



itip

SCHOOL VOOR LEVEN EN WERK

Thuiskomen in de stilte

Magazine, najaar 2014

Ten geleide

Hartelijk welkom als lezer van ons Magazine, waarin we uitdragen wie we zijn en hoe wij naar persoonlijke groei en ontwikkeling kijken. Tevens vind je hier ons kernaanbod voor het komend half jaar.

'Stilte is de manier bij uitstek om jezelf goed te leren kennen. Het is de toegangspoort tot de ziel.'

- Christopher Jamison

Onze fysieke en geestelijke gezondheid worden versterkt wanneer wij te midden van ons drukke leven ruimte maken voor stilte. Zij geeft de gelegenheid voor verwerking van gebeurtenissen, alsmede voor reflectie en bezinning op wie wij ten diepste zijn en wat ons te doen staat. Daarom is er in ons aanbod veel aandacht voor de stilte. Er zijn drie lezingen rond dit thema: *Thuiskomen in de stilte*, *Wintertijd* en *Een Zucht van verlichting*, zie pagina 5, als ook verschillende retraites: *Tijd voor stilte*, de *Kerstretraite*, en onze woestijn- en bergtochten, zie pagina 7 en 13.

In al onze opleidingen maken we ruimte voor rust en stilte. Dat gaat hand in hand met het verwerven van zelfkennis, want we nemen de tijd en de rust om inzichten werkelijk te laten bezinken. Zo leer je om binnen jouw bestaan een authentiek en vrij mens te worden. Iemand die zijn unieke potentie verwezenlijkt en van daaruit iets te bieden heeft aan zijn omgeving. Voortdurend wordt er in de opleidingen een verbinding gelegd vanuit je inzichten en ervaringen naar je dagelijks leven. Onze ex-deelnemers zeggen vaak dat het volgen van een opleiding bij ons een ommekeer in hun leven is geweest. Omdat ze voorbij de verwachtingen van anderen, uiting zijn gaan geven aan wie ze ten diepste zijn en tot meer daadkracht zijn gekomen in hun leven.

In dit Magazine laten we Alberic Bruschke aan het woord (zie pagina 8). Hij heeft het bijzondere beroep van abt in een klooster en vertelt hoe de opleiding *Instrument voor Hulp* hem geholpen heeft leiding te geven vanuit de verlangens van zijn ziel. Op pagina 16 bij Werk, staat een interview met de voormalige en huidige gemeentesecretaris van de gemeente Heemskerk, waar het ITIP de afgelopen vijf jaar gewerkt heeft. En waar het MT heeft besloten jaarlijks onderhoud te plegen aan het ontwikkelproces, onder andere door één keer per jaar samen op retraite te gaan.

In ons vorige Magazine presenteerden we *Dagboek van de Ziel*, van Bertie Hendriks en Mirjam Tirion, een van onze boeken die gaan over het verwezenlijken van de unieke potentie van de mens op zijn levensweg. Het is verheugend dat het boek zoveel gehoor vindt dat er inmiddels een tweede druk is. Eind augustus leidt Bertie Hendriks een speciale zomerretraite, met ruimte voor rust en stilte en waar dieper wordt ingegaan op de reis van jouw ziel door de levensfasen.

In het najaar beginnen onze opleidingen. Onze jaarlijkse conferentie is op 8 november en staat dit keer in het teken van de liefde en het nieuwe boek van Marthe van der Noordaa. Hierover later meer! Voor nu wensen we je veel plezier bij het lezen van ons Magazine en alvast een mooie zomertijd.

Bertie Hendriks, Bas Klinkhamer, Hans Wopereis

In dit Magazine en op onze website staat ons programma t/m december 2014. Het volgende Magazine verschijnt in de winter.

Leven persoonlijke ontwikkeling

Het ITIP is een opleidingsinstituut voor iedereen die tot volle bloei wil komen. We leren je leven en werken vanuit bezieling, vreugde en vertrouwen. We geloven dat wanneer je uitdrukking geeft aan wat je werkelijk drijft, je vervuld leeft en je bestemming vindt in de wereld.

De ITIP Opleiding is ruim twintig jaar onze kernactiviteit. Het biedt een totale leerweg, gericht op persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, daadkracht en het vertrouwen om keuzes te maken die aansluiten bij wie je ten diepste bent. Zo kom je thuis bij jezelf en in iets groters dat je herkent als wezenlijk en vertrouwd.



Lezingen

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Van alle lezingen kun je meer inhoudelijke informatie vinden op de website. Tijdens onze lezingen is er ruimte voor het stellen van vragen, ook over onze school en opleidingen.

Reserveren via onze website www.itip.nl tenzij anders vermeld.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

Een voorproefje van onze lezingen is te zien op ons YouTube kanaal:

www.youtube.com/itipkanaal.



Familiekarma

voedingsbodem van
persoonlijke groei
Bas Klinkhamer

De patronen en gewoontes die je hebt aangeleerd in het gezin waarin je bent opgegroeid, zijn enorm sterk. Familiekarma is de code die de leden van de familie omringt en tegelijkertijd in het bekende houdt. Als je je verder wilt ontwikkelen dan deze codes, krijg je te maken met grote tegenkrachten. Een lezing over hoe je tot bevrijdende keuzes kunt komen ten aanzien van dit karma.

wo 10 september om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hoofstraat 183

Je potentie verwezenlijken

de ontwikkelingsweg van de mens
Bertie Hendriks

Je potentie verwezenlijken en vanuit meer vertrouwen in het leven staan, ligt binnen ieders handbereik. Het is een kwestie van de eerste stap zetten op je ontwikkelingsweg en je verbinden met anderen, die jou daarbij tot hulp kunnen zijn. Samen, vrij en verbonden ga je dan op een indrukwekkende en vreugdevolle reis, waarin je zelfkennis verwerft en je je volle potentie leert kennen en inzetten.

do 11 september om 20.00 uur
Breda, Zero-Point
Ceresstraat 29

Werken vanuit eigen kracht

Reyke Zwartjes

Uitgaan van jezelf en van je eigen kracht, daar is moed voor nodig. Om niet reactief te worden naar je omgeving, of te spreken en handelen vanuit het perspectief van een ander, maar jezelf als beginpunt te nemen. Een lezing over hoe je kunt werken vanuit je eigen kracht zodat jij verschil durft te maken, ook waar jij formeel gezien weinig invloed hebt.

wo 17 september om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli
Oudegracht 243 a/d Werf

Bronnen van groei en ontwikkeling

bezieling en vertrouwen
Hans Wopereis

Voor ons werk in organisaties hebben we een model ontwikkeld *Bronnen van groei en ontwikkeling*, waarin bezieling en vertrouwen centraal staan. Bezieling als de inspiratiebron waardoor mensen boven zichzelf kunnen uitstijgen. En vertrouwen als de bedding waarin mensen zich aan elkaar overgeven en het geheel meer kan worden dan de som der delen. Hoe spreek je deze krachten aan in jezelf en in je organisatie?

do 25 september om 20.00 uur
Rotterdam, Centrum Djoj
Antony Duyklaan 9

Uitgaan
van jezelf
en van
je eigen
kracht,
daar is
moed voor
nodig.

Wie waagt die wint

een lezing over moed, angst
en vertrouwen

Ellen van Damme

Als je je niet door je angst maar door je moed laat leiden, ben je op jouw manier een held. Onzeker over je eigen kunnen, bang zijn voor verbinding of (gezichts)verlies, tegen iets opzien en dan toch de stap in het ongewisse zetten, is het dapperste wat je kunt doen. En dat loont!

do 9 oktober om 20.00 uur
Amersfoort, Bergkerk
Dr A. Kuyperlaan 2

Je kind als spiegel

Arianne Wopereis-Bruijn

Kinderen houden je een spiegel voor en dat is niet altijd makkelijk. Je ziet de patronen die je hebt opgebouwd. Een lezing over deze patronen en hoe je weer liefdevol en eerlijk in contact kunt komen met je kind. Beschermend en grenzen aangevend, vanuit een natuurlijke autoriteit. Zoals Kahlil Gibran zegt: *Je kinderen zijn je kinderen niet, maar 's levens hunkering naar zichzelf.'*

wo 29 oktober om 20.00 uur
Rotterdam, Centrum Djoj
Antony Duyklaan 9

Een Zucht van verlichting

Marthe van der Noordaa

'Onze natuurlijke staat van zijn is ruimtelijk, in de zin dat deze in essentie leeg is en steeds opnieuw gevuld kan worden met aanwezigheid.' (uit: *Een Zucht van verlichting*)

In deze drukke tijd verliezen we steeds meer het contact met de rust en de leegte, die onder alles aanwezig is. In de leegte kun je thuiskomen en opladen, om van daaruit weer tot actie te komen. Dat is een natuurlijke beweging die geen kracht kost en toch schepingskracht heeft. Een lezing, met praktische meditatie tips, over hoe je contact kunt krijgen met deze natuurlijke staat van zijn.

do 9 oktober om 20.00 uur
Bennekom, NPB
Emmalaan 1

wo 19 november om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hoofstraat 183

Wintertijd

tijd om naar binnen te keren
Herma Meulenkamp

In de wintertijd trekt het levende in de natuur zich terug. Een passende tijd om in te keren; om je gedachtenstroom te stoppen, je dadendrang in te perken en na te gaan wat er in de diepte in jou leeft. Je komt jezelf tegen. Er treedt schuring op. Daar doorheen dient zich iets nieuws aan. Ik vertel over de verborgen werking van de winter en hoe die ten volle te beleven.

do 6 november om 20.00 uur
Maastricht, Bernard Lievegoed school
Leuvenlaan 35

Leidinggeven vanuit bezieling

Hans Wopereis

Je kunt leiding geven vanuit verschillende kwaliteiten: organisatie-talent, inhoudelijke gedrevenheid, relationele kracht etc. Maar het kan ook zijn dat je geroepen wordt vanuit een diepere laag, de ziel van je team of organisatie. Een lezing over die innerlijke stem, die je in jouw functie oproept dienstbaar te zijn aan wat verder strekt dan jij. En over de constante worsteling met al die krachten om je heen die je daar vanaf kunnen houden.

wo 26 november om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli
Oudegracht 243 a/d Werf

Thuiskomen in de stilte

Bas Klinkhamer

'Wees niet bang om alleen te zijn, het is een zeldzame gelegenheid om vrienden te worden met jezelf'

- Tibetaans gezegde

In de stilte kom je jezelf tegen. Verrassende kanten die ondergesneeuwd raken door alle activiteit en patronen van het dagelijks leven. Niet altijd makkelijk, maar zeer de moeite waard. Mede aan de hand van de retraites die ik leid en alle keren dat ik alleen was in de bergen, zal ik vertellen over thuiskomen in de stilte.

wo 3 december om 20.00 uur
Schipluiden, Op Hodenpijl
Rijksstraatweg 20-22

SAVE THE DATE: 8 NOV
Conferentie over de liefde!
Lancering van het nieuwe boek
van Marthe van der Noordaa.

Groepen en trajecten

Winterintensive

leiding Arianne Wopereis-Bruijn

Deze winterintensive biedt de mogelijkheid om stil te staan bij wat er in je leeft. In de winter komt de natuur tot stilstand zodat wat onder de grond zit, opnieuw kan ontkiemen. Bij ons werkt dat ook zo. Eerst is er stilte en rust nodig, voordat antwoorden op fundamentele levensvragen zich kunnen aandienen.

Patronen en verlangen

Patronen gericht op zelfbehoud, veiligheid en het vermijden van pijn kunnen na verloop van tijd tot een gevangenis worden. Wij richten ons met deze intensive op mensen die hun gevangenis willen doorbreken, om weer een geïnspireerd en liefdevol mens te worden. Verlang je ernaar om een wezenlijke wending te maken, dan ben je van harte welkom.

Tijdens deze intensive ervaar je de kracht van je verlangen, maar ook de tegenkracht die je afhoudt van je essentie. Je dient dan ook een zekere stevigheid te hebben om met dit spanningsveld om te gaan. Met de aanwezige hulp kun je binnen dit spanningsveld eigen antwoorden vinden.

Hulp

We werken met een klein team, waarin begeleiders met verschillende specialisaties samenwerken vanuit dezelfde bezieling. Een paar keer per dag word je individueel en in groepsverband begeleid, waarbij onder andere lichaamswerk wordt aangeboden. Daarnaast is er voldoende tijd voor rust, wandelen, meditatie en stilte.

Niet alleen de begeleiding en activiteiten vormen hulp, ook het kader waarbinnen wordt gewerkt. In het dagelijks leven zorgen telefoon, mail, snoepen e.d. voor afleiding van wat er van binnen leeft. Deze dagen doorbreken we die conditio-neringen om contact te maken met het innerlijk.

di 9 december 14.00 uur - za 13 december 15.00 uur, Havelte, Meeuwenveen

meer informatie op onze website

Het Persoonlijk Traject

Het Persoonlijk Traject is voor mensen die op zoek zijn naar een vervuld leven en terugkerende patronen willen doorbreken. Zij willen onderzoeken hoe zij zelf aan het roer van hun leven kunnen staan. Vragen die leven bij deelnemers aan het Persoonlijk Traject zijn: Waarom loop ik steeds tegen dezelfde barrières op? Waarom ga ik niet voor wat ik echt wil? Hoe kom ik in het reine met wat mij is overkomen? Wat heeft het verleden mij te leren? Tijdens het traject besteden we veel aandacht aan de signalen van je lichaam en je gevoelswereld, die soms zo afgescheiden lijken van je verstand. Je gaat ervaren welke krachten in jou werkzaam zijn en je leert vrijer te worden van emoties en patronen, die zich in je leven hebben vastgezet.

We werken ervaringsgericht en in kleine groepen. Onze begeleiders verzorgen een veilige bedding waarin veel individuele aandacht is voor de deelnemers. Elke groep heeft een mentor, die bij elk blok aanwezig is en bij wie je tussendoor terecht kunt met je vragen. De ervaringen tijdens

de blokken worden voortdurend verbonden met het concrete dagelijks leven van de deelnemers. Het is een intensief en effectief persoonlijk traject om problemen aan te pakken die je belemmeren in je bestaan.

Het Persoonlijk Traject start met een individueel intakegesprek. Vervolgens zijn er drie blokken van drie dagen, een themadag en een blok van twee dagen. Het wordt afgesloten met een individueel eindgesprek. Dit traject kan goed dienen ter kennismaking of voorbereiding op één van onze opleidingen.

start: oktober 2014 en februari 2015

Sta eens stil bij wat er in je leeft.

Groepen en trajecten

Groepstraject Bezieling in je loopbaan

Zeven jaar geleden zijn wij begonnen ons werk op het gebied van loopbaanbegeleiding meer vorm te geven, en sindsdien is *Bezieling in je loopbaan*, één van onze meest gewaardeerde trajecten geworden. Een groepstraject dat in toenemende mate ook in-company wordt uitgevoerd, al dan niet in een aangepaste versie voor de betreffende organisatie.

Bezieling in je loopbaan wordt ook dit jaar weer vier keer aangeboden in Utrecht, Amsterdam en Deventer. Het is bedoeld voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om keuzes te maken die aansluiten bij wie je bent, bij je talenten en bij waar jij warm voor loopt. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn in je werk en je meer plezier gaat beleven aan je (toekomstige) werk.

Het traject bestaat uit vijf dagbijeenkomsten en drie individuele sessies, verspreid over een periode van 4 tot 5 maanden.

We werken met je (werk)biografie, gaan op zoek naar jouw unieke talenten en kwaliteiten, helpen je je eigen antwoord te vinden op de tegenkrachten in jezelf en in je omgeving, en staan stil bij hoe jij je vanuit je eigen kracht kunt presenteren.

Voor vragen: Marga Brinkhof,
projectleider 06 - 22 05 32 01.

'Ik was op zoek naar meer diepgang dan veel loopbaantrajecten bieden. Nou, die heb ik gekregen! Soms meer dan me (op dat moment) lief was, maar het was ontzettend zinvol om een aantal persoonlijke belemmeringen nu eens echt degelijk aan te pakken.'

- Barbara Allart, *Bezieling in je loopbaan*

traject XXIV te Utrecht
start begin oktober 2014

traject XXV te Amsterdam
start medio januari 2015

meer informatie op onze website

Tijd voor stilte stilteweekend

Mitzi Gras

'Ofschoon we voortdurend worden overspoeld door een golf van woorden is onze diepte voor immer stil.'

- Kahlil Gibran

Stilte is een schaars en kostbaar goed geworden. Afleiding is continu voorhanden en als je niet oplet, hol je maar door. Voor wie de stilte zo nu en dan wil opzoeken, bied ik elk seizoen een stilteweekend aan.

Tijdens de dagen ben je op jezelf, maar niet alleen. We verblijven in stilte op een locatie in de natuur. Je kunt wandelen, lezen, creatief bezig zijn en genieten van de stilte. Er is een licht programma met meditatie, ontspanningsoefeningen en inspiratie aan de hand van de seizoenen. Ook is er ruimte voor een persoonlijk consult.

Je bent welkom als je behoefte hebt aan rust en bezinning, of benieuwd bent naar wat stilte met je doet.

vr 24 oktober 16.00 uur - zondag 26 oktober 16.00 uur, Winterswijk, Hof van Kairos

meer informatie op onze website

Bergtocht in de Alpen van Zwitserland

*Bertram Lammers en
Betty Hoogeveen*

Een bezinningstocht door een bijzonder gebied in Zuid-Zwitserland (Tessin), met scherpe pieken, zachte almweiden, kleine meertjes en indrukwekkende vergezichten. Bij uitstek een plek om tot rust en bezinning te komen, waar je vragen helder naar boven komen. En als vanzelf ook de antwoorden; je krijgt een vrij zicht op wie je bent en wat je te doen staat.

di 23 september tot zo 28 september

Bezinningstocht door de woestijn van Jordanië

Judith Klamer en Rob Holdrinet

Nergens kun je zo de stilte en leegte ervaren als in de woestijn. Een week lang lopen, de stilte tot in het diepste van je wezen laten doordringen. Wat er in je leeft helder laten worden, en weer gaan beseffen wat echt belangrijk is voor jou. Van daaruit kun je tot nieuwe stappen komen.

za 15 november tot za 22 november

voor meer informatie en impressies van deze tochten: zie onze website

‘Door de opleiding
Instrument voor Hulp kwam
mijn ontwikkeling in een
stroomversnelling terecht.’



In gesprek met

Alberic Brusckke

oud-deelnemer Instrument voor Hulp

Ik herinner mij nog het moment dat ik tijdens een retraite op een bankje zat en getroffen werd door het besef: ‘God IS er. Dus ben ik een monnik.’ Ik verliet mijn baan bij een verzekeringsmaatschappij en ben toegetreten tot de Cisterciënzer abdij Sion in Diepenveen. Vijftien jaar geleden kozen mijn broeders mij als abt. Ik blijf op zoek naar hoe ik mij als persoon en dus ook in mijn taak als abt kan ontwikkelen. Ik kwam met het ITIP in contact via Rob Holdrinet. Hij was daadkrachtig en nam geen blad voor de mond. Eindelijk iemand die zich niet liet foppen door mijn voorzichtigheid.

Een ommezwaai

In de gesprekken met Rob en in de daaropvolgende opleiding *Instrument voor Hulp*, kwam mijn ontwikkeling in een stroomversnelling terecht. Het zwaartepunt is in die

jaren verlegd van gevangen zitten in mijn persoonlijkheid, naar leven vanuit mijn ziel.

In het eerste blok tijdens de opleiding kregen we de vraag om je innerlijke stem een brief te laten schrijven aan je masker. Ik hoorde letterlijk een stem in mij, die zei: ‘Ik ben veilig.’ Ik had het gevoel thuis te komen, niet eens bij mezelf, maar bij een diepere laag, een thuis voorbij leven en dood. Tijdens de intensive, later dat jaar, waren we op een locatie met een zwembad. Ik ging ‘s nachts op mijn rug in het donkere water liggen en voelde angst. Ik ben elke nacht teruggegaan, om die angst te verkennen. Toen viel het kwartje: zelfs als ik wéét dat er niets in het donkere water onder mij is, word ik nog bang. Ik kan dus wel veiligheid buiten mijzelf zoeken, maar dat gaat nooit lukken. Het

regelen van die veiligheid viel als een kaartenhuis in elkaar. Ik wist: ik moet het met die innerlijke stem gaan doen, die zegt: 'Ik ben veilig.' Ik had het graag iets tastbaarder gehad, maar ik besepte ook: nu gaan we eindelijk op weg.

Mede hierdoor heb ik mijn leiderschap versterkt. Ik durf krachtiger beslissingen te nemen: met pappen en nathouden gaat het leven eruit. Sinds de opleiding ben ik me meer bewust dat ik als leidinggevende instrument ben voor wat er gebeurt.

Het lege midden

Een voor ons allen ingrijpende beslissing die wij hebben genomen, is om het klooster te verlaten. Het is te groot voor ons geworden. We zoeken een plek op Schiermonnikoog dat vernoemd is naar de schiere (grijze) monniken, van onze

Cisterciënzer orde. Deze beslissing is niet door mij genomen, maar is in ons midden ontstaan. Wij zijn een kring, ieder even ver van de kaars in het midden, ieder met zijn volstrekt eigen en gelijkwaardige inbreng. Het is bijzonder wat er ontstaat, wanneer we ook letterlijk zo gaan zitten – deels onder begeleiding van Gert Stegeman van het ITIP – en ons toevertrouwen aan wat er vanuit dat midden opkomt. We durven steeds meer te spreken over wat er werkelijk is, ongeacht wat dat is. Dan ontstaat er een gemeenschap, niet doordat we ons op elkaar richten, maar spreken vanuit onze bron, die voorbij zelfbehoud gaat.

Over de stilte

In het klooster is het meestal stil, maar ook hier moeten we ons bewust openstellen voor de stilte, anders kan het gemakkelijk een

achtergrond worden waartegen je dagelijks leven gewoon doorgaat. Elke dag begin ik een uur met zitten, open voor de stilte. Dat geeft basis aan mijn hele dag, het geeft rust en vertrouwen.

Er zijn verschillen in de kwaliteit van stilte. Er is stilte bij gebrek aan geluid, en er is een diepere stilte, zelfs al is er geluid. Die diepere stilte ervaar ik ook op Schiermonnikoog. Daar beginnen wij zonder klooster. We zullen opnieuw onderzoeken: wat is een monnik? De eerste draad van een antwoord is er: iemand die in de stilte contact zoekt met God en zich van daaruit verbindt met anderen.

door Mirjam Tirion-Ietswaart

De opleiding *Instrument voor Hulp*, voor mensen die met mensen werken, richt zich op drie terreinen van je ontwikkeling.

Zelfkennis

Hoe beter je jezelf kent, hoe vrijer en geloofwaardiger je wordt. Het vermogen om in uiteenlopende situaties contact te kunnen houden met jezelf is bepalend voor het effect dat je hebt op anderen. Je krijgt diepgaand inzicht in wie je bent en welke uitwerking je hebt op anderen.

Hulpmiddelen

Nieuwe concepten, methoden en werkvormen ondersteunen jouw unieke manier van werken. Je leert onze lichaamsgerichte aanpak kennen, het werken met archetypen en dromen, maar vooral het werken vanuit contact met de ander, in het moment.

Je ondernemerschap

In deze opleiding ontdek je de kracht van jouw manier van werken en hoe je daarvoor kunt gaan staan in de buitenwereld.

deze tweejarige opleiding start in november 2014

Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan: *De ITIP Opleiding*, *Instrument voor Hulp* en *De Juiste Maat*. Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte. Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de studiegids aan bij ons kantoor: opleiding@itip.nl.

Je schrijft je in voor een jaar. Mocht je dat willen, dan bestaat de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden. Werkelijke ontwikkeling vraagt immers tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding een van onze vervolgopleidingen.

De ITIP Opleiding

Leven en werken vanuit bezieling en vertrouwen

Ieder mens heeft meer potentie dan hij geneigd is waar te maken. We geven invulling aan ons leven op grond van de verwachtingen die we hebben van onszelf en die ons gesteld worden door onze omgeving. We zoeken houvast in zekerheden zonder dat dit werkelijk een gevoel van vervulling geeft. Tot er een moment komt dat je meer diepgang wenst en meer betekenis wilt geven aan je leven. Ergens voel je dat er meer in je zit, een verlangen om vol te leven wie je ten diepste bent. Herken je dit verlangen en besef je dat je daar hulp bij kunt gebruiken? Dan is *De ITIP Opleiding* mogelijk iets voor jou.

De ITIP Opleiding is al twintig jaar onze kernactiviteit en vormt een totale leerweg op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt

zelfkennis, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, schaduw en licht, bronnen van hulp, karakterstructuren en archetypen van de levensfasen, krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Je bouwt aan het vertrouwen om zekerheden die je niet meer dienen, los te laten en te kiezen voor wat je ten diepste drijft.

Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leef- en werkwereeld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

start: oktober 2014

Instrument voor Hulp

'Hij die meester is, dient ook leerling te blijven.'

Voor mensen die met mensen werken en niet alleen hun vaardigheden centraal willen stellen, maar juist zichzelf tot instrument willen ontwikkelen. In deze tweejarige opleiding leer je te vertrouwen op het contact dat je met de ander aangaat en hoe je daarin je eigen intuïtie en impulsen kunt volgen. Deze opleiding richt zich op drie terreinen. We richten ons in de eerste plaats op jouw persoonlijke proces. Ten tweede bieden we je een uitbreiding van je vakinhoudelijke bagage en ten derde richten we ons op jouw authentieke ondernemerschap.

start: november 2014

Ieder mens heeft meer potentie dan hij geneigd is waar te maken.

Onze publicaties

De Juiste Maat

Leidinggeven vanuit bezieling

Voor mensen in leidinggevende posities, die een persoonlijk en bezield antwoord willen vinden op de verwachtingen en vraagstukken die op hen afkomen. In deze opleiding van een jaar, leer je hoe je jouw persoonlijk leiderschap op een authentieke en ontspannen manier kunt vormgeven. Hoe kun je in alles jouw inspiratie en bezieling als uitgangspunt nemen en het contact met de mensen om je heen werkelijk aangaan? We helpen je om op deze wijze niet alleen heldere sturing te geven aan anderen, maar ook coachend voor hen aanwezig te zijn.

start: januari 2015

Dagboek van de Ziel

De zeven levensfasen

*Bertie Hendriks,
coauteur Mirjam Tirion*

Een intieme ontdekkingsreis door de zeven levensfasen: geboorte, kind, jongere, volwassene, oudere, dood en 'de Lege Ruimte'. In elke fase worden krachten in je wakker en krijg je een geschenk en een opgave van het leven. Jong of oud, het is nooit te laat om je de wijsheid van deze geschenken eigen te maken. Met niet eerder gepubliceerde tekeningen van filmmaker en tekenaar Frans Zwartjes.

€ 26,50 excl verzendkosten

verkrijgbaar in de boekhandel en te bestellen op www.dagboekvandeziel.nl



Een Zucht van verlichting

Totale aanwezigheid in het dagelijks leven

Marthe van der Noordaa

Een concreet en ervaringsgericht boek waarin Marthe vertelt hoe je tot de boeddhistische houding van totale aanwezigheid kunt komen in ons drukke westerse bestaan.

'Ieder moment kan er het inzicht zijn dat je terugbrengt bij de essentie. Zacht ruisend of juist helder en duidelijk: als een hart blijft de essentie, het universele weten in je kloppen.'

€ 16,90 excl verzendkosten
3e druk

verkrijgbaar in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP



Het licht en de korenmaat

Je ziel als werkgever

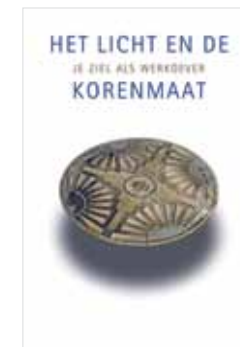
Hans Wopereis

Het licht en de korenmaat gaat over de bezielende invloed die je als individu kunt uitoefenen binnen een organisatie, als je het waagt om je licht niet onder de korenmaat, maar op een standaard te zetten.

'Het gaat om het besef dat wij als individuen partners zijn van een scheppend bewustzijn.'

€ 24,90 excl verzendkosten
5e druk

verkrijgbaar in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP



Het geschenk van je dromen

Dvd en handleiding over de rijkdom van je droomwereld

Bas Klinkhamer

Het geschenk van je dromen overhandigt je vijf sleutels om de schatkamer van je eigen droomwereld – of die van een ander – te ontsluiten. Zelf ben je de zesde sleutel om het geheim te ontsluiten. Want jouw droomtaal is uniek en alleen jij kunt je droom duiden. De dvd wijst je daarbij de weg.

€ 19,95 incl verzendkosten

bestellen op www.hetgeschenkvanjedromen.nl



Herinnering en verdieping

Vijfmaal mededogen en vertrouwen

*Marthe van der Noordaa en
Bas Klinkhamer*

Onze oorspronkelijke aard is mededogend; een vanzelfsprekende staat van zijn waarbij je in verbinding staat met alles wat leeft om je heen. Dat vraagt vertrouwen. Mededogen kan niet zonder vertrouwen en andersom: als je mededogen beoefent groeit je vertrouwen. Tijdens deze vijf bijeenkomsten behandelen wij dit thema vanuit de traditie van de Dzogchenleer, met teksten van *Longchenpa* en de uitspraken van Jezus zoals die staan in het *Thomas-evangelie*. De teksten van Thomas zijn niet door de dogmatische redactie van de kerk heengegaan, ze hebben een wonderschone Zen-achtige sfeer. In de teksten van Longchenpa staat de meditatieve houding van totale aanwezigheid centraal. Het omschrijft de weg van het ontwaken tot je natuurlijke staat, die mededogend is.

Vijf zaterdagmiddagen in Amsterdam, ter inspiratie en ontspanning. De inhoud wordt steeds gekoppeld aan verschillende meditatievormen.

4 okt, 1 nov, 22 nov 2014, 10 jan, 14 feb 2015
van 14.00 - 16.30 uur
Amsterdam, De Roos

[meer informatie op onze website](#)

Energetische Basis Opleiding

In het najaar van 2014 starten wij met het **Basisjaar van de Energetische opleiding**. In deze opleiding leer je de meest essentiële vaardigheden van het werk. Zoals: sessies geven, energetisch waarnemen, werken via segmenten en chakra's, impulsen volgen, geaard en intuïtief aanwezig zijn, werken met subtiële energie en aanraken. Naast deze vaardigheden krijg je allerlei oefeningen en theorie aangeboden en de mogelijkheid om veel te oefenen met elkaar. Voor ons is de essentie van energetisch werk tevens verbonden met een manier van leven, waarin je kiest voor het direct aanwezige contact met jezelf en met de ander. Zodat je steeds meer ten dienste komt te staan van de Levensenergie die door jou heen tot uitdrukking wil komen. Daarnaast werkt het vitaliserend en ontspannend. Het herstelt de eenheid van lichaam en geest, en zorgt voor plezier en diepte in je leven.

Energetisch Verdiepingsjaar

Tevens start dit najaar het **Verdiepingsjaar van de Energetische opleiding**. Dit verdiepingsjaar is bedoeld voor mensen die de principes en technieken van het energetisch werk in hun eigen begeleidend werk willen integreren. Meer dan het basisjaar, is het verdiepingsjaar gericht op het leren toepassen van de kunst en kunde van het energetische werk. Geef je tijdig op, want we werken in een kleine groep zodat er meer ruimte is om zelf te oefenen en daar supervisie over te ontvangen.



Eind dit jaar start onze vernieuwde **Dromenopleiding** (november) en begin volgend jaar de nieuwe opleiding **Werken met de Levensfasen** (februari).

Beide trajecten zijn voor iedereen toegankelijk. Voor meer informatie zie onze website.

Esther, verhaal over verborgen scheppingskracht driedaagse van studie en bezinning

Herma Meulenkamp

'Studeren in bronboeken, wijsheidsgeschriften raakt me vaak diep. Het verruimt mijn bewustzijn en opent iets in mij, dat afgesloten of onvermoed was. Woorden druppelen het lichaam binnen en hebben hun werking.'

Deze drie dagen verdiepen we ons in het Bijbelverhaal Esther, de jonge koningin, aan wie gevraagd wordt om met gevaar voor eigen leven in te staan voor wie ze is. Haar verhaal nodigt ons uit het diepste, tot dan toe verborgen antwoord te geven op wat zich in ons leven aandient en dat tot het uiterste vorm te geven. Om niet, omdat je zo bent. Middels lezing, meditatie en oefeningen gaan we dit verhaal van binnenuit leren kennen en ervaren dat we blijvend mens-in-wording zijn en dat het Scheppende ons nodig heeft.

di 9 dec 10.00 uur - do 11 dec na het avondeten, Arnhem, Abdij Koningsoord

[meer informatie op onze website](#)

Individuele begeleiding

Zomerretraite

Ontdekkingsreis door de levensfasen

Bertie Hendriks

Hoe zijn de geschenken van de zeven levensfasen je tot hulp op je pad? Aan de hand van het boek *Dagboek van de Ziel* verken je op lichtvoetige wijze de diepere lagen in jezelf. We slaan een brug tussen jouw persoonlijke verhaal en de wereld van de archetypen.

di 26 aug 14.00 uur - za 30 aug 12.30 uur
Barchem, Morgenstern

Kerstretraite

Het wonder van ons bestaan

Bertie Hendriks

'Stilte is niet slechts het afwezig zijn van geluiden. Stilte betreft een 'ruimte' die ons op een vanzelfsprekende wijze verbindt met het wonder van ons bestaan en van al wat is. De stilte biedt je de ruimte om je te verbinden met het wonder van je bestaan.'

(Uit: *Dagboek van de Ziel* - pagina 187)

Deze stilleretraite biedt je de gelegenheid te omarmen wat dit aardse leven je brengt, en je tegelijk op zielsniveau te verbinden met het grotere geheel waar je deel van uitmaakt.

vr 12 dec 14.00 uur - di 16 dec 12.30 uur
Schoorl, Heel en Al

meer informatie op onze website

Individuele begeleiding

Al onze begeleiders geven persoonlijke individuele begeleiding rondom levensvragen. Zij vormen een rijk netwerk dat vrijwel geheel Nederland omspant. Je kunt hen bellen voor een enkel gesprek of een geregeld langdurig contact, maar ook voor een kennismakingsgesprek over onze opleidingen.

We bieden tevens specifieke individuele begeleiding, zoals relatiebegeleiding voor paren, rouwverwerking voor mensen die te maken hebben met verlies en coaching van jongeren. Je kunt daarover contact opnemen met kantoor: 0575 - 510 850.

Meer informatie is ook te vinden op onze website.

Individuele loopbaanbegeleiding

Wij beschikken over een landelijk netwerk van loopbaanbegeleiders, die te vinden zijn op onze website. Onze begeleiding kan gaan over een gewenste verandering in de manier waarop gewerkt wordt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten de huidige werkkring, of het herintegreren na een periode van werkloosheid of ziekte.

Onze manier van werken onderscheidt zich doordat we de stagnatie waar iemand zich in bevindt, zien als een betekenisvol gegeven waar een nieuwe mogelijkheid tot groei in verborgen ligt. Juist in de stagnatie is de sleutel tot voortgang aanwezig. We stimuleren mensen deze innerlijke sleutel te vinden en spreken hen aan op hun eigen kracht en verantwoordelijkheid.

Het unieke van ons aanbod is dat we de individuele begeleiding van de mensen kunnen combineren met groepswork (*Bezieling in je loopbaan*) en/of een zomer- of winterintensive (zie pagina 6).

Voor vragen kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 06 - 22 05 32 01.

Houvast en richting

'De waardevolle, individuele gesprekken met de coach hebben mij houvast en richting gegeven. Het reflecteren en vooruit kijken, hebben een belangrijke verdieping gebracht.'

Sandra Vijn



Werk

organisatieontwikkeling

Sinds de start van het ITIP, eind jaren '80, zijn wij met veel plezier en passie werkzaam in het veld van organisatieontwikkeling. Dit vanuit de overtuiging dat organisaties zich ontwikkelen bij de gratie van de persoonlijke ontwikkeling van hun mensen. Het is onze missie organisaties te helpen een levende, lerende cultuur te scheppen, waarin mensen in hun authentieke kracht gezien worden en zich voortdurend met elkaar kunnen ontwikkelen. Zodat de ziel van de organisatie zo krachtig mogelijk in de wereld tot uitdrukking wordt gebracht.

Bronnen van groei en ontwikkeling: bezieling en vertrouwen

Sinds vorig jaar hebben wij de kern van ons werk in organisaties in het hieronder weergegeven model samengevat. In de komende vier Magazines lichten we dit toe. We beginnen met Bezieling en Vertrouwen, de bronnen die in het hart van het model staan, omdat ze bij uitstek voor een bedding zorgen waarin mensen zich kunnen ontwikkelen.

Bezieling maakt dat mensen zich met *het werk verbinden*. Het is datgene wat mensen ten diepste beweegt en motiveert. Het zorgt dat er richting, passie en liefde door de organisatie stroomt. Zonder bezieling kunnen mensen onverschillig worden, verliest het werk snel aan kwaliteit en vraagt men zich steeds vaker af: waar doen we het eigenlijk voor?

Bezieling is nauw verbonden met wat je het 'geweten' van een organisatie kunt noemen. Wat drijft ons meer en verder dan de waan van de dag en onze persoonlijke belangen? Het raakt aan dat

mooie, ouderwetse begrip van 'dienstbaarheid', de wens om ten dienste te staan van iets groters, iets hogers. En het is verbonden met de behoefte aan zin en aan betekenis, die in bijna ieder mens aanwezig is en die maakt dat ons werk echt van ons wordt. Steeds meer mensen in deze tijd beschouwen hun ziel als hun werkgever en steeds meer organisaties beseffen dat ze bestaan bij de gratie van deze ongrijpbare, maar uiterst fundamentele kracht.

Vertrouwen maakt dat mensen zich *met elkaar verbinden*. Vertrouwen is misschien wel de meest cruciale succesfactor in de omgang van mensen met elkaar. Hoe meer mensen op elkaar kunnen vertrouwen, hoe effectiever ze zullen worden, hoe meer hun bezieling tot gezamenlijke daadkracht zal kunnen worden omgezet. Zonder vertrouwen gaat de angst regeren, trekken mensen zich terug op hun posities, en treedt er groot energie- en creativiteitsverlies op. Wantrouwen vreet energie.

Het kenmerk van vertrouwen is dat je het *geeft*, niet dat je het hebt of krijgt. Je gaat uit van het goede in de mens, terwijl je weet dat de onvolmaaktheid er ook is. Het is een keuze voor kwetsbaarheid: dat je liever in openheid verbonden bent met de ander, ook al kun je dan worden geraakt, dan dat je je bij voorbaat al afsluit. Een keuze die je steeds weer dwingt *met* de ander te spreken in plaats van *over* de ander.

Bezieling en vertrouwen zijn wat ons betreft *werkwoorden*. Het vraagt voortdurende aandacht de ziel te zoeken en vertrouwen te wekken. Het zijn voor ons de belangrijkste bronnen van waaruit organisaties zich kunnen ontwikkelen.

Lezing over Bezieling en Vertrouwen

Op 25 september geeft Hans Wopereis een lezing in Rotterdam over bezieling en vertrouwen (zie pagina 4). Over ons model kun je Hans ook zien spreken op ons YouTube kanaal, www.youtube.com/itipkanaal.



Bespreekbaar maken

'We hebben nu één teamsessie met het ITIP achter de rug. Deze was meer dan geslaagd, eigenlijk op alle fronten boven verwachting. De begeleiders analyseren scherp, benoemen wat goed is en wat beter kan en slagen erin bespreekbaar te maken wat aan de orde moet komen.'

Freddy Weima, algemeen directeur Nuffic



In gesprek met

Bert van de Velden en Adrienne Bloem

de voormalige en huidige gemeentesecretaris in Heemskerk

‘Het ITIP werkt op het niveau van wat wezenlijk is.’



Om meer zicht te geven op wat wij in onze projecten doen, laten we één van onze opdrachtgevers aan het woord. Ditmaal de gemeente Heemskerk, in de personen van Bert van de Velden en Adrienne Bloem, de voormalige en huidige gemeentesecretaris.

De gemeente Heemskerk heeft de afgelopen acht jaar consistent geïnvesteerd in persoonlijke ontwikkeling als instrument voor organisatieontwikkeling. De laatste vijf jaar in samenwerking met het ITIP. De resultaten zijn ernaar:

‘De medewerkerstevredenheid is zo hoog, dat het de nieuwe benchmark is geworden voor gemeenten in Nederland,’ vertelt Bert. ‘Het ziekteverzuim ligt nu veel lager. De werkkrelatie met het dagelijks bestuur (het college van burgemeester en wethouders) is open en constructief.

De samenwerking met de OR is ook echt een samenwerking: er is een hele laag uit de organisatie gehaald zonder arbeidsconflicten. Het MT is een team en werkt intensief samen. En de kwaliteit van dienstverlening is verhoogd: alle energie die niet wegleekt met machtsspelletjes, verzet en onderlinge spanningen wordt ingezet voor de burger, die staat bij ons dus ook echt centraal.’

Geen masterplan, wel een visie
Bert: ‘Al deze resultaten zijn uit leed geboren. Toen ik hier kwam, was er een eilandjescultuur in een sfeer van angst en wantrouwen. Ik ben begonnen met te luisteren, en heb daarna zonder masterplan of notitie, maar steeds met hetzelfde globale doel voor ogen - hoe creëer je een resultaatgerichte ontspannen organisatie -, stapje voor stapje gezet. Soms was het nodig te vertragen om zoveel mogelijk mensen aan

boord te houden. Dit hele traject is geboren uit het verlangen naar een open, transparante samenwerking op het werk, waarin ieder zich naar eigen kunnen ontwikkelt en zijn verantwoordelijkheid neemt. Ik heb nooit over leiderschap gepraat, alleen maar over persoonlijk leiderschap. Een team kan zich niet verder ontwikkelen dan dat de manager is. Dus de eerste stap in dit traject was dat de managers naar zichzelf gingen kijken en naar hun onderlinge samenwerking. De tweede stap is, dat de medewerkers dat ook gaan doen. Wie zich niet wil ontwikkelen krijgt het hier lastig.’

Adrienne: ‘Ik was in de tijd dat we met het ITIP in zee gingen zijn rechterhand, verantwoordelijk voor organisatieontwikkeling.’ Bert lacht: ‘Ja, zij zorgde voor tegenwind.’
Adrienne: ‘Ik vond het lastig, ja. Ik wilde een proces met een begin

en een eind, niet van dat vage. Met frisse tegenzin ging ik dan ook naar de eerste bijeenkomsten. Ik vond het veel te persoonlijk. Maar na een aantal meerdaagse bijeenkomsten kwam er een omslag: ik ging mijn collega's beter begrijpen en het onderling vertrouwen begon te groeien.'

Bert: 'Na een voorzichtig begin, steeds aftastend wat kon, hebben we op verschillende niveaus tegelijk ingestoken onder andere met regelmatig sessies met het MT (tot slot zelfs in de vorm een stilteretraite), opleiding en coaching voor de medewerkers.'

Adrienne: 'We beginnen een exponentieel effect te merken: de samenwerking kost nu veel minder energie en de opbrengst is groter. Toch kunnen we nooit achterover leunen. In het MT en in contact met de medewerkers blijven we aandacht

houden voor het proces. Soms is dat echt spannend. Maar elke bijeenkomst zegt iemand wel iets waarvan ik denk: wat goed dat dit nu boven tafel komt.'

Voor wie raden jullie het ITIP aan en voor wie niet?

Bert: 'Als je in je comfortzone wilt blijven moet je heel snel dit blad omslaan. Het vraagt lef en de bereidheid je kwetsbaar op te stellen.'

Adrienne: 'Het is een doorlopende confrontatie. Je kunt niet meer terug naar dat je het niet wist. Het ITIP werkt op het niveau van wat wezenlijk is, heel anders dan kunstjes en methodes. Dan verandert er niets, nu wel.'

Lees verder over de ervaringen van Bert en Adrienne met het ITIP op onze website.

door Mirjam Tirion-Ietswaart

Dit traject binnen de gemeente Heemskerk, begon met een lunchlezing van Hans Wopereis over bezieling in het werk. Vervolgens is er een tweedaagse cultuurbijeenkomst geweest met het Management Team, waarin werd besloten om een MD-traject op te zetten, waarin alle leidinggevenden gedurende twee jaar samen aan hun persoonlijk leiderschap konden werken. Tevens zijn er gangmakers uit de eigen organisatie geworven en opgeleid, die een cultuurbijeenkomst hebben begeleid met één van de afdelingen. Ook is ons traject *Bezieling in je loopbaan* als in-company aanbod ingezet.

Het MT heeft besloten jaarlijks onderhoud te plegen aan het ontwikkelproces, onder andere door één keer per jaar samen op retraite te gaan. De eerste retraite heeft het afgelopen jaar plaatsgevonden op Terschelling.

Onze projecten

Op dit moment zijn wij met een breed pallet aan opdrachten in de samenleving actief. Onder onze opdrachtgevers bevinden zich:

- een grote provincie waar wij voor hun adviseurs op vrijwillige basis een persoonlijk leiderschapstraject hebben opgezet met als doel meer zelfbewustzijn, innerlijke autoriteit en verbindingskracht te ontwikkelen;
- een organisatie in de ontwikkelingssamenwerking waar wij het wereldwijde management begeleiden in de ontwikkeling van de cultuur naar meer ondernemerschap, zakelijkheid en aanspreekbaarheid;
- een technisch georiënteerd productiebedrijf waarin wij helpen om in de cultuur meer communicatieve kwaliteiten tot ontplooiing te brengen;
- een veiligheidsregio, waaronder de brandweerorganisatie, waar wij werken aan het versterken van het onderlinge vertrouwen;
- een driehoofdig directieteam van een waterschap, dat wij helpen om een moeizaam fusieproces af te sluiten, zodat ze een vertrouwensvol en besluitvaardiger team kunnen worden.

Voor een uitgebreidere beschrijving van onze projecten ga naar ons website.

Traject en masterclass

Werken vanuit eigen kracht;

voor medewerkers die het verschil willen maken in hun organisatie

Afgelopen najaar zijn wij met een nieuw opleidingstraject begonnen: *Werken vanuit eigen kracht*. Dit vanuit onze constatering dat wij in toenemende mate zien dat het leiderschap in deze tijd niet alleen dient te komen van de mensen die daar formeel voor zijn aangesteld, maar ook van medewerkers zelf. In een vitale, bezielde organisatie toont iedereen leiderschap, onafhankelijk van zijn of haar positie. Leiderschap in de zin van je nek uit durven steken en met initiatieven komen waar zaken beter en anders kunnen.

'Ik leer mijn kracht steeds meer kennen, er in te geloven en hem in te zetten. De leeromgeving is praktisch, respect- en liefdevol. De oefeningen verhelderen en zijn tegelijkertijd confronterend. Dit traject geeft mij zoveel energie, dat het uitnodigt om er direct mee aan de slag te gaan.'

- deelnemer

Bij dit traject vinden wij het contact met de organisatie waar de deelnemer werkzaam is, van groot belang. We voeren daarom in de organisatie zelf een start- en eindgesprek, waar de leidinggevende van de deelnemer ook bij betrokken is. Ook collega's wordt om feedback gevraagd. Dit draagt ertoe bij dat de concrete werking in de dagelijkse praktijk zo groot mogelijk wordt. Eén van de redenen waarom dit traject zo'n succes is geworden.

'Hij pakt steeds duidelijker het voortouw in zijn team op die gebieden waar zijn kracht ligt, waardoor het productiever en leuker wordt, voor hemzelf én voor zijn collega's. Ik merk dat hij na ieder opleidingsblok extra energiek en enthousiast terugkomt.'

- leidinggevende van een deelnemer

Het traject bestaat uit vier blokken en wordt volgend jaar twee keer aangeboden, startend in november en startend in februari. Er is een aparte brochure beschikbaar. Voor meer informatie of voor een vrijblijvende kennismaking neem contact op met Gert Stegeman, 06 - 15 41 48 71.

Masterclass bezielend leiderschap

In februari 2015 zal Hans Wopereis voor het vierde jaar beginnen met de *Masterclass Bezielend leiderschap*, voor mensen in eindverantwoordelijke functies, bestuurders en directeuren. De masterclass is een doorlopende bezinningsgroep van rond de twaalf deelnemers, waarin de wijsheid uit verschillende geestelijke tradities vertaald wordt naar de actualiteit van het eindverantwoordelijk zijn in je organisatie. Hoe blijf je te midden van alle verwachtingen en belangen om je heen de stem van de ziel horen en volgen?

Het jaar bestaat uit drie blokjes en een retraite. Meer informatie is te vinden op onze website. Ook februari volgend jaar kunnen weer enige nieuwe deelnemers instappen. Een kennismakinggesprek met Hans Wopereis kan via ons kantoor gepland worden.

In-company aanbod

Wij bieden onze opleidingstrajecten, workshops en lezingen ook regelmatig in-company aan. Onze meest gevraagde in-companytrajecten zijn:

Leiderschapsprogramma's

Op maat gemaakte programma's waarin (aankomende) leidinggevers worden geschoold worden in zelfkennis, leidinggeven aan jezelf, coachend aanwezig zijn voor anderen en werken vanuit bezieling.

Loopbaanbegeleiding in-company

Variërend van een inspirerende, vitaliserende themadag, tot groeps-trajecten van drie tot vijf dagen.

Mindfulness op de werkplek

Een beproefd programma van acht ochtenden, dat door onze mindfulnessstrainers in het gehele land uitgevoerd kan worden.

Beginpunt

'Als ik aan het ITIP denk dan weet ik dat waar ik ook ben, of welke positie ik bekleed, ikzelf alle verandering tot stand kan brengen.'

Jan van der Reest, directeur Atrium-groep

augustus				
di 26 aug	Barchem	Zomerretraite	<i>Bertie Hendriks</i>	<i>retraite</i>
september				
wo 10 sep	Amsterdam	Familiekarma	<i>Bas Klinkhamer</i>	<i>lezing</i>
do 11 sep	Breda	Je potentie verwezenlijken	<i>Bertie Hendriks</i>	<i>lezing</i>
wo 17 sep	Utrecht	Werken vanuit eigen kracht	<i>Reyke Zwartjes</i>	<i>lezing</i>
di 23 sep	Zwitserland	Bezinningstocht door de bergen	<i>Bertram Lammers</i>	<i>bergtocht</i>
do 25 sep	Rotterdam	Bronnen van groei en ontwikkeling	<i>Hans Wopereis</i>	<i>lezing</i>
oktober				
wo 1 okt	Utrecht	Bezieling in je loopbaan	<i>diverse begeleiders</i>	<i>5 losse dagen</i>
do 2 okt	Groesbeek	Start Persoonlijk Traject	<i>diverse begeleiders</i>	<i>4 blokjes</i>
za 4 okt	Amsterdam	Vijfmaal mededogen en vertrouwen	<i>Bas Klinkhamer en Marthe van der Noordaa</i>	<i>5 zaterdagen (middag)</i>
do 9 okt	Amersfoort	Wie waagt die wint	<i>Ellen van Damme</i>	<i>lezing</i>
do 9 okt	Groesbeek	Start De ITIP Opleiding	<i>diverse begeleiders</i>	<i>opleiding</i>
do 9 okt	Bennekom	Een Zucht van verlichting	<i>Marthe van der Noordaa</i>	<i>lezing</i>
vr 24 okt	Winterswijk	Tijd voor stilte	<i>Mitzi Gras</i>	<i>stilteweekend</i>
wo 29 okt	Rotterdam	Je kind als spiegel	<i>Arianne Wopereis</i>	<i>lezing</i>
november				
wo 5 nov	Groesbeek	Start Instrument voor Hulp	<i>diverse begeleiders</i>	<i>opleiding</i>
do 6 nov	Maastricht	Wintertijd	<i>Herma Meulenkamp</i>	<i>lezing</i>
za 8 nov	Amersfoort	Conferentie Liefde	<i>diverse begeleiders</i>	<i>boekpresentatie</i>
za 15 nov	Jordanië	Bezinningstocht door de woestijn	<i>Judith Klamer en Rob Holdrinet</i>	<i>woestijntocht</i>
wo 19 nov	Amsterdam	Een Zucht van verlichting	<i>Marthe van der Noordaa</i>	<i>lezing</i>
wo 26 nov	Utrecht	Leidinggeven vanuit bezieling	<i>Hans Wopereis</i>	<i>lezing</i>
december				
wo 3 dec	Schipluiden	Thuiskomen in de stilte	<i>Bas Klinkhamer</i>	<i>lezing</i>
di 9 dec	Havelte	Winterintensive	<i>Arianne Wopereis-Bruijn</i>	<i>intensive</i>
di 9 dec	Arnhem	Studieretraite 'Esther'	<i>Herma Meulenkamp</i>	<i>retraite</i>
vr 12 dec	Schoorl	Kerstetraite	<i>Bertie Hendriks</i>	<i>retraite</i>
januari				
wo 14 jan (2015)	Werkhoven	Start De Juiste Maat	<i>diverse begeleiders</i>	<i>opleiding</i>

ITIP
school voor leven en werk

Marspoortstraat 16
7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 - 510 850
e-mail: opleiding@itip.nl
internet: www.itip.nl

directie
Bas Klinkhamer
Hans Wopereis
Bertie Hendriks

secretariaat
Annemieke Ros
Juria Wassink
Marion de Goeij-Obers

redactie
Marthe Klinkhamer-van der Noordaa

grafisch ontwerp
Angelique Kleijne

fotografie
Bertram Lammers (cover)
Antien Voigt (leven)
Mirjam Tirion-Ietswaart (interviews)
Hans Tibben (werk)

drukwerk
Drukkerij Vos

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website www.itip.nl. Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Als toezending van het Magazine niet meer op prijs wordt gesteld, wil je ons dan even bellen of mailen?

Onze communicatie vindt steeds meer plaats langs digitale wegen. Vriendelijk verzoek om je actuele e-mailadres aan ons door te geven en te mailen naar: inschrijving@itip.nl.



Tot besluit

Thuiskomen in de stilte

De noodzaak om alleen te zijn en de stilte in te gaan, is een terugkerend onderdeel van vele wijsheidsstromingen. Met als doel om je los te maken van je dagelijkse patronen en ingesleten gewoontes in denken en handelen. Die momenten van alleen zijn worden gesymboliseerd door het verlaten van het ouderlijk huis zoals we dat kennen van Boeddha, door het vasten in de woestijn door Jezus, of door het je terugtrekken in een grot, zoals Mohammed dat deed.

Vaak hebben mensen een dubbel gevoel bij alleen zijn. Aan de ene kant verlangen ze naar de rust van de stilte, aan de andere kant komt het er maar niet van en is er zelfs een vrees om de stilte te zoeken. Het is een moment dat je met jezelf alleen bent, en dat kan ook onwennig en confronterend zijn.

In de Oosterse traditie wordt het opzoeken van de stilte wel vergeleken met het kijken in een veelgebruikte waterput. Bij een eerste blik in de waterput zie je vooral troebel water. Er beweegt van alles aan de oppervlakte, het water is nog niet stil. Je kunt het vergelijken met de onrust van gedachtes en emoties die de overhand hebben. Het eerste moment dat je het stil laat worden, ervaar je de gehechtheid aan activiteiten en impulsen van buitenaf. De trekkracht daarvan en de verleiding om je mee te laten voeren door de 'reuring en deining' van het leven. Je geest bestookt je met redenen waarom het toch echt beter is om weer in actie te komen. Maar wanneer je niet toegeeft aan die trekkracht en in de stilte blijft, zal je geest meer tot rust komen. Het wateroppervlak in de waterput wordt kalmer en het beeld van wat je ziet verandert.

Langzaam verschijnen dan, in de vorm van je hoofd, je haren, je neus en je kaaklijn, de contouren van je eigen gezicht; de herkenning van je spiegelbeeld. Dat staat voor het besef van je (uiterlijke) patronen en gehechtheden die je leven

in hun greep houden. Nadat de strubbelingen tot rust zijn gekomen, krijg je een beter zicht op jezelf. Je ziet hoe je jezelf in de problemen brengt. Waar je overheen leeft en hoe je je aanpast aan je omgeving; wat ondergesneeuwd raakt in de dagelijkse gang van zaken. Je loopt er niet langer van weg. Je blijft erbij. En het water wordt een slag helderder. Je komt bij jezelf uit en ervaart wat je echt nodig hebt in je leven. Welke keuzes je wilt maken, waar je voor wilt gaan. Zo krijg je in de stilte contact met je verlangens, je wensen, je inspiratie en ideeën.

In de fase die hierop volgt, is het in de beeldspraak van de waterput mogelijk om glimpen van de bodem van de put op te vangen. In de aanhoudende stilte is het mogelijk om de grond van alles te aanschouwen. Door je eigen spiegeling heen, kom je dan in contact met het diepste wat je kent. Met de essentie, het eenheidsbewustzijn, de Ene, het Leven of wat voor woorden je daar ook aan wilt geven. Je raakt aan wat jou bezielt en wat de grond is van je zijn en handelen. Het mooie is dat dit zicht op de bodem, het contact met de essentie, je laat ervaren dat je niet alleen bent. De weg erheen, in de stilte, leg je alleen af. Maar daar aangekomen heeft je gevoel van identiteit zich verplaatst van het 'ik' naar het gehele universum, naar alle wezens. Hoog of laag, zichtbaar of niet zichtbaar, dichtbij of veraf. Het onderscheid tussen jou en de ander, het andere, valt weg. Niet langer een afgescheiden ik, ervaar je dat je bent opgenomen in een wereld van spiritualiteit en van hulp.

Zo ben je in de stilte thuisgekomen bij jezelf en bij wat jou bezielt. Nu je een eigen ijkpunt hebt, kun je weer terugkeren naar de wereld met wat jij te bieden hebt. Hij die thuis is bij zichzelf kan zich thuis voelen in de wereld.