

Energetische Opleiding - Verdiepingsjaar 2021-2022

November 2021 starten wij met het verdiepingsjaar van de Energetische Opleiding. Het **verdiepingsjaar** is een intensief jaartraject dat gericht is op hoe je lichaamsgericht kunt werken. Het is bedoeld voor mensen die de **principes en technieken** van het energetisch werk in hun eigen begeleidend werk willen integreren. Meer dan het basisjaar is het verdiepingsjaar gericht op het **leren toepassen** van de kunst en kunde van het energetische werk. Er is veel ruimte om zelf te oefenen en daar supervisie over te ontvangen. We werken in een kleine groep, zodat we elkaar beter en persoonlijker kunnen volgen.

Dit **verdiepingsjaar** is een logische voortzetting van het huidige basisjaar en bestaat uit **2 blokken van drie dagen, 3 blokken van twee dagen, en 2 oefendagen** waarin je **sessies** geeft aan mensen uit het basisjaar van de energetische opleiding en waarin je **supervisie** krijgt over de praktijk van het sessies geven.

Kennis en ervaring

Tijdens dit jaar worden je kennis van en je ervaring met energetisch werk drastisch vergroot. Je leert de belangrijke **principes** achter energetisch werk alsmede nieuwe **theorie en oefeningen**. Iedere begeleider geeft je vanuit haar/ zijn specialiteit een kijkje in de opwindende keuken van het energetisch werk. Gaandeweg het jaar krijg jij steeds beter zicht op je eigen affiniteit en je eigen kwaliteiten als het om dit werk gaat. Bovenal zal je dit jaar het vertrouwen in jouw instrumentschap vergroten. Er zijn veel boeken geschreven over lichaamswerk. Van ons krijg je naast onze uitgebreide reader een literatuurlijst van boeken die wij aan kunnen bevelen. Je beslist zelf hoeveel je wilt lezen.

Oefening baart kunst

Het daadwerkelijk toepassen van een energetische aanpak binnen jouw werkerrein wordt vooral geholpen door zelf veel te oefenen. Je krijgt daar dit jaar voldoende mogelijkheden voor. Tussen de blokjes door oefen je met elkaar in een groepje. Bovendien ontvang je een paar mensen uit het basisjaar van de energetische opleiding aan wie je gedurende het jaar thuis meerdere sessies geeft. Ook kun je je, in een mail met motivatie, opgeven als helper voor de intensives in het 1^e jaar van de Driejarige Opleiding, de retraite van het 2^e jaar, de werkplaats in Ivh en de zomer- of winter-intensive. Je hoort dan t.z.t. of er plek voor je is.

Vragenlijst / intakegesprek

Voorafgaand aan het verdiepingsjaar dien je de vragen te beantwoorden die je toegestuurd worden. In geval van twijfel bij jou of bij ons of het verdiepingsjaar echt aan de orde is, zal er een intakegesprek plaats vinden.

Programma Energetische Opleiding - Verdiepingsjaar 2021-2022

Blok 1: Werken met de karakterstructuren

do 4 nov 14.00u - za 6 nov 16.00u | *Athamor, Lochem*

Het herkennen van verschillende soorten defensies, de bijbehorende thema's en behoeften. Energetisch waarnemen. Vaardig worden met oefeningen en 'sondes', verbonden met de verschillende karakterstructuren. Voelbaar maken van verkrampingen en het vrijmaken van vastgezette energie. Het vergroten of overnemen van spierspanningen en mentale overtuigingen om bij onderliggende expressiemogelijkheden te komen. Het geven van een sessie.

Dag 1: Sessies geven aan deelnemers van het basisjaar van de Energetische Opleiding.

za 27 nov 10.30u - 16.00u | *Morgenstern, Barchem*

Blok 2: Werken met beweging en actieve overgave

vr 21 jan '22 10.30u - za 22 jan 16.00 u | *Morgenstern, Barchem*

Energetisch en anatomisch observeren. Zicht op de grondbeginselen van de anatomie, gericht op de verschillende functies van het bewegingsapparaat. De relatie tussen de functies van het bewegingsapparaat met onderliggende gevoelens zoals agressie, angst, verdriet of jaloezie. Uitgebreide en verdiepende oefeningen, gericht op actieve overgave. Kennis en toepassing van de basisprincipes van de bio-energetica. Van opladen naar overladen tot ontladen. Van controle naar overgave.

Blok 3: Werken met agressie en kracht

vr 11 mrt 10.30u - za 12 mrt 16.00u | *Athamor, Lochem*

Agressie en kracht als ingang. Oefenen met verschillende vormen en materiaal om de kracht in mensen naar boven te laten komen. Zicht krijgen op valse kracht en pure kracht. Werken met elementen uit de oosterse vechtkunst. Vormen voor het werken met groepen en met individuen. Het leren samenbrengen van stevige kracht en subtiele kracht. Achtergronden van vecht & vlucht mechanisme en de samenhang met het brein.

Blok 4: Werken in het moment

vr 22 april 10.30u - za 23 april 16.00u | *Morgenstern, Barchem*

Leren ingaan op wat zich in het contact openbaart. Het vrij maken van de eerste beweging van het lichaam onder spanning. Het vergroten van het vermogen om te ervaren. Het leren spelen met verschillende werkvormen, van gestalten, dromen, opstellingen tot stemexpressie, zodat je ze in het moment kunt inzetten voor het proces. Leren werken vanuit verschillende thema's of doelen, zoals verbinding van hart en bekken, (levens)energie vrijmaken, contact krijgen met je schaduw, vrijer worden van pijnlijke ervaringen.

Blok 5: Werken met passieve overgave

do 2 juni 14.00u - za 4 juni 16.00u | *Athamor, Lochem*

Het inzetten van een thema als overgave. Tips en aanwijzingen voor spelmatig werken. Leren vertrouwen op het contact met de ander. Meditatief werken vanuit het principe van tracking en mindfulness. Oefeningen verbonden met de verschillende segmenten. Doorstroom oefeningen voor het gehele lichaam. Het leren werken met de energetische 'Lowen' kruk. Afsluiting: Evaluatie van het geleerde. Korte presentaties met workshop over jezelf en jouw manier van energetisch werken. Feedback.

Dag 2: Sessies geven aan deelnemers van het basisjaar van de Energetische Opleiding.

za 18 jun 10.00u - 16.00u | *Morgenstern, Barchem*