



Licht en donker

Opening

Het thema van dit Magazine is 'Licht en donker'. Het verwijst naar de dualiteit in het leven die ieder mens kent: de lichte kant die je vindt in liefde, overgave, ontwikkeling, creatie etc. en de donkere kant waarin verlies, pijn, frustratie en kwaadaardigheid huizen.

Kenmerkend voor al onze opleidingen is dat we de liefde en het leven in overgave als actief principe vooropzetten, maar ook aandacht geven aan de donkere kant van het leven en van de deelnemers. In ons Tot besluit gaan we dieper in op dit thema.

Leven vanuit bezieling en vertrouwen is het kerndoel van de ITIP Opleiding. De laatste jaren hebben we explicieter onze kennis gedeeld door internetlezingen en meer op inhoud gerichte blokken, om dit doel te bereiken. Daarin hebben we een betere balans gevonden tussen inhoud en proces, het gebruiken van methodes en het werken vanuit het directe contact. In de opleiding *Instrument voor hulp* zien we dit ook terug. De opleiding is nu geaccrediteerd en met succes: er is veel behoefte aan de rijke schakering van methodes die we aanreiken, waarbij de diepte waarin we de deelnemers ontmoeten, behouden blijft.

Licht en donker vind je ook op intense wijze terug in je dromen. 'Waar komt het licht in onze dromen vandaan?' was de vraag die Bas Klinkhamer zijn nieuwe boek deed schrijven, met als titel *De Nachtelijke reis; dromen als bron van hulp*. We zijn erg trots dit nieuwe boek op 17 juni te kunnen presenteren op de conferentie 'Beelden van de ziel'. Op pagina 8 zie je de cover van dit prachtige boek en meer over de lezingen van Bas en de conferentie.

Verheugend om te vermelden is ook dat onze vernieuwde website inmiddels online is en te bekijken op: www.itip.nl. We zijn benieuwd wat je ervan vindt!

Veel plezier met het lezen van dit Magazine.

Bas Klinkhamer, Hans Wopereis, Bertie Hendriks

Inhoud

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING	3
Opleidingen	4
Groepen & trajecten	6
Lezingen	7
Dromen	8
Vervolgaanbod	10
Bezinningstochten	11
ORGANISATIEONTWIKKELING	12
Ons werk in organisaties	13
In-company aanbod	13
In gesprek met Ellen van Damme en Marcel Favier	14
Onze projecten	15
LOOPBAANONTWIKKELING	16
Bezieling in je Loopbaan	16
Individuele loopbaanbegeleiding & outplacement	16
Werken vanuit eigen kracht	17
Open Dag Loopbaankring	17
Publicaties	18
Agenda	19
Colofon	19
Tot besluit	20

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING



Het ITIP is een opleidingsinstituut voor iedereen die tot volle bloei wil komen. We leren je leven en werken vanuit bezieling, vreugde en vertrouwen. We geloven dat wanneer je uitdrukking geeft aan wat je werkelijk drijft, je vervuld leeft en je bestemming vindt in de wereld. We werken in een verband met ruim dertig begeleiders die elkaar gevonden hebben in de wens om mensen en organisaties te helpen bij het vormgeven van hun bezieling.

De ITIP Opleiding is ruim dertig jaar onze kernactiviteit. Het biedt een totale leerweg, gericht op persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, daadkracht en het vertrouwen om keuzes te maken die aansluiten bij wie je ten diepste bent. Zo kom je thuis bij jezelf en in iets groters dat je herkent als wezenlijk en vertrouwd.

Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan: De ITIP Opleiding, Instrument voor hulp en De Juiste Maat. Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte.

Je schrijft je in voor een jaar. Mocht je dat willen, dan bestaat de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden. Werkelijke ontwikkeling vraagt immers tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding een van onze vervolgopleidingen.

Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de brochure aan bij ons kantoor: inschrijving@itip.nl

De ITIP Opleiding

Leren leven vanuit bezieling en vertrouwen

Ieder mens heeft meer potentie dan hij geneigd is waar te maken. Je voelt dat er meer in je zit, maar het komt er niet uit of niet op de manier waarop je zou willen. Verlang je naar meer diepgang in je leven, met meer betekenis voor anderen? Wil je vol leven wie je ten diepste bent? Dan is de ITIP Opleiding iets voor jou.

De ITIP Opleiding vormt een totale leerweg op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, zielsverlangens versus verdediging, je gezin van herkomst, schaduw en licht en bronnen van hulp,

krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leef- en werkwereld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

De ITIP Opleiding duurt drie jaar, maar je tekent in per jaar.

start: oktober 2017

Informatieavond

wo 14 juni en wo 6 sep
Utrecht, Lazuli

De opleiding heeft mij persoonlijk inzicht gegeven, confronterend maar liefdevol. En het heeft me integraal leren studeren; niet alleen maar theorie maar ook hoe ik het dien toe te passen in mijn dagelijks bestaan.

George van Veen

Nog altijd ben ik dankbaar voor alle inzichten tijdens de Opleiding.

Het heeft m'n leven verrijkt en ertoe geleid dat ik in vertrouwen leef.

Ria Driever



GEACCREDITEERD

Instrument voor hulp

De ITIP coach Opleiding

Deze tweejarige opleiding is een professionele leerweg voor coaches, trainers en therapeuten, waarbij je op een verbindende en directe manier leert werken met mensen. Je ontwikkelt jouw *persoonlijke instrumentenschap* aan de hand van: bewuste aanwezigheid, professionele deskundigheid, toepassing in je werk en innerlijke weten.

Programma

In zes blokken krijg je verschillende methodes aangereikt die je leert toepassen. Deze zijn gericht op: lichaamswerk, dromenonderzoek, archetypen, mindfulness, opstellingenwerk en groepsdynamica. Tevens is er een Persoonlijke Werkplaats waarin integraal gewerkt wordt met levensthema's en je groeimogelijkheden als begeleider worden verdiept. Verder is er een supervisie-dag over groepsdynamica.

Een opleidingsgroep bestaat uit maximaal 14 deelnemers. Tussen de blokken door krijg je begeleiding van een supervisor en kom je samen met je intervisiegroep.

Deze opleiding is een tweejarige post-HBO Registeropleiding, geregistreerd bij het CPION.

start: november 2017

Informatie

informatieavond: di 20 juni | Utrecht, Lazuli
do 5 okt | Empe, bij Arianne Wopereis-Bruijn

informatiedag met workshops:

vr 15 sep 10.00 - 16.00 uur | Hilversum,
Hoorneboeg

*Ivh vind ik een prachtige weg
om jezelf te ontwikkelen als coach.
De inhoud van de opleiding is
goed doordacht en doorleefd.
Er zit spirituele diepgang
in maar dan wel met beide
voeten op de grond.*

Lilian Kraan

De Juiste Maat

Leidinggeven vanuit bezieling en vertrouwen

Authentiek leiderschap komt van binnen-uit, uit wie jij bent en wat jou drijft. In deze opleiding word je geholpen het beginpunt van je leiderschap in jezelf te vinden. Door je eigen kracht en bezieling te (her)ontdekken en tegelijkertijd zicht te krijgen op de patronen die jou daarvan weerhouden, leer je op een natuurlijke en ontspannen manier leiding te geven aan jezelf en aan je mensen.

Ook is er ruimte voor vraagstukken als: hoe breng ik bezieling in mijn team, hoe coach ik mijn mensen en hoe laat ik besluitvorming plaatsvinden op een manier die recht doet aan iedereen? Zo is deze opleiding een vrijplaats voor leidinggevendenden die verlangen naar een waarachtig en open contact met hun medewerkers, en erkennen dat organisatieontwikkeling en persoonlijke ontwikkeling hand in hand gaan.

De Juiste Maat heeft een doorlooptijd van 1 jaar en start weer in oktober 2018.

start: oktober 2018

Individuele begeleiding

Al onze begeleiders geven persoonlijke individuele begeleiding rondom levensvragen. Zij vormen een rijk netwerk dat vrijwel geheel Nederland omspant. Je kunt hen bellen voor een enkel gesprek of een geregeld langdurig contact, maar ook voor een kennismakingsgesprek over onze opleidingen.

We bieden tevens specifieke individuele begeleiding: relatiecoaching voor stellen, rouwverwerking voor mensen die te maken hebben met verlies en coaching van jongeren. Je kunt daarover contact opnemen met ons kantoor: 0575 – 510 850.



Groepen & Trajecten

Het Persoonlijk Traject

'De mooiste reis is de reis naar huis'

Het Persoonlijk Traject is voor mensen die in hun leven terugkerende patronen willen doorbreken, en willen onderzoeken hoe zij aan het roer kunnen staan van hun eigen leven. We helpen je om tot zelfkennis te komen en bieden ruimte om je diepere persoonlijke vragen te stellen als: Waarom loop ik steeds tegen dezelfde barrières op? Waarom ga ik niet voor wat ik echt wil? Hoe kom ik in het reine met wat mij is overkomen? Je leert vrijer te worden van emoties en patronen, die zich in je leven hebben vastgezet.

We werken ervaringsgericht en in kleine groepen. Onze begeleiders verzorgen een veilige bedding waarin veel individuele aandacht is voor de deelnemers. Elke groep heeft een mentor, die bij elk blok aanwezig is en bij wie je tussendoor terecht kunt met vragen. De ervaringen tijdens de blokken worden verbonden met je concrete dagelijks leven.

start: sep 2017 en feb 2018

Informatieavond

wo 14 juni, wo 6 sep 2017, wo 11 jan 2018
Utrecht, Lazuli

België

Je kunt ook deelnemen aan dit traject in België onder de naam Het Persoonlijk Jaar.
www.itip.nl/opleidingen/persoonlijkttraject

Intensieve retraite stiltedagen met persoonlijke begeleiding

Claartje Kocken

Iedereen kent fasen in zijn leven waarin het belangrijk is om echt even tijd en ruimte voor jezelf te maken. Om stil te staan en met aandacht te kijken naar waar je staat in je leven; waar je tegenaan loopt, waar je mee worstelt, waar je vragen over hebt. In stilte en rust kun je patronen ontdekken die je belemmeren en kunnen er antwoorden op je persoonlijke levensvragen ontstaan. Deze stilretraite biedt je alle ruimte en bedding voor dit proces.

We werken met een klein team, waarin begeleiders met verschillende specialisaties samenwerken vanuit dezelfde bezieling. Je krijgt een individuele begeleider en er wordt, gedurende een gedeelte van de dag, in groepsverband gewerkt. Ook rust, wandelen, meditatie, stilte en lichaamswerk vormen onderdeel van het programma.

Niet alleen de begeleiding en activiteiten vormen hulp, ook het kader waarbinnen wordt gewerkt. In het dagelijks leven zorgen telefoon, mail, snoepen en dergelijke voor afleiding van wat er van binnen leeft. Deze dagen doorbreken we die conditioneringen om makkelijker contact te kunnen maken met het innerlijk.

di 12 dec 14.00 uur | za 16 dec 15.00 uur
Havelte, Meeuwenveen

De dynamiek van je familiesysteem

*Monique van Laerhoven
Tsjitske Dijkstra*

Iedereen maakt deel uit van een familiesysteem, waardoor zijn lot verbonden is met dat van anderen. Pijn en angst worden onbewust generaties lang doorgegeven en kunnen leiden tot patronen die je belemmeren vrij en voluit te leven.

Met behulp van kleine opstellingen en ervaringsgerichte oefeningen krijg je meer zicht op de dynamiek uit je familiesysteem en jouw plek daarin. Je ervaart welke oneigenlijke lasten en gevoelens dit gegeven met zich meebrengt, en je gaat zien op wat voor wijze het familiesysteem invloed heeft op jouw eigen patronen van denken, voelen en handelen. Dat geeft je de mogelijkheid om je hiervan los te maken en tot andere keuzes te komen.

vr 27 okt van 10.00 - 17.00 uur
Utrecht, Lazuli
vr 1 dec van 10.00 - 17.00 uur
Amsterdam, De Ruimte

De taal van je lichaam kennismaken met energetisch werk

Isabelle Schneider

Jouw lichaam is een rijke bron van informatie. Vermoeidheid, stress, lusteloosheid of kwaaltjes kunnen signalen zijn van je lichaam. Tijdens deze avonden leer je de taal van je lichaam te verstaan en te volgen. Je ervaart hoe het is om uit je hoofd in de kracht van je lichaam te komen. Je gevoelens, passies en verlangens kunnen vrijkomen. En je zult merken hoe goed het je doet om op deze manier je energie te hernieuwen en je lichaam te laten spreken.

We starten met een aantal energetische basisoefeningen die je ook makkelijk thuis kunt doen en staan stil bij wat jouw lichaam je te vertellen heeft. Drie avonden vol beweging en energie. Je bent van harte welkom.

di 10 okt, di 24 okt, di 7 nov 19.45 - 21.45 uur
Utrecht, Lazuli

*Arianne Wopereis-Bruijn geeft op
do 21 sep een lezing over de taal van het
lichaam, die hier goed bij aansluit.*

meer informatie op www.itip.nl

Lezingen

Je potentie verwezenlijken de avontuurlijke weg van ontwikkeling

Bertie Hendriks

Je potentie verwezenlijken en vanuit meer vertrouwen in het leven staan, ligt binnen ieders handbereik. Het begint met het verlaten van de bekende weg. Je waagt de sprong waarin je de opvattingen over jezelf en de weg die je gaat, herziet. Dan vangt er een avontuurlijke en vreugdevolle reis aan, waarin je zelfkennis verwerft en je volle potentie leert kennen en inzetten. Ook geschikt voor mensen die meer willen weten over de ITIP Opleiding.

.....
di 19 sep om 20.00 uur
Amersfoort, Atma Instituut

De taal van het lichaam

Arianne Wopereis-Bruijn

Ons lichaam heeft ons veel te vertellen: of we goed voor onszelf zorgen, genoeg ontspannen, voldoende liefhebben, gevoelens toelaten et cetera. Zodra we aan onszelf voorbijgaan, dan geeft het lichaam dit haarfijn aan. Wie ervoor kiest naar de taal van het lichaam te luisteren, zal een evenwichtiger, krachtiger en vrijer mens worden. Een lezing over de diepe wijsheid van de taal van het lichaam. Ook voor mensen die lichaamsgericht willen werken.

.....
do 21 sep om 20.00 uur | Utrecht, Lazuli

Een gevend mens zijn

Herma Meulenkamp

Van nature zijn we gevende mensen, toch krijgen begeerte en zelfzucht soms de overhand. Binnen verschillende wijsheidstradities neemt 'gevend zijn' een belangrijke plek in en worden er verschillende niveau's onderscheiden. Daar vertel ik graag over, omdat het de ander raakt én onszelf. Als je gevend aanwezig bent brokkelt er bijna onmerkbaar een grens af: je ervaart jezelf niet als losstaand van de ander, maar als deelgenoot.

.....
do 12 okt om 20.00 uur
Nijmegen, Centrum de Appel

Leiderschap van binnenuit

Hans Wopereis

Leiderschap lijkt verbonden te zijn aan een positie in de uiterlijke rangorde. Maar waarachtig leiderschap komt van binnenuit, behoort toe aan iedereen en staat dikwijls lijnrecht op de verwachtingen van een organisatiecultuur. Het komt voort uit bezieling en het staat open voor wat vreemd, nieuw en kwetsbaar is. Graag vertel ik wat het van jou en van een organisatie vraagt om dit innerlijk leiderschap tot ontwikkeling te brengen.

.....
wo 1 nov om 20.00 uur
Utrecht, Centre for Generative Leadership

Omgaan met onzekerheid

Mirjam Tirion-Ietswaart

Fundamentele veranderingen gaan gepaard met onzekerheid en testen hoe je als mens in het leven staat. Onze eerste reactie is vaak dat we ons vastklampen aan schijnzekerheid, of ons terugtrekken en moedeloos worden. In deze lezing spreek ik – gevoed door eigen ervaring – over hoe je zonder naïviteit of cynisme, met open ogen en open hart de onzekerheid tegemoet kunt treden.

.....
di 14 nov om 20.00 uur | Den Haag, Korzo

Vertrouwen

de smeerolie voor optimale samenwerking

Ellen van Damme

Vertrouwen is de voedingsbodem voor een positieve en creatieve samenwerking. Tegelijkertijd is het een kwetsbaar fenomeen: het groeit langzaam en eenmaal beschaamd, herstelt het zich niet gemakkelijk. Vertrouwen in het management, in je collega's en in jezelf vraagt aandacht en onderhoud. Graag vertel ik over de drie verschillende dimensies van vertrouwen en wat je kunt doen om deze te laten groeien.

.....
wo 22 nov om 20.00 uur
Driebergen, Kraaybekerhof

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Van alle lezingen kun je meer inhoudelijke informatie vinden op de website. Tijdens onze lezingen is er ruimte voor het stellen van vragen, ook over onze school en opleidingen.

Reserveren via onze website www.itip.nl tenzij anders vermeld.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

Een voorproefje van onze lezingen is te zien op ons YouTube kanaal: www.youtube.com/itipkanaal.





8

“Een heleboel mensen hebben van nature een goed gevoel voor de betekenis van dromen. De door de dromenwereld gebruikte symbolen brengen je voorbij je rationele woorden en spreken een gebied van wijsheid in je aan. Ze kunnen iets uitdrukken en onthullen wat je van binnen al lang wist, maar wat in het felle licht van de dag aan je ogen werd onttrokken.”

uit: *De Nachtelijke reis*, Bas Klinkhamer

de Nachtelijke reis

DROMEN ALS BRON VAN HULP

Het nieuwe boek van Bas Klinkhamer *De Nachtelijke reis* laat zien hoe dromen je kunnen meevoeren op een reis door de nacht langs verschillende dimensies van je bewustzijn: de dimensie van de psyche, van het innerlijke weten en de dimensie van het mysterie. Iedere dimensie vraagt om een eigen aanpak en methode om dromen te duiden. Wat je overdag meemaakt, krijgt in de reis door de nacht een ander, verrassend perspectief.

Het boek beschrijft overzichtelijk en helder hoe je dromen kunt ontsluiten en hoe ze leidend kunnen zijn bij het maken van keuzes in je dagelijks leven. Tevens geeft het een verdieping van de kennis van dromen zoals dat in onze opleidingen wordt geleerd. Het ademt de liefde en fascinatie uit die Bas heeft voor dromen, en het geeft een kijkje achter de schermen van zijn leven en zijn jarenlange werkervaring met dromen.

Een juweel op het nachtkastje voor mensen die inspiratie zoeken op hun levenspad en voor hen die beroepsmatig met dromen werken.

In onze opleidingen maken we veelvuldig gebruik van dromen omdat het boodschappers zijn van het onderbewuste. Dromen tonen het innerlijk landschap van de dromer, wat kan leiden tot ontdekkingen op het persoonlijke vlak. Maar ook kunnen ze een groot effect hebben en bepalend zijn bij het maken van keuzes in je dagelijks leven. Hieronder een aantal voorbeelden van dergelijke bepalende dromen.

PAM, een deelnemer aan ons traject Instrument voor hulp: *“Dit citaat heb ik opgeschreven in mijn schrift tijdens het 1^e jaar lvh. Dit droomde ik toen mijn vriendin*

Myrna en ik drie maanden samen waren. Het was tijdens de intensive van het 1^e jaar, waar we elkaar hebben leren kennen. Drie jaar later vroeg ze mij (tegen al mijn verwachtingen in, want ik dacht dat ik het ooit zou doen) om met haar te trouwen. Hier hoefde ik natuurlijk niet over na te denken, want dat had ik al gedroomd.”



In een tijd dat ze zich bezint op wat ze wil doen met haar werkend leven, droomt **HANNEKE**: *“Ik zit in een bootje met mijn gezin en kom in een stroomversnelling terecht. Ik kan een beetje bijsturen, maar dat is het, ik heb totaal geen controle, misschien slaan we wel te pletter. Dan verschijnt opeens mijn moeder achter me en die beveelt me: ‘Het roer om!’ Ik gehoorzaam en ik gooi het roer om, we slingeren, scheren gevaarlijk langs de rotsen en dan ... komen we in rustiger vaarwater.”*

Hanneke heeft deze droom als leidraad genomen bij de beslissingen die ze destijds nam. Ze wist door de droom dat het niet alleen ging om een beetje aanpassen en bijsturen, maar dat er iets radicaals nodig was: het roer moest om. Ze verkocht haar succesvolle reclamebureau en ging een half jaar met haar gezin door Amerika reizen om, zoals ze zelf zegt, *zichzelf opnieuw uit te vinden*. Inmiddels werkt zij samen met haar man, fotograaf Ruud Sies, en maken zij mooie producties van zijn werk.



HANS had jarenlang last van een terugkerende nachtmerrie: *“In de verte staat een mensfiguur. Zwart, dreigend en beangstigend. Onverzettelijk ook. Als ik dichterbij kom zie ik dat ik het zelf ben. Om voorbij te komen stoten ‘we’ elkaar aan. Er ontstaat een gevecht op leven en dood. Ik weet dat ‘ik’ verlies maar kan niet anders dan doorvechten. Als ik bijna doodga word ik wakker.”*

Over de droom zegt hij: *“Ik werd altijd verward en angstig wakker uit deze nachtmerrie. Ik heb lang geloofd dat ik niet deugde en dat ik gewelddadig en onbetrouwbaar was. Tijdens de ITIP Opleiding is me verteld dat het mogelijk is om een repeterende droom te veranderen. In mijn droom heb ik toen mijn donkere zelf een vraag gesteld: ‘Waarom doe je dit?’ Hij antwoordde: ‘Omdat ik dit kan.’ Ik werd huilend wakker. Met de realisatie dat ik genoeg gevochten heb en niet sterk hoeft te zijn voor de hele wereld. Dat heeft een enorm effect gehad op mijn leven. Ik ben anders gaan werken, ben anders omgegaan met mijn vrienden en familie en ik ben anders gaan liefhebben. Ik heb daarna de nachtmerrie nooit meer gehad!”*

Conferentie Beelden van de ziel en presentatie van De Nachtelijke reis

Het verschijnen van *De Nachtelijke reis* is voor ons een groots en heuglijk moment dat we graag met jullie willen vieren. Het boek wordt gepresenteerd op de ITIP conferentie 'Beelden van de ziel'. Je bent van harte welkom.

Datum: 17 juni 2017, 12.30 - 18.00 uur

Plaats: Leerhotel het Klooster, Amersfoort

Programma: zie www.itip.nl

Dromenhappenings De Nachtelijke reis

Bas Klinkhamer en droomcoaches

Bas zal op vier plaatsen in het land interactieve bijeenkomsten houden, waarbij hij een inleiding houdt over de totstandkoming en inhoud van zijn boek *De Nachtelijke reis*, en ook werkt met dromen die kunnen worden ingebracht. Tevens is er gelegenheid om in groepjes je droom voor te leggen aan coaches die de Dromenopleiding volgden.

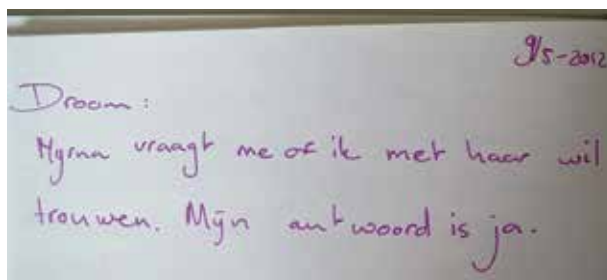
Data

vr 15 sep 13.30 - 15.30 uur | Utrecht, Lazuli

wo 20 sep 20.00 - 22.00 uur | Nijmegen, Centrum de Appel

wo 27 sep 20.00 - 22.00 uur | Breda, Zero-Point

vr 17 nov 13.30 - 15.30 uur | Zeist, Walkartkerk



Vervolgaanbod

I Tjing-avonden

Herma Meulenkamp

Eens per maand bied ik een verdiepings-bijeenkomst aan geïnspireerd op de I Tjing, het Chinese Boek der Veranderingen. Middels lezing, meditatie en licht lichaamswerk doorgronden we de archetypes uit de I Tjing en laten deze dieper in ons werkzaam zijn. Houd je van dit boek óf wil je op vaste momenten aan jezelf herinnerd worden en je laven aan deze oerbron, welkom!

wo 13 sep, wo 4 okt, wo 1 nov, wo 6 dec
19.30 - 22.00 uur | Utrecht, Lazuli

Het leven wordt zwaar
of donker als je je
verwondering
en onbevangenheid
verliest.

Mindfulness Trainers Opleiding

leven en werken vanuit aandacht en rust

Judith Klamer

Een opleiding in het werken met mindfulness voor trainers, coaches, docenten en therapeuten. Je oefent intensief in meditatie en aandachtig aanwezig zijn en je wordt opgeleid in het basis mindfulness programma (MBSR). Daarnaast krijg je een breed scala aan energetische- en aandachtsoefeningen aangeleerd, om het principe van mindfulness op alle niveau's - mentaal, emotioneel en fysiek - te kunnen integreren. Je leert mindfulness, geworteld in het boeddhisme, toe te passen op jezelf en je leert hoe je als trainer of begeleider mindfulness onder-richt geeft aan een groep.

Registratie bij de VVM, accreditatie bij diverse beroepsverenigingen.

Aansluitend op de opleiding kunnen deelnemers zich inschrijven voor de mindfulness verdiepingsdagen die vier keer per jaar worden gehouden.

zeven losse dagen en een tweedaagse

start: di 3 oktober

Heerde, Centrum Helios

De Energetische opleiding

In het najaar van 2017 starten het Basisjaar en het Verdiepingsjaar van de Energetische opleiding.

In het **Basisjaar** leer je de meest essentiële vaardigheden van het werk: sessies geven, energetisch waarnemen, werken via segmenten en chakra's, impulsen volgen, opladen en ontladen, geaard en intuïtief aanwezig zijn. Er wordt veel geoefend met elkaar. Het basisjaar is zowel voor degenen die beroepsmatig met mensen werken als voor degenen die dat niet doen.

In het **Verdiepingsjaar** leer je de fijne kneepjes van het vak. Een intensief jaar met veel theorie, waarin je veel oefent in het geven van sessies aan andere mensen, het geven van warming-ups aan de groep en waarin de praktische bagage van energetisch werken flink uitgebreid wordt. Een jaar voor mensen die beroepsmatig met andere mensen werken.

start: do 16 november
Groesbeek, De Poort

Een gevend mens zijn driedaagse studieretraite

Herma Meulenkamp

'Vrijgevendheid redt ons van de dood' staat er in een oude joodse tekst en dit wordt zowel letterlijk als figuurlijk opgevat, zo belangrijk is het. Velen van ons willen graag een gevend mens zijn, deel van en dienstbaar aan het geheel. In de dagelijkse praktijk lijkt dit soms te botsen met persoonlijke wensen en met grenzen die we ook nodig hebben.

Als we er diep in doordringen kunnen vrijgevendheid, liefdadigheid en barmhartigheid ons de weg wijzen naar antwoorden op het spanningsveld tussen onszelf en de ander. Tijdens deze driedaagse zullen we samen verschillende teksten bestuderen en toepassen op ons eigen leven. Vooral teksten uit de joodse traditie van onder andere Aryeh Kaplan en uit Spreuken zullen de bron zijn. Door stilte, meditatie en oefeningen zullen we onszelf en anderen tegenkomen op weg naar 'een steeds gevender mens worden'.

di 21 nov 10.00 uur - do 23 nov met afsluitend avondeten | Arnhem, Abdij Koningsoord

meer informatie op www.itip.nl

Kerstretraite

Stil licht

Bertie Hendriks

Diep in je is het stil en licht. Stil omdat het eeuwige gekakel van het hoofd ophoudt. Licht omdat je in essentie zo bent. Het leven wordt zwaar of donker als je je verwondering en je onbevangingheid verliest. Steeds weer terugkeren naar de directe ervaring in het moment, hier en nu, is de krachtigste discipline die je helpt het wonder van dit leven te ervaren. Zo vermijd je een druk hoofd.

*Het enige probleem dat er is,
is de onrust van de geest.*

Boeddha

Een stil hoofd vraagt een voortdurend loslaten van nutteloze gedachtenstromen, hoe interessant ook voor je ego. Het vraagt een instelling waarin je je open toewendt naar alles in je leven. Onthechting, het grote plaatje blijven zien en humor brengen hierin licht en blijmoedigheid.

Ik maak gebruik van meditatie, beweging en mooie verhalen. In deze retraite help ik je op creatieve wijze thuis te komen in dat stille punt van licht.

vr 8 dec 14.00 uur - di 12 dec met afsluitende lunch | Schoorl, Heel en Al

Getijdendagen

Bas Klinkhamer

In deze stiltedagen staan rust, bezinning en inspiratie centraal. Ze richten zich op de afstemming met het diepste dat jij kent; de eenheid, het licht, je Zelf, God of welke naam jij ook gebruikt voor dat ene waar geen naam voor is.

Oorspronkelijk kende de mens geen indeling van de dag in hokjes van 24 uur. De vijf getijden zijn de seizoenen van de dag, waarbij ieder deel zijn eigen energie, eigen licht en eigen oproep tot de ziel heeft. In de vijf getijden van drie kwartier zingen we mantra's, houdt Bas een verhaal, wordt er gemediteerd of is er (lichaams)gebed. Er is een bibliotheek om te studeren en te schrijven en er is een ruimte met creatieve middelen.

wo 7 feb 10.30 uur - za 10 feb
met afsluitende lunch
Zenderen, Retraitehuis De Zwanenhof

Dromenopleiding

In het voorjaar 2018 start onze Dromenopleiding weer. Het werken met dromen is een van de pijlers van onze opleidingen. Dromen kunnen een diep contact met het innerlijk teweegbrengen en het onbewuste aan het woord laten. Maar ook dragen ze bepaalde wetmatigheden in zich die je kunt herkennen en die het mogelijk maken om dromen en droomthema's beter te begrijpen. Dat kan je leren in deze Dromenopleiding door middel van: symbolenuiding, structuurherkenning, het werken met oerenergie en karma in dromen, de opbouw van Jung, lucide dromen en veel verschillende werkvormen. Tussendoor wissel je dromen uit die je interpreteert; er wordt veel met elkaar geoefend. De opleiding is gebaseerd op ons jarenlange werken met dromen en de nieuwe inzichten die we opdeden tijdens het schrijven van het boek *De Nachtelijke reis, dromen als bron van hulp*.

Een opleiding voor mensen die een dieper contact wensen met hun dromenwereld en willen leren hoe je daar andere mensen mee kunt helpen. Op de website vind je het complete programma.

start: wo 14 februari

AGENDA

- di 22 - za 26 augustus
Vision Quest Hoge Veluwe (vol)
olv Bertram Lammers en Ingrid van Dijk
- di 19 - zo 24 september
Bezinningstocht in de Oostenrijkse Alpen
olv Gert Stegeman en Marieke Broers
- vr 3 - zo 5 november
Stiltewandelweekend Schiermonnikoog
olv Marga Brinkhof
- za 4 - za 11 november
Bezinningstocht in de woestijn Marokko
olv Bertram Lammers en Marije Klumpes
- zo 18 maart - vr 6 april
Bezinningstocht in de Himalaya Nepal
olv Marcel Favier en Bertram Lammers

informatieavond
di 3 okt en di 6 jan

meer info www.bezinningstochten.nl



ORGANISATIEONTWIKKELING

Sinds de start van het ITIP, begin jaren '80, zijn wij met veel plezier en passie werkzaam in het veld van organisatieontwikkeling. Dit vanuit de overtuiging dat organisaties zich ontwikkelen bij de gratie van de persoonlijke ontwikkeling van hun mensen.

Het is onze missie organisaties te helpen een levende, lerende cultuur te scheppen, waarin mensen in hun authentieke kracht gezien worden en zich voortdurend met elkaar kunnen ontwikkelen. Zodat de ziel van de organisatie zo krachtig mogelijk in de wereld tot uitdrukking wordt gebracht.



Ons werk in organisaties;

op het grensvlak tussen objectiviteit en betrokkenheid

Als je diep in het Amazonegebied in Brazilië een lid van een daar levende indianenstam vraagt om een plattegrondje te maken van het gebied waar hij al zijn hele leven in vertoeft, dan blijkt hij daartoe niet in staat. Hij zit er zo 'in', dat hij er niet bovenuit kan stijgen om het gehele plaatje te beschrijven. Hetzelfde speelt dikwijls ook in de organisaties die onze hulp inroepen. Er is behoefte aan de blik van een buitenstaander. Iemand met een onbevangen, open kijk op het geheel, die zich nog verbaast en verwondert over zaken waar men blind voor is geworden.

Om mensen echt in beweging te krijgen is, in onze ervaring, echter meer nodig dan een objectieve diagnose, hoe goed die ook is. Ter illustratie dit verhaaltje: *Een reiziger komt aan in een vreemd land. Het is oogsttijd. Tot zijn verbazing ziet hij de mensen verschrikt wegvluchten van een tarweveld. 'Een monster, dáár midden in het veld!' Hij kijkt en ziet een grote, gele watermeloen. Hij biedt aan het 'monster' te doden, snijdt de vrucht af en begint hem smakelijk op te eten. De mensen reageren nog angstiger: 'Hij eet hem op, hij is vast zelf ook een monster!' En ze jagen hem weg. Als hij een jaar later weer door het land komt, besluit hij het op een andere manier te proberen. Hij hoort de mensen aan en rent met hen mee*

van het monster vandaan. Zo wint hij hun vertrouwen en krijgt na enige tijd de meest dapperen zo ver om het monster samen te besluipen. Met elkaar overwinnen ze hun angst. Voortaan wordt er in het land niet enkel tarwe verbouwd, maar ook watermeloenen!

Verbinding

Het geheim van onze werkzaamheid is dat wij niet alleen buitenstaanders zijn, maar ons ook met hart en ziel verbinden met de organisatie. Dat we samen in beeld brengen wat er gaande is en zelf ook betrokken raken; we laten ons erdoor raken. Dit vanuit het besef dat wat we menen te zien daar in die 'vreemde' wereld, ook altijd over ons gaat. We hoeven daarom niet te doen

alsof we samen zijn, we hoeven alleen maar te erkennen dat niets menselijks ons vreemd is. Zo ontstaat de verbinding die nodig is om niet alleen een goede diagnose te stellen, maar ook zo gehoord te worden dat er iets kan veranderen.

Op de volgende pagina's vind je een interview met twee van onze begeleiders; ze vertellen hoe het is om op het grensvlak van objectiviteit en betrokkenheid te werken.

In-company aanbod

Wij bieden onze opleidingstrajecten, workshops en lezingen ook regelmatig in-company aan. Onze meest gevraagde in-companytrajecten zijn:

Leiderschapsprogramma's

Op maat gemaakte programma's waarin (aankomende) leidinggevend worden in zelfkennis, leidinggeven aan jezelf, coachend aanwezig zijn voor anderen en werken vanuit bezieling.

Loopbaanbegeleiding in-company

Variërend van een inspirerende themadag ('Licht op je loopbaan') tot groepstrajecten van drie tot vijf dagen: van individuele coaching tot intensievere outplacement begeleiding. Programma's die ingezet kunnen worden bij een reorganisatie, als er mensen van functie moeten wisselen of moeten vertrekken.

Mindfulness op het werk

Een beproefd programma van zeven keer twee uur op een vast dagdeel in de week, dat door onze mindfulnessstrainers in het gehele land uitgevoerd kan worden. Het is wetenschappelijk aangetoond dat het effect van mindfulness op het werk groot is.



‘Je verbinden met hart en ziel en toch vrijblijven, dat is de kunst.’

Ellen van Damme en Marcel Favier werken beiden vanuit ITIP Ontwikkeling en Advies als adviseur, teambegeleider en coach in organisaties.

Locatie van het gesprek is de woonkamer van Ellen van Damme. Al snel wordt duidelijk dat zij en Marcel Favier vaker met elkaar rond de tafel hebben gezeten. In 2003, toen zij beiden vanuit ITIP Ontwikkeling & Advies voor het eerst een team begeleidden, deden zij dat samen. Marcel: ‘Omdat onze aanpak persoonlijk en intensief is, is de inzet van twee begeleiders geen overbodige luxe, zeker als de groep wat groter is. Het ITIP wordt vaak ingeschakeld als de samenwerking binnen teams stagneert, als er conflicten zijn of men gaat elkaar juist uit de weg. Het

is dan aan ons om voor een nieuwe impuls te zorgen. Dat begint met de stagnerende patronen in beeld te brengen en te verkennen welke ontwikkelingsmogelijkheden en teamkwaliteiten erachter verscholen liggen. Dit doen we door middel van gesprekken met de leidinggevende en de medewerkers.’

Ellen: ‘Die een-op-een gesprekken vormen een belangrijk onderdeel van onze manier van werken. Het begint met oprecht benieuwd zijn. Wat is hier precies aan de hand? Waar loopt iemand tegen-

aan en welke invloed heeft dat op het functioneren en welbevinden? Omdat wij met oprechte interesse luisteren en doorvragen, zijn de gesprekken open en persoonlijk en ontstaat er vanzelf vertrouwen. Eventuele weerstand die soms aan het begin van een traject leeft, verdwijnt. Het bevordert bovendien in de teambijeenkomsten een sfeer waarin mensen open durven te zijn.'

Betrokkenheid

Marcel: 'Het ITIP onderscheidt zich door dat wij als begeleider niet alleen de blik van de buitenstaander brengen, maar ook betrokken zijn bij de mensen die we spreken. Als je soms hoort wat iemand op zijn of haar bordje heeft, komt het voor dat ik met tranen in mijn ogen zit te luisteren. Maar tegelijkertijd is het uiteraard mijn taak om van buitenaf te blijven kijken en geen onderdeel te worden van de problematiek.'

Ellen: 'Wanneer ik gevraagd wordt om de samenwerking te herstellen tussen twee

partijen, merk ik hoe ik in gesprek met 'de een' me helemaal kan voorstellen waarom 'de ander' de oorzaak is van het conflict. Maar in gesprek met 'de ander' begrijp ik diens kijk op de zaak ook. Onze ervaring heeft geleerd dat er altijd een andere kant aan het verhaal zit.'

Spreekbuis

Marcel: 'Als begeleider in de trainingen ben je de boodschapper, degene die onderhuidse spanningen aankaart. Dan komt het voor dat een deelnemer het lastig vindt om de boodschap te horen en boos wordt op ons. Mijn eerste reactie is meestal dat ik schrik en ervan weg wil. Precies de reactie die op het werk ook plaatsvindt bij de collega's van deze persoon. Dan is het zaak om deze gevoelens en neigingen rustig, in contact met de ander, onder woorden te brengen. Zo ben je spreekbuis en voorbeeld voor het team. Het gesprek komt door zo'n interventie op gang en mensen beginnen te zeggen wat ze werkelijk van elkaar vinden. Geleidelijk aan voel je dat de sfeer ontspant.'

Spannend werk

Ellen: 'Dit soort confrontaties tussen de teamleden onderling of met ons horen er echt bij. Het is spannend werk waarbij je zelf regelmatig in het geding komt en soms ook teveel betrokken raakt. Dan is het belangrijk om een time-out te kunnen nemen terwijl je collega verdergaat met het proces. Ik vind het de kern van ons werk dat we uitspreken wat er speelt in een organisatie of team. Dat wij het voorbeeld geven, hoe het kan. Wij doen er alles aan om een veilige sfeer te bieden, waarin mensen zich durven openen en uitspreken, maar uiteindelijk beslissen zij of ze die stap wagen. Wij kunnen het paard naar de bron brengen, maar het niet dwingen te drinken.'

Vrijwel altijd komt de stroom op gang; mensen raken weer enthousiast en zijn trots op het werk dat ze verrichten. Het is fantastisch te zien als een team weer bezieling en vertrouwen voelt in elkaar en in het management. Dat is waar we het voor doen!'

Onze projecten

Op dit moment zijn wij met een breed palet aan opdrachten in de samenleving actief. Onder onze opdrachtgevers bevinden zich:

- een middelgroot streekziekenhuis dat zich wil ontwikkelen in waarden als aansprekend zijn, eigenaarschap en persoonlijk leiderschap.
- een provincie waar wij de adviseurs, leidinggevend en medewerkers begeleiden om zelfbewuster hun positie in te nemen.
- een conglomeraat aan bedrijfjes in de duurzame energiewinning die we helpen om tot een goede focus te komen, met helderheid over wie verantwoordelijk is voor wat.
- een organisatie in de opvang van daklozen die met inzet van de daklozen zelf een woon-werk gemeenschap aan het opzetten is in een voormalig klooster.
- een ministerie waar wij een opleidingstraject begeleiden 'leiding geven aan veranderingsprocessen'.

Ga naar www.itip.nl voor een uitgebreidere beschrijving van onze projecten.

Vanuit onze landelijke kring van loopbaanbegeleiders hebben we een krachtig aanbod ontwikkeld voor medewerkers die op een belangrijk kruispunt staan in hun werk.

Wij geloven dat in elke stagnatie een bedoeling of mogelijkheid schuilgaat. Door de situatie niet te ontkennen of te relativiseren maar juist ten volle onder ogen te zien, kunnen er onvermoede talenten, bezielde ideeën of sluimerende initiatieven aan het licht komen. Dat leidt tot duurzame nieuwe keuzes, waarmee mensen zich vanuit bezieling en vertrouwen opnieuw verbinden met hun huidige of toekomstige werk, binnen of buiten de organisatie.

Groepstraject Bezieling in je loopbaan

Bezieling in je loopbaan wordt twee keer per jaar aangeboden in zowel Utrecht, Amsterdam als in Deventer, en is bedoeld voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om keuzes te maken die aansluiten bij je talenten, bij wie je bent, bij wat jou drijft en inspireert. Zo kun je helemaal jezelf zijn in je werk en ga je meer plezier beleven aan je (toekomstig) werk.

Ik heb het ITIP ervaren als een organisatie met oog voor mensen. Ik voelde me gezien en vanuit verbondenheid behandeld van intake tot uitstroom, de (financiële) administratie inbegrepen: een dikke 10!

deelnemer

Het traject bestaat uit vijf dagbijkomsten en vijf individuele sessies, verspreid over vijf maanden. We werken met je (werk)biografie, gaan op zoek naar jouw unieke talenten en kwaliteiten,

leren je omgaan met de tegenkrachten in jezelf en je omgeving, en staan stil bij hoe jij jezelf vanuit je eigen kracht kunt presenteren. Voorafgaand aan het traject vindt een intakegesprek plaats met een loopbaanbegeleider in jouw regio die je individueel gaat begeleiden.

Start traject najaar

wo 11 okt | Utrecht
za 11 nov | Deventer
vr 8 dec | Amsterdam

meer informatie op www.itip.nl

Bezieling in je loopbaan in-company

Wij worden steeds vaker benaderd door organisaties die op zoek zijn naar een beproefd in-company groepstraject voor hun medewerkers. Bezieling in je loopbaan op maat, ook wel aangeboden onder: *Beweging in je loopbaan* of *Licht op je loopbaan*. We doen dit onder meer voor een aantal middelgrote gemeentes, een provincie en een beleidsorganisatie, waarbij we tevens onderzoeken of er daarin samengewerkt kan worden via kennisuitwisseling en stageplaatsen, zodat mensen extra gestimuleerd worden 'buiten de deur' te kijken.

Individuele loopbaanbegeleiding en outplacement

Onze loopbaanbegeleiding vindt om te beginnen plaats op individuele basis. Je vraag kan gaan over een gewenste verandering in de manier waarop je werkt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten je huidige werkkring, of het reïntegreren na een periode van ziekte of werkloosheid. In alles helpen we je om de antwoorden op je vragen in je zelf te vinden, vanuit datgene wat jou drijft en bezielt, omdat we geloven in de authentieke kracht van iedere persoon.

Het unieke van ons aanbod is dat we individuele begeleiding combineren met groepswork zoals: *Bezieling in je loopbaan* of *Werken vanuit eigen kracht* en/of een *intensieve retraite* (zie pag. 8). Het werken in een groep heeft een extra toegevoegde waarde omdat de context van werk nu eenmaal een sociale context is en een groep daarin als spiegel kan functioneren. Bovendien ontmoet je lotgenoten uit andere sectoren van de samenleving en verbreed je zo je blikveld.

Wij bieden onze expertise ook aan in het kader van **outplacement**, voor mensen bij wie sprake is van een (dreigend) ont-

Informatieavond | wo 20 sep Utrecht, Lazuli | wo 25 okt Utrecht, Lazuli



slag. Deze trajecten kennen twee fasen: een persoonlijke en een arbeidsmarktgerichte. Het is pas afgerond op het moment dat er daadwerkelijk een nieuwe baan is gevonden of eigen zaak is gestart. Met je vaste begeleider in jouw regio wordt een aanbod op maat gemaakt, waar naast een *intensieve retraite*, het traject *Bezieling in je loopbaan* onderdeel van kan zijn, aangevuld met themadagen over je arbeidsmarktprofiel en netwerken.

Ga naar onze website en vind een loopbaanbegeleider bij jou in de buurt. Voor vragen kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 06 - 22 05 32 01. Dat geldt ook voor HR adviseurs of leidinggevers die geïnteresseerd zijn in wat wij te bieden hebben voor hun medewerkers, op individuele basis dan wel op in-company basis.

Werken vanuit eigen kracht persoonlijk leiderschap inzetten op je werk

Ook medewerkers kunnen bijdragen aan duurzame verandering in hun organisatie, wanneer ze gaan inzetten vanuit hun eigen kracht. Dit traject helpt je om je bewust te worden van je persoonlijk leiderschap en deze in te zetten in je werk. Je krijgt een helder en realistisch beeld van wie je bent en het beste in jezelf wordt naar boven gehaald.

Omdat de doorwerking in jouw organisatie van belang is, voeren we een starten eindgesprek op je werkplek, waar je leidinggevende bij betrokken is. Verder dragen feedback van collega's, een werkbezoek van een mededeelnemer en tussentijdse coaching van een mentor, maximaal bij aan het toepassen van het geleerde in de dagelijkse praktijk. Eén van de redenen waarom dit traject zo'n succes is geworden.

Ik voel me door dit traject echt van toegevoegde waarde op mijn werk. Ik werk nu met hart, hoofd en handen in een goede balans.

deelnemer

Het traject bestaat uit vier blokken en een presentatiedag. In het derde blok werken we met een gevechtstrainer, die feedback geeft op de manier waarop jij je eigen kracht inzet en omgaat met spanningsvolle situaties. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Gert Stegeman, 06 - 15 41 48 71. Voorafgaand aan het traject vindt een intake plaats waarvoor je je bij ons kantoor kunt aanmelden.

In het half jaar dat mijn medewerkster aan dit traject heeft deelgenomen, is zij veel meer uit de verf gekomen. Ik wist dat het erin zat, maar nu komt het er ook uit, haar bijdrage is twee keer zo groot.

leidinggevende van een deelnemer

start: do 23 november

Informatieavond

wo 20 sep, wo 25 okt | Utrecht, Lazuli

NIEUW

Open dag van onze Loopbaankring vanuit inspiratie je werk doen

Het is voor velen van ons een terugkerende vraag: past mijn werk nog bij mij? Of andersom: pas ik nog bij mijn werk? Op verschillende momenten in je loopbaan kan het aan de orde zijn om binnen of buiten je organisatie op zoek te gaan naar een werkplek die beter bij je past. Maar het kan ook zijn dat je je wilt richten op verandering in de manier waarop je aanwezig bent in je huidige werk, zodat er nieuwe inspiratie kan ontstaan. Hoe krijg je een helder beeld van waar het bij jou over gaat?

Op deze open dag maak je op een speelse manier kennis met de zes verschillende facetten van loopbaanontwikkeling: bezieling, uniciteit, leiderschap, dienstbaarheid, balans en vakmanschap. Na deze middag heb je zicht op het punt waarop jij in je loopbaan bent aangeland, wat jou bezielt en waar je potentie ligt voor verdere ontwikkeling.

31 oktober, van 13.30 - 19.30 uur
Kraaybekerhof, Driebergen



De Nachtelijke reis

dromen als bron van hulp

In dit verfijnde boek vertelt Bas hoe dromen je meevoeren op een reis door de nacht langs verschillende dimensies van je bewustzijn: de dimensie van de psyche, die van het innerlijke weten en de dimensie van het mysterie. Prachtig vormgegeven door kunstenaar Van Lieshout VI.

Bas Klinkhamer
€ 24,50
incl. verz. kosten
1^e druk



Gelukkig ouder worden

Actief, vitaal en wijs

Dit boek behandelt het ouder worden vanuit de medisch, maatschappelijke, psychologische, spirituele kant van Bas. Het laat zien dat gelukkig ouder worden een dynamisch proces is waar je bezielde en actief aan kunt deelnemen.

**Bas Klinkhamer,
Kees Klinkhamer**
€ 19,99
excl. verz. kosten
1^e druk



Een schat aan Liefde

in je relatie

Op persoonlijke wijze beschrijft Marthe de schatten van de liefdesrelatie, waarmee je je relatie tot volle bloei kunt brengen: de vonk van de eerste ontmoeting, de leerweg van de relatie en het mysterie van de liefde. Geïllustreerd met liefdesgedichten en zwart-witportretten van fotograaf Erna Kuik.

Marthe van der Noordaa
€ 19,90
excl. verz. kosten
2^e druk



Het licht en de korenmaat

Je ziel als werkgever

Dit boek gaat over de bezielende invloed die je als individu kunt uitoefenen binnen je organisatie, als je het waagt om je licht niet onder de korenmaat van de cultuur te laten schijnen. Ieder van ons kan die beslissende ene persoon zijn die het verschil maakt in het grotere geheel waar wij onderdeel van zijn.

Hans Wopereis
€ 24,95
incl. verz. kosten
8^e druk

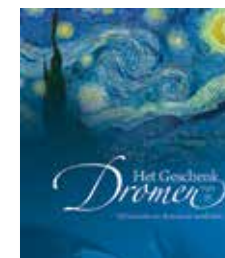


Een Zucht van verlichting

Totale aanwezigheid in het dagelijks leven

Een concreet en ervaringsgericht boek waarin Marthe vertelt hoe je tot de boeddhistische houding van totale aanwezigheid kunt komen in ons drukke westerse bestaan. Met citaten van Dzogchenmeester Longchenpa en ervaringen uit het 'laboratorium' van mensen uit haar studiegroepen.

Marthe van der Noordaa
€ 16,95
excl. verz. kosten
4^e druk



Het geschenk van je dromen

Dvd en handleiding over de rijkdom van je droomwereld

Het geschenk van je dromen overhandigt je vijf sleutels om de schatkamer van je eigen droomwereld – of die van een ander – te ontsluiten. Zelf ben je de zesde sleutel om het geheim te ontsluiten. Want jouw droomtaal is uniek en alleen jij kunt je droom duiden. De dvd wijst je daarbij de weg.

Bas Klinkhamer
€ 14,95
excl. verz. kosten



Dagboek van de Ziel

De zeven levensfasen

Een intieme ontdekkingsreis door de zeven levensfasen: geboorte, kind, jongere, volwassene, oudere, dood en 'de Lege Ruimte'. Met niet eerder gepubliceerde tekeningen van filmmaker en tekenaar Frans Zwartjes.

**Bertie Hendriks,
coauteur Mirjam Tirion-Ietswaart**
€ 26,50
incl. verz. kosten
4^e druk



Juni

za 17 juni Amersfoort Conferentie Beelden van de ziel Diverse begeleiders conferentie

Augustus

vr 25 aug Driebergen Pijlers van zelfkennis Herma Meulenkamp 2 dagen

September

wo 13 sep Utrecht Start I Tjing avonden Herma Meulenkamp studietraject

vr 15 sep Hilversum Ivh workshopdag Judith Klamer kennismakingsdag

vr 15 sep Utrecht De Nachtelijke reis Bas Klinkhamer dromenhappening

di 19 sep Amersfoort Je potentie verwezenlijken Bertie Hendriks lezing

wo 20 sep Nijmegen De Nachtelijke reis Bas Klinkhamer dromenhappening

do 21 sep Utrecht De taal van het lichaam Arianne Wopereis-Bruijn lezing

wo 27 sep Breda De Nachtelijke reis Bas Klinkhamer dromenhappening

do 28 sep Groesbeek Start Persoonlijk Traject Diverse begeleiders opleiding

Oktober

di 3 okt Heerde Start Mindfulness Trainers Opleiding Judith Klamer opleiding

di 10 okt Utrecht De taal van je lichaam Isabelle Schneider 3 losse avonden

wo 11 okt Utrecht Start Bezieling in je loopbaan Diverse begeleiders 5 losse dagen

do 12 okt Groesbeek Start De ITIP Opleiding Diverse begeleiders opleiding

do 12 okt Nijmegen Een gevend mens zijn Herma Meulenkamp lezing

vr 27 okt Utrecht De dynamiek van je familiesysteem Monique van Laerhoven themadag

di 31 okt Driebergen Open dag Loopbaankring Diverse begeleiders inspiratiemiddag

November

wo 1 nov Utrecht Leiderschap van binnenuit Hans Wopereis lezing

do 2 nov Groesbeek Start Instrument voor hulp Diverse begeleiders opleiding

za 11 nov Deventer Start Bezieling in je loopbaan Diverse begeleiders 5 losse dagen

di 14 nov Den Haag Omgaan met onzekerheid Mirjam Tirion-Ietswaart lezing

do 16 nov Groesbeek Start Energetische Basisopleiding Diverse begeleiders opleiding

do 16 nov Groesbeek Start verdieping Energetische Opleiding Diverse begeleiders opleiding

vr 17 nov Zeist De Nachtelijke reis Bas Klinkhamer dromenhappening

di 21 nov Arnhem Een gevend mens zijn Herma Meulenkamp retraite

wo 22 nov Driebergen Vertrouwen Ellen van Damme lezing

do 23 nov Vught Start Werken vanuit eigen kracht Diverse begeleiders opleiding

December

vr 1 dec Amsterdam De dynamiek van je familiesysteem Tsjitjske Dijkstra themadag

vr 8 dec Amsterdam Start Bezieling in je loopbaan Diverse begeleiders 5 losse dagen

vr 8 dec Schoorl Kerstretraite Bertie Hendriks retraite

di 12 dec Havelte Intensieve retraite Claartje Cocken retraite

ITIP

school voor leven en werk

Marspoortstraat 16
7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 – 510 850
e-mail: opleiding@itip.nl
internet: www.itip.nl

DIRECTIE

Bas Klinkhamer
Hans Wopereis
Bertie Hendriks

SECRETARIAAT

Nanske Kuiken
Annemieke Ros
Juria Wassink
Monique Oosthoek
Henk Hummel

REDACTIE

Marthe van der Noordaa

GRAFISCH ONTWERP

VLVI, Suzan van Lieshout

FOTOGRAFIE

iStock, vernonwiley (coverbeeld)
persoonlijk archief (dromenpagina)
iStock, Aivita (werk)
Caroline Westdijk (interview)

DRUKWERK

Weemen Drukwerk & Communicatie

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website www.itip.nl. Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Als toezending van het Magazine niet meer op prijs wordt gesteld, wil je ons even bellen of mailen?

Onze communicatie vindt steeds meer plaats langs digitale wegen. Vriendelijk verzoek om je actuele e-mailadres aan ons door te geven en te mailen naar: inschrijving@itip.nl.



Tot besluit

Vaak wensen we dat het leven lichter is. Dat het kwaad ons bespaard blijft, dat er geen verlies plaatsvindt, geen pijn. Dat het donkere minder donker is of zelfs dat het donker niet bestaat. Het is een menselijke neiging om te streven naar een leven zonder donker maar de realiteit is dat het donker bestaat, om ons heen en in onszelf.

Als we de neiging volgen om ons af te wenden van het donker of het te bezweren, komen we in een onrealistische wereld terecht, een afgevlakt bestaan waarbij we een weerbarstig deel van het leven en de levensenergie die daarin huist, verliezen.

Daarbij komt dat het donker zich niet zomaar laat wegdrücken: het heeft de neiging om op ongewenste momenten door de kieren van ons bestaan te sijpelen en op die manier toch vat op ons te krijgen. Het gaat ons achtervolgen; in de nacht, in personen uit onze omgeving waar wij last van krijgen, in fysieke klachten of in het lot dat wij over onszelf afroepen.

Verschillende wijsheidstradities leren dat juist het bewustzijn om het donker te erkennen, een eigenschap is die het de mens mogelijk maakt om zich in vrijheid te verhouden tot deze realiteit. Er is niet alleen licht naast het donker, maar ook licht in het donker. Voor onze groei en ontwikkeling is juist in het donker iets belangrijks te vinden. 'Heb je vijand lief', zegt Jezus. 'In de modder groeit de lotus', zegt Boeddha. 'Aan de andere kant van het zwarte gat, wordt een nieuwe wereld geboren', zegt de astronoom. Eindeloos zijn de beelden uit de sprookjes en de mythen, waarin kikkers, golems of andere monsters, prinses en prinsessen blijken te zijn die wachten op hun verlossing.

Er valt veel te zeggen over hoe we tot die verlossing kunnen komen. Wat ons betreft zijn er drie manieren. De eerste is het donker op te ne-

men in onze aandacht en het te omarmen. Het is de weg van **transformatie**, waarbij we ervan uitgaan dat het donker, onze schaduwkant, een deel vertegenwoordigt dat opgesloten zit in een onbewuste 'kamer' in onszelf. Je ontdekt dat donkere gedachten en gevoelens zoals jaloezie of woede, boodschappen bevatten van het innerlijk, die een plek dienen te krijgen in ons leven.

De tweede manier is dat je de strijd aangaat met het donker. Dan gaat het om het begrenzen en disciplineren van het donker. Je **temt** het zodat het de plek kan innemen die het toebehoort, dienstbaar aan het geheel.

De derde manier is die van **onthechting** en het versterken van de lichtkracht. Daar waar je donker ontmoet, in je of buiten je, richt je je op het licht. Middels discipline, onthecht je door meditatie, gebed, studie en het versterken van een positieve geest. Je houdt je niet bezig met het donker maar richt je op het licht.

In onze opleidingen maken onze deelnemers kennis met al deze manieren van omgaan met schaduw. Maar de weg van transformatie is wat ons betreft de basis waar we niet aan voorbij kunnen gaan: het donker niet ontkennen of bezweren maar er een actieve verhouding mee aangaan. Wanneer mensen hun schaduwkanten leren kennen en omarmen, vindt er werkelijke transformatie plaats. Het leidt tot zelfkennis en ondanks dat er wordt gewerkt met het donker, worden mensen levendiger en opgewekt, maar bovenal worden ze 'heler' omdat niets meer hoeft te worden onderdrukt of toegedekt. Zowel het licht als het donker mogen er zijn.

Als je het licht laat schijnen op de verborgen schaduwkanten van je wezen, kan er een schat aan energie en veerkracht vrijkomen. Zo draagt het donker bij tot het ontstaan van licht.

Licht en
donker