

ROEP VAN DE ZIEL

GEEFT
RICHTING
EN
DIEPTE
AAN
JE
LEVEN



Bas Klinkhamer

Roep van de ziel

Dit boek draag ik op aan onze trouwe deelnemers,
aan benieuwde zoekers en mensen die durven
luisteren naar de fluistering van de ziel.

Roep van de ziel

Geeft richting en diepte aan je leven

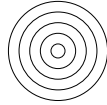
Bas Klinkhamer



Inhoud

	Dit boek	9
DEEL I	Ziel en persoonlijkheid	13
1	De roep	17
2	De ziel in ons leven	27
3	Ontwaken	41
4	De schil en de kern	55
DEEL II	De signalen van de ziel	85
5	Verbinding, de parel in de vervreemding	93
6	Zelfexpressie, de parel in stress en druk	109
7	Diepte, de parel in de somberte	127
8	Overgave, de parel in de slapeloosheid	139
9	Levenslust, de parel in de vrees	155
DEEL III	Afstemmen op de ziel	169
10	De persoonlijkheid als kanaal	173
11	De kracht van de stilte	191
12	De hulp van je ziel	205
13	Transformatie	225
	Nawoord	249
	Dank	253

Dit boek



Het is tijd voor vertrouwen en verbinding. Er zijn gunstige tekenen want steeds meer mensen omarmen allerlei vormen van spiritualiteit en voelen de noodzaak van persoonlijke ontwikkeling. Het besef dat wij de aarde nodig hebben, dat we groei van bewustzijn nodig hebben, wordt steeds groter. Het woord ziel en liefde zijn in onze maatschappij niet langer vage woorden, maar verwijzingen naar het grote potentieel dat in ons mensen verborgen zit. Maar er zijn ook tekenen van collectieve koorts die maken dat de noodzaak om te leven vanuit een centrum van natuurlijke wijsheid alleen maar groter wordt.

In 1955 schreef de sociaal psycholoog Erich Fromm het boek *The Sane Society*, waarin hij de vraag stelde of een maatschappij ziek kon zijn. Als hij nu rond zou kijken, zou hij wereldwijd tal van ongezonde elementen zien: een schokkend gebrek aan verbinding met de planeet en dieren, het blinde streven naar economische groei, groeiende ongelijkheid, radicalisering van gedachtegoed en meer. Dichter bij huis zie je dat de Nederlandse samenleving collectief blijft versnellen, steeds meer fragmenteert en vluchtiger wordt en zodoende steeds meer uitgeput raakt. Dat leidt bij veel mensen - en organisaties - tot allerlei vormen van stress,

wantrouwen, boosheid, vervreemding en eenzaamheid. We worden steeds individualistischer, we maken ons collectief zorgen, slapen slecht en zijn vergeten hoe het is om voluit en met vrouwen te leven.

We zijn het contact met de natuurlijke wijsheid van onze ziel kwijtgeraakt. Om gezond te blijven in deze koortsige samenleving, hebben we die wijsheid nodig. Het is essentieel dat individuen een centrum vinden in zichzelf, gebaseerd op de natuurlijke wijsheid en levensenergie van de ziel, om deze impulsen te verwerken. Want wie het contact met zijn ziel verliest, raakt de twee essentiële pijlers van zijn bestaan kwijt: zijn gevoel van bestemming en de verbinding met anderen.

Verbinding met andere mensen vraagt om verbinding met jezelf. Dat je weet wat er in je speelt en wat je voelt. Als ik niet weet wat wezenlijk voor me is, waarom ik leef, wat ik wil zijn en wat de natuurlijke verbinding is tussen mij en een ander, dan zal het contact dat ik heb met de mensen om mij heen en met mijn leven doordrenkt zijn van een onvermijdelijke gespannenheid en verlies van energie. Dan stel ik van buiten misschien wat voor, maar ben ik van binnen leeg en hol. Dan creëer ik situaties waarin ik mijn vrijheid, creativiteit en levenslust verlies. Dat geldt voor mensen, teams en organisaties.

Ik benader dit vraagstuk niet puur vanuit dit maatschappelijke tijdsgewricht. Dan zou het louter een maatschappijkritisch en politiek boek zijn. De vraag ligt namelijk dieper en fundamenteler dan dat. En de antwoorden ook.

Het is een archetypisch, oermenselijk gegeven dat wij onze ziel kunnen vergeten door het leven dat we leiden. In de basis van ons mens-zijn zit de strijd besloten tussen het volgen van onze

diepere waardes en de bedwelming van de kortetermijnbevrediging. Terwijl in ons ook de potentie aanwezig is om het leven te kunnen omarmen, het voluit te leven, dicht bij onszelf te zijn en van daaruit in verbinding te zijn met anderen. Een besef van hoop en levensenergie dat gelukkig ook immer sterk voelbaar is in onze samenleving.

Het boek gaat over het herinneren van wie we in wezen zijn, het doorbreken van de schil die onze natuurlijke wijsheid verbergt, en leven met meer vreugde en inspiratie. Het behandelt de vijf meest voorkomende signalen van de ziel die roept om dieper contact; vervreemding, angst, somberte, slapeloosheid en stress. Tegelijkertijd toont het de parels die in die signalen verborgen liggen. Zo draagt vervreemding de parel van verbinding in zich, woont levenslust in het hart van de angst, geeft somberte de mogelijkheid tot diepte, is stress een vraag om zelfexpressie en roept slapeloosheid om overgave.

Verder biedt dit boek instrumenten om dieper contact te maken met het innerlijk, zoals de kracht van stilte, toewijding en je openstellen voor hulp.

Ik schrijf dit boek vanuit mijn eigen perspectief, maar het is zozeer geworteld in het ITIP en zo verbonden met mijn collega's dat ik veelvuldig schrijf vanuit 'we'. Het boek is er een in de lange traditie van het ITIP, waarin transformatie van mens en organisatie in samenhang met de omgeving centraal staat. Al ruim veertig jaar is de inzet van het ITIP om mensen weer aangesloten te laten zijn op zichzelf, op wie ze ten diepste zijn. We verbinden hen weer met de natuurlijke wijsheid en de levenskracht van hun ziel. Vanuit die ongekende bron van energie kun je impact hebben en van betekenis zijn voor de wereld.

Het is een boek voor mensen die iets wezenlijks willen veranderen in hun leven en hun omgeving.

Het is tijd voor vertrouwen en verbinding. Thuis, op het werk, in onze samenleving en om te beginnen in jezelf. Dit boek beschrijft een weg daarheen.

In *Roep van de Ziel* herinnert Bas Klinkhamer aan het meest unieke wat je in je draagt: je ziel. In een overspannen wereld is het van belang om hier contact mee te houden. Want wie het contact met zijn ziel verliest, raakt twee essentiële pijlers van zijn bestaan kwijt: zijn gevoel van bestemming en de verbinding met anderen.

Helder en verdiepend geeft Klinkhamer woorden aan het meest ongrijpbare én onmisbare deel van onszelf. Niet de ziel die gered zou moeten worden zoals in de christelijke traditie, maar de ziel als een innerlijke levenskracht die je oproept om voluit te leven en van betekenis te zijn voor anderen.

Toegepast op de vijf meest voorkomende innerlijke thema's van deze tijd – slapeloosheid, angst, stress, somberte en vervreemding – toont hij hoe de ziel hierop een krachtig en vertrouwensvol antwoord geeft.

In ieder mens schuilt een bron van wijsheid en levensenergie die wacht om ontdekt te worden. Dit boek laat zien hoe.



Bas Klinkhamer begeleidt ruim 35 jaar mensen en organisaties om vanuit bezieling hun plek in te nemen in de wereld. Hij is directeur, leraar en schrijver bij ITIP school voor leven en werk, dat sinds 1985 tienduizenden mensen heeft geïnspireerd op hun levensweg.



itip
DE KERN • DE ZIEL
SINDS 1985