

## DE ENERGETISCHE OPLEIDING 2023-2024

**November 2023** starten wij weer met het basisjaar van de Energetische Opleiding. In dit basisjaar leer je de meest essentiële 'vaardigheden' van het werk, zoals: energetisch waarnemen, contact maken en contact houden, impulsen herkennen en volgen, opladen en ontladen, afstemmen op wat bevrijd wil worden. Daarnaast bestaat de opleiding uit allerlei concrete oefeningen en theorie. Echter, hoezeer je ook vaardigheden kunt leren, voor ons is de essentie van energetisch werk verbonden met een manier van leven, waarin je kiest voor het direct aanwezige contact met jezelf, met de ander en met het hogere. Zodat je steeds meer ten dienste komt te staan van de Levensenergie die door jou heen tot uitdrukking wil komen.

Het ritme van vijf blokken in het jaar vormt tevens een stevig fundament om jezelf scherp en levend te houden, en je te herinneren wie je werkelijk bent en wat je te doen staat. Diepte en plezier zijn kenmerkend voor dit jaar.

Energetisch werken of lichaamsgericht werken heeft vele voordelen. Het zuivert je lichaam van blokkades, ontspant en vitaliseert. Zo herstelt het de eenheid van lichaam en geest. Energetisch werken is grote hulp om jezelf voorbij het rationele te leren kennen. Je komt meer in contact met de spontane, krachtige en liefdevolle energie die in je aanwezig is. Energetisch werken helpt je om beter te voelen en de communicatie tussen mensen directer waar te nemen. In het werken met mensen zijn aanwezigheid, vertrouwen en contact van doorslaggevende betekenis. Naast plezier is dit het belangrijkste wat energetisch werken je leert.

**Het Basisjaar** bestaat uit **vijf blokken**. In deze blokken komt het volgende aan bod:

- Basishouding: Ontspannen in contact zijn. Centeren. Energetisch waarnemen. Lichaamstaal. Werkingsveld herkennen en er mee werken.
- Basisprincipes van energetisch werken: Veiligheid en vertrouwen. Opladen en ontladen. Energie en bewustzijn. Tracking, impulsen leren volgen.
- Oefeningen: Aarden. Ontspanning en integratie. Contact. Expressie en stem. Een scala aan oefeningen gerelateerd aan energetisch werken en de thema's.
- Theorie: Basisprincipes en concepten. Weerstandspatronen. Segmenten en chakra's. Opbouw van een sessie. Ontwikkelingen van energetisch werk. Ter studie wordt literatuur opgegeven. Tijdens het 1e blok wordt een uitgebreide **reader** uitgereikt waarin we onze visie op energetisch werk weergeven.

Iedereen die bij ons een (meerjarig) traject heeft gevolgd en interesse heeft voor het lichaam en de directe ervaring, kan deelnemen. Het is dus zowel voor degenen die beroepsmatig werken met mensen als voor degenen die dat niet doen. Er worden in het eerste blok intervisiegroepen gevormd, om tussen de blokken door zelf te oefenen met datgene wat in de blokken is aangereikt. Verder krijg je tussen de blokken door sessies van iemand uit het verdiepingsjaar. En is er een mogelijkheid om zelf sessies te geven aan mensen uit de 3-jarige opleiding tijdens een energetisch blok wat zij krijgen.

In de Energetische Basisopleiding werken we vanuit algemeen menselijke thema's, zodat we direct aansluiten bij de dagelijkse praktijk waar wij als mensen in het leven mee te maken hebben.

## Programma Energetische Basisopleiding 2023-2024

In de Energetische Basisopleiding werken we vanuit algemeen menselijke thema's, zodat we direct aansluiten bij de dagelijkse praktijk waar wij als mensen in het leven mee te maken hebben.

### Blok 1

**do 9 nov 14.00 uur - za 11 nov 16.00 uur**

Morgenstern, Barchem

*Thema: Je lichaam, de basis van het werk*

Kennismaken. Aarden. Contact. De wijsheid van het lichaam. De oorsprong van energetisch werk. Energetisch waarnemen en bodyreading. Vrij maken van energie. Werken met de basisprincipes. Sessies.

*Begeleider: Isabelle Schneider; 2<sup>e</sup> begeleider Bertie Hendriks/Stijn Rost van Tonningen*

### Blok 2

**do 25 jan '24 10.30 uur - vr 26 jan 16.00 uur**

Morgenstern, Barchem

*Thema: Je plek innemen*

Aanwezigheid. Assertiviteit. Gebundeld zijn en ontspannen. Je ruimte innemen en je grenzen aangeven zonder defensief te zijn. Werken met de plexus solaris. Gaan voor wat je lief is. Omgaan met conflicten. Opbouw van een sessie. Kracht en liefde.

*Begeleider: Stijn Rost van Tonningen; 2<sup>e</sup> begeleider Sonja Thomann*

### Blok 3

**do 29 febr 10.30 uur - vr 1 mrt 16.00 uur**

Morgenstern, Barchem

*Thema: Vrijheid en verdediging*

Weerstandspatronen. Hoe houd je vast aan je verdediging en wat wil er daardoorheen bevrijd worden. Het benutten van creatieve energie. Spelen en vrij bewegen. Meditatie. Overgave aan jezelf en aan een ander.

*Begeleider: Sonja Thomann; 2<sup>e</sup> begeleider Stijn Rost van Tonningen*

### Blok 4

**do 11 apr 10.30 uur - vr 12 apr 16.00 uur**

Morgenstern, Barchem

*Thema: Levenslust en creatieve energie*

Vrijmaken van bekken-energie en de bijbehorende levensenergie. Verbinding seks chakra en keel chakra Mannelijke- en vrouwelijke kwaliteiten in beweging. Werken met het bekken. Hartstocht en passie.

*Begeleider: Bertie Hendriks; 2<sup>e</sup> begeleider Isabelle Schneider*

### Blok 5

**do 5 juni 14.00 uur - vr 7 juni 16.00 uur**

Morgenstern, Barchem

*Thema: Overgave, vertrouwen en subtiele energie*

Verbinding wortel- en kroonchakra. Werken met verschillende manieren van vallen. Je actief toevertrouwen aan jezelf, de ander en aan het Hogere. Werken met persoonlijkheid, ziel en subtiele energie. Sessies.

*Begeleider: Isabelle Schneider; 2<sup>e</sup> begeleider Bertie Hendriks*

### Totale Kosten:

De kosten zijn inclusief verblijfkosten o.b.v. een 2-persoonskamer; in tijden van corona vindt er een gratis upgrade plaats naar een 1-persoonskamer

### Totale kosten voor 2023-2024 volgen;

Kosten voor 2022-2023:

**Particulier tarief:** € 3.710

**Bedrijfs tarief:** € 5.030

**ZZP tarief:** € 4.160