

Lot en vrijheid

Lot bestaat.
Toeval bestaat.

Bezieling werkt

Nieuw boek van
Hans Wopereis

Onze Opleidingen

Leven & Werk

En verder:

Interviews, publicaties,
en 'Uitgelicht';
een nieuwe rubriek

vanuit bezieling
en vertrouwen



Onze identiteit

Het ITIP is een opleidingsinstituut voor iedereen die tot volle bloei wil komen. We leren je leven en werken vanuit bezieling, vreugde en vertrouwen. We geloven dat wanneer je uitdrukking geeft aan wat je werkelijk drijft, je vervuld leeft en je bestemming vindt in de wereld.

Wie wij zijn

Het ITIP, Instituut voor Toegepaste en Integrale Psychologie, is opgericht in 1983 door Hans Korteweg en Jaap Voigt, die elkaar ontmoet hebben tijdens hun scholing bij Eva en John Pierrakos in de VS. In 2000 namen Bas Klinkhamer, Hans Wopereis, Bertie Hendriks en een kring van begeleiders de organisatie van hen over en bouwden het uit tot een bruisende eigenzinnige werkplek waar inmiddels ruim dertig begeleiders werken. Leidraad van ons geheel is de wens om mensen en organisaties te helpen bij het vormgeven van hun bezieling. Onze begeleiders zijn geschoold op hun eigen vakgebied en hebben eveneens een intern opleidingstraject bij ons doorlopen. Ze weten uit eigen ervaring wat het betekent om een fundamentele wending te maken in je bestaan.

Persoonlijke ontwikkeling

De ITIP Opleiding is al ruim dertig jaar onze kernactiviteit. Zij biedt een totale leerweg, gericht op persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. De opleiding inspireert en is een transformerende ervaring. Je leert met tegenslagen omgaan, een open blik houden en met compassie aangaan wat er speelt. Binnen de veilige omgeving die wij creëren ontwikkel je zelfkennis, daadkracht en vertrouwen om keuzes te maken die aansluiten bij wie jij ten diepste bent.

Organisatieontwikkeling

We zijn ook werkzaam in het veld van organisatieontwikkeling, vanuit de overtuiging dat organisaties zich ontwikkelen bij de gratie van de persoonlijke ontwikkeling van hun mensen. Het is onze missie organisaties te helpen een levende, lerende cultuur te scheppen, waarin mensen in hun authentieke kracht gezien worden en zich voortdurend met elkaar kunnen ontwikkelen. Zodat de ziel van de organisatie zo krachtig mogelijk in de wereld tot uitdrukking wordt gebracht.

Loopbaanontwikkeling

Ons loopbaanaanbod is uniek omdat wij individuele begeleiding combineren met groepswork. We geloven dat in elke stagnatie een bedoeling of mogelijkheid schuilgaat. Door de situatie niet te ontkennen of te relativiseren maar juist onder ogen te zien, kunnen er onvermoede talenten, bezielde ideeën of sluimerende initiatieven aan het licht komen.



Inhoud

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING	4
Artikel Lot en vrijheid	4
In gesprek met Isabelle Royer	6
Opleidingen	8
Blog ‘Fluistering’	10
Aan onze ouderejaars	11
Bezinningstochten	11
ORGANISATIEONTWIKKELING	12
Sturen op bezieling	13
Opleidingen Werk	14
De Juiste Maat	14
Bezieling in je loopbaan	14
Individuele loopbaanbegeleiding en outplacement	15
Masterclass Bezielend Leiderschap	15
Onze projecten	15
Publicaties	16
Nieuw boek: Droomdagboek	17
Uitgelicht	18
Agenda	20
Colofon	20

Opening

De vraag speelde al een tijdje: is het nog wel van deze tijd dat we twee keer per jaar een Magazine maken en versturen? Nieuwsverspreiding vindt steeds meer plaats via digitale kanalen en laten we wel wezen, wat krijgen we nou nog per post? Toch willen wij graag ons Magazine blijven maken; een blad met inhoud, ervaringen en mooie beelden. Iets tastbaars wat kan blijven liggen, en wat je in alle rust kunt lezen. Aan de reacties van de lezers merken we dat het erg wordt gewaardeerd en dat deze tastbare vorm een gevoelsmatige verbinding geeft.

Wel hebben we besloten om over te gaan op eenmalige verschijning. Omdat we ons actuele aanbod vanaf nu digitaal gaan communiceren, kunnen we in het Magazine alle ruimte nemen voor inhoud, inspiratie en waar het ITIP voor staat. Ieder jaar zal het Magazine rond de kerst bij jou op de mat vallen. We hopen dat je ervan geniet.

In dit Magazine vind je twee hoofdartikelen: op pag. 4 een stuk over lot en vrijheid; over het spanningsveld tussen het lot dat je toevalt, en de vrijheid om zelf je levensverhaal te creëren door de keuzes die je maakt.

En op pag. 13 het artikel ‘Sturen op bezieling’. Dit stuk komt uit een nieuw te verschijnen boek van Hans Wopereis i.s.m. het O&A-team, dat in maart uitkomt bij Vakmedianet.

Verder op pag. 6 een persoonlijk interview met Isabelle Royer van Stichting Care for Cancer, over wat het volgen van de ITIP Opleiding voor invloed heeft gehad op haar leven en werk. En een lichtvoetig kijkje in de keuken van het ITIP; we hebben vier medewerkers een aantal vragen voorgelegd, zodat je ze op een andere manier kunt leren kennen.

Voor ons overige actuele aanbod verwijzen we naar onze website en onze digitale activiteitenladders (als je die nog niet krijgt, meld je dan aan via www.itip.nl).

Wij wensen je veel plezier met het lezen van ons Magazine, en we horen graag wat je ervan vindt.

Mede namens de redactie,
Bas Klinkhamer en Hans Wopereis

Lot en vrijheid

Ieder die aandacht heeft besteed aan zijn persoonlijke ontwikkeling weet dat dezelfde thema's keer op keer blijven terugkomen. De een heeft het altijd te druk, de ander blijft zich afvragen: 'Doe ik het zo goed?' en weer een ander voelt zich in de grond altijd alleen. Je aanleg, de manier waarop je geboren wordt, de ouders die je krijgt; dit alles kun je zien als het lot dat je toevalt. Daarnaast is er het lot dat je tijdens je leven treft: een dronken automobilist op de verkeerde helft van de weg, een ontmoeting met iemand die je geliefde wordt, een ouder of partner die overlijdt, een ziekte. Lot bestaat. Toeval bestaat. Lot valt je toe. Bij je geboorte en in de rest van je leven.

Innerlijke vrijheid

Met het lot dat je toevalt is je levensverhaal nog niet geschreven. Het is nog helemaal niet bepaald hoe je je verhaal beleeft en of het lot je gelukkig of ongelukkig zal maken, want niet het lot zelf is bepalend voor je leven, maar de manier waarop je ermee omgaat. Je kunt alles mee hebben: geld, roem,

gezondheid, aandacht, een mooi lichaam, een prachtige stem ... en toch kun je dood-ongelukkig zijn. Je kunt arm zijn, gehandicapt of ziek, pijn hebben en toch blijmoedig in het leven staan. Uiteindelijk zijn het niet de lotsgegevens die bepalen hoe jij je levensverhaal beleeft. Je hebt een innerlijke vrijheid waardoor je kunt kiezen hoe je omgaat met wat op je weg komt.

Willen zien

Het spanningsveld tussen lot en vrijheid is een bekend thema in de Griekse mythen. Vaak wordt het verhaal ingeleid door een orakel dat bij de geboorte van de hoofdpersoon voorspelt hoe zijn levenslot zal zijn. Oedipus, zo voorziet het orakel, zal zijn vader doden en zijn moeder trouwen en van Narcissus wordt gezegd dat hij slechts gelukkig zal zijn als hij zichzelf niet leert kennen.

Hoewel het lot niet onherroepelijk vastligt, is de kans groot dat je blindelings in de klaarliggende valkuilen stapt. Uit angst dat het voorspelde lot zich zal voltrekken, groeit Oedipus op bij andere ouders, waardoor hij later zijn echte vader en moeder niet herkent. Zo kan de voorspelling dat hij zijn vader vermoordt en zijn moeder trouwt, vervuld worden. De mythe vertelt dat wie de werkelijkheid niet wenst te zien, blind wordt voor zijn eigen rol.

Wij kennen vele vormen om de werkelijkheid niet te hoeven zien: doen alsof er

niets aan de hand is, de schuld buiten onszelf zoeken, letterlijk wegluchten. Zij maken ons blind voor wie we zijn en wat er gebeurt. Het kan lang duren voordat wij, vaak door een crisis, onze ogen openen. Toen tot Oedipus doordrong dat hij zijn vader had vermoord en zijn moeder had getrouwd, nam hij twee grote, scherpe gordijnspelden en stak die in zijn ogen. Zo werd de ziende blind en zag de blinde weer. Een schokkend beeld van iemand die echt wakker werd.

Lot en vrijheid

Als we ons niet meer laten leiden door wat anderen zeggen en van ons verwachten, maar gaan leven van binnenuit, ontdekken we wie wij zijn en wat onze werkelijke beperkingen zijn. Vrijheid is niet hetzelfde als alles kunnen doen. Beperkingen horen bij vrijheid als de klankkast van een gitaar bij de muziek, als het kleurenpalet van de schilder bij zijn schilderijen. Het lot schuurt en slijpt ons tot het sieraad dat wij zijn.

Ik wilde manager worden en leidinggeven. Ik geloofde in een 'maakbare' wereld waarin je alles voor elkaar krijgt als je maar je best doet. Totdat ik op achttienjarige leeftijd ziek werd. Telkens kreeg ik ontstekingen; in mijn gewrichten, huid, hart, longen. Er ontstond een enorme kloof tussen mijn hoofd dat van alles wilde en de rest van mijn lichaam dat steeds op de rem stond. Ik werd zieker en zieker, totdat het niet meer ging. Eindelijk zocht ik hulp en vond mensen die zachter voor mij waren dan ik voor mezelf was. Langzaam smolt mijn harde buitenkant, ik accepteerde mijn 'handicap'. Ik ben milder geworden. Ik geef nog steeds graag leiding maar nu met veel meer ruimte voor andere mensen.

Nadia

Onze persoonlijke levensopdrachten blijken niet alleen lastig; ze geven kleur aan ons leven. Ze zijn brandstof voor het vuur dat ons doet ontwikkelen. Onze beperkingen als hulpbron te zien voor onze persoonlijke ontwikkeling is een ommekeer in ons bestaan: het brengt ons bij ons ware zelf en bij onze creatieve levensopdracht.

door Bertie Hendriks

*Dit artikel is een ingekort stuk uit **Dagboek van de Ziel**, Bertie Hendriks, co-auteur Mirjam Tirion-Ietswaart, p. 22-24.*



‘Ik heb ervaren echte compassie te kunnen voelen voor anderen. Ieder mens deugt’

TEKST Caroline Westdijk **FOTO** Jeannette Schols

Isabelle Royer is oncologieverpleegkundige en regiocoördinator bij Stichting Care for Cancer. Van 2002 tot 2005 volgde zij de ITIP Opleiding.

‘Via mijn schoonzus kwam ik in contact met het ITIP. Zij had de driedaagse intensive gedaan en haar ervaringen wekten mijn nieuwsgierigheid. Ik stond op een kruispunt in mijn leven. Ik was veertig, werkte als oncologieverpleegkundige

en had net mijn tweede kindje gekregen. Een tijd van herbezinning. Hoe wilde ik verder met mijn werk, mijn persoonlijke leven? De intensive was precies wat ik nodig had. Met een knoop in mijn maag ging ik er naartoe, mijn zoon was nog

maar een paar maanden oud, maar ik voelde meteen: hier moet ik zijn. Het ITIP vormde een veilige bedding, een plek waar ik mijzelf en mijn ziel aandacht kon geven.'

Existentiële periode

'Na de intensive ging ik vervuld naar huis. Omdat ik verder wilde op dit pad, gaf ik mij op voor de driejarige ITIP Opleiding. Maar een paar maanden later kreeg ik de diagnose borstkanker en was ik genooddakt de opleiding een jaar uit te stellen. Er was werk aan de winkel: ik moest zorg dragen voor mijn lijf, mijn gezin, mijn bestaan. Een existentiële periode. Je wordt je zó bewust van je kwetsbaarheid.

Tegelijkertijd werd mijn geduld op de proef gesteld, want ik voelde aan alles dat de opleiding mij zou helpen bij mijn herstel. Ik had een diep besef dat ik door iets was aangeraakt en dat gevoel wilde ik verder onderzoeken. Achteraf gezien was het een zegen dat ik een jaar moest wachten, want toen ik in 2002 met de opleiding startte, leerde ik in mijn groep drie vrouwen kennen die dierbare vriendinnen zijn geworden. De 'ITIP-meisjes'

noemen we onszelf liefdevol en we komen regelmatig samen, als een soort intervisiegroep.'

Humor en verdieping

'Tijdens de opleiding genoot ik van de inspirerende en vaak ook confronterende kringgesprekken, de fijne oefeningen en meditaties en het werken met dromen. Erg prettig vond ik de aandacht voor lichtheid. We konden zo heerlijk hard mét en om elkaar lachen. Er is veel ruimte voor verdieping bij het ITIP. Je pelt de schillen af waarmee je je waarachtige zelf omhult en wat er dan tevoorschijn komt is bij ieder mens prachtig. Bijna goddelijk, zo mooi. Ik heb ervaren echte compassie te kunnen voelen voor anderen. Ieder mens deugt. Door werkelijk verbinding te maken met mijn naaste omgeving, kan ik een fijnere, meer zorgvuldige moeder, partner, vriendin en werknemer zijn.'

Waarachtig leven

'Het vele lichaamswerk tijdens de opleiding maakte mij meer gewaar van wat er binnenin mij gebeurt, hoe het werkelijk met me gaat. Ik heb geleerd waarachtig te willen leven. Vroeger was ik meer den-

kend, nu is mijn sensitiviteit meer leidend. Ik ervaar alles om mij heen veel intenser. Zo kan een woeste wolkenlucht boven de A2 mij diep raken. Ik besloot ook de tweejarige Energetische Opleiding te volgen. Daar leerde ik nog meer mijzelf als instrument in te zetten en te vertrouwen op mijn innerlijke stem. Bij het ITIP kwam ik erachter dat werken met mensen echt bij mij hoort, dat het mij enorm veel vol-doening geeft.'

'We konden heerlijk hard mét en om elkaar lachen.'

Care for Cancer

'Wel koos ik voor een nieuwe werk-omgeving. In 2007 ging ik als oncologie-verpleegkundige aan de slag bij *Care for Cancer*, een stichting die individuele begeleiding biedt aan mensen die wor-

den geconfronteerd met kanker. Tijdens thuisconsulten ondersteun ik mijn cliënten en hun naasten door gesprekken te voeren over wezenlijke thema's als angst, hoop en verlangen, het leven en de dood. Wanneer ik naar hen toega, kom ik eerst als mens binnen, dan pas als professional. Ik mag contact maken met de ziel van de persoon tegenover mij: we zijn in verbinding en onderzoeken samen wat diegene nodig heeft. We komen meteen tot de essentie.

In mijn werk word ik vaak geraakt en ontroerd. Elke keer weer verbaast het mij hoeveel veerkracht mensen hebben. Ik heb zelf ervaren dat je samen, met de mensen om je heen, zware momenten in het leven beter kunt dragen en verdragen. Het is van groot belang voor elkaar te zorgen en werkelijk contact te maken. Inmiddels ben ik bijna klaar met een opleiding tot relatie- en gezinspsychotherapeut. Bij het ITIP is jaren geleden het zaadje gezaaid voor deze nieuwe fase in mijn loopbaan. Ik ben nu precies waar ik moet zijn: ik voel mij een gezegend mens.'

Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan:

De ITIP Opleiding, Instrument voor hulp en De Juiste Maat.

Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van jouw als onze kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte.

8

Wij bieden de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden, mocht je dat willen. Werkelijke ontwikkeling vraagt tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding een van onze vervolgoopleidingen.

Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of stuur een mail naar: opleiding@itip.nl.

De ITIP Opleiding

Leren leven vanuit bezieling en vertrouwen

Ieder mens heeft meer potentie dan hij geneigd is waar te maken. Je voelt dat er meer in je zit, maar het komt er niet uit of niet op de manier waarop je zou willen. Verlang je naar meer diepgang in je leven, met meer betekenis voor anderen? Wil je vol leven wie je ten diepste bent? Dan is de ITIP Opleiding iets voor jou.

De ITIP Opleiding vormt een totale leerweg op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, zielsverlangens versus verdediging, je gezin van herkomst, schaduw en licht en bronnen van hulp, krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leef- en werkwereld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

De ITIP Opleiding duurt drie jaar. Wij kiezen er bewust voor dat onze opleidingsblokken inclusief overnachtingen

zijn. Het geeft rust en de ruimte die nodig is voor vertraging, aandacht en verdieping. We verblijven op een verzorgde locatie te midden van prachtige natuur.

start: oktober 2019

Informatieavonden

wo 17 apr | Utrecht, Lazuli

wo 5 jun | Amsterdam, De Roos

do 5 sept | Utrecht, Lazuli

Ik heb geleerd om niet meer bang te zijn. De gedachte 'wat zullen anderen denken' heeft plaatsgemaakt voor vertrouwen in mijzelf.

Wim Kaizer

Ik wist het al in m'n hoofd, maar deed het nog niet. Nu maak ik vol overtuiging stappen.

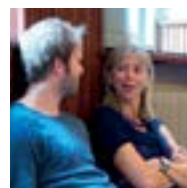
Marieke Laméris

Werken was voor mij ploeteren en omgaan met weerstand tot ik toegestreden besloot mijn ontslag in te dienen. Ik wist niet meer hoe ik constructief kon bijdragen. Op de valreep ben ik, in alle kwetsbaarheid, het gesprek aangegaan met de directeur en had ik de moed om te spreken over wat ik zag gebeuren in het bedrijf en wat mij beroerde. Ik wist inmiddels, mede dankzij de Opleiding, wie ik in essentie ben en wilde daar geen concessies meer aan doen. Ik vroeg hem of er ruimte was voor mij binnen de organisatie om autonoom mijn plek in te nemen. Dat werd tot mijn verrassing positief ontvangen!

Mischa Loth

De Opleiding is het grootste kado dat ik mijzelf ooit gegeven heb!

Inge Besaris



GEACCREDITEERD

Instrument voor hulp

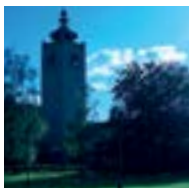
De ITIP coach Opleiding

Deze tweejarige opleiding is een professionele leerweg voor coaches, trainers en therapeuten, waarbij je op een verbindende en directe manier leert werken met mensen. Je ontwikkelt jouw *persoonlijke instrumentenschap* aan de hand van: bewuste aanwezigheid, professionele deskundigheid, toepassing in je werk en innerlijk weten.

Programma

In zes blokken krijg je verschillende methodes aangereikt die je leert toepassen. Deze zijn gericht op: lichaamswerk, dromenonderzoek, archetypen, mindfulness, opstellingenwerk en groepsdynamica. Tevens is er een Persoonlijke Werkplaats waarin integraal gewerkt wordt met levensthema's en je groeimogelijkheden als begeleider worden verdiept. Verder is er een supervisie-dag over groepsdynamica.

Een opleidingsgroep bestaat uit maximaal 14 deelnemers. Tussen de blokken door krijg je begeleiding van een supervisor en kom je samen met je intervisiegroep.



Deze opleiding is een tweejarige post-HBO Registeropleiding, geregistreerd bij het CPION.

start: september 2019

Informatieavonden

wo 3 apr | Driebergen, Kraaybeekherhof
di 18 jun | Driebergen, Kraaybeekherhof
wo 4 sept | Amersfoort, leerhotel
het Klooster

Ik ben heel erg te spreken over de opleiding. Het voelt als een warme deken: het ITIP is als een subtiele wind die waait en ervoor zorgt dat je continu 'in process' blijft.

deelnemer

Ik heb volledig het omslagpunt gemaakt in mijn coachings. Ik doe het nu op de 'ITIP manier' en ben daar erg tevreden over. Ook mijn coachees vinden mijn werkvormen fijn. Wat ik vooral fijn vind is dat er veel meer verbinding, intuïtie en uitwisseling is.

deelnemer

Persoonlijk Traject

'De mooiste reis is de reis naar huis'

Het Persoonlijk Traject is voor mensen die in hun leven terugkerende patronen willen doorbreken, en willen onderzoeken hoe zij aan het roer kunnen staan van hun eigen leven. We helpen je om tot zelfkennis te komen en bieden ruimte om je diepere persoonlijke vragen te stellen als: Waarom loop ik steeds tegen dezelfde barrières op? Waarom ga ik niet voor wat ik echt wil? Hoe kom ik in het reine met wat mij is overkomen? Je leert vrijer te worden van emoties en patronen, die zich in je leven hebben vastgezet.

We werken ervaringsgericht en in kleine groepen. Onze begeleiders verzorgen een veilige bedding waarin veel individuele aandacht is voor de deelnemers. Elke groep heeft een mentor, die bij elk blok aanwezig is en bij wie je tussendoor terecht kunt met vragen. De ervaringen tijdens de blokken worden verbonden met je concrete dagelijks leven.

start: februari 2019 en september 2019

Informatieavonden

di 15 jan | di 4 jun | wo 4 sept
Utrecht, Lazuli

België

Je kunt ook deelnemen aan dit traject in België onder de naam *Het Persoonlijk Jaar*.

start: november 2019

Wat deelnemers zeggen over dit traject:

Ik voel veel meer wat me raakt.

Ik heb een onmiskenbare stap in de goede richting gezet, maar ben ook echt nog maar net begonnen. Ik heb het gevoel dat ik aan het begin sta van een heel mooie ontwikkeling.

Ik kan mijn eigen verlangens beter toelaten in plaats van doen wat ik denk dat anderen verwachten.

Ik heb meer energie en plezier in het leven. Ik pieker veel minder. Ik maak veel meer (echt) contact met anderen en spreek ook meer uit wat mij bezighoudt.

meer informatie op www.itip.nl



Fluistering

Mijn opa had een vlinderverzameling, een muntenverzameling en een in mijn ogen zeldzaam grote schelp, en ik was dan ook blij toen hij op een goede dag dichterbij ons in de buurt kwam wonen. Nu kon ik na school op mijn fietsje naar hem toe, om naar de munten te kijken en de zee in de schelp te horen. Kennelijk deed ik dat toen liever dan bij een vriendin gaan spelen of touwtje springen en elastieken op straat, wat ik echt leuk vond in die tijd. Maar dit ging voor.

Als ik binnenkwam zette mijn opa thee, ik ging dan alvast bij de kist staan, en bekeek de munten die in kaarsrechte rijen waren uitgestald. Munt voor munt, ging ik ze af. Dan dronken we zwarte thee, meestal met een blokje oude kaas erbij (ik geloof niet dat mijn opa ooit koekjes in huis had). En dan kwam het moment dat mijn opa zei: 'Pak 'm maar.' Ik liep naar het vitrinekastje en haalde heel voorzichtig de grote blauwwitte porseleinen schelp tevoorschijn. Mijn opa hield 'm eerst tegen zijn eigen oor, dan knikte hij, en vervolgens hield hij 'm tegen mijn oor, net zolang tot ik de zee hoorde. Wat vond ik dat mooi; eerst de spanning of er wel iets te horen zou zijn en dan heel in de verte het zachte geruis,

waar ik, hoe langer ik luisterde, de zee in herkende. Ik kon er heel lang naar luisteren, tot mijn oor gloeide. Daarna legde ik de schelp voorzichtig terug.

We dronken nog een kop thee, en ik herinner me nog goed de stilte die er toen was, daar in de woonkamer van mijn opa. Zo anders dan voordat ik in de schelp had geluisterd. En dan ging ik weer, opgetogen en gerustgesteld, terug naar de drukte in mijn straat.

Dit alles kwam in heldere penseelstreken voor mijn geestesoog door een tekst die ik las van Julian Barnes uit 'Het tumult van de tijd':

De kunst is de fluistering van de geschiedenis, die boven het tumult van de tijd te horen is. Wat kon er tegenover het tumult van de tijd worden gezet? Alleen de muziek die in onszelf zit – de muziek van ons wezen-, die door sommigen wordt omgezet in echte muziek. Die tientallen jaren later, als ze sterk, echt en zuiver genoeg is om het tumult van de tijd te overstemmen, wordt omgezet in de fluistering van de geschiedenis. Dat was waar hij (componist Dmitri Sjostakovitsj) aan vasthield.



Het vaste ritueel in mijn kleine leventje van het bezoek aan mijn opa, was van grote waarde voor me. Achteraf kan ik zeggen dat het mijn manier was om voorbij het tumult te gaan, om gehoor te geven aan een onbestemd verlangen naar iets diepers, een diepere fluistering. Opmerkelijk was dat we amper spraken bij deze terugkerende bezoeken, net zomin als ik er met anderen over sprak. Dat verradt voor mij ook de waarde ervan, het breekbare van zo'n fluistering, het diepere verlangen van mijn wezen.

Alleen de muziek die in onszelf zit – de muziek van ons wezen-, kan tegenover het tumult van de tijd worden gezet, zegt Barnes. Mooi vind ik dat, en zo actueel. Wat moeten we anders in deze rare tijd?

De muziek van ons wezen zit in ons allemaal; het is doen waar je hart naar uitgaat, doen wat van waarde is voor je, echt en oprecht. Dwars door al het tumult heen, voorbij alle angst, ruis, geschreeuw, gelonk van de media, populistisch geroep van de politici, gemanipuleer van de commerciële zenders, dominant gedrag van de menigte...daaraan voorbij, luisteren naar de fluistering van iets diepers.

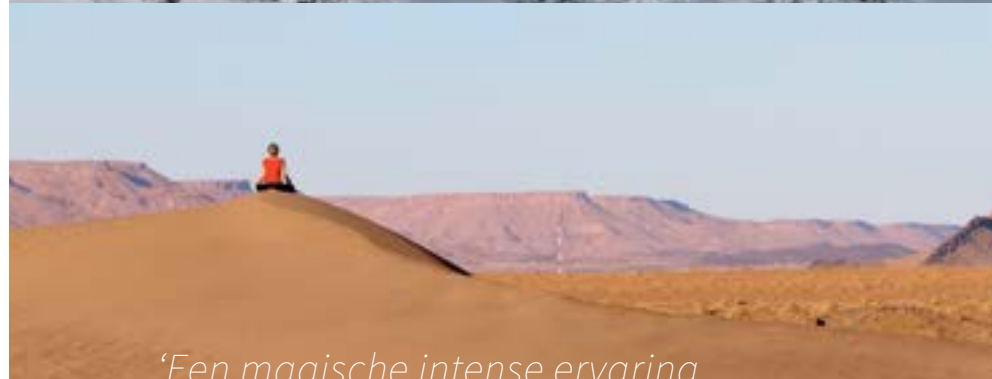
Dat vraagt onthechting, niet meteen reageren, niet met iedere rijdende trein mee, maar even blijven dralen op het perron. Afstemmen op een andere frequentie, om je eigen muziek te horen. Ook al is het een vaag geruis in de verte, als je erbij blijft, met aandacht, kan het een zee worden. De muziek van je wezen.

Aan onze ouderejaars

De verbondenheid met onze ouderejaars zien wij als een van de grote geschenken van het werk dat wij doen. Jullie zijn oud-gedienden, kenners, deelnemers, ambassadeurs en betrokkenen. En we blijven dan ook zoeken naar vormen waarin we jullie kunnen inspireren, herinneren en ontmoeten. Daarbij staan we open voor ideeën van jullie kant, dus schroom niet ons te mailen. We hopen van harte dat jullie van dit Magazine nieuwe stijl zullen genieten en er inspiratie in vinden.

Ons actuele vervolgaanbod aan lezingen, studiedagen en retraites vind je niet meer, zoals je van ons gewend bent, in het Magazine, maar op de website of via onze maandelijkse digitale ladders.

Tevens vind je op de website informatie over onze vervolgopleidingen zoals de Energetische opleiding en activiteiten zoals de Getijdendagen, het dromen-aanbod, de I Tjingavonden, bezinningsdagen voor 55+ en de retraites. Kijk regelmatig want we verrassen je graag!



*‘Een magische intense ervaring
waar woorden geen recht aan doen’*



Informatieavonden:
di 15 jan en di 8 okt

thuiskomen bij jezelf

AGENDA 2019

za 9 - za 16 maart
Bezinningstocht woestijn Marokko
olv Bertram Lammers en Sandra Verbeek

zo 24 maart **START**
**4 Stiltewandelingen rondom de seizoenen
in de Loonse en Drunense Duinen**
olv Sandra Verbeek

do 4 - za 13 april
Bezinningsreis Israël
olv Herma Meulenkamp en Gert Stegeman

wo 15 - za 18 mei **NIEUW**
Hollandse Wildernisocht op de Veluwe
olv Bertram Lammers en Huib Beerda

di 20 - za 24 augustus
Vision Quest Hoge Veluwe
olv Bertram Lammers en Ingrid van Dijk

vr 8 - zo 10 november
Stiltewandelweekend Schiermonnikoog
olv Marga Brinkhof

za 9 - za 16 november
Bezinningstocht woestijn Marokko
olv Judith Klamer en Huib Beerda

zo 17 november - vr 6 december
Bezinningstocht Himalaya Nepal
olv Hans Wopereis en Gert Stegeman

meer info www.bezinningstochten.nl

ORGANISATIEONTWIKKELING

Sinds de start van het ITIP, begin jaren '80, zijn wij met veel plezier en passie werkzaam in het veld van organisatieontwikkeling. Dit vanuit de overtuiging dat organisaties zich ontwikkelen bij de gratie van de persoonlijke ontwikkeling van hun mensen.

Het is onze missie organisaties te helpen een levende, lerende cultuur te scheppen, waarin mensen in hun authentieke kracht gezien worden en zich voortdurend met elkaar kunnen ontwikkelen. Zodat de ziel van de organisatie zo krachtig mogelijk in de wereld tot uitdrukking wordt gebracht.



Sturen op bezieling

Waar je samen aan het werk bent in een organisatie boek je natuurlijk graag resultaat en behaal je positieve cijfers, dat geeft aan het einde van de rit een goed gevoel. Mooie cijfers en klinkende resultaten worden in organisaties echter gauw een doel op zich, een soort van heilig moeten. En vele leiders neigen te zwichten voor de verleiding om enkel daarop te sturen en hun mensen met de daarbij horende *targets* onder druk te zetten. Wat ons betreft een valkuil waar je als leider uit moet zien te blijven. Wie stuurt op resultaten loopt immers altijd achter de feiten aan, of zoals de oude Chinese taoïsten zeggen: *‘Wie in de stof ingrijpt is altijd te laat’*.

door Hans Wopereis

WAAR HET RESULTAAT EEN UITDRUKKING VAN IS

Wij neigen vaak te denken dat resultaten ons bezielen, maar het is andersom: resultaten *komen voort* uit bezieling. Uit bezielde mensen die elkaar vinden in wat hen drijft, in de passie en het plezier van het werkproces zelf. Mensen die intrinsiek gemotiveerd zijn door wat ze doen en uiteraard blij zijn als dat goede resultaten oplevert, maar daar niet afhankelijk van zijn. Die ook gemotiveerd blijven als het eens wat tegenzit. De meest succesvolle leiders zijn zij die het wagen daarop te sturen, die aandacht besteden aan de bezieling en die niet op de resultaten en de cijfers ingrijpen maar op de geest van het samenzijn. Die niet controleren op wat er gebeurt, maar inspireren in *hoe* het gebeurt.

Als de bezieling rondgaat, dan hoef je immers niet te trekken of te duwen, omdat je weet dat iedereen vanuit dezelfde bron werkt. Je kunt er dan op vertrouwen dat de ander van nature zo gemotiveerd is dat hij zijn werk goed doet. Je hoeft niet te controleren, want je krijgt vanzelf een terugkoppeling; medewerkers willen dan graag vertellen over de inspiratie die zij ervaren in wat zij doen. Zoals het ook vanzelfsprekend voor hen is dat ze naar jou toekomen als ze die inspiratie kwijt dreigen te raken.

JE OPDRACHT ALS LEIDINGGEVENDE

Het is misschien wel je belangrijkste opdracht als leidinggevende: ervoor te zorgen dat in de cultuur van je team de bezieling zo krachtig en zo vrij mogelijk stroomt. Mensen daarin te inspireren en

voor te gaan. Ga het experiment daarom eens aan om te stoppen volwassen mensen te gaan vertellen wat zij moeten doen en hen *targets* te geven. Kijk eens wat er gebeurt als je geen eisen meer stelt aan de kwaliteit van hun werk; als ze dat niet uit zichzelf doen, vanuit hun intrinsieke motivatie, dan klopt er toch iets niet? Stop eens met dat mensen aan jou moeten *rapporteren*. Stap over op *delen*, en dan liefst niet enkel met jou maar met elkaar. Delen van de momenten dat ze plezier en vervulling ervoeren in hun dagelijks werk, maar ook waar dat er niet was, niet om te kunnen klagen met elkaar, maar om ervan te leren. Dit geeft niet alleen bezieling, maar is ook veel effectiever! Het motiveert en genereert groei en energie.

Een mooi voorbeeld van sturen op bezieling komt uit de voetbalwereld. Toen het ‘kleine’ PEC Zwolle in 2014 de bekerfinale moest spelen tegen het grote Ajax, koos trainer Ron Jans ervoor om in de uren voor de wedstrijd zijn spelers geen instructies te geven maar een filmpje te laten zien waarin familie en vrienden elke speler toespreken over waar ze van genieten als voetballer en als mens. PEC deed vervolgens het onmogelijke en won met 5-1 van Ajax.

Sturen op bezieling betekent ook dat als de resultaten tegenvallen of als er in de uitvoering zaken gebeuren die ongewenst zijn, je het waagt om vragen te stellen als: zijn wij nog wel voldoende bewust van de

kern waarvoor wij het doen? Zijn wij nog wel afgestemd genoeg op onze bezieling? Zo blijf je de energie van het team richten op de *motivatie* achter het werkproces, op het vakmanschap, het enthousiasme en de visie, op hoe het product nog beter gemaakt kan worden, nog meer uitdrukking kan zijn van wat het team drijft en kan aansluiten op wat de actualiteit van dit moment vraagt.

MOEITeloos WERKEN

Sturen op bezieling betekent eigenlijk dat je in je organisatie probeert te stoppen met wat enkel drijft op de drang om te scoren of vooral voortkomt uit de angst om te verliezen. Is het niet het spel zelf waar de energie uit voort zou moeten komen? En is het niet zo dat wat goed is *vanzelf* gaat, ontstaat vanuit plezier en ontspanning, vanuit de wens om te geven. Zou dit niet de normale staat van zijn moeten zijn in je team: dat er gewerkt wordt vanuit een moeiteloze, vreugdevolle stroom van energie, die aanstekelijk is voor iedereen die erbij betrokken is en uiteindelijk overspringt op de klant? Zou dit niet jouw ‘heilige moeten’ moeten zijn: zorgen dat het zo moeiteloos en ontspannen mogelijk gaat?

*Dit artikel komt uit een nieuw te verschijnen boek van Hans Wopereis i.s.m. het O&A-team, dat in maart uitkomt bij Vakmedianet, getiteld: **Bezieling werkt; 8 bronnen van groei en ontwikkeling in organisaties.***

De Juiste maat

Leiderschap van binnenuit

Begin bij jezelf... en de wereld verandert

Leiderschap wordt vaak geassocieerd met hiërarchie en een bepaalde positie in de rangorde van een organisatie. Maar waarachtig leiderschap komt van binnenuit, het komt voort uit wie jij bent en wat jou drijft. In deze opleiding word je geholpen het beginpunt van je leiderschap in jezelf te vinden en je vrij te maken van externe druk en verwachtingen van je werkomgeving. Je (her)ontdekt je eigen kracht en bezieling, krijgt zicht op de patronen die jou daarvan afhouden, en leert op een ontspannen en natuurlijke wijze leiding te geven aan jezelf en aan je mensen.

In het programma van *de Juiste Maat* maken we gebruik van ons model 'De acht bronnen van groei en ontwikkeling': bezieling en vertrouwen, kringbewustzijn en leiderschap, zelfonderzoek en verantwoordelijkheid, en waarachtigheid en mededogen. Je leert deze bronnen in jezelf ontdekken en versterken, en daarmee ook in je team te activeren. Zo word jij zelf tot een bron van inspiratie voor je mensen en verleg je je focus van het uitvoeren van controle, naar het geven van een bedding waarin je mensen tot bloei kunnen komen.

Zo is deze eenjarige opleiding een vrijplaats voor leidinggevendenden die verlangen naar een waarachtig en open contact met hun medewerkers en erkennen dat organisatieontwikkeling en persoonlijke ontwikkeling hand in hand gaan.

start: oktober 2019

Uit mijn organisatie krijg ik terug dat ik anders handel, gemakkelijker loslaat en meer ruimte geef.

Bernt Bouwmeester,
oud-deelnemer

Er is meer avontuur in mijn werk gekomen, meer eigenheid en speelsheid. Als leidinggevende ben ik daardoor steviger geworden.

Anne Marie de Bleeck,
oud-deelnemer

Vanuit onze landelijke kring van loopbaanbegeleiders hebben we een krachtig aanbod ontwikkeld voor medewerkers die op een belangrijk kruispunt staan in hun werk.

Wij geloven dat in elke stagnatie een bedoeling of mogelijkheid schuilgaat. Door de situatie niet te ontkennen of te relativiseren maar juist ten volle onder ogen te zien, kunnen er onvermoede talenten, bezielde ideeën of sluimerende initiatieven aan het licht komen. Dat leidt tot duurzame nieuwe keuzes, waarmee mensen zich vanuit bezieling en vertrouwen opnieuw verbinden met hun huidige of toekomstige werk, binnen of buiten de organisatie.

Groepstraject

Bezieling in je loopbaan

Bezieling in je loopbaan wordt meerdere keren per jaar aangeboden in Utrecht, Amsterdam, Deventer en sinds kort ook in Eindhoven en is bedoeld voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om keuzes te maken die aansluiten bij je talenten, bij wie je bent, bij wat jou drijft en inspireert. Zo kun je helemaal jezelf zijn in je werk en ga je meer plezier beleven aan je (toekomstige) werk.

Het traject bestaat uit vijf dagbijeenkomsten en vijf individuele sessies, verspreid over vijf maanden. We besteden aandacht aan het pad dat je gelopen hebt in je loopbaan, je specifieke kwaliteiten, dromen en drijfveren, hoe je je inzet en je presenteert in de wereld, en welke weerstanden je daarbij hebt te overwinnen. Voorafgaand aan het traject vindt een intakegesprek plaats met een loopbaanbegeleider in jouw regio.

Traject voorjaar 2019

za 16 feb | Driebergen
vr 29 mrt | Amsterdam
vr 26 apr | Eindhoven

Informatieavonden

wo 23 jan | Utrecht
wo 6 mrt | Amsterdam
wo 27 mrt | Eindhoven



Interview

Martine Dragt, zelfstandig trainer, over haar ervaringen bij *Bezieling in je Loopbaan*

‘Zo erg is je huidige baan toch ook niet?’, zei ik tegen mijzelf. Toch bleef het knagen. Totdat het traject *Bezieling in je loopbaan* ineens voorbijkwam. Tijdens dat traject viel het kwartje. Ik kwam weer terug bij het enthousiaste meisje in mij, een enthousiasme zo sterk dat niets me er meer van kon weerhouden het in te zetten. Ik kreeg het vertrouwen dat ik er ook daadwerkelijk iets mee kon. Zo kwam ik gaandeweg tot de conclusie dat mijn werk, waarin ik hele dagen naar een computerscherm zat te staren, weinig mogelijkheden bood om mij verder te ontwikkelen. Uiteindelijk heb ik mijn baan opgezegd, ben ZZP-er geworden en gestart met een opleiding tot trainer. Ontzettend spannend allemaal, maar het voelt zo goed.’

Lees het volledige interview met Martine Dragt op www.itip.nl onder loopbaanbegeleiding/deelnemerservaringen

Individuele loopbaanbegeleiding en outplacement

Onze loopbaanbegeleiding vindt plaats op individuele basis. Je vraag kan gaan over een gewenste verandering in de manier waarop je werkt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten je huidige werkring, of het reïntegreren na een periode van ziekte of werkloosheid. We helpen je om de antwoorden op je vragen in je zelf te vinden, vanuit wat jou drijft en bezielt, omdat we geloven in de authentieke kracht van iedere persoon.

Het unieke van ons aanbod is dat we individuele begeleiding combineren met groepswork zoals: *Bezieling in je loopbaan* of een *intensive*. Werken in een groep heeft een extra toegevoegde waarde omdat werk plaatsvindt in een sociale context en een groep als spiegel kan functioneren. Bovendien ontmoet je lotgenoten uit andere sectoren van de samenleving en verbreed je zo je blikveld.

Ga naar onze website en vind een loopbaanbegeleider bij jou in de buurt. Voor vragen kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 06 – 220 532 01. Dat geldt ook voor HR-adviseurs of leidinggevendenden die geïnteresseerd zijn in wat wij (al of niet *in company*) te bieden hebben.

Masterclass Bezielend Leiderschap

voor mensen in eindverantwoordelijke posities

Voor het achtste jaar biedt Hans Wopereis zijn Masterclass aan voor mensen in eindverantwoordelijke posities. Geen plek in de organisatie waar er meer aan je getrokken wordt dan de eindverantwoordelijke positie. En waar het er dus des te meer op aankomt dat je dienstbaar blijft aan de vrije geest van jouw bezieling en die van de mensen aan wie jij leiding geeft. Hoe draag je er zorg voor dat je organisatie zich blijft vernieuwen en ontwikkelen, en wat vraagt het van jou om vrij en geïnspireerd te blijven te midden van dat alles?

Het traject bestaat uit drie 2-daagse bijeenkomsten op vrijdag en zaterdag en een stilleretraite van vier dagen. Ook loopt er een mededeelnemer een dag mee in je dagelijkse praktijk en ontvang je daar feedback op. De groepsgrootte is max. 12 deelnemers. Het is een doorgaande groep, waar je voor één jaar intekent. Er is weer plek voor een paar nieuwe mensen.

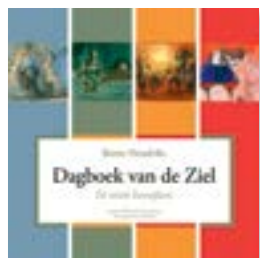
start: september 2019

Onze projecten

Met ons O&A team zijn wij op dit moment actief in een breed veld van opdrachtgevers, waaronder:

- een directieteam van een consultancy bedrijf, dat dit bedrijf gestart is vanuit hun studententijd, veel succes heeft gehad, maar zich zes jaar later afvraagt waar het plezier en de vriendschap zijn gebleven;
- een kloosterorde die dacht de deuren te moeten sluiten maar toch weer nieuwe aanwas kreeg en nu worstelt met het opnemen van de jonge garde en de verschillen die er zijn in visie en beleving van het kloosterleven;
- een snel groeiend mediabedrijf waar met passie gewerkt wordt, maar waar de rust en het leiderschap ontwikkeld moeten worden om niet ten onder te gaan aan de eigen ambities;
- een middelgroot streekziekenhuis dat zich wil ontwikkelen op het gebied van aansprekend zijn, eigenaarschap en persoonlijk leiderschap;
- een aantal teams van een universiteit die in de hype van zelfsturing het spoor bijster zijn geraakt en een bij hen passende manier van werken terug willen vinden.

Ga naar www.itip.nl voor een uitgebreidere beschrijving van onze projecten.



Dagboek van de Ziel

De zeven levensfasen

Een intieme ontdekkingsreis door de zeven levensfasen: geboorte, kind, jongere, volwassene, oudere, dood en 'de Lege Ruimte'. Met niet eerder gepubliceerde tekeningen van filmmaker en tekenaar Frans Zwartjes.

Bertie Hendriks,
coauteur Mirjam Tirion-Ietswaart

€ 26,50
incl. verz. kosten
5^e druk



Het licht en de korenmaat

Je ziel als werkgever

Dit boek gaat over de bezielende invloed die je als individu kunt uitoefenen binnen je organisatie, als je het waagt om je licht niet onder de korenmaat van de cultuur te zetten, maar ten volle te laten schijnen. Ieder van ons kan die beslissende ene persoon zijn die het verschil maakt in het grotere geheel waar wij onderdeel van zijn.

Hans Wopereis
€ 24,95
incl. verz. kosten
8^e druk



Een schat aan Liefde

in je relatie

Op persoonlijke wijze beschrijft Marthe de schatten van de liefdesrelatie, waarmee je je relatie tot volle bloei kunt brengen: de vonk van de eerste ontmoeting, de leerweg van de relatie en het mysterie van de liefde. Geïllustreerd met liefdesgedichten en zwart-witportretten van fotograaf Erna Kuik.

Marthe van der Noordaa
€ 19,90
excl. verz. kosten
2^e druk



Een Zucht van verlichting

Totale aanwezigheid in het dagelijks leven

Een concreet en ervaringsgericht boek waarin Marthe vertelt hoe je tot de boeddhistische houding van totale aanwezigheid kunt komen in ons drukke westerse bestaan. Met citaten van Dzogchenmeester Longchenpa en ervaringen uit het 'laboratorium' van mensen uit haar studiegroepen.

Marthe van der Noordaa
€ 16,95
excl. verz. kosten
4^e druk



Gelukkig ouder worden

Actief, vitaal en wijs

Dit boek behandelt het ouder worden vanuit de medisch, maatschappelijke ingang van Kees en de psychologisch, spirituele kant van Bas. Het laat zien dat gelukkig ouder worden een dynamisch proces is waar je bezield en actief aan kunt deelnemen.

Bas Klinkhamer,
Kees Klinkhamer
€ 19,99
excl. verz. kosten
Uitgeverij Spectrum
1^e druk



De Nachtelijke reis

Dromen als bron van hulp

In dit verfijnde boek vertelt Bas hoe dromen je meevoeren op een reis door de nacht langs verschillende dimensies van je bewustzijn: de dimensie van de psyche, die van het innerlijke weten en de dimensie van het mysterie. Prachtig vormgegeven door kunstenaar Suzan van Lieshout.

Bas Klinkhamer
€ 24,50
incl. verz. kosten
1^e druk

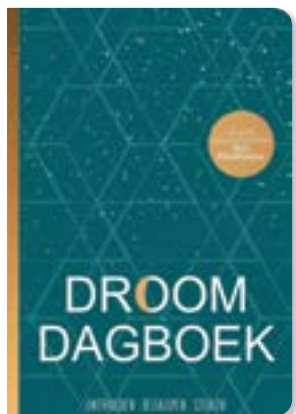


Dromen & Nachtmerries

Wat ze betekenen en wat je ervan kunt leren

Een boek met uitleg over de meest voorkomende dromen en nachtmerries. En een methode om je eigen dromen uit te leggen aan de hand van vijf sleutels die samen het woord D.R.O.O.M. vormen. Een praktisch en toegepast boek dat bedoeld is voor iedereen die wil weten wat zijn droom betekent.

Bas Klinkhamer
€ 17,99
excl. verz. kosten
Uitgeverij Spectrum
2^e druk



Droomdagboek

In *Dromen & Nachtmerries* leerde Bas Klinkhamer ons onze dromen onthouden, begrijpen en sturen. In het speelse praktische *Droomdagboek* kunnen we nu onze dromen bijhouden en opschrijven. Er is plek voor wel honderd dromen plus je associaties en interpretatie. Bas Klinkhamer geeft je kort en bondig handvatten om helder te krijgen welke lessen je uit je droom of nachtmerrie kunt halen. Inclusief interessante weetjes en duiding van de meest voorkomende dromen en droomsymbolen. Te bestellen bij het ITIP, te verkrijgen in de boekhandel en bij AKO.

Bas Klinkhamer

€ 12,50 | Paperback | 244 blz.

ISBN 978 90 00 36334 6

Uitgeverij Unieboek / Het Spectrum

Droomdagboek

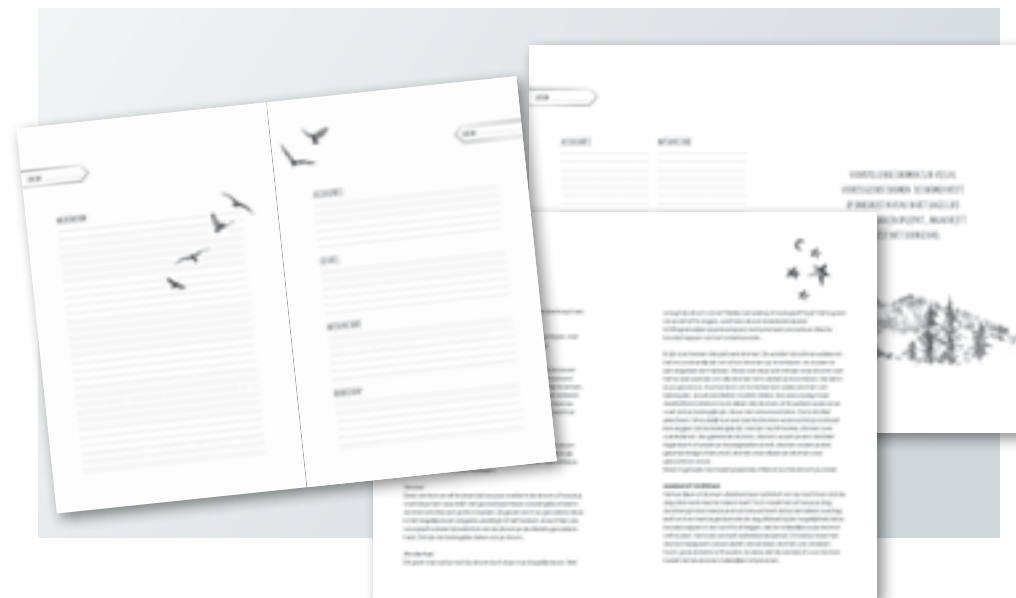
Dromen zijn fascinerend, ze geven je een diep en waardevol contact met je innerlijk en kunnen een grote hulp zijn voor je dagelijks leven.

De dromenwereld is wat ons betreft heel rijk: dromen, nachtmerries en terugkerende dromen die je verbijsteren – waarin je vliegt, je jeugdliefde ontmoet, wordt achtervolgd, in wonderlijke werelden terechtkomt of waarin je een directe oplossing ziet voor iets waar je overdag mee bezig bent, het is er allemaal in te vinden. Daarom is er aandacht voor dromen in onze opleidingen, retraites en trajecten. Het gaat ons niet zozeer om theoretische aspecten van een droom maar om de toepasbaarheid van haar wijsheid in ons dagelijks bestaan. Een droom verdient het om te worden onthouden, opgeschreven en opgenomen te worden als een boodschap voor ons dagelijks leven.

Daarom schrijven wij niet alleen boeken over het wezen en de betekenis van de droom, maar hebben we ook in samenwerking met onze uitgever Sladjana Labovic van Spectrum een droomdagboek gemaakt.

De eerste tip die wij mensen geven om hun dromen te onthouden is dat ze een dromenschrift aanschaffen. Met een dromenschrift maak je je onderbewuste duidelijk dat je waarde hecht aan je dromen omdat je er een speciale plek voor maakt. Het is te vergelijken met tuinieren. Wanneer je mooie bloemen wenst, dan zal je een bloembed moeten maken waarin die bloemen kunnen groeien. Wanneer je dromen wilt onthouden dan helpt het als je er een speciale plek voor creëert en dat is dit droomdagboek, dat je op je nachtkastje kunt leggen.

In dit droomdagboek kun je je dromen opschrijven en zijn er vier categorieën opgenomen: associaties, gevoel, interpretatie en boodschap. Daarnaast staan er een aantal tips in over hoe je je dromen beter kunt onthouden en wat dat in het dagelijks leven van je vraagt. Ook kun je erin lezen wat de betekenis is van de twaalf meest voorkomende dromen en van de twintig meest voorkomende dieren in dromen. Tot slot staat er een beknopte methode in die je helpt om je eigen dromen uit te leggen.



Herma Meulenkamp

Wat doe je binnen het ITIP?

Ik ben begeleider in de Opleiding, en ik geef er samen met Marthe van der Noordaa leiding aan. Dat is het hart van al mijn werkzaamheden. Daarnaast geef ik lezingen en studie-avonden. In april begeleid ik samen met Gert Stegeman opnieuw een bezinningstocht naar Israël.

Wat vind je leuk aan werken bij het ITIP?

Samenwerken met collega's die altijd bereid zijn de diepte in te gaan, met wie ik kan lachen en huilen. En die, net als ik, door willen geven wat ons het liefste is 'leven vanuit bezieling en vertrouwen'.

Wie is een belangrijke persoon in je leven?

Hans Korteweg, leraar van mijn leven, oprichter van het ITIP. Door hem en het ITIP durfde ik te worden wie ik diep van binnen ben en ben ik thuisgekomen. Aan mijn ouders dank ik mijn leven. Hans ben ik dankbaar dat ik het leven vol leef en mijn weg ga.

Wat wil je nog gedaan hebben voor je dood?

Een trektocht langs de noordelijke staten van de VS/grens Canada, een aantal nachten in de woestijn, dansen van Abwoen (Aramese gebed van Jezus),



schrijven over het Bijbelboek Esther. Maar als ik er niet aan toekom vind ik dat niet erg.

Wat is je favoriete vakantiebestemming?

Het noord-strand van Ameland. De schoonheid van het komende en gaande water. De eeuwige verandering van kleur, beweging en structuren van zand. Oppervlakkig gezien lijkt het steeds hetzelfde, maar het is er altijd anders. Daar lopen ontspant me, maakt me leeg en vrij.

Welk boek kan je aanraden?

Ik kies voor een waar gebeurd verhaal, opgeschreven in een klein boekje en dus ook geschikt voor mensen die niet van lezen houden. Het is een liefdesverhaal en een politiek verhaal. Het is een klein standbeeld voor Mohamed El Bachiri en hij verdient het: *Een Jihad van liefde*.

Annemieke Ros

Wat doe je binnen het ITIP?

Ik werk op ons kantoor. De taken die onder mijn verantwoordelijkheid vallen zijn: adviesgesprekken voeren met degenen die ons bellen en informatie vragen. De administratieve organisatie met betrekking tot alle opleidingen, alles rondom bezinningsreizen, en het beheer van de website.

Wat vind je leuk aan werken bij het ITIP?

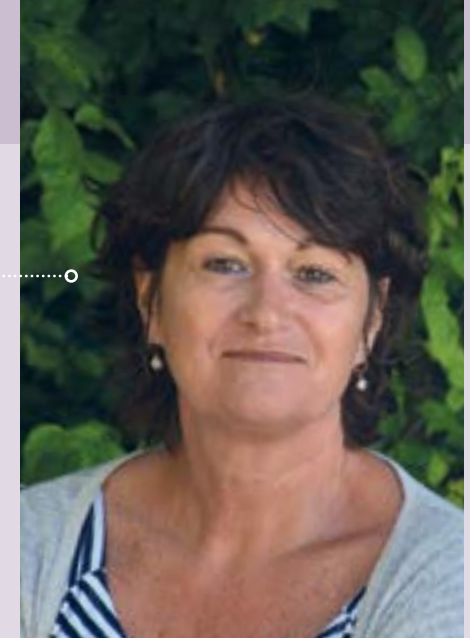
Dat al mijn collega's even betrokken zijn. Iedereen werkt hard en is verbonden met zijn/haar werk, met elkaar en met het ITIP. Dat voel ik door mijn werk heen. Daarnaast vind ik de adviesgesprekken met de mensen die bellen een van de fijnste taken.

Wie is een belangrijk persoon in je leven?

Het is niet een persoon, het zijn er eigenlijk drie. Het zijn de mensen die voor mij, al vanaf vrij vroeg in mijn jeugd, een leraar van het leven zijn geweest. Zij hebben mij geleerd mijn leven vorm te geven.

Wat wil je nog gedaan hebben voor je dood?

Ik zou heel graag nog een liefde, een partner, willen leren kennen. Ik heb wel verschillende liefdes gehad in mijn leven,



maar de echte liefde zoals ik dat nu maar even noem, ben ik nog niet tegengekomen en dat is wel echt een verlangen.

Wat is je favoriete vakantiebestemming?

Afrika, Marokko. Daar voel ik me direct thuis. Hoe de mensen daar met elkaar leven (vaak in grote armoede) dat heeft mij altijd diep geraakt en het is fijn daarbij te zijn.

Welk boek kan je aanraden?

Het einde van de eenzaamheid van Benedict Wells. Over drie kinderen die vroeg hun ouders verliezen, en hoe ze daar mee omgaan. Ik herken veel uit mijn eigen jeugd; wat een groot verschil is het of je dit verdriet met elkaar deelt als achtergebleven kinderen of, zoals in mijn ervaring, ieder in zijn eigen verdriet blijft. Ontroerend maar ook realistisch geschreven.

Hans Wopereis



Wat doe je binnen het ITIP?

Ik ben mededirecteur, met ons organisatie-werk, loopbaanwerk en onze bezinningstochten als mijn belangrijkste aandachtsgebieden. Als begeleider heb ik de Masterclass *Bezielend leiderschap* onder mijn hoede, een herinnerkring voor oud-leerlingen en de terugkerende zomer-intensive.

Wat vind je leuk aan werken bij het ITIP?

Dat ik in een geheel werkzaam mag zijn waardoor ik mij gedragen en zelfs opgetild voel. En dat we daarbij met elkaar, naast een diep contact, ook nog heel veel plezier en lol hebben. Ik kan helemaal mezelf zijn.

Wie is een belangrijke persoon in je leven?

Bas Klinkhamer, omdat hij mij echt ziet in wie ik ben en mij niet ontziet in wie ik niet ben, maar toch soms meen te moeten zijn. Om de diepe vriendschap en lotsverbondenheid die we met elkaar zijn aangegaan. En daarin zijn vertrouwen in mij.

Wat wil je nog gedaan hebben voor je dood?

Als ik nu zou sterven dan heb ik niet het gevoel dat ik dingen heb laten liggen. Dankbaarheid ligt voorop, geen spijt.

Wel zitten er nog een aantal boeken in mijn ziel, de wens om nog meer te reizen, en nog meer in rust en ontspanning te mogen genieten van wat er is. Hopelijk ooit kleinkinderen.

Wat is je favoriete vakantiebestemming?

De bergen en de woestijn, omdat ik mij daar, in de oneindigheid en in de stilte van die landschappen, en in de lichamelijke inspanning die het vraagt, het meest voel samenvallen met wie ik ben: groots en klein, al en niets, sterfelijk en onsterfelijk.

Welk boek kan je aanraden?

Deze zomer herlas ik Chaims Potok's klassiekers over Asjer Lev: *Mijn naam is Asjer Lev* en *De gave van Asjer Lev*, over de wordingsgeschiedenis van een jonge kunstenaar die zich vrij probeert te maken van het strenge Joods-orthodoxe milieu waarin hij opgroeit.

Marga Brinkhof



Wat doe je binnen het ITIP?

Ik ben projectleider van de Loopbaankring, begeleider van verschillende werkgerelateerde trajecten en opleidingen op het gebied van mindfulness, teamontwikkeling en persoonlijk leiderschap.

Wat vind je leuk aan het werken bij het ITIP?

Wat mij steeds weer raakt is dat ik een stukje mee mag lopen met mensen die antwoord willen geven op wat op hun pad komt en (weer) contact willen maken met wat hen van binnenuit drijft. Als begeleiders staan we zelf ook regelmatig stil bij onze bezieling en hoe we ons talent in kunnen zetten.

Het onderzoek naar het wezenlijke en de intensiteit van het contact, zijn me zeer dierbaar.

Wie is een belangrijke persoon in je leven?

Er zijn zoveel mensen belangrijk voor me. Voor nu noem ik Pilar, onze achterbuurvrouw in Nicaragua. Ze woonde achter ons huis in een eenvoudig hutje, een gewetensvolle vrouw, met zorg voor kinderen, kleinkinderen en overige familieleden. Onvermoeibaar in het vinden van licht, hoe de moeilijke omstandigheden ook waren. We zaten regelmatig samen op een bankje, bespraken onze levens.

Ik ervoer de grote waarde van in contact zijn met iemand, ook al kan ik de zorgen en pijn niet oplossen.

Wat wil je nog gedaan hebben voor je dood?

Ik heb geen bucketlist. Als ik dan toch iets moet noemen: het zou fijn zijn als ons plan om een Stiltehuisje te bouwen op de mooie plek waar we wonen vorm zou kunnen krijgen. Een reis met onze kinderen naar Indonesië, of een bloemenpluktuin waar ieder gebruik van kan maken.

Welk boek kan je aanraden?

Het boek *Leven en Werken in het ritme van de Seizoenen* van Jaap Voigt gebruik ik al vele jaren, maand na maand. De teksten geven me richting in de hectische wereld waarin we leven en begrenzen mijn 'maar doorgaan'. Steeds opnieuw een ware verademing.

ITIP

school voor leven en werk
Marspoortstraat 16, 7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 – 510 850
e-mail: info@itip.nl
internet: www.itip.nl

DIRECTIE

Bas Klinkhamer en Hans Wopereis

SECRETARIAAT

Nanske Kuiken
Annemieke Ros
Monique Oosthoek
Henk Hummel
Wietske Wijgman

REDACTIE

Marthe van der Noordaa
Bertie Hendriks

GRAFISCH ONTWERP

VLVI, Suzan van Lieshout

FOTOGRAFIE

Hans Tibben (coverbeeld)
iStock, Brian A Jackson (artikel Leven)
iStock, joingate (blog)
Jeannette Schols (in gesprek met)
Bertram Lammers en Bernt Bouwmeester
(bezingingstochten)
iStock, borchee (werk)
Monique Oosthoek (uitgelicht)

DRUKWERK

Weemen Drukwerk & Communicatie

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op www.itip.nl. Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Onze communicatie vindt steeds meer plaats langs digitale wegen. Vriendelijk verzoek om je actuele e-mailadres aan ons door te geven en te mailen naar: inschrijving@itip.nl.

Agenda 2019

Data	Locatie	Activiteit	Begeleider(s)	
Februari				
do 7 feb	Groesbeek	Start Persoonlijk Traject voorjaar	Diverse begeleiders	traject
wo 13 feb	Deventer	Start Mindfulness Trainers Opleiding	Diverse begeleiders	opleiding
za 16 feb	Driebergen	Start Bezieling in je loopbaan	Diverse begeleiders	5 losse dagen
Maart				
vr 29 mrt	Amsterdam	Start Bezieling in je loopbaan	Diverse begeleiders	5 losse dagen
April				
vr 26 april	Eindhoven	Start Bezieling in je loopbaan	Diverse begeleiders	5 losse dagen
Mei				
za 11 mei	Amersfoort	Vier het leven!	Diverse begeleiders	festival
Juni				
ma 3 juni	Havelte	Zomerintensive	Hans Wopereis	retraite
vr 21 juni	Utrecht	Pijlers van zelfkennis	Herma Meulenkamp	2 dagen
Augustus				
vr 23 aug	Utrecht	Pijlers van zelfkennis	Herma Meulenkamp	2 dagen
September				
vr 20 sept	Barchem	Start Masterclass Bezielend Leiderschap	Hans Wopereis	traject
wo 25 sept	Groesbeek	Start Instrument voor hulp	Diverse begeleiders	opleiding
do 26 sept	Groesbeek	Start Persoonlijk Traject najaar	Diverse begeleiders	traject
Oktober				
wo 9 okt	Groesbeek	Start de ITIP Opleiding	Diverse begeleiders	opleiding
do 31 okt	Lochem	Start de Juiste Maat	Diverse begeleiders	opleiding
November				
do 7 nov	Barchem	Start verdieping Energetische Opleiding	Diverse begeleiders	opleiding
do 14 nov	Barchem	Start basis Energetische Opleiding	Diverse begeleiders	opleiding
do 21 nov	Vught	3-daagse intensive	Nanske Kuiken	bezinging

Informatieavonden

- Persoonlijk Traject** di 15 jan, Utrecht | di 4 jun, Utrecht | wo 4 sept, Utrecht
- Bezieling in je loopbaan** wo 23 jan, Utrecht | wo 6 mrt, Amsterdam | wo 27 mrt, Eindhoven
- Instrument voor hulp** wo 3 apr, Driebergen | di 18 jun, Driebergen | wo 4 sept, Amersfoort
- ITIP Opleiding** wo 17 apr, Utrecht | wo 5 jun, Amsterdam | do 5 sept, Utrecht

Bekijk ons actuele aanbod op: www.itip.nl/agenda.

Iedere maand organiseren we nieuwe lezingen, groepen, retraites en verdiepingsactiviteiten. Of meld je aan voor onze maandelijkse activiteitenladder: onderaan op de Homepage van onze website.