

Instrument voor hulp

Blok 1

do 1 nov - vr 2 nov
10.00 uur - 17.30 uur
*de Poort, Groesbeek
(met overnachting)*

Blok 2

donderdag 13 december
09.30 uur - 19.30 uur
vrijdag 14 december
09.30 uur - 17.00 uur
*de Poort, Groesbeek
(zonder overnachting)*

Blok 3

donderdag 31 januari
09.30 - 19.30 uur
vrijdag 1 februari
09.30 - 17.00 uur
*de Poort, Groesbeek
(zonder overnachting)*

di 5 maart - vr 8 maart
14.00 - 16.00 uur
*Zwanenhof, Zenderen
(met overnachting)*

vrijdag 29 maart
10.00 uur - 17.00 uur
de Poort, Groesbeek

Blok 4

woensdag 17 april
09.30 uur - 19.30 uur
donderdag 18 april
09.30 uur - 17.00 uur
*de Poort, Groesbeek
(zonder overnachting)*

Programma 1^e jaar 2018-2019

Instrumentenschap, de basis van het werk als coach

De basisprincipes en basishouding als coach leren kennen; aanwezig zijn in hier en nu, contact maken en houden, impulsen leren volgen. Bewustwording en vergroten van het denken, voelen, handelen en intuïtie. Integratie van deze vier niveaus in het werken als coach. Oefenen met ziel en persoonlijkheid. Vormen van intervisiegroepen.

Coachen vanuit mindfulness: *aanwezigheid en innerlijke leiding*

Kennis over boeddhistische psychologie en coachen vanuit mindfulness. Aanwezigheid en contact met jezelf en de ander. Oefenen in oordeelloze vriendelijke aanwezigheid. Begeleide meditatie en stille aandachtsoefeningen als manier van focussen. Leren werken met de verbinding tussen beweging, adem, lichaam en zintuigen. Innerlijke leiding toepassen in het coachingsproces.

Energetisch coachen: *werken met de wijsheid van het lichaam*

Energetisch leren waarnemen en van daaruit interveniëren. Eigen lichaamsimpulsen leren kennen en deze inzetten als coach. Herkennen en leren werken met stroom, weerstand en lichaamsblokkades. Theorie en oefenen met aarden, contact en de karakterstructuren. Elkaar sessies geven.

Persoonlijke Werkplaats: *Integraal werken met levensthema's*

Intensieve verdieping van het persoonlijke proces en je ontwikkeling als coach. Integratie en creatieve toepassing van de vier methodieken. Je eigen levensthema's als voedingsbron van verdere ontwikkeling. Bewustwording van de kwaliteiten en groeimogelijkheden als coach. Persoonlijke verdieping door middel van gesprekken met een tutor.

Supervisedag: *leren werken met groepsdynamica*

Centraal staan de principes van de groepsdynamica aan de hand van een tussenevaluatie van de intervisiegroep. Verdieping in het werken met weerstand en projectie. Inzicht in rol binnen intervisiegroep en betekenis daarvan als coach. Oefenen met het geven van feedback.

Coachen vanuit systemisch bewustzijn: *betekenis geven aan de dynamiek van familiesystemen*

Over de werking van (familie-)systemen, en de invloed hiervan op de persoonlijke ontwikkeling. Mogelijkheden en blokkades op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau in relatie tot systemen en (familie)structuren. Ervaren van je eigen familie- en werkstructuren en hoe deze je hebben gevormd. Toepassen van systemisch werken in het coachingsproces.

Blok 5

donderdag 16 mei
09.30 uur - 19.30 uur
vrijdag 17 mei
09.30 uur - 17.00 uur
*de Poort, Groesbeek
(zonder overnachting)*

Coachen vanuit beelden en dromen: *werken met boodschappen uit het onbewuste*

Over het onbewuste en de archetypische lagen in ons bestaan. Inzichten en theorievorming over dromen en beelden. De betekenis van dromen en beelden voor het persoonlijk proces, de psychologische- en spirituele ontwikkeling. Verschillende fasen in het werken met dromen en de relatie tussen droombewustzijn en dagbewustzijn.

Blok 6

do 4 juli - vr 5 juli
10.00 - 17.30 uur
*de Poort, Groesbeek
(met overnachting)*

Eigenheid en functie als coach

Staan voor wie je bent vanuit jouw eigenheid en instrumentschap als coach: je talenten, je werking en je functie. Elkaar feedback geven en sessies geven. Persoonlijke integratie van de vier geleerde werkvormen. Afronding, presentaties en evaluatie van het jaar.