

## Energetische Opleiding Verdiepingsjaar 2019-2020

– *vernieuwd* –

**November 2019** starten wij met het vernieuwde verdiepingsjaar van de Energetische Opleiding. Het **verdiepingsjaar** is een leerzaam jaartraject dat gericht is op hoe je het lichaamsgericht werken toe kunt passen in je werk. Het is bedoeld voor mensen die de **principes en technieken** van het energetisch werk in hun eigen begeleidend werk willen integreren. Meer dan het basisjaar is het verdiepingsjaar gericht op het **leren toepassen** van de kunst en kunde van het energetische werk. Er is veel ruimte om zelf te oefenen en daar supervisie over te ontvangen. We werken in een kleine groep, zodat we elkaar beter en persoonlijker kunnen volgen.

Dit komend jaar hebben we een aantal nieuwe begeleiders en wijzigingen in het programma aangebracht. Stijn Rost van Tonningen brengt op zijn eigen wijze de kunst van het werken met agressie en kracht in, en Isabelle Schneider verweeft haar kennis van de anatomie in het werken met de karakterstructuren. Verder leert Bertie Hendriks als ervaren kenner hoe te werken met de energetische kruk en Arianne Wopereis start het jaar vanuit de diepte van ons werk, namelijk het werken met ziel en persoonlijkheid. Ze sluit het jaar af met het werken met heling, en tijdens dit laatste blok geef je zelf een korte workshop waarbij je het geleerde en jouw instrumentschap uitdrukt.

Dit **verdiepingsjaar** is een logische voortzetting van het huidige basisjaar en bestaat uit **2 blokken van drie dagen, 3 blokken van twee dagen, en 2 oefendagen** waarin je **sessies** geeft aan mensen uit het basisjaar van de energetische opleiding en waarin je **supervisie** krijgt over de praktijk van het sessies geven.

Voorwaarde voor deelname is dat je het energetisch werk kunt toepassen.

### **Kennis en ervaring**

Tijdens dit jaar worden je kennis van en je ervaring met energetisch werk drastisch vergroot. Je leert de belangrijke **principes** achter energetisch werk alsmede nieuwe **theorie en oefeningen**. Iedere begeleider geeft je vanuit haar/ zijn specialiteit een kijkje in de opwindende keuken van het energetisch werk. Gaandeweg het jaar krijg jij steeds beter zicht op je eigen affiniteit en je eigen kwaliteiten als het om dit werk gaat. Bovenal zal je dit jaar het vertrouwen in jouw instrumentschap vergroten. Er zijn veel boeken geschreven over lichaamswerk. Van ons krijg je naast onze uitgebreide reader een literatuurlijst van boeken die wij aan kunnen bevelen. Je beslist zelf hoeveel je wilt lezen.

### **Oefening baart kunst**

Het daadwerkelijk toepassen van een energetische aanpak binnen jouw werkterrein wordt vooral geholpen door zelf veel te oefenen. Je krijgt daar dit jaar voldoende mogelijkheden voor. Tussen de blokjes door oefen je met elkaar in een groepje. Bovendien ontvang je een paar mensen uit het basisjaar van de energetische opleiding aan wie je gedurende het jaar thuis meerdere sessies geeft.

## Programma Energetisch Verdiepingsjaar 2019-2020

### Blok 1

do 7 nov - zat 9 nov

14.00u – 16.00 u

*De Morgenstern, Barchem*

### Werken met ziel en persoonlijkheid

De Jacobs ladder als beeld van het lichaam, staande tussen hemel en aarde. Werken met de verschillende nivo's van de persoonlijkheid, die ten dienste wil staan van de ziel. Hoe richt je je als helper op de eigen ziel en tegelijkertijd op de kern van de werker? Een uitgebreid scala aan concrete energetische oefeningen, aan de hand van de chakra's. Het overnemen en vergroten van de weerstand. Uitleg en toepassing van de weerstandscirkel.

*Begeleiding: Arianne Wopereis*

### Sessiedag 1

za 16 nov

10.00u - 16.00u

*De Morgenstern, Barchem*

Aan deelnemers van het basisjaar van de Energetische Opleiding.

*Begeleiding: Arianne Wopereis en co-begeleider*

### Blok 2

vr 17 jan - za 18 jan 2020

10.30u - 16.00u

*De Morgenstern, Barchem*

### Werken met de karakterstructuren

De karakterstructuren als specifieke defensie van de persoonlijkheid. Herkennen van verschillende soorten defensies en de bijbehorende lichamelijke verkrampingen. Leren om energetisch en anatomisch te observeren. Zicht op de grondbeginselen van de anatomie (bewegingsanalyse). Verschillende oefeningen verbonden met de karakterstructuren. Het vrijmaken van de vastgezette energie.

*Begeleiding: Isabelle Schneider*

### Blok 3

do 5 mrt - vr 6 mrt

10.30u - 16.00u

*De Morgenstern, Barchem*

### Werken met agressie en kracht

Agressie en kracht als ingang. Oefenen met verschillende vormen & materialen om de kracht in mensen naar boven te laten komen. Zicht krijgen op pure kracht en vervormingen van kracht. Werken met elementen uit de Oosterse vechtkunst. Vormen voor het werken met groepen en met individuen. Het leren samenbrengen van stevige en subtiele kracht. Achtergronden van vecht & vlucht mechanismen en de samenhang met het brein.

*Begeleiding: Stijn Rost van Tonningen*

### Blok 4

do 16 apr - vr 17 apr

10.30u - 16.00u

*De Morgenstern, Barchem*

### Werken met overgave

We werken met de verbindende boog tussen de kroon en de wortel. Van controle naar overgave. Uitgebreide en verdiepende oefeningen, gericht op passieve en actieve overgave. Tips en Aanwijzingen voor spelmatig werken, en het leren werken met de energetische 'Lowen' kruk. Theorie over de basisprincipes van de bio-energetica, tracking en mindfulness.

*Begeleiding: Bertie Hendriks*

### Blok 5

wo 27 mei - vr 29 mei

14.00u - 16.00u

*De Morgenstern, Barchem*

### Werken met heling

Zuiver instrumentschap. Afstemmen op subtiele energie en hulpbronnen in en buiten het lichaam. Toepassing hiervan via de chakra's. Theorie over het zelfgenezend vermogen van het lichaam via het hart. Afsluiting van het jaar en evaluatie van het geleerde. Korte presentaties met een workshop over jezelf en jouw manier van energetisch werken. Feedback op elkaar.

*Begeleiding: Arianne Wopereis*

### Sessiedag 2

za 13 jun

10.00-16.00u

*De Morgenstern, Barchem*

**Afrondende sessies** aan deelnemers van het basisjaar van de Energetische Opleiding.

*Begeleiding: Arianne Wopereis en co-begeleider*