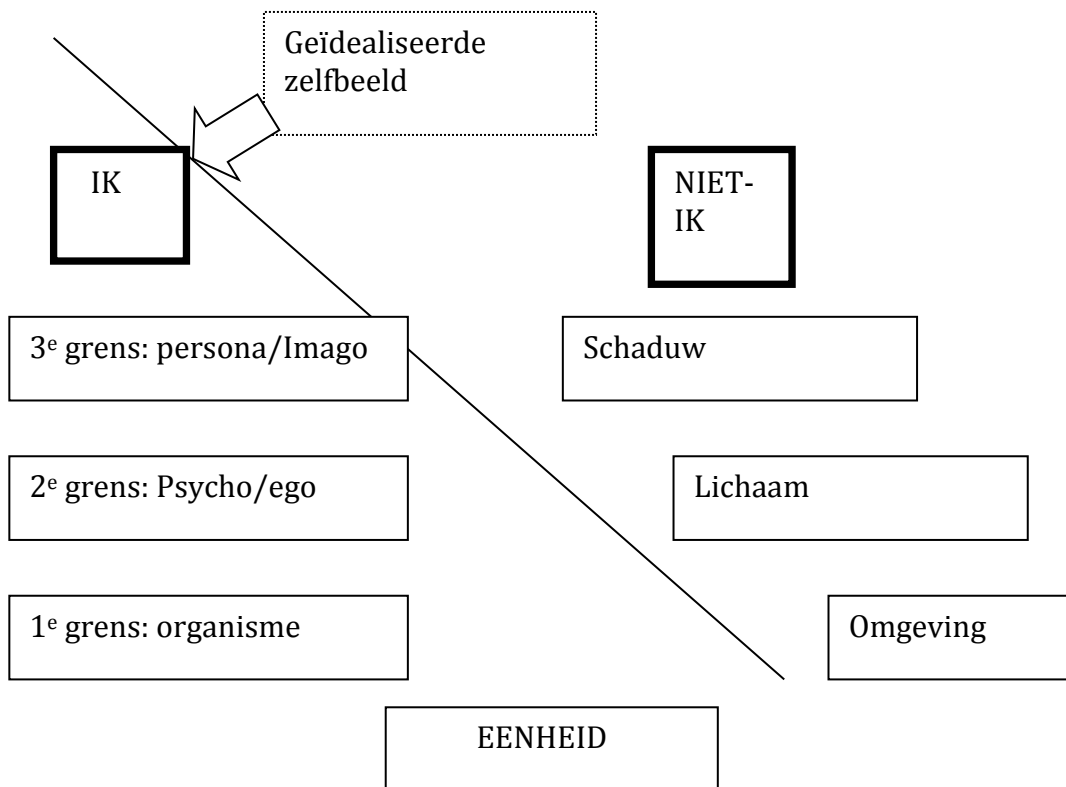
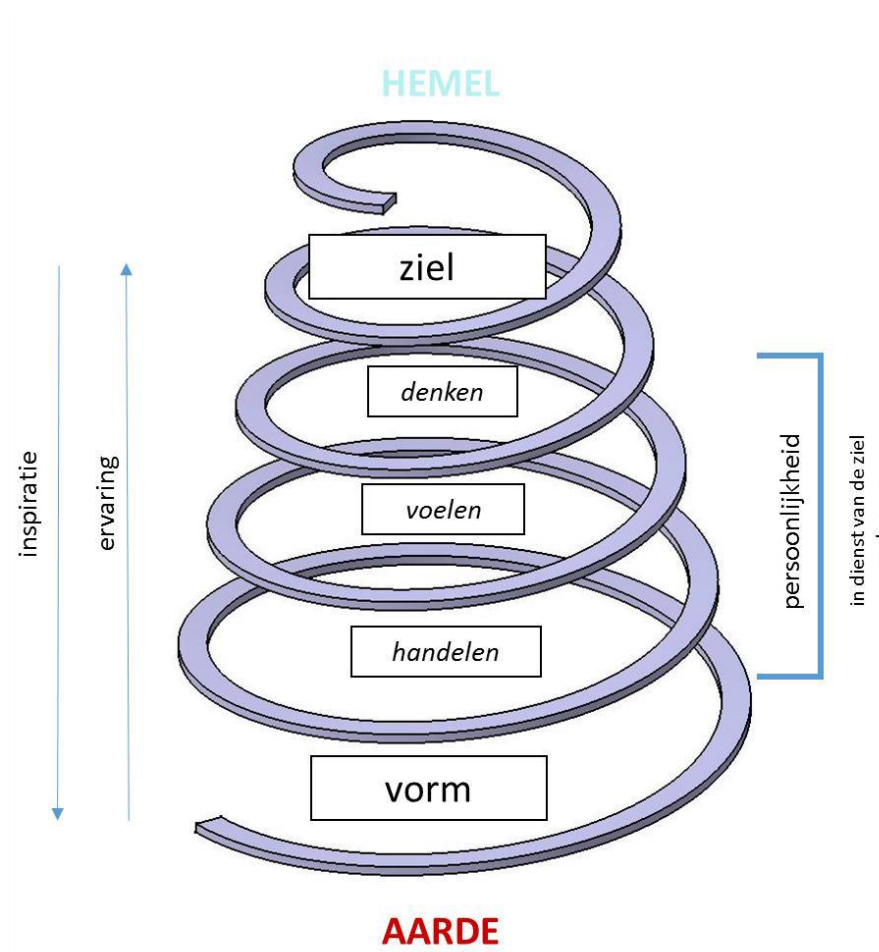


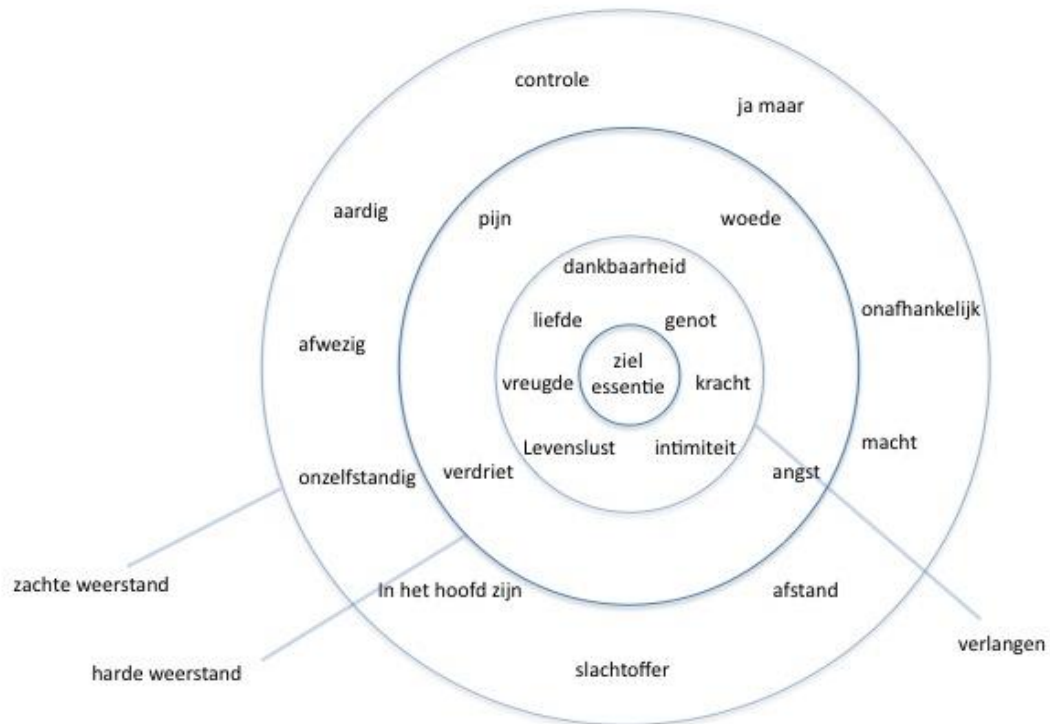
Schema bij het verhaal van Ken Wilber: Waartoe bieden we hulp?



Schema behorende bij de vraag: Hoe bieden we hulp?



Schema van de verschillende lagen van weerstand en verlangen



Uit het Boek 'Body-Centered Psychotherapy' van Ron Kurtz H 4: Healing relationship

Technieken: specifieke oefeningen die je je aan kunt leren, zoals:

Lichaamsgerichte oefeningen, meditatie, visualisatie, helingsoefeningen, mindfulness oef., oefeningen rond systemisch werken, voice dialogue, enz.

|
|
V

Methodes: wanneer gebruik je welke techniek?

Verschillende methodes: karakterstructuren, chakra's, gestaltwerk, regressie, bio-energetica, heling, Somatic Experience, Mindfulness, opstellingen, NLP, psychotherapie, EMDR, enz.

|
|
V

Relatie Helper Werker: wanneer gebruik je welke methode, wat is passend?

Belangrijk is: de helper gebruikt zijn mens-zijn plus kennis plus de energie; het **contact**, veiligheid, vertrouwen, tracking: de helper volgt wat zich vanuit de werker aandient, Helper laat ego steeds meer los en oordelen, H ziet W als geheel, ziet de ziel, het wordt een helende relatie. De helper wordt een INSTRUMENT voor hulp.

|
|
V

Onbewuste: de Helper stemt zich steeds meer af het onbewuste en werkt van daaruit.

Kennis en vaardigheden niet voorop, maar het NiET-Weten, Eenheid, Liefde, Wijsheid, Ziel, Verbinding met het geheel