensen en groepsleden uit het eerste jaar. Tegelijkertijd speelden persoonlijke voorkeuren voor mensen ook mee. Ik merkte dat ik gemakkelijk mijn eigen wensen aan de kant zette ten behoeve van de groep. Ik dacht: dan zijn we er maar van af, het maakt me ook niet zoveel uit. 's Avonds begon dat toch te knagen. Toen de begeleider de volgende dag vroeg hoe het was gegaan, zei ik dat ik eigenlijk te snel heb toegegeven. "Is dat zo?" vraagt ze, "en wat wil je er nu mee?" Toen kon ik niet anders dan me uitspreken.'

Behalve de dagen die je hebt met je tweedejaarsleergroep, kom je gedurende het jaar regelmatig samen in je intervisiegroep die uit 4 - 6 personen bestaat. De bedoeling is dat je leert om met een open hart en tegelijkertijd scherp aanwezig te zijn in contact met je intervisieleden. Kun je luisteren? Hoe spreek je jouw waarheid zonder lading, die de communicatie vertroebelt? Hoe kom je voor jezelf op?

Nieuwe thema's

'En toen naderde het blok seksualiteit. Met lood in mijn schoenen ging ik erheen, zo spannend vond ik dat. Maar het liep heel anders dan ik dacht. Het ging niet alleen over seks,

maar ook over de energie die in het gebied van je sekschakra zit: speelsheid, plezier, levenslust. De deur daar naartoe is voor mij in dat blok verder opengegaan. En waar het over seks ging, bracht het me heling en verzachting. Door me uit te spreken voorbij de schaamte, heb ik vrijheid gewonnen. Ik ging heeel veel lichter naar huis.'

'Het creativiteitsblok was ook heel anders dan ik dacht. Ik vind mezelf niet zo creatief, maar door de oefeningen die we deden kwam er als vanzelf een stroom van innerlijke beelden en gestalten op gang. Ik ontdekte aspecten van mezelf die normaal een verstopt leven leidden: de lelijke aspecten zijn confronterend, maar we hebben er ook ontzettend om gelachen. Mijn zelfbeeld is ruimer geworden, dat gaf ontspanning in het contact met mezelf, maar ook in het contact met anderen.'

In het tweede jaar komen nieuwe thema's aan bod als eigenheid, creativiteit, seksualiteit. Centraal in dit alles staat de vraag hoe je omgaat met de dualiteit: persoonlijkheid en ziel. Waardoor laat je je leiden? Probeer je onkwetsbaar te blijven en richt je je op overleven en controle houden, of volg je de impulsen die uit je innerlijk weten voortkomen?

In praktijk brengen

'Gedurende het tweede jaar ben ik me meer bewust van de maskers die ik opzet om mijn spanning te verbloemen: een stralende lach opzetten en gewoon een positief verhaal vertellen, dat werkt altijd goed. Of ik stel me lief en bescheiden op. Steeds sneller herken ik de momenten in de groep, maar ook thuis of op mijn werk waarin ik mezelf terughoud of juist teveel geef. Er komt een groepsgevoel een dag op 'werkbezoek' om me te observeren. Een uitgelezen moment om te oefenen met maskers op en af zetten.'

In het tweede jaar is er ook aandacht voor hoe je bent in je thuissituatie of in je werkomgeving. Een van de deelnemers volgt je thuis en/of op je werk. De feedback die je van deze persoon ontvangt, helpt je om zicht te krijgen op hoe je je vaak onbewust aanpast aan verschillende omgevingen.

De meest diepe reden waarom deelnemers onze opleidingen volgen is vaak het verlangen om de stem van hun ziel te volgen. In het tweede jaar begin je die stem steeds duidelijker te horen en vind je meer en meer je weg naar je diepere verlangens.

Herinnering en verdieping

Het aanbod voor de mensen die bij ons een opleiding gevolgd hebben, is gericht op herinnering en verdieping. *Herinnering* aan wie je bent doordat je je losmaakt van de waan van de dag en je afstemt op wat jouw bestemming is in het leven. *Verdieping* omdat de kracht en het vertrouwen waarmee je in het leven staat, een steeds diepere grondslag kan krijgen. Graag dragen we hieraan bij met onderstaand aanbod.

I Tjing - avonden

Herma Meulenkamp

Iedere eerste woensdag van de maand is er een verdiepingsavond geïnspireerd op de I Tjing. Telkens staat één hexagram centraal, dat toegelicht zal worden en waar we oefeningen mee doen. Zodat je dat archetype van binnenuit leert kennen en het kan resoneren op waar jij in je dagelijkse leven mee bezig bent.

voorjaar: 5 februari, 5 maart, 2 april, 4 juni
najaar: 3 september, 1 oktober, 5 november, 3 december

Je kunt je opgeven per seizoen, maar meteen voor alle 8 keer kan natuurlijk ook.

Utrecht, Lazuli

meer informatie op onze website

Dromenwerkplaats

Luisteren naar de nacht

Ben jij een liefhebber van dromen en wil je daarin gevoed en geïnspireerd worden? Dan is *Luisteren naar de nacht* iets voor jou. We komen drie keer een dag bijeen. Elke dag heeft een eigen thema en op alle dagen kun je je eigen dromen inbrengen:

Verleden: kinderdromen, karma-dromen, dromen die je nog altijd bezighouden

Heden: droommethode van de directe ervaring

Toekomst: voorspellende dromen, kabbala & dromen

In de ochtend is er een inhoudelijke inleiding, die wordt gekoppeld aan de dromen van de deelnemers. In de middag werk je met elkaars dromen. We helpen je om jouw manier van werken met een droom te vinden en zijn beschikbaar voor alle vragen.

Nanske Kuiken (dag 1), Bas Klinkhamer (dag 2) en Mirjam Tirion-Ietswaart (dag 3)

vr 21 maart, vr 9 mei en vr 20 juni
Huizen, De Engel

meer informatie op onze website

Getijdendagen

Bas Klinkhamer

Deze dagen richten we ons op het contact met het diepste wat je kent; de Goddelijke vonk, de eenheid, het licht, je innerlijke stem, God of welke naam jij ook gebruikt voor dat waar geen naam voor is. De getijden zijn de zes seizoenen van de dag, waarbij ieder deel zijn eigen energie, eigen licht en eigen oproep tot de ziel heeft. We zullen deze zes inspirerende momenten van de dag steeds drie kwartier bijeenkomen. Bas houdt dan een inleiding of vertelt een verhaal. We zingen mantra's, mediteren we of we gaan in een lichaamsgebed. Je bent niet verplicht steeds te komen, je kunt gerust een getijde overslaan.

We zijn gedurende deze dagen in stilte, ook tijdens het eten. Er is een bibliotheek en een creatieve ruimte. Het zijn dagen om tot jezelf te komen door de ontmoeting te zoeken met het onbenoembare.

wo 26 maart – za 29 maart
Zenderen, Retraitehuis de Zwanenhof

meer informatie op onze website

Paasretraite

Thema: vervulling

Bertie Hendriks

Vervulling is de ervaring van diepe tevredenheid, wanneer je samenvalt met je bestemming. Vervulling is een gevolg van hoe je in het leven staat. Het vraagt geduld van je en het vermogen om uit te houden en niet je energie te verspillen aan de 'veelbelovende' oppervlakkige begeerten. Deze retraite helpt je op zoek te gaan naar wat jou vervult en om het vermogen van 'self-containment' te ontwikkelen.

wo 16 april 14.00 uur - za 19 april 12.30 uur
Havelte, Meeuwerveen

meer informatie op onze website

Individuele begeleiding

De Energetische opleiding

In het najaar van 2014 starten wij met het **Basisjaar van de Energetische opleiding**. In deze opleiding leer je de meest essentiële vaardigheden van het werk. Zoals: sessies geven, energetisch waarnemen, werken via segmenten en chakra's, impulsen volgen, geaard en intuïtief aanwezig zijn, werken met subtiële energie en aanraken. Naast deze vaardigheden krijg je allerlei oefeningen en theorie aangeboden en de mogelijkheid om veel te oefenen met elkaar.

Voor ons is de essentie van energetisch werk tevens verbonden met een manier van leven, waarin je kiest voor het direct aanwezige contact met jezelf en met de ander. Zodat je steeds meer ten dienste komt te staan van de Levensenergie die door jou heen tot uitdrukking wil komen. Daarnaast werkt het vitaliserend en ontspannend. Het herstelt de een-

heid van lichaam en geest, en zorgt voor plezier en diepte in je leven.

Eveneens in het najaar starten we met het **Verdiepingsjaar van de Energetische opleiding**, waarin je de fijne kneepjes van het energetisch werk leert kennen.

Het is een intensief jaar waarin je naast het opnemen van theorie, veel oefent in het geven van sessies aan andere mensen, het geven van warming-ups aan de groep en waarin je bagage van het praktische energetisch werken flink uitgebreid wordt. Dit jaar is alleen toegankelijk voor mensen die beroepsmatig met andere mensen werken.

in november starten we met een nieuwe groep

meer informatie op onze website

Leer ons kennen

tijdens een van de informatieavonden over het ITIP en onze manier van werken.

wo 26 maart
do 5 juni
wo 10 september

Utrecht, Lazuli

Al onze begeleiders geven persoonlijke individuele begeleiding rondom levensvragen. Zij vormen een rijk netwerk dat vrijwel geheel Nederland omspant. Je kunt hen bellen voor een enkel gesprek of een geregeld langdurig contact, maar ook voor een kennismakingsgesprek over onze opleidingen.

We bieden tevens specifieke individuele begeleiding, zoals relatiebegeleiding voor paren, rouwverwerking voor mensen die te maken hebben met verlies en coaching van jongeren.

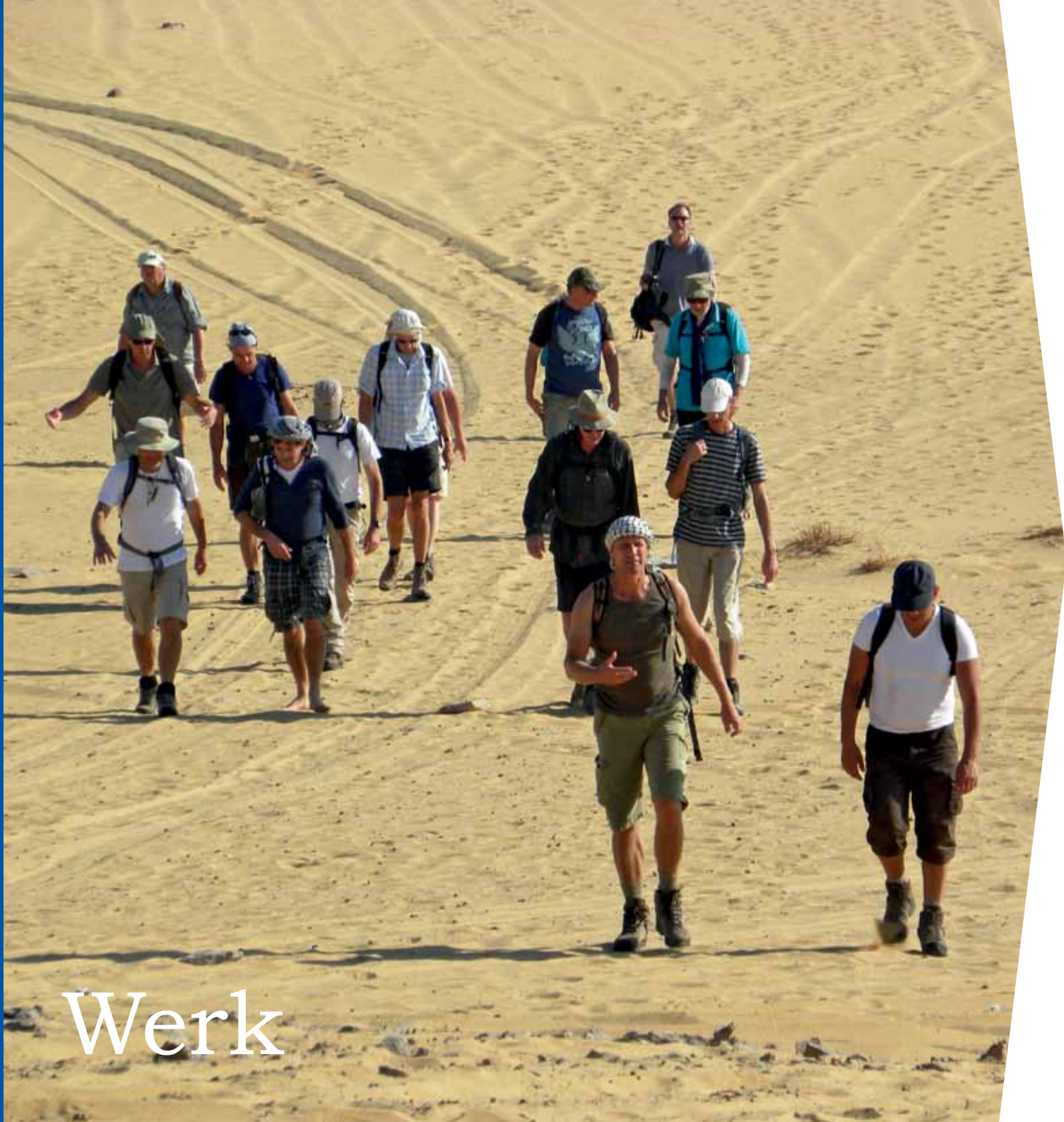
Je kunt daarover contact opnemen met kantoor: 0575 - 510 850.

meer informatie is ook te vinden op onze website: www.itip.nl

Vervulling is een gevolg van hoe je in het leven staat.

Werk

Organisatie- en loopbaanontwikkeling



Organisatieontwikkeling en Loopbaanbegeleiding

Onze projecten in organisaties

Het is de hoogste, meeste creatieve en helaas ook meest zeldzame vorm van samenzijn in de context van organisaties. Het samenzijn in rust en in ontspanning, zonder agenda, zonder programma. Lege tijd. Open tijd. Tijd voor de ziel.

(uit Het licht en de korenmaat; je ziel als werkgever)

Het afgelopen najaar hebben wij, op Terschelling, een retraite gegeven aan het MT van een middelgrote gemeente. Het bijzondere van deze retraite was dat de vraag ernaar niet voortkwam uit een punt van crisis of conflict, maar puur uit het besef dat het nodig is om zo nu en dan bewust ruimte te maken voor rust en reflectie. Ter preventie en onderhoud.

De eerste dagen was er een minimaal programma, waarin iedereen vooral in stilte, op zichzelf was.

Omgeven door het prachtige landschap van zee en zand, kon ieder de blik naar binnen richten en zich op zichzelf bezinnen. Hoe onwennig men aanvankelijk ook was met de stilte en het lege programma, het had een grote werking. Als vanzelf ontstond er zowel een grote dankbaarheid over wat er allemaal was bereikt, als een scherp inzicht in wat er nog te doen was en welke persoonlijke verantwoordelijkheid ieder daarin had. 'Nog nooit zo weinig gedaan, en zoveel bereikt,' was na afloop de conclusie.

Naast deze gemeentelijke organisatie, zijn wij in tal van andere organisaties actief en zien wij ondanks de economische crisis onze portefeuille aan opdrachten nog steeds groeien. Zo begeleiden wij een grote organisatie in de ontwikkelingssamenwerking naar een vorm van werken waarin er meer op eigen kracht en eigen ondernemerschap wordt aangesproken. We ondersteunen een landelijk

ingenieursbureau om naast de technische vaardigheden een meer communicatieve houding te ontwikkelen. Een organisatie in de rechterlijke macht om naast het rationele het irrationele meer de ruimte te geven en met elkaar te leren spreken over het gevoel en het intuïtieve. En een museum om een conflict tot oplossing te brengen dat al jaren de werksfeer nadelig beïnvloedt.

Op onze website (www.itip.nl) vind je uitgebreidere beschrijvingen van onze projecten.

Heb je een concrete vraag of wil je weten wat wij mogelijk voor jouw organisatie zouden kunnen betekenen, dan kun je contact opnemen met Hans Wopereis: hansw@itip.nl, 06 - 10 37 89 75.

Onzekerheid tegemoet treden

Ik ben iemand met een technische achtergrond en door het ITIP is mij een andere wereld kenbaar gemaakt. De veiligheid van technische vraagstukken, zoals waar/niet waar, goed/fout, kan/kan niet, heb ik achter mij kunnen laten. En daarvoor in de plaats durf ik de onzekerheid tegemoet te treden, die het ontmoeten van en leiding geven aan mensen met zich meebrengt.

Peter Zandstra
directeur Akerboom Yacht Equipment



In gesprek met

Hannie Ontijt

HR manager bij Rutgers WPF

‘Ik gun iedereen het ITIP.’

Hannie Ontijt volgde bij ITIP het traject *Bezieling in je Loopbaan* om vervolgens verder te gaan met de opleiding *Instrument voor Hulp* en de *Energetische opleiding*.

Sinds 2011 is zij HR manager bij Rutgers WPF, een gerenommeerd kenniscentrum dat werkt aan de verbetering van seksuele en reproductieve gezondheid en rechten.

Begin 2012 is het ITIP op verzoek van Hannie Ontijt bij Rutgers WPF gestart met in-companytrajecten, met als titel *Loopbaan in beweging*.

‘Hoe ga ik mijn leven verder inrichten?’ Hannie Ontijt had haar baan als hoofd P&O bij Milieudefensie opgezegd, was net gescheiden en moeder van twee kleine kinderen toen zij zich deze vraag stelde. ‘In 2009 speelde er veel in mijn leven en daar wilde ik ruimte voor maken. Na zeven jaar bij Milieudefensie, was ik klaar voor een nieuw avontuur. Ik wilde me echter niet zomaar in het volgende storten en besloot het traject *Bezieling in je Loopbaan* te volgen. Het ITIP voelde als een veilige basis van waaruit ik op zoek kon gaan naar de kern. Hoe loopt mijn levenspad tot nu toe? Waarom maak ik bepaalde keuzes en doe ik dingen op de manier waarop ik ze doe? Wat zijn terugkerende patronen en hoe transformeer ik die? Waar draait het nu echt om in mijn

werk en leven? Bij *Bezieling in je Loopbaan* staat ervaren centraal: je stapt uit het denken en in het doen. Na een paar bijeenkomsten voelde ik weer hoe het is om in mijn kracht te staan. Ik ontdekte dat als ik mij werkelijk kan verbinden met wat ik doe, ik ontzettend blij word en geen twijfel meer voel.’

Wezenlijke verandering

‘Door *Bezieling in je Loopbaan* weet ik wat mij op werkgebied drijft en wat mijn toegevoegde waarde is. Ik doe mijn werk met meer passie. Ik startte een HR- en coachingsbureau. Een vrije, plezierige tijd waarin mijn creativiteit stroomde. Maar het bleek uiteindelijk té solistisch: zowel privé als zakelijk moest ik zelf alle ballen in de lucht zien te houden. Net op dat moment kwam

de vacature bij Rutgers WPF voorbij. Met een totaal andere houding dan voorheen ging ik op gesprek. In plaats van mij af te vragen of ik wel een goede indruk maakte op mijn gesprekspartners, had ik juist sterk het gevoel: ik heb jullie iets te bieden. Tijdens *Bezieling in je Loopbaan* is de kiem gezaaid voor meer zelfwaardering. Door milder naar mezelf te zijn, mag ik ook fouten maken en onzeker zijn. Op werkgebied ben ik minder afwachtend en niet meer zo afhankelijk van de goedkeuring van anderen. Nu denk ik: dit vind ik nodig, dus ga ik het doen. Ik neem verantwoordelijkheid voor mijn eigen handelen.’

Behoeftte aan verbinding

‘Rutgers WPF had net een fusie achter de rug. Voor veel mensen een

ingrijpende verandering met meer accent op het zakelijke en minder op de mens. Hoewel in de organisatie veel bevlogen mensen met hart voor de zaak werken, was de sprankeling bij sommigen een beetje verdwenen. Het was tijd voor beweging. We haalden het ITIP in huis om een intern loopbaantraject op te zetten. Meer dan de helft van de medewerkers besloot te participeren. Best spannend in het begin, maar al snel kwamen de enthousiaste verhalen. Ook het MT ging met elkaar aan de slag. Het cognitieve speelt een grote rol bij een kennisorganisatie als de onze, maar er is tegelijkertijd ook een verlangen naar verbinding. Verbinding met je eigen bezieling, maar ook met je collega's. En dat is precies wat ITIP brengt. Het traject, dat uit meerdere bijeenkomsten bestond,

heeft al vruchten afgeworpen. Sommige collega's zijn intern van baan geswitcht, anderen besloten een team- of coachingstraject bij ITIP te volgen, weer anderen hebben accenten verlegd in hun manier van werken.

We zijn er nog niet helemaal, maar er is zeker meer aandacht voor het persoonlijke. Mensen staan meer in hun kracht, waardoor ze ook beter presteren, wat weer ten goede komt van de organisatie. Eigenlijk gun ik iedereen het ITIP. Het is een verrijking dat je zo veel stappen met jezelf kunt zetten.'

door Caroline Westdijk

Groepstraject Bezieling in je loopbaan

Sinds vijf jaar geleden begonnen zijn ons werk op het gebied van loopbaanbegeleiding meer vorm te geven, is het groepstraject *Bezieling in je loopbaan*, waar Hannie Ontijt in bovenstaand interview over spreekt, bijna twintig keer uitgevoerd. Het is in relatief korte tijd één van onze meest gewaardeerde trajecten geworden. Een traject dat in toenemende mate ook in-company wordt uitgevoerd, al dan niet in een aangepaste versie voor de betreffende organisatie.

Bezieling in je Loopbaan wordt ook dit jaar weer vier keer aangeboden, in Utrecht en in Deventer. Het is bedoeld voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om op het kruispunt waar je staat, keuzes te maken die aansluiten bij wie je bent, bij je talenten en bij waar jij warm voor loopt. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn in je werk en je meer plezier gaat beleven aan je (toekomstige) werk.

Het traject bestaat uit vijf dagbijeekkomsten en drie individuele sessies, verspreid over een periode van 3 tot 4 maanden.

We werken met je (werk)biografie, gaan op zoek naar jouw unieke talenten en kwaliteiten, helpen je je eigen antwoord te vinden op de tegenkrachten in jezelf en in je omgeving, en staan stil bij hoe jij je vanuit je eigen kracht kunt presenteren.

Voor vragen: Marga Brinkhof, projectleider 06 - 22 05 32 01.

traject XX te Deventer start op do 13 februari
traject XXI te Utrecht start op vr 25 april

meer informatie op onze website

Lezingen

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Voor alle lezingen geldt dat er meer inhoudelijke informatie op de website staat. Reserveren via onze website www.itip.nl tenzij anders vermeld.

Gevangen op je werk

Bertram Lammers

Voor velen is werk niet meer een plek waar je je inspiratie en creativiteit kunt uitdrukken, maar een gevangenis. De sleutel tot vrijheid ligt meestal in jouw eigen hand. En als dat niet zo is, hoe maak je je vrij? Ik bied je een ontsnappingsroute en spreek over hoe krachtig en creatief innerlijke vrijheid kan zijn.

di 1 april om 20.00 uur
Den Haag, Gunst, wat 'n Kunst
Raamweg 45

Kringbewustzijn in de dagelijkse praktijk

Hans Wopereis

Al sinds de tijd van Koning Arthur leeft in onze cultuur de krachtige inspiratie van het idee om als een kring van gelijken samen leiding te geven aan een geheel. Een manier van werken waarin eigenheid en zelfstandigheid ten dienste worden

gesteld aan de kring. Maar werkt dat in de praktijk? En zo ja, hoe dan?

di 22 april om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli
Oudegracht 243 a/d Werf

Bronnen van groei en ontwikkeling in organisaties

Marcel Favier

Wat is het waardoor een organisatie in werkzaamheid en kracht gaat groeien? En wat kun jij daarin als individu betekenen? De acht bronnen van groei en ontwikkeling die wij hebben ontwikkeld, bieden je een verdiepende manier van kijken die helder maakt wat er leeft in de onderstroom van je organisatie. En wat de mogelijkheden zijn om een wezenlijke ontwikkeling op gang te brengen.

wo 7 mei om 20.00 uur
Driebergen, Kraaybeekhof
Diederichslaan 25

Loopbaanbegeleiding

Individuele loopbaanbegeleiding

Wij beschikken over een landelijk netwerk van loopbaanbegeleiders (te vinden op onze website). Onze begeleiding kan gaan over een gewenste verandering in de manier waarop gewerkt wordt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten de huidige werkkring, of het herintegreren na een periode van werkloosheid of ziekte.

Onze manier van werken onderscheidt zich doordat we de stagnatie waar iemand zich in bevindt, zien als een betekenisvol gegeven waar een nieuwe mogelijkheid tot groei in verborgen ligt. Juist in de stagnatie is de sleutel tot voortgang aanwezig. We stimuleren mensen deze innerlijke sleutel te vinden en spreken hen aan op hun eigen kracht en verantwoordelijkheid.

Het unieke van ons aanbod is dat we de individuele begeleiding van de mensen kunnen combineren met groepswork (*Bezieling in je loopbaan*) en/of een zomer- of winterintensive (zie pagina 7).

Voor vragen (ook over onze loopbaanbegeleiding binnen organisaties) kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 06 - 22 05 32 01.

Werken vanuit eigen kracht

Vorig jaar hebben wij een nieuw opleidingstraject ontwikkeld voor medewerkers die aan hun eigen persoonlijk leiderschap willen werken. Tot onze grote vreugde hebben zich een tiental deelnemers aangemeld en is het traject inmiddels naar grote tevredenheid van start gegaan. In het najaar van 2014 wordt *Werken vanuit eigen kracht* opnieuw aangeboden.

Voor meer informatie ga naar onze website of neem contact op met projectleider Gert Stegeman, 06 - 15 41 48 71.

Zuurstof

Door het ITIP lukt het ons boven water te krijgen wat er bij onze mensen écht leeft, waardoor het vuur van persoonlijke inspiratie zuurstof krijgt.

Frans Schippers
directeur Veiligheidsregio Kennemerland

In-company aanbod

Wij bieden onze opleidingstrajecten, workshops en lezingen ook regelmatig in-company aan. Onze meest gevraagde in-companytrajecten zijn:

Leiderschapsprogramma's

Op maat gemaakte programma's waarin (aankomende) leidinggevendden geschoold worden in zelfkennis, leidinggeven aan jezelf, coachend aanwezig zijn voor anderen en werken vanuit bezieling.

Loopbaanbegeleiding in-company

Variërend van een inspirerende, vitaliserende themadag (*Licht op je loopbaan*), tot groepstrajecten van drie tot vijf dagen.

Mindfulness op de werkplek

Een beproefd programma van acht ochtenden, dat door ons team van mindfulnessstrainers in het gehele land uitgevoerd kan worden.

Dagboek van de ziel

De zeven levensfasen

Bertie Hendriks, coauteur Mirjam Tirion

Een intieme ontdekkingsreis door zeven levensfasen: geboorte, kind, jongere, volwassene, oudere, dood en 'de Lege Ruimte'. In elke fase worden krachten in je wakker en krijg je een geschenk en een opgave van het leven. Jong of oud, het is nooit te laat om je de wijsheid van deze geschenken eigen te maken. Met niet eerder gepubliceerde tekeningen van filmmaker en tekenaar Frans Zwartjes.

€ 26,50 exclusief verzendkosten

verkrijgbaar: in de boekhandel en te bestellen op www.dagboekvandeziel.nl



Een Zucht van verlichting

Totale aanwezigheid in het dagelijks leven

Marthe van der Noordaa

Een concreet en ervaringsgericht boek over hoe je tot de boeddhistische houding van totale aanwezigheid kunt komen in ons drukke westerse bestaan. *'Ik heb er bewust voor gekozen om veel voorbeelden van mensen uit mijn studie-groepen te gebruiken omdat het aantoont dat het binnen ieders bereik ligt om te leven in vrijheid: in pure en totale aanwezigheid.'*

€ 16,90 exclusief verzendkosten
3e druk

verkrijgbaar: in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP



Het licht en de korenmaat

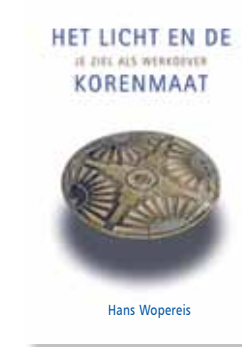
Je ziel als werkgever

Hans Wopereis

Het licht en de korenmaat gaat over de bezielende invloed die je als individu kunt uitoefenen binnen een organisatie, als je het waagt om je licht niet onder de korenmaat, maar op een standaard te zetten. *'Het gaat om het besef dat wij als individuen partners zijn van een scheppend bewustzijn.'*

€ 24,90 exclusief verzendkosten
5e druk

verkrijgbaar: in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP



Het geschenk van je dromen

Dvd en handleiding over de rijkdom van je droomwereld

Bas Klinkhamer

Het geschenk van je dromen overhandigt je vijf sleutels om de schatkamer van je eigen droomwereld - of die van een ander - te ontsluiten. Zelf ben je de zesde sleutel om het geheim te ontsluiten. Want jouw droomtaal is uniek en alleen jij kunt je droom duiden. De dvd wijst je daarbij de weg.

€ 19,95 inclusief verzendkosten

bestellen op: www.hetgeschenkvanjedromen.nl



Tot besluit

Vonken van licht

Alles bestaat uit een innerlijke kern, met daaromheen verschillende schillen die de kern bedekken. De gehele wereld is volgens dit patroon gemaakt.

- Zohar I, 19

In de wijsheidstraditie van de Kabbala wordt de kern ook wel omschreven als vonken van het oorspronkelijk Licht. Alles wat wij waarnemen bevat een vonk van dat oorspronkelijke licht en is omhuld door een schil van materie: van de kleinste zandkorrel tot het kleurrijkste schilderij, de roos die bloeit, ons lichaam, zelfs degene die jou afwijst of de situatie die je bevangen doet raken. Het is ons werk, zegt deze traditie, om deze vonken te bevrijden uit de schil van materie die hen omhult.

Dit beeld spreekt ons aan, omdat het raakt aan twee wezenlijke pijlers van onze levensschool. De eerste pijler is dat wij mensen wezens van licht zijn, dat de kern van ons wezen licht is. En dat als je een bezield leven wenst te leiden je dit licht in jezelf steeds weer zult opzoeken en ervaren. In onze opleidingen spreken wij over het belang van een plek waar je heen kunt gaan die je herinnert aan het licht dat in jou huist. Een plek in de natuur, een meditatieplek in je huis, een werkplaats of atelier, wat dan ook. Natuurlijk kunnen het ook mensen zijn die licht uitstralen en je inspireren. Wat wij je leren is hoe jij je, door de schillen van jouw vorm heen, kunt afstemmen op dat licht waarmee je in verbinding staat.

Het beeld raakt ook aan een tweede pijler, en die is minstens zo belangrijk. Het contact met het innerlijk licht is een uitgangspunt zonder welke er geen ontwikkeling mogelijk is, maar het is niet het eindpunt. Het beeld draagt ook in zich dat

je door je wijze van handelen in je dagelijks leven de vonken van licht bevrijdt uit hun schil. Je wordt niet alleen een wezen van licht door besef en bewustzijn, je wordt het ook door handeling en expressie.

We bedoelen hiermee niet dat je steeds 'positief' moet blijven. Het gaat veel verder dan dat. Het gaat erover om de vonk door jouw schil heen te laten komen. Door de schil van je eigen angsten, je wantrouwen, je onzekerheid, je humeur, je hang naar macht of onkwetsbaarheid, of wat het ook is wat jouw kern kan bedekken of omhullen.

Dat bevrijden gaat niet zomaar, daar is een bepaalde inzet en houding voor nodig. Het vraagt dat je inkeert en je niet verliest in reactief gedrag waar de schil op gebrand is: de schil voelt zich gedupeerd, ventileert emoties, wenst zich af te reageren en eist gelijk.

Je identificeert je niet meer met de schil maar met je eigen vonken van licht. Als je dat doet, wordt de situatie buiten je ook lichter. Je blik verruimt zich. Je ziet om je heen ook meer dan je tot dan toe zag. Er komt ruimte voor compassie; in situaties en bij mensen om je heen, zie je zowel de schillen als de verborgen vonken. Zo ben je in staat om in alles wat zich voordoet het licht te herkennen en draag je wat ons betreft bij aan een lichtere wereld.