

De ITIP Opleiding

Programma 1^e jaar 2018-2019

Blok 1

do 11 okt - za 13 okt
10.30 uur - 16.00 uur
de Poort, Groesbeek

De weg van de mens (*drie dagen*)

De dynamiek tussen verlangen en weerstand, ziel en persoonlijkheid. Welke rol spelen de verschillende lagen van bewustzijn in jou? Welke patronen heb je opgebouwd gedurende je leven en hoe word je er vrijer van? Hoe breng je denken, voelen en handelen op een lijn?

Blok 2

vr 30 nov - za 1 dec
10.30 uur - 17.00 uur
de Poort, Groesbeek

Geschenken en opgaven uit het verleden (*twee dagen*)

Het geboorteprocés en je kindertijd leren zien als een blauwdruk voor je levensopgaven. Hoe kunnen de geschenken uit die tijd je voeden en helpen. Aandacht voor het verleden om vrijer te kunnen leven.

Lezing

vanaf wo 12 dec
beschikbaar
via internet

Het belang van lichaamswerk

Theorie over de mens en zijn ontwikkeling. Uitleg over de historie en de functie van lichaamswerk. De principes van aandacht, groei en eenheid. De kern van onze manier van werken.

Blok 3

do 10 jan - za 12 jan
14.00 uur - 16.00 uur
de Poort, Groesbeek

Lichaam en Geest (*drie dagen*)

Energetisch of lichaamsgericht werken als middel om de verbinding tussen lichaam en geest te herstellen. Welke onbewuste ervaringen en mogelijkheden liggen er in je lichaam opgeslagen? Wat probeert je lichaam jou te vertellen? Je lichaam als spiegel van je verlangens en weerstanden. Vrijer worden in je expressie.

Lezing

vanaf wo 13 feb
beschikbaar
via internet

De sleutel in het donker

Vanuit oude verhalen, psychologische kaders en persoonlijke ervaring, onderzoeken we het algemeen menselijke gegeven van de schaduw, zowel op persoonlijk niveau, als op het niveau van organisaties en de samenleving als geheel.

Blok 4

do 7 mrt - vr 8 mrt
10.30 uur - 17.00 uur
de Poort, Groesbeek

Licht en schaduw (*twee dagen*)

Op verschillende manieren leer je kanten van jezelf kennen die je liever in de schaduw houdt. Het ervaren van de verborgen krachten en het plezier die daarin te vinden zijn. Als weg om levenslustiger te worden en meedogender ten opzichte van jezelf en anderen.

Lezing

vanaf wo 27 mrt
beschikbaar
via internet

Overgave en ommekeer

Een lezing ter voorbereiding op de intensive. Opbouw en werkwijze van de intensive. Hoe kom jij bij de diepere lagen van jezelf? De kracht van stilte en onvoorziene hulp.

Intensive

di 9 apr - za 13 apr
14.00 uur t/m lunch
de Poort, Groesbeek

Overgave en ommekeer (*vijf dagen*)

Vijf dagen waarbij je vanuit stilte en inkeer de diepte ingaat en jezelf leert kennen voorbij de patronen en gehechtheden. Overgave aan je innerlijk weten. Je gaat onderscheiden wat essentieel voor je is en wat hoort bij de waan van de dag. Contact maken met je diepste verlangens en wortelen in wat voor jou de levensbron is.

Blok 5

vr 24 mei - za 25 mei
14.00 uur - 17.00 uur
de Poort, Groesbeek

Helder zien (*twee dagen*)

Met open blik leren kijken. Over projectie, overdracht en tegenoverdracht en hoe dat het contact met een ander beïnvloedt. Oefenen met helder zien, waarin jouw bron van mededogen wordt aangesproken.

Blok 6

wo 26 juni - vr 28 juni
14.00 uur - 16.00 uur
de Poort, Groesbeek

Wie je van nature bent (*drie dagen*)

Wat zijn jouw verborgen talenten en wat houdt je tegen om ze vol in te zetten? Je krijgt handvatten aangereikt om je talenten te ontdekken. Inzicht in de functionele archetypes, de universele krachten waar jij op een dieper niveau op bent aangesloten. Er wordt verbinding gelegd van de verschillende functies die je in jouw leven inneemt met wie je van nature bent. De kracht van rituelen. Afronding eerste jaar en vooruitblik tweede jaar.

De ITIP Opleiding**Opzet Programma 2^e jaar (onder voorbehoud)****Blok 1****Inzet, levenslust en weerstand**

Jij bent beginpunt. Onderzoeken wat het betekent deel uit te maken van een kring en daar je licht te laten schijnen. Inzicht in groepsdynamica. Op jezelf staan zonder je in de ander te verliezen maar toch met de ander te zijn. Plaatsbepaling en inzet aan het begin van het 2e jaar. Het vormen van intervisiegroepen.

Blok 2**Karakterstructuren**

Vrijheid en verdediging. Het ontstaan van verdedigingsmechanismen tegen pijn en afwijzing in de jeugd en de doorwerking ervan in je volwassen bestaan. Fysieke, emotionele en mentale kenmerken van de verschillende karakterstructuren. Kwaliteiten die aan de structuren gerelateerd zijn.

Lezing

beschikbaar via internet

Lezing over Hulp

Een lezing ter voorbereiding op het derde blok, over een thema dat in onze school een centrale rol inneemt. Over de synchroniciteit, het toeval en de verschillende vormen van hulp. De rol van stilte, beweging en discipline. Het verlangen en de weerstand naar het ontvangen van hulp.

Blok 3**Overgave aan Hulp**

Je hoeft het niet alleen te doen. Over verschillende vormen van hulp en hoe jij daar naar uitreikt en je aan toevertrouwt. Dromen en andere beelden van de ziel. Wijsheid en orakel: kennismaking met de Tarot. Supervisie; reflectie op de intervisie, hulp zijn.

Blok 4**Leiden en volgen**

Persoonlijk leiderschap. Bedding maken en presenteren van ideeën. Het volgen van je wensen en creativiteit. Omgaan met faalangst. Initiatief nemen en leiding geven. Leren volgen. Oefenmogelijkheid in het werken met groepen. Feedback geven en ontvangen.

Retraite

Het volgen van de innerlijke stem

In deze stilleretraite is het volgen van je bezieling de rode draad. Over de werking van stilte en de hulp die je daarin ontmoet. Tijdens deze retraite is er een gezamenlijke viering met zang, stilte en expressie, waarin we de esoterische lijn van het Paasverhaal volgen. Anders dan je gewend bent uit de intensive van het eerste jaar zijn er geen helpers aanwezig.

Blok 5

Levenslust en seksualiteit

Het gebied van seksualiteit wordt verkend om te zien hoe je je verhoudt tot je levenslust. Passie en levensplezier, maar ook schaamte en veroordeling. Remmingen versus verlangen. Verbinding maken tussen bekken en hart. En hoe doe je dat in het contact met de ander? Overgave in de ontmoeting.

Lezing

beschikbaar via internet

Lezing: Scheppingskracht en creativiteit

Wat is creativiteit en hoe krijg je er contact mee? In totale aanwezigheid een doorgaande bron van scheppingskracht te ervaren, niet alleen voor kunstenaars maar voor iedereen toegankelijk. In je persoonlijke levensthema ligt een juweel verborgen; een oorspronkelijke vrijheid die scheppend is en uniek.

Blok 6

Mijn levensthema

Wat is je centrale levensthema: je diepste wens en je grootste moeite? Op creatieve wijze vorm geven aan dit vraagstuk. Afronding intervisiegroep en slotritueel met de hele groep. Vieren van de oogst en opmaat naar het derde jaar maken.

De ITIP Opleiding Programma 3^e jaar

In het 3^e jaar van de opleiding kies je een vaste begeleider. Hij/zij biedt een eigen programma aan. Per begeleider zal het programma dan ook verschillen. Het aantal blokken en het ritme zal soortgelijk zijn aan de eerdere jaren van De ITIP Opleiding.

Je schrijft je per jaar in.

De kosten van het 2^e en 3^e jaar zijn meestal iets lager dan het 1^e jaar.

Na afloop van de ITIP Opleiding ontvang je een certificaat van deelname.