

Magazine, voorjaar 2015

itip
SCHOOL VOOR LEVEN EN WERK

Als de liefde niet bestond

Ten geleide

Het thema van dit Magazine is de liefde. Als wij dit schrijven is het half november en dragen wij de herinnering aan de conferentie over de liefde nog vers in ons. Een sprankelende en rijke dag, waarop het boek van Marthe van der Noordaa *Een schat aan Liefde* gelanceerd werd. Aan het begin van haar boek schrijft zij:

'De liefde heeft een overweldigende kracht, die je bewuste besef te boven gaat en door je heen komt als je je ervoor opent. Ze ontspringt uit zichzelf, maar vindt vorm in relatie tot de ander.'

De liefde waar wij ons als ITIP voor openstellen, krijgt vorm in het helpen van mensen om gehoor te geven aan hun diepste wensen en weten. De afgelopen jaren bestond ons openstellen er ook uit dat wij intensief met elkaar gezocht hebben naar de vernieuwing van ons kernaanbod, met name de ITIP Opleiding. Ook al constateerden we dat we heel gelukkig zijn met deze opleiding, omdat de kernwaarden ervan staan als een huis, merkten we ook dat als we de liefde volgden, het tijd werd voor vernieuwing en eigentijdse verandering. Zo willen we een sterker onderscheid gaan maken tussen procesgerichte blokken en inhoudsgerichte blokken, waardoor de kennis die wij overdragen meer tot zijn recht komt en toegankelijker wordt. Ook gaan we experimenteren met internetlezingen. Bovendien hebben we de wens die veel van onze ex-deelnemers hebben om meer betrokken te zijn bij onze opleidingen, verder uitgebouwd door hen als tutoren in te gaan zetten.

Mogelijk belangrijker dan deze veranderingen in de vorm, is het effect dat het bezig zijn met deze vernieuwingen heeft gehad op onszelf. Het is een natuurwet dat bij alles waar je langdurig oprechte aandacht aan geeft, meer liefde ontstaat. Wij zijn door dit alles opnieuw tot het besef gekomen hoezeer wij houden van onze opleidingen, van de mensen die eraan deelnemen en hoe graag we erin werken.

Op pag. 8 staat een mooi en persoonlijk interview met Marthe over haar boek. Wij zijn erg blij dat we als ITIP de stap hebben genomen om zelf boeken uit te gaan geven. Het geeft ons de mogelijkheid om de kwaliteit waar we op het gebied van inhoud zo op gericht zijn, te combineren met een hoge kwaliteit van vormgeving, zoals we dat bij *Dagboek van de ziel* ook gedaan hebben. In *Een schat aan Liefde* staan prachtige zwart-witfoto's en het geheel is eigentijds vormgegeven door een kunstenares.

Er is ook ander nieuw aanbod. Zo vind je bij onze gebruikelijke bezinningstochten, nu ook een (sap)vastenretraite die je kan volgen in de zomer op een prachtige plek in Turkije en tevens een Noorderlichtretraite in Noorwegen. Verder hebben we een eenmalig traject 'Werken met de levensfasen' en is er als vervolg op de lezing familiekarma een dag met familieopstellingen. Vorig jaar zijn we begonnen met 'Pijlers van Zelfkennis'. Dat bleek zeer te voldoen aan de behoefte om dieper kennis te maken met onze manier van werken, aan de hand van persoonlijke keuzes waar je voor staat in je leven. Daarom hebben we besloten dit wederom in ons aanbod op te nemen.

De liefde vindt vorm in de relatie tot de ander. Zo voelt het ook voor ons om dit aanbod en dit Magazine voor jullie te maken. In die relatie vindt wat in ons leeft zijn vorm en we hopen dat dit aanbod aansluiting mag vinden bij jou.

Bertie Hendriks, Bas Klinkhamer, Hans Wopereis

In dit Magazine en op onze website staat ons programma t/m juni 2015. Het volgende Magazine verschijnt in de zomer.



Leven

persoonlijke ontwikkeling

Het ITIP is een opleidingsinstituut voor iedereen die tot volle bloei wil komen. We leren je leven en werken vanuit bezieling, vreugde en vertrouwen. We geloven dat wanneer je uitdrukking geeft aan wat je werkelijk drijft, je vervuld leeft en je bestemming vindt in de wereld.

De ITIP Opleiding is ruim twintig jaar onze kernactiviteit. Het biedt een totale leerweg, gericht op persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, daadkracht en het vertrouwen om keuzes te maken die aansluiten bij wie je ten diepste bent. Zo kom je thuis bij jezelf en in iets groters dat je herkent als wezenlijk en vertrouwd.

Lezingen

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Van alle lezingen kun je meer inhoudelijke informatie vinden op de website. Tijdens onze lezingen is er ruimte voor het stellen van vragen, ook over onze school en opleidingen.

Reserveren via onze website www.itip.nl tenzij anders vermeld.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

Een voorproefje van onze lezingen is te zien op ons YouTube kanaal:

www.youtube.com/itipkanaal.



Een schat aan Liefde

in je relatie

Marthe van der Noordaa

Met mijn nieuwe boek onder mijn arm, kom ik langs om een ode te brengen aan de liefde. Ik zal spreken over de schoonheid en mystiek van de liefde en de drie schatten waarmee je je relatie tot volle bloei kunt brengen: de vonk van de eerste ontmoeting, de leerweg van de liefdesrelatie en het mysterie van de liefde.

do 5 februari om 20.00 uur
Breda, Zero-Point
Ceresstraat 29

Tevens in:
Zutphen
Nijmegen
Schipluiden
Den Bosch
data zie pag. 9

Familiekarma; voedingsbodem van persoonlijke groei

Bas Klinkhamer

De patronen en gewoontes die je hebt aangeleerd in het gezin waarin je bent opgegroeid, zijn enorm sterk. Familiekarma is de code die de leden van de familie omringt en tegelijkertijd in het bekende houdt. Als je je verder wilt ontwikkelen dan deze codes, krijg je te maken met grote tegenkrachten. Een lezing over hoe je tot bevrijdende keuzes kunt komen ten aanzien van dit karma.

wo 11 februari om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli
Oudegracht 243 a/d Werf

Op 20 maart bieden we een dag 'Loskomen van familiekarma' waarop we met Familieopstellingen werken. Meer informatie op onze website.

Vrij zijn op je werk

Bertram Lammers

We maken het allemaal wel eens mee dat we ons gevangen voelen in ons werk. Vaak denk je dan dat de sleutel tot bevrijding buiten je ligt, maar meestal ligt hij in je eigen hand. Graag spreek ik over de kracht van innerlijke vrijheid en welke sleutels je kunt vinden om vrij te zijn op je werk.

wo 4 maart om 20.00 uur
Deventer, Fermerie
Muggeplein 9

Kiezen of delen?

Herma Meulenkamp

Waardoor laat jij je leiden bij de keuzes die je maakt? Door wat je bezielt en waar je hart naar uitgaat, zodat je vervuld raakt en samenvalt met wie je bent? Of door verwachtingen van anderen of eisen die je jezelf oplegt, waardoor je het contact met jezelf en je verlangens kwijtraakt. Deze lezing is een goede voorbereiding op *Pijlers van zelfkennis*, zie pag. 7.

wo 11 maart om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hoofdstraat 183

Iedere mensenziel heeft behoefte aan oningevulde ruimte.

Ontmoeting met de leegte

Bas Klinkhamer

Iedere mensenziel heeft behoefte aan oningevulde ruimte, de leegte waar niets vaststaat en iets kan ontstaan wat je niet van tevoren kunt bedenken. Maar je ego zit er niet op te wachten, omdat het ook angst en twijfel brengt. In deze lezing neem ik je mee naar het gebied waar de zelfverzekerdheid ophoudt en vertrouwen in het leven begint.

do 19 maart om 20.00 uur
Amersfoort, Bergkerk
Dr. A. Kuiperlaan 2

Van Koning naar Wijze

Bertie Hendriks

Als volwassenen ontlenen we structuur en zingeving aan ons werk en/of gezin. Naarmate we ouder worden, komt dat steeds meer op losse schroeven te staan. Ons vanzelfsprekende actieve leven verandert en we krijgen te maken met beperkingen, leegte en vragen over de naderende dood. Hoe vinden we dan betekenis in ons leven en worden we van een Koning een Wijze?

wo 25 maart om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli
Oudegracht 243 a/d Werf

♀ Leiderschap...

de kracht van 'het vrouwelijke principe' in iedere leider
Reyke Zwartjes

Leiderschap is nog steeds onlosmakelijk verbonden met het 'mannelijke principe'. Een goede leider is krachtig, duidelijk en oplossingsgericht. In tijden van crisis is de primaire neiging om daar nog een schepje bovenop te doen. Zo dreigen vrouwelijke aspecten zoals reflectie, vertrouwen en aandacht voor de onderlinge samenwerking, al snel in het verdomhoekje te verdwijnen.

wo 1 april om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hoofdstraat 183

Bronnen van groei en ontwikkeling; zelfonderzoek en verantwoordelijkheid

Hans Wopereis

Hoe meer mensen in een organisatie bereid zijn tot zelfonderzoek en tot het nemen van verantwoordelijk voor zichzelf en het geheel, hoe creatiever en innovatiever de cultuur wordt. Een lezing over de essentie van de twee bronnen *zelfonderzoek en verantwoordelijkheid* en hoe deze maximaal aangeboord kunnen worden.

wo 15 april om 20.00 uur
Utrecht, Centre For Generative Leadership
Nieuwe Gracht 36B

Omgaan met verandering en onzekerheid

Ellen van Damme

We hebben graag controle over ons leven, we geloven in maakbaarheid en continuïteit. Diep van binnen weten we echter dat niets blijvend is. Verandering en onzekerheid zijn een gegeven. Hoe voorkom je dat onzekerheid je overweldigt en bang maakt? Door erop te vertrouwen dat er vanuit jou steeds weer een passend antwoord komt. Zo wordt wat ongewenst leek brandstof voor een vervuld leven.

wo 22 april om 20.00 uur
Driebergen, Kraaybeekherhof
Diederichslaan 25

Het heilige vuur

Hans Wopereis

Allemaal dragen we het wel ergens een heilig vuur in onze ziel. Het vuur van onze diepste inspiratie, onze dromen, onze passie. In de aanloop naar Pinksteren wil ik over dit vuur spreken. Hoe je het aanwakkert, gaande houdt, indien nodig temperert, en wat je doet als het gedoofd is en de wolven beginnen te huilen. Ter afronding steken we buiten daadwerkelijk een vuur aan en doen een klein ritueel.

wo 20 mei om 20.00 uur
Werkhoven, Samaya
Hollendewagenweg 20

Wat is Helperschap?

Arianne Wopereis-Bruijn

In het werken met mensen is het de kunst om afgestemd te zijn op jezelf en op de ander. Om je te laten raken zonder dat je jezelf kwijtraakt. Vanuit de werkelijke ontmoeting kan er een helend contact ontstaan. Een lezing over de basisprincipes van helperschap, zoals: contact maken, impulsen volgen, waarachtigheid en mededogen ervaren. Voor mensen die met mensen (willen gaan) werken.

do 21 mei om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli
Oudegracht 243 a/d Werf

Waardoor laat je je leiden bij de keuzes die je maakt?

Groepen en trajecten

Het Persoonlijk Traject

Het Persoonlijk Traject is voor mensen die op zoek zijn naar een vervuld leven en terugkerende patronen willen doorbreken. Zij willen onderzoeken hoe zij zelf aan het roer van hun leven kunnen staan. Vragen die leven bij deelnemers aan het Persoonlijk Traject zijn: Waarom loop ik steeds tegen dezelfde barrières op? Waarom ga ik niet voor wat ik echt wil? Hoe kom ik in het reine met wat mij is overkomen? Wat heeft het verleden mij te leren? Tijdens het traject besteden we veel aandacht aan de signalen van je lichaam en je gevoelswereld, die soms zo afgescheiden lijken van je verstand. Je gaat ervaren welke krachten in jou werkzaam zijn en je leert vrijer te worden van emoties en patronen, die zich in je leven hebben vastgezet.

We werken ervaringsgericht en in kleine groepen. Onze begeleiders verzorgen een veilige bedding waarin veel individuele aandacht is voor de deelnemers. Elke groep heeft een mentor, die bij elk blok aanwezig is en bij wie je tussendoor terecht kunt met je vragen. De ervaringen tijdens de blokken worden voortdurend verbonden met het concrete dagelijks leven van de deelnemers. Het is

een intensief en effectief persoonlijk traject om problemen aan te pakken die je belemmeren in je bestaan.

Het Persoonlijk Traject start met een individueel intakegesprek. Vervolgens zijn er drie blokken van drie dagen, een themadag en een blok van twee dagen. Het wordt afgesloten met een individueel eindgesprek. Dit traject kan goed dienen ter kennismaking of voorbereiding op een van onze opleidingen.

start: februari 2015 en oktober 2015

Hoe kun je zelf aan het roer van je leven staan?

Groepstraject Bezieling in je loopbaan

Zeven jaar geleden zijn wij begonnen ons werk op het gebied van loopbaanbegeleiding meer vorm te geven, en sindsdien is *Bezieling in je loopbaan*, één van onze meest gewaardeerde trajecten geworden. Een groepstraject dat in toemende mate ook in-company wordt uitgevoerd, al dan niet in een aangepaste versie voor de betreffende organisatie.

Bezieling in je loopbaan wordt ook dit jaar weer zes keer aangeboden in Utrecht, Amsterdam en Deventer. Het is bedoeld voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om keuzes te maken die aansluiten bij wie je bent, bij je talenten en bij waar jij warm voor loopt. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn in je werk en je meer plezier gaat beleven aan je (toekomstige) werk.

Het traject bestaat uit vijf dagbijeenkomsten en drie individuele sessies, verspreid over een periode van vijf maanden.

We werken met je (werk)biografie, gaan op zoek naar jouw unieke talenten en kwaliteiten, helpen je

je eigen antwoord te vinden op de tegenkrachten in jezelf en in je omgeving, en staan stil bij hoe jij je vanuit je eigen kracht kunt presenteren. Voorafgaand vindt een intakegesprek plaats met degene in jouw regio die je individueel gaat begeleiden.

Voor vragen: Marga Brinkhof, projectleider 06 - 220 532 01.

'Het traject was voor mij echt een andere manier van kijken naar mezelf en mijn werk; uit de standaard 'tips & tricks' van andere cursussen stappen en meer naar mijn eigen stem leren luisteren. Uiteindelijk leidt het misschien tot dezelfde conclusies, maar wat ik hier heb geleerd komt uit mezelf en zal ik daarom altijd meenemen.'

- Francien Bouwmeister (deelnemer traject XX 2014)

traject XXVII te Amsterdam
start begin februari 2015

traject XXVIII te Utrecht
start begin april 2015

traject XXIX te Deventer
start eind mei 2015

meer informatie op onze website

Groepen en trajecten

Zomerintensive

leiding Hans Wopereis

Deze intensive vindt plaats ten tijde van de zomerwende, als de natuur helemaal naar buiten komt en voluit gaat bloeien. We laten ons inspireren door de oproep die hier vanuit gaat: om de kracht en het leven in onszelf weer te wekken, de patronen die ons belemmeren onder ogen te zien en los te laten, en zo een creatief antwoord te vinden op onze persoonlijke levensvragen.

We werken met een klein team, waarin begeleiders met verschillende specialisaties samenwerken vanuit een zelfde bezieling. Je wordt individueel en in groepsverband begeleid, maar ook rust, wandelen, meditatie en lichaamswerk vormen onderdeel van het programma. Ook het kader waarbinnen wordt gewerkt, biedt hulp doordat we je vragen de conditioneringen van telefoon, sociale media, snoep e.d. te doorbreken, omdat ze je afleiden van wat er van binnen leeft.

di 2 juni 14.00 uur - za 6 juni 15.00 uur
Havelte, Meeuwenveen

meer informatie op onze website

Pijlers van zelfkennis; kiezen voor wat je werkelijk drijft

Bas Klinkhamer, Herma Meulen-
kamp, Reyke Zwartjes

Wil je jouw kwaliteiten en wie jij in wezen bent ten volle inzetten in je leven en werk? Leer dan hoe je trouw blijft aan jezelf en wat je daarvan weerhoudt. Dit tweedaagse programma geeft je dieper inzicht in je persoonlijke ontwikkeling. We introduceren je in het belangrijkste principe van onze opleidingen: het onderscheid tussen je ziel en je persoonlijkheid.

Deze workshop is voor mensen die willen kiezen voor wat ze werkelijk drijft en/of voor mensen die nader kennis met ons willen maken.

Vrijdag

- Kennismaking met Integrale Psychologie
- Meditatie en ervaringsgerichte oefeningen

Zaterdag

- Werken met 'Weerstand en Verlangen'
- Vormgeving in jouw dagelijkse bestaan

vr 27 en za 28 maart Herma
vr 19 en za 20 juni Bas/Reyke
Utrecht, Lazuli

De lezing op wo 11 maart van Herma Meulen-
kamp is een goede voorbereiding op deze
workshop.

meer informatie op onze website

Vier het leven!

Kleurrijke workshops voor iedereen

'Kom, kom, wie je ook bent
kom opnieuw en dans.'

- Rumi

Vier samen met ons het leven op dit 'minifestival'. Een mooie gelegenheid om familie of vrienden mee te nemen en ze tijdens de korte, kleurrijke workshops iets te laten ervaren van de werkwijze en sfeer bij het ITIP. Of om zelf (weer) inspiratie op te doen en gelijkgestemden te ontmoeten tijdens een ongedwongen en vrolijke middag.

Begeleiders van het ITIP bieden gevarieerde workshops aan, die je uitnodigen jouw levenslust te voelen en te volgen. Het is ook mogelijk om individueel met ons te spreken. Schroom niet om te komen, ook al ken je ons nog niet of niet zo goed.

za 25 april van 12.30 - 17.00 uur
vlakbij Amersfoort, De Glind/DOK14

Meer informatie? Kijk op www.itip.nl.

Bezinningstochten

Ons aanbod aan bezinningstochten en natuurretraites gaan we steeds meer uitbreiden, daarom hebben we daar een nieuwe website landingspagina voor gemaakt, met mooie filmpjes en impressies: www.bezinningstochten.nl. Voor komend jaar staan de volgende activiteiten op de agenda:

9 - 15 februari - **nieuw** -
Noorderlichtretraite in Vesteralen
(Lofoten, Noord Noorwegen) olv
Judith Klamer

28 maart - 4 april
Bezinningstocht in de woestijn
van Marokko olv Judith Klamer en
Gert Stegeman

12 - 19 augustus - **nieuw** -
Natuurretraite met savastenkuur
in Sultaniye, Turkije olv Reyke Zwartjes
en Gert Stegeman

8 - 12 september
Bezinningstocht in de Alpen van
Zwitserland olv Bertram Lammers
en Betty Hoogeveen

14 - 21 november
Bezinningstocht in de woestijn
van Marokko olv Judith Klamer

voor meer informatie en impressies zie:
www.bezinningstochten.nl

‘Ik hoop mijn lezers te inspireren om weer voluit lief te gaan hebben.’



In gesprek met

Marthe van der Noordaa

Onlangs verscheen bij het ITIP het boek *Een schat aan Liefde*. Hierin vertelt auteur Marthe van der Noordaa vol bezieling over de schoonheid en het mysterie van de liefdesrelatie. Een gesprek.

Op de dag van het interview zit Marthe van der Noordaa midden in het vormgevingstraject van haar boek. Ze is één brok energie. ‘Ik ben heel blij dat *Een schat aan Liefde* door het ITIP wordt uitgegeven,’ vertelt ze enthousiast. ‘In tegenstelling tot veel uitgeverijen, besteden zij veel aandacht en budget aan de vormgeving, ze staan voor kwaliteit. Dat past goed bij dit boek, ook omdat er prachtige zwart-wit foto’s in staan.

Het schrijven van een boek is een bijzonder proces. Je komt in een bepaalde flow. Bij mijn vorige boek *Een Zucht van verlichting* zocht ik bewust de stilte op, ik kon geen ruis verdragen om mij heen. Bij dit boek was dat heel anders. Nu had ik juist behoefte vol in het leven te staan. Regelmatig wilde ik tijdens het schrijven naar muziek luisteren of ging ik even lopen, puur om fysiek in beweging te zijn.’

Liefde speelt een grote rol in Marthes leven, zowel privé als in werkverband. ‘De laatste tijd gaf ik lezingen met het thema Making Love. Door er veel mee bezig te zijn, wordt zo’n onderwerp voor mij actueel en gaat het leven. Zelf heb ik achtentwintig jaar een relatie met dezelfde man waar ik uitermate veel aan beleef. We kunnen intens gelukkig zijn en ook fikse ruzies hebben. Ik leer nog steeds van hem en met de jaren ontstaat er steeds meer verdieping. Het geeft glans en schittering aan mijn leven. Tijdens mijn lezingen in het land en in mijn coachingspraktijk waar ik koppels begeleid, viel het mij op dat veel mensen weliswaar een groot verlangen koesteren naar een fijne liefdesrelatie, maar dat ze slechts een klein stukje van de potentiële liefde aanboren. Ze pakken niet alle schatten uit die hun relatie rijk is. Ze zijn vooral gericht op wat er mist

en niet deugt in plaats van te kijken naar wat er in essentie wél is.

In aanloop naar het schrijfproces, heb ik ook koppels geïnterviewd over hun eerste ontmoeting en over hoe zij de liefde ervaren. Tegen de boekenkast in mijn werkruimte had ik vellen wit papier gehangen, die ik vol geeltjes plakte met verwijzingen en quotes. Algauw kwam ik tot het inzicht dat er in de schatkamer van de liefdesrelatie drie 'schatten' zijn te onderscheiden, die ik in mijn boek bespreek. Zo is er de schat van de eerste ontmoeting: de beginfase die de blauwdruk van je relatie vormt. Daar zit veel pure energie in. In deze schat ligt de belofte van alles wat er mogelijk is in je toekomstige relatie en liefdesleven. Die pure energie blijft in essentie altijd aanwezig. Ook na jaren kun je daar weer een beroep op doen, om je relatie dynamische impulsen te geven.

De tweede schat is de leerweg van de liefdesrelatie. Dit deel biedt je de bouwstenen om verschillende fases in je relatie te doorlopen. Daarin leer je jezelf en elkaar kennen. Je kunt je slijpen aan elkaar als ruwe diamanten. Je gaat door het stof, maar doordat je schuurt, uitdaagt en botst en tegelijkertijd vol in je relatie blijft, ontstaan er prachtige nieuwe facetten en kleuren. Er treedt verdieping op. Naarmate je meer zelfkennis krijgt, word je bouwmeester van je eigen geluk, in plaats van te geloven dat de ander daar voor zal zorgen, wat uiteindelijk tot teleurstelling leidt.

Volledig aanwezig zijn, is een belangrijk element om bij het mysterie van de liefde te komen, de derde schat in het boek. Als je met onvervalste aandacht aanwezig bent, geef je ruimte aan de schoonheid van het moment. Door vooringenomen idee-

en en hechtende gedachten over elkaar los te laten, openbaart zich de schoonheid van de ander. Ook het bedrijven van de liefde vraagt bij uitstek van je om helemaal aanwezig te zijn. Je beweegt je letterlijk en figuurlijk naar een ander toe; voorbij je persoonlijke perikelen, geef je je over aan het gemeenschappelijke, aan wat boven jezelf uitstijgt. Door deze laatste schat op te delven, ontdek je hoe je contact kunt maken met de ononderbroken stroom van de liefde.

Ik hoop mijn lezers met *Een schat aan Liefde* te inspireren - of je nu een relatie hebt of single bent - om weer voluit lief te gaan hebben! Want wat is er nou fijner dan de liefde? Ik kan niks bedenken.'

Tekst Caroline Westdijk, fotografie Erna Kuik

Een schat aan Liefde

Een schat aan Liefde gaat over de schoonheid en mystiek van de liefde. Het vertelt hoe je in contact kunt komen met de drie schatten van de liefdesrelatie, die in de maalstroom van het dagelijks leven ver weg en soms verloren lijken, maar die onder alles aanwezig blijven, klaar om opgedelfd te worden.

Lezingen

Met haar boek onder haar arm, trekt Marthe door het land om een ode te brengen aan de liefde. Bij de lezingen is er alle gelegenheid tot het stellen van vragen en zal Marthe in de pauze boeken signeren.

do 5 februari	Breda, Zero Point
di 17 februari	Zutphen, 't Pakhuys
do 5 maart	Nijmegen, Cordium
do 9 april	Schipluiden, Op Hodenpij
za 16 mei	Den Bosch, Palaya

alle lezingen beginnen om 20.00 uur, behalve in Den Bosch (start 14.00 uur)

reserveren via www.itip.nl

Een schat aan Liefde is te bestellen via: www.eenschataanliefde.nl
19,90 excl verzendkosten

Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan: *De ITIP Opleiding, Instrument voor Hulp* en *De Juiste Maat*. Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte. Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de studiegids aan bij ons kantoor: opleiding@itip.nl.

Je schrijft je in voor een jaar. Mocht je dat willen, dan bestaat de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden. Werkelijke ontwikkeling vraagt immers tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding een van onze vervolgopleidingen.

De ITIP Opleiding

Leven en werken vanuit bezieling en vertrouwen

Ieder mens heeft meer potentie dan hij geneigd is waar te maken. Je voelt dat er meer in je zit, maar het komt er niet uit of niet op de manier waarop je zou willen. Verlang je naar meer diepgang in je leven, met meer betekenis voor anderen? Wil je vol leven wie je ten diepste bent? Dan is de ITIP Opleiding iets voor jou.

De ITIP Opleiding is al twintig jaar onze kernactiviteit en vormt een totale leerweg op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, zielsverlangens versus verdediging, schaduw en licht en bronnen van hulp, krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leeven en werkwereld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

De basis van de opleiding blijft hetzelfde, nieuw zijn de eigentijdse veranderingen. Inhoudsblokken, waarin overdracht van kennis en het oefenen daarmee centraal staan, worden afgewisseld met procesblokken, waarin alle aandacht uitgaat naar jouw persoonlijke leerweg. De inhoudelijke blokken zijn zonder overnachting, de procesblokken met overnachting. De opleiding omvat ook lezingen, waarbij je kunt kiezen of je daarbij aanwezig wilt zijn of dat je ze via internet volgt. Nieuw is ook dat je gedurende het eerste jaar begeleiding krijgt van een tutor.

De ITIP Opleiding duurt drie jaar, maar je tekent in per jaar. Aan het einde van het eerste jaar volgt een gesprek over de voortgang.

start: oktober 2015

Instrument voor Hulp

'Hij die meester is, dient ook leerling te blijven.'

Een opleiding voor trainers, coaches, begeleiders en therapeuten.

In deze opleiding onderzoek en ontwikkel je jouw persoonlijke manier van werken en werking. Het directe en open contact met jezelf en de ander staat hierbij centraal. Je leert werken voorbij plannen, interventiemodellen en inhoud, waarbij je de ander de juiste hulp biedt toegesneden op het moment. Hierbij leer je omgaan met situaties waarin het aankomt op jouw persoonlijke bezieling en vertrouwen.

In dit proces krijg je inzicht in je kwaliteiten en schaduwkanten zodat ze ter beschikking komen te staan van je werk. Verder leer je professioneel werken met methodes zoals: energetisch lichaamswerk, dromen, mindfulness, systemisch werk en groepsdynamica. Zo leer je anderen zowel persoonlijk als professioneel te begeleiden, en word jij het unieke 'instrument voor hulp' waarvoor je bedoeld bent.

start: november 2015

Onze publicaties

De Juiste Maat

*Leidinggeven vanuit
bezieling*

Voor mensen in leidinggevende posities, die een persoonlijk en bezielend antwoord willen vinden op de verwachtingen en vraagstukken die op hen afkomen.

In deze opleiding van een jaar, leer je hoe je jouw persoonlijk leiderschap op een authentieke en ontspannen manier kunt vormgeven. Hoe kun je in alles jouw inspiratie en bezieling als uitgangspunt nemen en het contact met de mensen om je heen werkelijk aangaan? We helpen je om op deze wijze niet alleen heldere sturing te geven aan anderen, maar ook coachend voor hen aanwezig te zijn.

start: januari 2015

Een schat aan Liefde in je relatie

Marthe van der Noordaa

Op haar kenmerkende wijze - concreet, diepgaand en persoonlijk - beschrijft Marthe de schatten van de liefdesrelatie, waarmee je je relatie tot volle bloei kunt brengen: de vonk van de eerste ontmoeting, de leerweg van de liefdesrelatie en tot slot het mysterie van de liefde.

Geïllustreerd met liefdesgedichten en schitterende zwart-witportretten van fotograaf Erna Kuik.

€ 19,90 excl verzendkosten

verkrijgbaar in de boekhandel
en te bestellen op:
www.eenschataanliefde.nl



Dagboek van de Ziel De zeven levensfasen

*Bertie Hendriks,
coauteur Mirjam Tirion*

Een intieme ontdekkingsreis door de zeven levensfasen: geboorte, kind, jongere, volwassene, oudere, dood en 'de Lege Ruimte'. In elke fase worden krachten in je wakker en krijg je een geschenk en een opgave van het leven. Jong of oud, het is nooit te laat om je de wijsheid van deze geschenken eigen te maken. Met niet eerder gepubliceerde tekeningen van filmmaker en tekenaar Frans Zwartjes.

€ 26,50 excl verzendkosten
3e druk

verkrijgbaar in de boekhandel
en te bestellen op:
www.dagboekvandeziel.nl



Een Zucht van verlichting Totale aanwezigheid in het dagelijks leven

Marthe van der Noordaa

Een concreet en ervaringsgericht boek waarin Marthe vertelt hoe je tot de boeddhistische houding van totale aanwezigheid kunt komen in ons drukke westerse bestaan.

'Ieder moment kan er het inzicht zijn dat je terugbrengt bij de essentie. Zacht ruisend of juist helder en duidelijk: als een hart blijft de essentie, het universele weten in je kloppen.'

€ 16,90 excl verzendkosten
3e druk

verkrijgbaar in de boekhandel
en te bestellen bij het ITIP



Het licht en de korenmaat Je ziel als werkgever

Hans Wopereis

Het licht en de korenmaat gaat over de bezielende invloed die je als individu kunt uitoefenen binnen een organisatie, als je het waagt om je licht niet onder de korenmaat, maar op een standaard te zetten.

'Het gaat om het besef dat wij als individuen partners zijn van een scheppend bewustzijn.'

€ 24,90 excl verzendkosten
5e druk

verkrijgbaar in de boekhandel
en te bestellen bij het ITIP



Herinnering en verdieping

De Energetische opleiding

In het najaar van 2015 starten wij met het **Basisjaar** en het **Verdiepingsjaar van de Energetische opleiding**.

Het Basisjaar omvat essentiële vaardigheden zoals: sessies geven, energetisch waarnemen, werken via segmenten en chakra's, impulsen volgen, geaard en intuïtief aanwezig zijn, werken met subtiele energie en aanraken. Naast deze vaardigheden krijg je allerlei oefeningen en theorie aangeboden en wordt er veel geoefend met elkaar.

In het **Verdiepingsjaar** leer je de fijne kneepjes van het vak. Een intensief jaar met veel theorie, waarin je veel oefent in het geven van sessies aan andere mensen, het geven van warming-ups aan de groep en waarin de praktische bagage van energetisch werken flink uitgebreid wordt. Een jaar voor mensen die beroepsmatig met andere mensen werken.

Werken met de Levensfasen

- nieuw eenmalig opleidingstraject -

onder leiding van Bertie Hendriks en Mirjam Tirion

Dit opleidingstraject is bedoeld om de thematiek in de verschillende levensfasen een praktisch, positief en ervaringsgericht kader te bieden ter inspiratie voor jezelf en bij de begeleiding van anderen.

Samen met de auteurs van *Dagboek van de Ziel*, reis je door de levensfasen en leer je door reflectie, meditatie, creatieve werkvormen, beweging en gesprek de rijkdommen kennen die in de levensfasen verborgen liggen. In de blokken worden alle levensfasen behandeld: geboorte, kindertijd, jongerentijd, volwassenheid, ouderdom, dood.

vier tweedaagse blokken in Utrecht, zonder overnachting

meer informatie op onze website

Getijdendagen

Bas Klinkhamer

In deze stiltedagen staan rust, bezinning en inspiratie centraal. Ze richten zich op de afstemming met het diepste dat jij kent; de eenheid, het licht, je Zelf, God of welke naam jij ook gebruikt voor dat ene waar geen naam voor is.

Oorspronkelijk kende de mens geen indeling van de dag in hokjes van 24 uur. De vijf getijden zijn de seizoenen van de dag, waarbij ieder deel zijn eigen energie, eigen licht en eigen oproep tot de ziel heeft. In de vijf getijden van drie kwartier zingen we mantra's, houdt Bas een verhaal, wordt er gemediteerd of is er (lichaams)gebed.

Er is een bibliotheek om te studeren en te schrijven en er is een ruimte met creatieve middelen.

wo 25 mrt 10.30 uur - za 28 mrt met afsluitende lunch
Zenderen, Retraitehuis De Zwanenhof

meer informatie op onze website

Dromenwerkplaats

Verdieping in je dromen

Een drieluik rondom dromen. We bieden verdieping, onderhoud én het leren van nieuwe invalshoeken in die prachtige wereld van de nacht. Voor dromenliefhebbers die gevoed en geïnspireerd willen worden.

Dag 1 - Nanske Kuiken

Spelen met je eigen droomtaal

Het onderzoeken van de symbolen en situaties die in jouw dromen veel voorkomen.

Dag 2 - Mirjam Tirion

De oerlagen van dromen en onszelf

Verkenning van de archetypen in jouw dromen.

Dag 3 - Bas Klinkhamer

Het Licht in je dromen

Contact met de vonk van licht die in je dromen besloten ligt.

In de ochtend wordt een inhoudelijke inleiding gekoppeld aan de dromen van de deelnemers. In de middag werk je met elkaars dromen en word je geholpen om jouw manier van helperschap met dromen verder te ontwikkelen en te verdiepen.

vr 13 mrt, vr 24 apr, vr 12 jun
Huizen, De Engel

meer informatie op onze website

Deze stiltedagen richten zich op de afstemming met het diepste dat jij kent.

Individuele begeleiding

Zomerretraite

Ontdekkingsreis door de levensfasen

Bertie Hendriks

Hoe zijn de geschenken van de zeven levensfasen je tot hulp op je pad? Aan de hand van het boek *Dagboek van de Ziel* verken je op lichtvoetige wijze de diepere lagen in jezelf. We slaan een brug tussen jouw persoonlijke verhaal en de wereld van de archetypen.

di 18 aug 14.00 uur - za 22 aug met afsluitende lunch
Barchem, Morgenstern

Mindfulness Opleiding

Leven en werken vanuit aandacht en rust

Judith Klamer

Een opleiding in het werken met mindfulness voor trainers, coaches, docenten en therapeuten. Je oefent intensief in meditatie en aandachtig aanwezig zijn en je wordt opgeleid in het basis mindfulness programma (MBSR). Je leert mindfulness, geworteld in het boeddhisme en gecombineerd met energetische oefeningen, toe te passen in je eigen werk met mensen. Registratie bij de VVM, accreditatie BAMw.

zeven losse dagen en een tweedaagse

meer informatie op onze website

Individuele begeleiding

Al onze begeleiders geven persoonlijke individuele begeleiding rondom levensvragen. Zij vormen een rijk netwerk dat vrijwel geheel Nederland omspant. Je kunt hen bellen voor een enkel gesprek of een geregeld langdurig contact, maar ook voor een kennismakingsgesprek over onze opleidingen. We bieden tevens specifieke individuele begeleiding, zoals relatiebegeleiding voor paren, rouwverwerking voor mensen die te maken hebben met verlies en coaching van jongeren. Je kunt daarover contact opnemen met kantoor: 0575 - 510 850.

meer informatie op onze website.

Individuele loopbaanbegeleiding

Wij beschikken over een landelijk netwerk van loopbaanbegeleiders, te zien op het kaartje hieronder. Onze begeleiding kan gaan over een gewenste verandering in de manier waarop gewerkt wordt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten de huidige werkkring, of het herintegreren na een periode van werkloosheid of ziekte.

Onze manier van werken onderscheidt zich doordat we de stagnatie waar iemand zich in bevindt, zien als een betekenisvol gegeven waar een nieuwe mogelijkheid tot groei in verborgen ligt. Juist in de stagnatie is de sleutel tot voortgang aanwezig. We stimuleren mensen deze innerlijke sleutel te vinden en spreken hen aan op hun eigen kracht en verantwoordelijkheid.

Het unieke van ons aanbod is dat we de individuele begeleiding van de mensen kunnen combineren met groepswork, *Bezieling in je loopbaan*, en/of een zomer- of winterintensive (zie pag. 7).

Voor vragen kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 06 - 220 532 01.



Alle verandering

'Als ik aan het ITIP denk dan weet ik dat waar ik ook ben, of welke positie ik ook bekleed, ik zelf alle verandering tot stand kan brengen.'

Jan van der Reest, directeur Atrium

A blacksmith in a dark blue t-shirt and brown leather apron is working at an anvil. He is holding a hammer and a piece of glowing red-hot metal. The background is a blurred outdoor setting. The image is partially covered by a blue overlay on the right side.

Werk

organisatieontwikkeling

Sinds de start van het ITIP, eind jaren '80, zijn wij met veel plezier en passie werkzaam in het veld van organisatieontwikkeling. Dit vanuit de overtuiging dat organisaties zich ontwikkelen bij de gratie van de persoonlijke ontwikkeling van hun mensen. Het is onze missie organisaties te helpen een levende, lerende cultuur te scheppen, waarin mensen in hun authentieke kracht gezien worden en zich voortdurend met elkaar kunnen ontwikkelen. Zodat de ziel van de organisatie zo krachtig mogelijk in de wereld tot uitdrukking wordt gebracht.

Bronnen van groei en ontwikkeling: zelfonderzoek en verantwoordelijkheid

Sinds vorig jaar hebben wij de kern van ons werk in het hiernaast weergegeven model samengevat. In het laatste Magazine schreven we over bezieling en vertrouwen, nu staan de waarden van zelfonderzoek en verantwoordelijkheid centraal.

Waar wij in het westen geneigd zijn om de grootste tegenkracht in onze wereld te identificeren als onwil, spreekt het boeddhisme liever over onwetendheid. Wat ons betreft een mildere en juistere manier van kijken. Onze collega die ons zo in de weg kan zitten doet dat immers vaak niet uit kwade wil, maar eenvoudigweg omdat hij zich niet bewust is van wat hij doet. Ook zelf kunnen we dikwijls ziende blind zijn voor wat wij doen.

Zelfonderzoek is de weg om onze onwetendheid op te heffen. Maar hoe doe je dat? Om te beginnen door zelf regelmatig de blik naar binnen te richten, zeker wanneer we voelen dat we ernaast zitten, en vervolgens door deze vragen te stellen: Van waaruit handelen we? Vanuit beelden uit ons verleden of vanuit de werkelijkheid van dit moment? Vanuit angst of vanuit vertrouwen? Vragen waar we de stilte voor moeten opzoeken, een lunchpauze, het lege moment in de auto of trein, in de vroege ochtend of juist vlak voor de slaap valt? Vragen waar wij veelal maar zeer gedeeltelijk zelf antwoord op kunnen geven. In die zin is het net zoals in het autoverkeer: naast ons eigen directe zicht hebben we spiegels nodig. Mensen die kunnen reflecteren, die ons teruggeven hoe

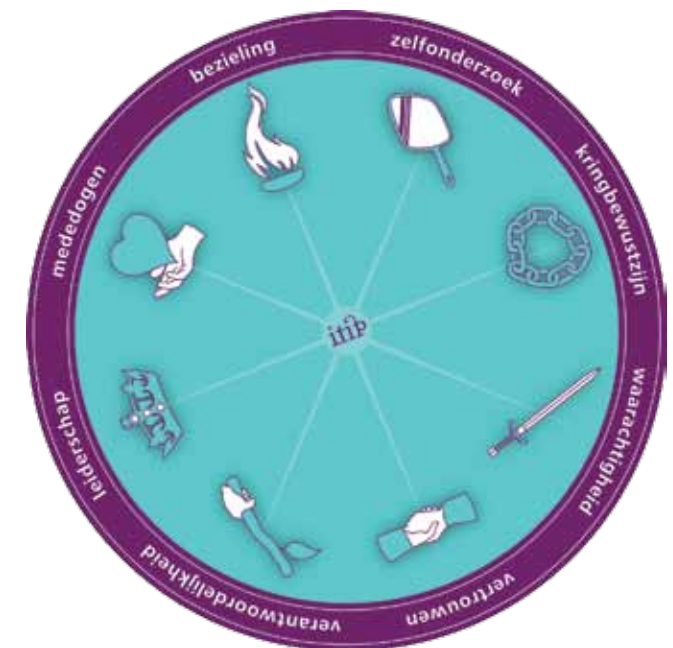
zij ons zien, misschien doordat zij ons op liefdevolle wijze direct aanspreken, misschien indirect en reactief door hoe zij op ons reageren.

De bereidheid tot zelfonderzoek hangt samen met de bereidheid tot het nemen van verantwoordelijkheid. De bereidheid je niet te verschuilen achter de omstandigheden, achter je baas of je collega's, maar werkelijk 'ik' te zeggen tegen dat wat je overkomt. Jij bent het beginpunt, misschien niet altijd in oorzakelijke zin maar wel in het antwoord dat je geeft. Het woord '*antwoord*' is niet voor niets het centrale in het begrip verantwoordelijkheid. Wend je je af op het moment dat jij je ongemakkelijk voelt, of blijf je in contact en geef je er een antwoord op, een creatief antwoord?

Het is vaak de makkelijke weg, zeker in organisaties, om jezelf als slachtoffer op te stellen en te stoppen met antwoord geven. Aan de andere kant is het vaak heel verrassend hoeveel invloed je wél kunt uitoefenen als je in contact en constructief blijft, zoveel meer dan je zou denken.

Het is uitermate lonend om als organisatie te investeren in een cultuur waarin zelfonderzoek en verantwoordelijkheid gemeengoed zijn. Zonder deze bronnen loopt een organisatie sneller vast in zichzelf en worden problemen van de een naar de ander doorgeschoven, zonder dat er iets mee gebeurt. Hoe sterker deze bronnen in een organisatie worden aangeboord, hoe groter het lerend en constructieve vermogen wordt.

Op wo 15 april geeft Hans Wopereis een lezing in Utrecht over zelfonderzoek en verantwoordelijkheid (zie pag 5). Over ons model kun je Hans ook zien spreken op ons YouTube kanaal, www.youtube.com/itipkanaal.



‘Er is een cultuur van openheid, persoonlijk contact en gelijkwaardigheid gegroeid.’



In gesprek met

Frank van Esch en Mária Peeters

voorzitter College van Bestuur INOS en schooldirecteur

INOS, Stichting Katholiek Onderwijs Breda is een vernieuwende, ambitieuze stichting voor Katholiek Onderwijs in de gemeente Breda. INOS kent 26 basisscholen, waar ruim 1300 medewerkers regulier en speciaal onderwijs verzorgen voor 10.500 leerlingen. INOS wil de leerlingen een uitdagende leeromgeving bieden waarin ‘leren tot leven komt’. Het ITIP werkt sinds 2010 met het INOS samen; er is een stevige basis gelegd binnen het bestuur. Van daaruit gaan de directies van de scholen samen met hun teamcoördinatoren in tien groepen met het ITIP verder, om de cultuurverandering uiteindelijk tot in de klas vrucht te laten dragen.

Frank: ‘Ik loop nu zeventwintig jaar mee als leidinggevende, maar dit niveau van teamwerk heb ik nog nooit meegemaakt. Ook bezoekers van onze organisatie zijn verbijsterd over de ongelooflijke ‘alignment’. Iedere schooldirecteur uit onze stichting vertelt hetzelfde verhaal over waar we naar toe werken. ‘Mag je hier wel wat anders vinden?’ vroeg een bestuurder van een andere scholengroep, die op bezoek was in het kader van collegiale visitatie. Ja, dat mag. Deze consistentie in visie door de hele organisatie heen is het gevolg van vijf jaar lang gezamenlijk werken aan onderling vertrouwen en openheid van zaken. Hieraan heeft het ITIP een

belangrijke bijdrage geleverd. Er is tussen het bestuur en de directeuren een cultuur van openheid, persoonlijk contact en gelijkwaardigheid gegroeid. Dit geeft ons het vertrouwen om hoge ambities te koesteren voor de organisatie en de leeromgeving van onze leerlingen.’

Mária: ‘Binnen het directieberaad of in de onderlinge verhoudingen gaat er geen energie verloren aan gedoe, we zijn veel effectiever geworden dan voorheen. Het is heerlijk dat er nu geen geklaag meer is in de wandelgangen. Er is verbondenheid en vertrouwen. Ik floreer in deze constructieve sfeer. We zijn met

dezelfde dingen bezig, ieder op zijn/haar eigen school in verschillende ontwikkelingsfasen.'

Frank: 'We zijn van ver gekomen. We waren een rijk vol eilandjes en er heerste een angstcultuur, die versterkt werd door ontslagen bij een aantal directeuren. Kennisuitwisseling tussen scholen was moeilijk. We wilden binnen INOS geen eenheidsworst worden, en ook niet met elkaar vergeleken worden in beter en slechter. Het onderling vertrouwen is langzaam gegroeid. De sessies met het ITIP zijn daarbij onontbeerlijk geweest. We zijn elkaar meer als mens gaan zien, ieder met gevoelens, verlangens, verdriet en teleurstellingen. In het begin hebben we wel vaak gedacht: is dit zinvol? Het was soms zo'n taai proces dat we ook onderweg regelmatig twijfelden: moeten we hiermee doorgaan? Nu is dat geen enkele vraag meer. Van huis uit ben ik ingenieur. Ik heb in het verleden geprobeerd het zonder die persoonlijke benadering op

te lossen, maar het werkt gewoon niet. Misschien haal je er een zeven mee, maar geen tien.'

Mária: 'Ik ben ervan overtuigd, dat persoonlijke en professionele ontwikkeling hand in hand gaan, dat ze elkaar versterken. Als het gaat schuren op je werk, dan heeft dat zowel met je professionele kant als met jou als persoon te maken. Het ITIP heeft ons allemaal in het persoonlijke domein aangesproken. Soms was het heel confronterend, maar voor onderling vertrouwen is het essentieel dat je elkaar echt leert kennen en zien.'

Frank: 'Ik moet vaak denken aan de uitspraak: 'Dat wat je wilt behouden zal je ontnomen worden en dat wat je weggeeft krijgt je dubbel terug.' Als ik mijn status en onkwetsbaarheid in stand wil houden, sta ik binnen twee jaar buiten. Toon ik mijn kwetsbaarheid en laat ik zien wat er werkelijk in mij omgaat, dan krijg ik vertrouwen en collegialiteit terug.

Ieders persoonlijk leiderschap is essentieel. We hebben met het ITIP aan de hand van de aartsvaders gewerkt. De laatste was Mozes, die zijn volk door de woestijn naar het beloofde land leidde. In die bijeenkomst is een omwenteling tot stand gekomen. We stonden naast elkaar en voelden hoe ieder van ons zélf verantwoordelijk was, uit de 'slavernij' wegliep: weg van de cultuur waarbij we op de ander wachtten of werkten vanuit een moeten. Dat was een indrukwekkend moment en dat wauw-gevoel is daarna bij ons allemaal gebleven.'

Mária: 'Binnenkort start ik met mijn team en het ITIP. Ik verheug me erop, om deze manier van met elkaar omgaan verder uit te bouwen in de drie scholen waarvoor ik verantwoordelijk ben.'

Lees verder over de ervaringen van Frank en Mária met het ITIP op onze website.

door Mirjam Tirion-Ietswaart

Onze projecten

Op dit moment zijn wij met een breed palet aan opdrachten in de samenleving actief. Onder onze opdrachtgevers bevinden zich:

- een groot architectenbureau waar wij de maten begeleid hebben om zich meer te verbinden met elkaar en waar wij nu met een leiderschapstraject gaan starten;
- een onderwijsorganisatie die zich richt op ontwikkelingslanden waar wij het management helpen om nadrukkelijker en persoonlijker aandacht te besteden aan de eigen ontwikkeling;
- een grote provincie waar wij een persoonlijk leiderschapstraject hebben opgezet met als doel meer innerlijke autoriteit en verbindingskracht te ontwikkelen;
- een particulier verpleeghuis waar wij met het gehele personeel stil hebben gestaan bij de groei van de afgelopen jaren en welke bijdrage een ieder daaraan geleverd heeft.

Voor een uitgebreidere beschrijving van onze projecten ga naar onze website.

Traject en masterclass

Werken vanuit eigen kracht;

voor medewerkers die het verschil willen maken in hun organisatie

Afgelopen najaar zijn wij met een nieuw opleidingstraject begonnen: 'Werken vanuit eigen kracht'. Het wordt steeds meer organisaties duidelijk dat het leiderschap in deze tijd niet alleen dient te komen van de mensen die daar formeel voor zijn aangesteld, maar net zozeer van medewerkers zelf. In een vitale, bezielde organisatie toont iedereen leiderschap, onafhankelijk van zijn of haar positie. Leiderschap in de zin van je nek uit durven steken en met initiatieven komen waar zaken beter en anders kunnen.

'De leeromgeving is praktisch, respect- en liefdevol. De oefeningen verhelderen en zijn tegelijkertijd confronterend. Dit traject geeft mij zoveel energie, dat het uitnodigt om er direct mee aan de slag te gaan.'

- deelnemer

Bij dit traject vinden wij het contact met de organisatie waar de deelnemer werkzaam is, van groot belang. We voeren daarom in de organisatie zelf een start- en eindgesprek, waar de leidinggevende van de deelnemer ook bij betrokken is. Ook collega's worden om feedback gevraagd. Dit draagt ertoe bij dat de concrete werking in de dagelijkse praktijk zo groot mogelijk wordt. Eén van de redenen waarom dit traject zo'n succes is geworden.

'Dit traject heeft mijn medewerkster echt zichtbaar goed gedaan. Ze staat ook in fysieke zin veel steviger in haar schoenen, neemt meer initiatief, laat zich minder van de wijs brengen en krijgt veel meer gedaan.'

- leidinggevende van een deelnemer

Het traject bestaat uit vier blokken en wordt volgend jaar twee keer aangeboden, startend in november en startend in februari. Er is een aparte brochure beschikbaar. Voor meer informatie of voor een vrijblijvende kennismaking neem contact op met Gert Stegeman, 06 - 154 148 71.

Masterclass bezielend leiderschap

In februari 2015 zal Hans Wopereis voor het vierde jaar beginnen met de *Masterclass Bezielend leiderschap*, voor mensen in eindverantwoordelijke functies, bestuurders en directeuren. Een doorlopend traject, waar ook dit jaar weer een paar nieuwe mensen in kunnen stromen. Meer informatie is te vinden op onze website.

Artikel over toewijding

Erik Schutten heeft een mooi artikel geschreven over de kracht van toewijding in het werk:

'Veel mensen geloven in motivatie maar ik denk dat toewijding een zinnvoller begrip is. Het begrip motivatie heeft te maken met het Engelse 'to move', in beweging komen. Je kunt in beweging komen door redenen die van binnenuit komen (interne motivatie) of door prikkels buiten je (externe motivatie). Je bent gemotiveerd om iets te bereiken, een bepaald resultaat, maar het probleem met motivatie is vaak dat het afneemt. Op dat moment komt het begrip toewijding in beeld.'

Meer lezen? Ga naar onze website en download dit artikel.

In-company aanbod

Wij bieden onze opleidingstrajecten, workshops en lezingen ook regelmatig in-company aan. Onze meest gevraagde in-companytrajecten zijn:

Leiderschapsprogramma's

Op maat gemaakte programma's waarin (aankomende) leidinggevendden geschoold worden in zelfkennis, leidinggeven aan jezelf, coachend aanwezig zijn voor anderen en werken vanuit bezieling.

Loopbaanbegeleiding in-company

Variërend van een inspirerende, vitaliserende themadag, tot groeps-trajecten van drie tot vijf dagen.

Mindfulness op de werkplek

Een beproefd programma van acht ochtenden, dat door onze mindfulnessstrainers in het gehele land uitgevoerd kan worden.

Agenda voorjaar 2015

Colofon

januari

wo 14 jan
do 22 jan

Werkhoven
Heerde

Start De Juiste Maat
Start Mindfulness voor trainers

diverse begeleiders
Judith Klamer

februari

do 5 feb
za 7 feb
ma 9 feb
wo 11 feb
do 12 feb
vr 13 feb
di 17 feb

Breda
Amsterdam
Noorwegen
Utrecht
Groesbee
Barchem
Zutphen

Een schat aan Liefde
Bezieling in je loopbaan
Noorderlichtretraite
Familiekarma
Start Persoonlijk Traject
Masterclass bezieland leiderschap
Een schat aan Liefde

Marthe van der Noordaa
diverse begeleiders
Judith Klamer
Bas Klinkhamer
diverse begeleiders
Hans Wopereis
Marthe van der Noordaa

maart

wo 4 mrt
do 5 mrt
do 5 mrt
vr 6 mrt
wo 11 mrt
vr 13 mrt
do 19 mrt
vr 20 mrt
vr 20 mrt
wo 25 mrt
wo 25 mrt
vr 27 mrt
za 28 mrt

Deventer
Nijmegen
Vught
Utrecht
Amsterdam
Huizen
Amersfoort
Winterswijk
Utrecht
Zenderen
Utrecht
Utrecht
Marokko

Vrij zijn op je werk
Een schat aan Liefde
Werken vanuit eigen kracht
Werken met de Levensfasen
Kiezen of delen?
Start Verdieping in je dromen
Ontmoeting met de leegte
Tijd voor stilte
Loskomen van familiekarma
Getijdendagen
Van Koning naar Wijze
Pijlers van zelfkennis
Woestijntocht

Bertram Lammers
Marthe van der Noordaa
diverse begeleiders
Bertie Hendriks/Mirjam Tirion
Herma Meulenkamp
Nanske Kuiken/Mirjam Tirion/Bas Klinkhamer
Bas Klinkhamer
Mitzi Gras
Monique van Laerhoven
Bas Klinkhamer
Bertie Hendriks
Herma Meulenkamp
Judith Klamer/Gert Stegeman

april

wo 1 apr
vr 3 apr
do 9 apr
wo 15 apr
wo 22 apr
za 25 apr

Amsterdam
Utrecht
Schipluiden
Utrecht
Driebergen
Amersfoort

Vrouwelijk leiderschap
Bezieling in je loopbaan
Een schat aan Liefde
Bronnen van groei en ontwikkeling
Omgaan met verandering en onzekerheid
Vier het leven!

Reyke Zwartje
diverse begeleiders
Marthe van der Noordaa
Hans Wopereis
Ellen van Damme
diverse begeleiders

mei

za 16 mei
wo 20 mei
do 21 mei
vr 29 mei

Den Bosch
Werkhoven
Utrecht
Deventer

Een schat aan Liefde
Het heilige vuur
Wat is Helperschap?
Bezieling in je loopbaan

Marthe van der Noordaa
Hans Wopereis
Arienne Wopereis-Bruijn
diverse begeleiders

juni

di 2 jun
vr 19 jun

Havelte
Utrecht

Zomerintensive
Pijlers van zelfkennis

Hans Wopereis
Bas Klinkhamer/Reyke Zwartjes

opleiding
opleiding

lezing
5 losse dagen
bezieningstocht
lezing
4 blokjes
tweedaagse
lezing

lezing
lezing
opleiding
opleiding
lezing
3 losse dagen
lezing
stiltedagen
themadag
stiltedagen
lezing
2 dagen
bezieningstocht

lezing
5 losse dagen
lezing
lezing
lezing
festival

lezing
lezing
lezing
5 losse dagen

intensive
2 dagen

ITIP
school voor leven en werk

Marspoortstraat 16
7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 - 510 850
e-mail: opleiding@itip.nl
internet: www.itip.nl

directie
Bas Klinkhamer
Hans Wopereis
Bertie Hendriks

secretariaat
Annemieke Ros
Juria Wassink
Jeroen van den Bergh
Marion de Goeij-Obers

redactie
Marthe Klinkhamer-van der Noordaa

grafisch ontwerp
liek in vorm

fotografie
Erna Kuik (cover en portret Marthe)
Hans Tibben (leven en werk)
Mirjam Tirion-Ietswaart (portret interview werk)

drukwerk
Drukkerij Vos

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website www.itip.nl. Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Als toezending van het Magazine niet meer op prijs wordt gesteld, wil je ons even bellen of mailen?

Onze communicatie vindt steeds meer plaats langs digitale wegen. Vriendelijk verzoek om je actuele e-mailadres aan ons door te geven en te mailen naar: inschrijving@itip.nl.



Tot besluit

Als de liefde niet bestond

*Als de liefde niet bestond
zullen ze stilstaan, de rivieren
en de vogels en de dieren
Als de liefde niet bestond
zou de maan niet langer lichten
geen dichter zou meer dichten
Als de liefde niet bestond*

- Toon Hermans

De essentie van een dichter is dat hij het onzegbare probeert te verwoorden, dat wat achter en onder de verschijningsvormen ligt. Dat onzegbare is vele malen groter dan de dichter, het doet immers de rivieren stromen en de vogels fluiten. Het is de bron van liefde die alles in beweging zet; zonder het contact daarmee zal de dichter waarschijnlijk niet eens aangezet worden tot een gedicht.

Stel je maar eens voor, de dag van morgen zonder liefde. Je bent met de mensen om je heen, je doet wat je moet doen, er gaat wat fout en er gaat wat goed, je bent in je huis en maakt gebruik van je spullen. En als je naar buiten gaat merk je misschien wel dat de zon schijnt, maar neem je niet waar hoe ze je verwarmt? Een mechanisch, kleurloos geheel, waarbij je leeft vanachter een plexiglas plaat; je bent er wel maar nergens bij betrokken.

Hoe anders wordt het als je je hetzelfde voorstelt, maar nu als een dag met liefde. Liefde voor de mensen om je heen, voor het huis waarin je woont en de spullen die je gebruikt, liefde voor wat je buiten ziet, voor de vogel die zijn lied fluit. Het grote verschil is dat er verbinding is met alles om je heen. Het leven van achter de plexiglas plaat maakt plaats voor een leven van aandacht, zorg en intimiteit. Doordat er verbinding is, kan je worden geraakt door alles om je heen en kan jij op jouw beurt het andere aanraken.

Leven vanuit verbinding is de hoop van de ziel en de vrees van het ego. Het ego bestaat bij de gratie van vaststaande (en ingebeelde) grenzen. De grenzen van mijn en dijn, van veilig en onveilig, van beheerst en onbeheerst, van ik en de ander. Grenzen die afbakenen en gebaseerd zijn op aannames. De liefde doorbreekt die grenzen, het heft de afscheiding tussen jou en je omgeving op. In de liefde word je meegevoerd voorbij de controle en het voorspelbare. Het vraagt overgave en het ego weet en vreest dat.

De ziel weet iets anders. Die weet dat liefde de wereld doet draaien en dat we niet zonder kunnen. Die weet dat er niets is vast te houden en te continueren, dat de overgave en verbinding met alles om ons heen heel natuurlijk is. Die weet dat we altijd zullen verlangen naar de liefde omdat we het in ons dragen. Iedere dag opnieuw hebben we de keuze of we dat willen volgen en met welke blik we de wereld in willen kijken.

Gelukkig is het ook mogelijk dat de liefde in je gewekt wordt door de liefde die de wereld doet draaien. Zonder dat jij er iets voor hoeft te doen, werkt de in de wereld aanwezige liefde op je in en opeens ervaar je verbinding. Dat zijn de kleine wonderen van de dag. Een mooi schilderij, een prachtig lied, verstilde natuur, de wind die door de boom ruist, een kind dat je verrast met een opmerking. Maar het kan ook iemand zijn die echt wil weten hoe het met je is, die je inspireert of even vasthoudt. In alle gevallen word je aangeraakt door de liefde die voelbaar en zichtbaar aanwezig is.

Als de omgeving dat voor jou kan betekenen, als de liefde in de wereld jou kan wekken, dan kan jij dat ook voor je omgeving betekenen. En dat is toch een hele inspirerende en aanstekelijke gedachte. Liefde roept liefde op. Het unieke aan het geven van liefde is dat je er daardoor niet minder van krijgt, maar eerder meer. Het is een bron die alleen maar meer water geeft als er uit geschept wordt. Put eruit en hij brengt jou tot leven én de mensen om je heen.