



Onze Opleidingen

De opleidingen die wij vanuit het ITIP aanbieden zijn er op gericht mensen te ondersteunen om een door hen gewenste blijvende gedragsverandering te realiseren. Wij leren mensen om zich bewust te worden van wie ze zijn, verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen leven, en hun bestaan vanuit bezieling en vertrouwen vorm te geven.

Waarin wij ons onderscheiden

Theorie, direct contact en ervaringsgerichte oefeningen.

De theorie die we aanreiken wordt persoonlijk gemaakt en daadwerkelijk ervaren. Het leerproces vindt zo niet alleen op het mentale vlak plaats.

Wij werken vanuit het directe contact. Wat zich daarin voordoet zien we als exemplarisch voor wat zich ook voordoet in het dagelijks bestaan. Juist in groepsverband wordt dit goed zichtbaar.

Daarnaast werken wij met een breed palet aan oefeningen, visualisaties en meditaties om ook de onbewuste lagen aan te spreken.
"Ik wist het al in mijn hoofd, maar deed het nog niet. Nu maak ik stappen."

"Ik ben meer ontspannen en weet steeds beter wat bij me past. Daarnaast heb ik meer echt contact met anderen. En dat gaat gewoon door, nu ook na de Opleiding."

Verankerde verandering

Deelnemers komen tot concrete stappen en blijvende veranderingen in hun leven. Zij krijgen zicht op hun diepere drijfveren en verlangens. Wij leren mensen geen 'trucjes' en helpen hen om niet te blijven hangen in mooie voornemens en gedachten. Zo ontwikkelen zij een eigen, doorleefde visie op wat persoonlijk leiderschap is en wat het vraagt om een veranderingsproces tot stand te brengen. Zij handelen met werkelijke kennis van zaken en winnen daardoor aan gezag en invloed.

Directe koppeling naar het dagelijks werk

Al onze opleidingen zijn er op gericht om wat ervaren en geleerd wordt, toe te passen in het dagelijks bestaan. Het oefenen en inzetten van het nieuwe geleerde en de feedback daarop, is als integraal onderdeel opgenomen in de opleiding.

"Ik wist niet hoe ik me kon uitspreken zonder iemand te veroordelen, hoe ik eerlijk en respectvol tegelijk kon zijn. Als er iets is wat ik geleerd heb bij het ITIP, dan is het dat wel."

Wat het oplevert voor u als werkgever

De deelnemers hebben in onze opleidingen hun eigen specifieke leeropdracht. Voor de een zal het gaan over dat hij assertiever en daadkrachtiger dient te worden, de ander zal juist leren om er meer voor de ander te zijn. Zo zal de opbrengst van de opleiding voor ieder individu verschillen. Voor alle deelnemers geldt echter dat zij een grotere, positieve en

inspirerende werking gaan hebben op hun omgeving. Dat wordt zichtbaar in:

- een proactievere houding; zij gaan minder reactief met de omstandigheden om en nemen vaker leiderschap en verantwoordelijkheid, waardoor ze het verschil kunnen maken.
- waarachtigere en congruentere communicatie; zij leren om te doen wat ze zeggen en te zeggen wat zij ervaren. Zij spreken zich sneller en op een constructievere manier uit.
- grotere mate van zelfkennis; deelnemers komen minder snel in hun valkuilen terecht, en als ze daar toch in terechtkomen, zullen zij zichzelf gemakkelijker (laten) corrigeren.
- een grotere innerlijke motivatie; zij kennen hun drijfveren en weten waar hun kracht ligt. Hierdoor zijn ze beter in staat hun prioriteiten te stellen en hun tijd effectiever in te delen.

Wat leert iemand precies in onze opleidingen?

Kennis

- de psychologische en spirituele ontwikkelingsweg van de mens en de levensfasen.
- de leer van de karakterstructuren; hoe herken je deze patronen van weerstand en verdediging bij jezelf en anderen, hoe ontstaan ze, en hoe doorbreek je ze in de dagelijkse communicatie?
- patronen en onvrijheid in hiërarchische relaties met autoriteiten en ondergeschikten leren herkennen en oplossen.
- hoe je vanuit jouw verleden je eigen werkelijkheid schept en hoe je ervoor zorgt dat die meer in overeenstemming komt met je werkelijke wensen (wetten van creatie en visie).
- de taal van het lichaam; non-verbale signalen in communicatie.
- archetypen, symbolen, dromen; de taal van het onbewuste.

Vaardigheden

- integraal waarnemen; de deelnemer leert waarnemen wat iemand zegt en wat iemand

niet zegt. Hij krijgt meer zicht op de onderstroom, zowel in het individuele proces als het groepsproces.

- feedback geven; de deelnemer leert zich uit te spreken op een manier die constructief en respectvol is, met bewustzijn van de eigen projecties.
- coaching van anderen: de deelnemer leert niet alleen hoe hij zichzelf kan helpen, maar ook hoe hij de ander op een realistische, positieve manier kan bijstaan.
- grenzen kennen en stellen; de deelnemer leert waar zijn grenzen liggen en hoe hij deze op een heldere, effectieve manier duidelijk maakt, zodat conflicten voorkomen c.q. opgelost worden.

Tot slot

Wellicht is de grootste opbrengst van onze opleidingen dat het zelflerend vermogen zo sterk is ontwikkeld, dat het kunnen reflecteren op de eigen ontwikkeling, een basiskwaliteit wordt waar onze deelnemers de rest van hun (werkzame) leven plezier en nut van zullen hebben.

Concrete ervaringen van deelnemers

Diane Houweling

"Ik weet veel beter waar ik goed in ben en waar niet. Daardoor zet ik mijn kwaliteiten beter en gericht in. In de projecten waar ik werk komt veel meer energie. Dat heeft ook uitwerking op mijn collega's. Mensen willen me nu graag in het team, niet om mijn vakinhoudelijke kennis, maar om mijn bijdrage aan het team. Heel concreet ben ik ook bijna nooit meer ziek."

Wim Kaizer

"Achteraf gezien is de Opleiding bij het ITIP de beste 'managementopleiding' die ik ooit heb gehad. Het heeft de beste bijdrage geleverd aan mijn functioneren als leidinggevende. De gedachte 'wat zullen anderen denken' heeft plaatsgemaakt voor vertrouwen in mijzelf. Ik ben veel gevoeliger geworden voor mijn intuïtie en

eigen oordeel. Ook heb ik geleerd in contact te blijven, af te stemmen op anderen. Het wil niet zeggen dat het altijd goed gaat, maar deze gerichtheid op contact is wel blijvend geworden.”

Willem van Wingerden

“Ik heb beter in de gaten waar ik energie van krijg en wat me energie kost. Ik raak minder snel uitgeput van mijn werk. Daarvoor was ik nog wel eens een weekje ziek. Dit heb ik niet meer gehad! Verder merk ik nog steeds dat ik mijn rol als projectleider veel zuiverder kan uitoefenen, minder zelf doe en meer overlaat aan anderen. Dat is fijn voor mijn projectgroepleden en de organisatie maakt zo beter gebruik van ieders kwaliteiten.”