



ITIP OPLEIDINGEN INFORMATIE VOOR WERKGEVER

In de ITIP opleidingen zijn we erop gericht mensen te begeleiden om een door hen gewenste, blijvende gedragsverandering te realiseren. We leren deelnemers zich meer bewust te worden van wie ze zijn om hun volle potentie te kunnen benutten. Ook leren we hen verantwoordelijkheid te nemen voor hun leven en werk, en om dit vorm te geven vanuit vertrouwen en bezieling.

Waarin het ITIP zich onderscheidt

De theorie die we aanreiken wordt persoonlijk gemaakt en daadwerkelijk ervaren. Het leerproces vindt niet alleen op het mentale vlak plaats. Deelnemers ervaren de drie niveaus van bewustzijn: het mentale niveau, het fysieke gevoelsmatige en het diepere zielsniveau. Ze leren hoe je die met elkaar in verbinding kunt brengen. Zodat ze elkaar gaan versterken en door kunnen werken in hun handelen in het dagelijks leven. Zo ontwikkelen deelnemers zelfkennis, daadkracht en het vertrouwen om keuzes te maken die aansluiten bij wie ze ten diepste zijn.

"Ik wist het al in mijn hoofd, maar deed het nog niet. Nu maak ik stappen."

"Ik ben meer ontspannen en weet steeds beter wat bij me past. Daarnaast heb ik meer echt contact met anderen. En dat gaat gewoon door, nu ook na de Opleiding."

goed zichtbaar. Daarnaast werken wij met een breed palet aan oefeningen, kennis en concepten, visualisaties en meditaties om ook de onbewuste lagen aan te spreken.

Wat het oplevert voor u als werkgever

Naast de algemene leerdoelen voor ieder, hebben de deelnemers in onze opleidingen hun eigen specifieke leeropdracht. Voor de één zal het gaan over dat hij assertiever en daadkrachtiger dient te worden, de ander zal juist leren om er meer voor de ander te zijn. Zo zal de opbrengst van de opleiding voor ieder individu verschillen. Voor alle deelnemers geldt echter dat zij een grotere, positieve en inspirerende werking gaan hebben op hun omgeving.

Dat wordt zichtbaar in:

- een proactieve houding; zij gaan minder reactief om met de omstandigheden en nemen vaker leiderschap en verantwoordelijkheid op zich, waardoor ze verschil kunnen maken.
- waarachtige en congruente communicatie; zij leren om te doen wat ze zeggen en te zeggen wat zij ervaren. Zij spreken zich sneller uit op een constructieve manier.
- grote mate van zelfkennis; deelnemers komen minder snel in hun valkuilen terecht, en als ze daar toch in terechtkomen, zullen zij zichzelf makkelijker corrigeren.
- grote innerlijke motivatie; zij kennen hun drijfveren en weten waar hun kracht ligt. Hierdoor zijn ze beter in staat hun prioriteiten te stellen en hun tijd effectiever te gebruiken.

Wat leert iemand precies in onze opleidingen?

Kennis

- psychologische en spirituele ontwikkelingsweg van de mens ; de verschillende levensfasen met de kansen en uitdagingen.
- de leer van de karakterstructuren; hoe herken je patronen van weerstand en verdediging bij jezelf en anderen, en hoe doorbreek je ze in het contact?
- patronen en onvrijheid in hiërarchische relaties; deze herkennen in contact met autoriteiten en ondergeschikten en kunnen oplossen.
- creatie en visie; herkennen hoe je vanuit je verleden je eigen werkelijkheid schept en leren hoe je dat vanuit je wensen en visie kunt doen.
- de taal van het lichaam; non-verbale signalen in communicatie herkennen en benutten
- taal van het onbewuste; archetypen, symbolen, dromen, de inhoud ervan kunnen inzetten.

Vaardigheden

- integraal waarnemen; de deelnemer leert waarnemen wat iemand zegt en wat iemand niet zegt. Hij krijgt meer zicht op de onderstroom, zowel in het individuele proces als het groepsproces.
- feedback geven; de deelnemer leert zich uit te spreken op een manier die constructief en respectvol is, met bewustzijn van de eigen projecties.
- coaching van anderen ; de deelnemer leert niet alleen hoe hij zichzelf kan helpen, maar ook hoe hij de ander op een realistische, positieve manier kan bijstaan.
- grenzen kennen en stellen; de deelnemer leert waar zijn grenzen liggen en hoe hij deze op een heldere, effectieve manier duidelijk maakt, zodat conflicten voorkomen c.q. opgelost worden.
(werkzame) leven plezier en nut van zullen hebben.

Verankerde verandering

Deelnemers komen tot concrete stappen en blijvende veranderingen in hun leven. Zij krijgen zicht op hun diepere drijfveren en verlangens. Wij leren mensen geen 'trucjes' en helpen hen om niet te blijven hangen in mooie voornemens en gedachten. We geloven niet in 'quick fixes', daarom kiezen we er bewust voor om de tijd te nemen en zijn de opleidingsblokken inclusief overnachting. Zo ontwikkelen de deelnemers een eigen, doorleefde visie op wat persoonlijk leiderschap is en wat het vraagt om een veranderingsproces tot stand te brengen. Zij handelen met werkelijke kennis van zaken en winnen daardoor aan gezag en invloed.

Directe koppeling naar het dagelijks werk

Al onze opleidingen zijn erop gericht om wat ervaren en geleerd wordt, toe te passen in het werk en ook privé. Het daar oefenen en inzetten van het nieuwe geleerde en de feedback daarop, is als integraal onderdeel opgenomen in de opleiding.

Hebt u vragen of wilt u anderszins graag contact hierover bel dan gerust met de leiding van de Opleiding:

Herma Meulenkamp, 06-18466319

Marthe van der Noorda, 06-48853583