



Bezieling in je loopbaan
'Op zoek naar werk dat echt bij jou past'

1 Achtergrond en inhoud

Dit groepstraject is bedoeld voor mensen die op een keerpunt staan in hun loopbaan of in een situatie van arbeidsongeschiktheid of werkloosheid zijn beland. Mensen die hun werkende leven een belangrijke wending of een nieuwe impuls willen geven. Dat kan gaan om het vinden of scheppen van nieuw werk of dat je op een nieuwe manier invulling wilt geven aan je bestaande werk.

Wij geloven dat, wanneer je om wat voor reden dan ook op zo'n kruispunt komt te staan, hierin een bedoeling of nieuwe mogelijkheid schuilt. We zijn er dan ook niet op gericht je zo snel mogelijk van je stagnatie af te helpen, maar nemen juist de tijd om met jou samen in de stagnatie nieuwe bezieling te vinden. Van hieruit kun je op zoek gaan naar ander werk of een andere manier van werken. Dat vraagt van je om keuzes te maken en om je bezieling in je dagelijkse leven vorm te geven, stap voor stap.

Het traject bestaat uit minimaal vijf individuele sessies met een individueel begeleider bij jou in de buurt, en vijf groepsbijeenkomsten van een dag. Deze losse dagen zijn verspreid over enkele maanden en duren van 10.00 – 17.00 uur. Tussen de bijeenkomsten door zijn er huiswerkopdrachten. Om het geleerde in de praktijk te kunnen volgen, schrijf je na afloop van elke bijeenkomst een reflectieverslag. Verder kun je met persoonlijke vragen ook tussentijds bij de individuele begeleider terecht. Aan het groepstraject nemen zowel werkenden als mensen die op dit moment niet aan het werk zijn deel.

2 Programma en opzet

Thema's van de dagen:

dag 1 Je weg - hoe ben je hier terecht gekomen? Hoe ziet jouw loopbaan er tot nu toe uit? Wat waren daarin belangrijke momenten en wat zijn terugkerende patronen? Wat vraagt het van je om dat te doorbreken? Kennismaken met anderen en jezelf.

dag 2 Je verleden - uit wat voor nest kom je? Wat heb je van huis uit meegekregen? En wat betekent dit voor jouw bezieling in je werk?

dag 3 Je talent - wat is jouw unieke bijdrage aan de wereld? Wat zijn je kwaliteiten en wat is jouw oorspronkelijke talent? Wat heb jij de wereld te bieden? Wat is jouw functie en plek in de samenwerking met anderen?

dag 4 Je inzet - hoe zet jij je kracht in? Hoe kom je in je eigen kracht? Welke belemmerende overtuigingen over jezelf kom je daarin tegen? En hoe laat je die los?

dag 5 Je presentatie - hoe laat je jezelf zien? Hoe kom je over? En is dat in overeenstemming met wie je bent?

We werken vanuit het contact met wat er is en zo integraal mogelijk. We maken daarbij gebruik van een rijke combinatie van invalshoeken en werkvormen: van gesprek tot visualisaties, van analyse tot creatieve en speelse oefeningen, van lichaamswerk tot meditatie.

3 Praktische informatie voorjaar 2020

Traject Eindhoven 2020

vr 14 feb | vr 13 mrt | vr 17 apr | vr 15 mei | vr 12 juni

Kosten: opleidings- en verblijfkosten; excl. lunch

incl. 5 workshopdagen en 5 individuele sessies

Particulier tarief € 1.705; ZZP tarief € 2.125; Bedrijfstarief € 2.885

Locatie: Badlab | Dr. Poletlaan 72 | Eindhoven

Traject Amsterdam 2020

vr 20 mrt | vr 24 april | vr 29 mei | vr 26 juni | vr 11 sept

Kosten: opleidings- en verblijfkosten; excl. lunch

incl. 5 workshopdagen en 5 individuele sessies

Particulier tarief € 1.705; ZZP tarief € 2.125; Bedrijfstarief € 2.885

Locatie: De Ruimte en KW9 | Amsterdam

Traject Utrecht 2020

za 11 april | za 30 mei | za 20 juni | za 12 sept | za 10 okt

Kosten: opleidings- en verblijfkosten; excl. lunch

incl. 5 workshopdagen en 5 individuele sessies

Particulier tarief € 1.705; ZZP tarief € 2.125; Bedrijfstarief € 2.885

Locatie: Holos Huis | Nachtegaalstraat | Utrecht

Het komt regelmatig voor dat in het contact met de deelnemers tijdens het traject het wenselijk blijkt te zijn om nog een aantal extra coaching gesprekken te hebben. Kosten hiervoor zijn in overleg met de betreffende begeleider.

Voor vragen over ons aanbod kun je contact opnemen met onze projectleider Marga Brinkhof, 06 220 532 01 of met het kantoor van ITIP (0575) 510 850.