



itib

SCHOOL VOOR LEVEN EN WERK

Leerling van het leven

Magazine, najaar 2015

Ten geleide

De motiverende kracht achter het bestaan van onze school is dat wij willen blijven leren. Dat we benieuwd zijn naar wat het leven ons vertelt met haar grote en kleine gebeurtenissen, met haar schoonheid maar ook met haar weerbaarheid en tegenslagen, en hoe wij hierop een eigen antwoord kunnen geven. Deze levenshouding die we 'leerling van het leven' noemen is het thema van dit Magazine. Het behelst een open en benieuwde houding die maakt dat je je blijft ontwikkelen en het avontuur aangaat. Wij herkennen dit in onze persoonlijke levens en ook in de manier waarop het ITIP zich blijft ontwikkelen.

Het meest recente avontuur waar we ingedoken zijn, is de vernieuwing van de ITIP Opleiding. We hebben het in ons vorige Magazine al aangekaart dat een team van begeleiders zich samen met de directie heeft verdiept in de verdere ontwikkeling van de opleiding. Het was een boeiende tocht en nu zijn we zover dat we het resultaat kunnen presenteren. We zijn heel blij en trots dat we de kern van de opleiding in ere hebben gelaten maar tegelijkertijd ook verdiept hebben en aangekleed met nieuwe eigentijdse vormen. We willen het graag delen en verheugen ons erop in oktober te mogen beginnen.

Op pag. 8 vertelt het vernieuwingsteam wat ze bijzonder vinden aan de vernieuwde ITIP Opleiding en wat het voor hen persoonlijk betekent om leerling van het leven te zijn.

Een ander avontuur dat ons letterlijk op nieuwe bestemmingen brengt zijn onze bezinningstochten. Onder de naam 'Bezinningstochten.nl' en in samenwerking met SNP natuurreizen, hebben wij ons aanbod verder uitgebreid. Naast onze bekende woestijn- en bergtochten bieden we nu ook een natuurretraite aan in

Turkije en een bezinningstocht door de Himalaya, begeleid door Hans Wopereis en Marcel Favier. Er zal inspiratie worden geput uit het prachtige berglandschap, maar ook uit de alom aanwezige boeddhistische en hindoeïstische traditie.

Nieuw is ook dat Bas en Marthe Klinkhamer een inspiratietraject voor relaties zullen aanbieden, waarbij de drie schatten van liefde uit Marthe's boek *Een schat aan Liefde* worden behandeld en toegepast. Bertie Hendriks zal rond het thema 'Leerling van het leven' op twee plekken in het land een lezing geven. En het traject 'Werken vanuit eigen kracht' dat vorig jaar nieuw is opgezet, blijkt tot onze grote vreugde aan te slaan en heeft een vaste plek in ons geheel gekregen. Verder vind je op pag. 16 een interview met drie medewerkers van de Provincie Noord-Brabant die vertellen over hun samenwerking met het ITIP en het opleidingstraject dat wij daar ontwikkeld hebben voor hun adviseurs.

Wanneer dit Magazine uitkomt zal het weldra zomer zijn. Het seizoen van oogsten, warmte en vakantie. Wij wensen je een fijne, ontspannen tijd toe en hopen je na de zomer te ontmoeten bij een van onze activiteiten.

Bas Klinkhamer, Hans Wopereis, Bertie Hendriks

In dit Magazine en op onze website staat ons programma t/m december 2015. Het volgende Magazine verschijnt in de winter.



Leven

persoonlijke ontwikkeling

Het ITIP is een opleidingsinstituut voor iedereen die tot volle bloei wil komen. We leren je leven en werken vanuit bezieling, vreugde en vertrouwen. We geloven dat wanneer je uitdrukking geeft aan wat je werkelijk drijft, je vervuld leeft en je bestemming vindt in de wereld.

De ITIP Opleiding is ruim dertig jaar onze kernactiviteit. Het biedt een totale leerweg, gericht op persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, daadkracht en het vertrouwen om keuzes te maken die aansluiten bij wie je ten diepste bent. Zo kom je thuis bij jezelf en in iets groters dat je herkent als wezenlijk en vertrouwd.

Lezingen

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Van alle lezingen kun je meer inhoudelijke informatie vinden op de website. Tijdens onze lezingen is er ruimte voor het stellen van vragen, ook over onze school en opleidingen.

Reserveren via onze website www.itip.nl tenzij anders vermeld.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

Een voorproefje van onze lezingen is te zien op ons YouTube kanaal:

www.youtube.com/user/itipkanaal.



Leerling van het leven

Bertie Hendriks

Wil je weten wie je nu bent, kijk dan wie je was.

Wil je weten wie je zult zijn, kijk dan naar hoe je nu bent.

- Boeddha

Aan de hand van de vraagstukken die zich voordoen in de verschillende levensfasen, vertel ik over het avontuur om bewust leerling van het leven te zijn. Het onderzoeken van je verleden en de verwerking daarvan, is de eerste stap. Uitdagingen aangaan, loslaten wat niet bij je past en meditatie, zijn de volgende stappen naar meer onbevangenheid en vrijheid in je leven.

wo 16 sep om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hoofstraat 183

ma 12 okt om 20.00 uur
Enschede, Landgoed Algoed
Burgemeester Stroinkstraat 411

Bronnen van groei en ontwikkeling: kringbewustzijn en leiderschap

Hans Wopereis

Hoe meer mensen in een organisatie zich verantwoordelijk voelen voor het geheel en hun leiderschap inzetten, hoe krachtiger en creatiever de organisatie wordt.

Dat noemen we 'kringbewustzijn'; het besef dat ieder, ongeacht zijn of haar positie, partner is in de ontwikkeling van het geheel. Ik zal dieper ingaan op deze eigentijdse manier van organiseren.

Tijdens deze lezing is er ook ruimte om vragen te stellen over 'De Juiste Maat', onze opleiding voor leidinggevendens.

do 24 sep om 20.00 uur
Amersfoort, Bergkerk
Dr. A. Kuyperlaan 2

Werken vanuit eigen kracht

Reyke Zwartjes

Kracht is een innerlijk gegeven dat we allemaal kennen. Echter, in je kracht staan in je werk is lang niet altijd vanzelfsprekend. Je ziet kracht om je heen voornamelijk in de vorm van invloed en macht. Hoe leer je jouw eigen kracht (er)kennen en kun je gaan staan voor wat je waard bent op je werk? Tijdens deze avond wordt er ook informatie gegeven over ons traject 'Werken vanuit eigen kracht'.

wo 30 sep om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli
Oudegracht 243 a/d Werf

Omgaan met spanning

Herma Meulenkamp

We kennen allemaal tijden van drukte; van permanente druk en geen tijd voor ontspanning, omdat er zoveel eisen en verwachtingen zijn. Dit kan leiden tot angstgevoelens, zwaarmoedigheid en overspannenheid. Hoe kom je dan terug bij de stem van je verlangen, bij je zelfvertrouwen en ontspanning? Tijdens de lezing doen we ook een concrete oefening, die je aanzet tot ontspanning.

do 1 okt om 20.00 uur
Nijmegen, Cordium
De Ruyterstraat 65

vr 6 nov om 20.00 uur
Breda, Zero-Point
Ceresstraat 29

Hoe kom je terug bij de stem van je verlangen, bij je zelfvertrouwen?

Familiekarma; voedingsbodem van persoonlijke groei

Bas Klinkhamer

De patronen en gewoontes die je hebt aangeleerd in het gezin waarin je bent opgegroeid, zijn enorm sterk. Familiekarma is de code die de leden van de familie omringt en tegelijkertijd in het bekende houdt. Als je je verder wilt ontwikkelen dan deze codes, krijg je te maken met grote tegenkrachten. Een lezing over hoe je tot bevrijdende keuzes kunt komen ten aanzien van dit karma.

Op vrijdag 6 november bieden we een dag aan waarop we met Familieopstellingen werken. Meer informatie op onze website.

di 6 okt om 20.00 uur
Rotterdam, Centrum Djoj
Antony Duyklaan 9

Toewijding, een radicaal andere weg in werk

Erik Schutten

Wat doe je wanneer je motivatie in je werk minder wordt en je bij herhaling tegen dezelfde vraag aanloopt: 'Waar doe ik het voor?' Als je in het antwoord zoeken niet alleen gericht bent op wat het je oplevert, kun je andere bronnen aanboren. In deze lezing ga ik in op de 'weg van toewijding' die leidt tot meer geluk en vitaliteit in werk.

di 13 okt om 20.00 uur
Deventer, Latijnse school
Grote Kerkhof 6

Ontmoeting met de schaduw

Hans Wopereis

In onze schaduw huist de mens die we liever niet tonen, maar die we toch zijn; egocentrisch, opportunistisch, angstig, laf... etc. Juist omdat we niet zo willen zijn, roepen we steeds dezelfde problemen over onszelf af. In deze lezing ben ik je tot gids in deze donkere wereld en laat ik je zien hoe jouw schaduw vol kracht en potentie zit.

di 3 nov om 20.00 uur
Werkhoven, Samaya
Hollandewagenweg 20

Voluit liefhebben

in je relatie

Marthe van der Noordaa

Voluit liefhebben is heerlijk, maar ook spannend. Je komt dan ook je remmingen tegen en je mogelijke angsten of teleurstellingen uit eerdere ervaringen. Hoe zorg je dat dat niet te zwaar gaat drukken op de liefde en je belemmert in het voluit liefhebben? Hoe maak je ruimte waarin de liefde in je relatie weer vrij spel krijgt? Daarover gaat deze lezing.

do 26 nov om 20.00 uur
Amsterdam, Pand 020
Haarlemmerweg 10-A

Wat het lichaam je vertelt

Arianne Wopereis-Bruijn

Ons lichaam heeft ons veel te vertellen: of we goed voor onszelf zorgen, voldoende liefhebben, kunnen voelen, etc. Zodra we aan onszelf voorbijgaan, dan geeft het lichaam dit haarfijn aan. Wie ervoor kiest daarnaar te luisteren, zal een evenwichtiger, krachtiger en vrijer mens worden. Een lezing over de diepe wijsheid van het lichaam.

wo 9 dec om 20.00 uur
Utrecht, Centre for Generative Leadership
Nieuwegracht 36-B

Aankondiging lezing

Afscheid en Vernieuwing

Arianne Wopereis-Bruijn

We weten dat afscheid nemen bij het leven hoort en toch raakt het aan onze fundamenten. Angst voor het onbekende, voor het verdriet en de pijn. Als we afscheid nemen vanuit ons volle bewustzijn en ons gevoel, dan komt er daarna als vanzelf weer ruimte voor vernieuwing, zowel in onszelf als buiten ons.

ma 2 nov om 20.00 uur
Heeswijk-Dinther, Abdij van Berne
Abdijstraat 49

Ontdek hoe jouw schaduw vol kracht en potentie zit.

Groepen en trajecten

Het Persoonlijk Traject

'De mooiste reis is de reis naar huis'

Het Persoonlijk Traject is voor mensen die in hun leven terugkerende patronen willen doorbreken, en willen onderzoeken hoe zij aan het roer kunnen staan van hun eigen leven. We helpen je om tot zelfkennis te komen en bieden ruimte om je diepere persoonlijke vragen te stellen als: Waarom loop ik steeds tegen dezelfde barrières op? Waarom ga ik niet voor wat ik echt wil? Hoe kom ik in het reine met wat mij is overkomen? Wat heeft het verleden mij te leren?

Er wordt veel aandacht besteed aan de signalen van je lichaam en je gevoelswereld, die soms zo afgescheiden lijken van je verstand. Je gaat ervaren welke krachten in jou werkzaam zijn en je leert vrijer te worden van emoties en patronen, die zich in je leven hebben vastgezet.

We werken ervaringsgericht en in kleine groepen. Onze begeleiders verzorgen een veilige bedding waarin veel individuele aandacht is voor de deelnemers. Elke groep heeft een mentor, die bij elk blok aanwezig is en bij wie je tussendoor terecht kunt met je vragen. De ervaringen tijdens de blokken worden voortdurend verbonden met het concrete dagelijks leven van de deelnemers. Het is

een intensief en effectief persoonlijk traject om problemen aan te pakken die je belemmeren in je bestaan.

Het Persoonlijk Traject start met een individueel intakegesprek. Vervolgens zijn er drie blokken van drie dagen, een themadag en een blok van twee dagen. Het wordt afgesloten met een individueel eindgesprek. Dit traject kan goed dienen ter kennismaking of voorbereiding op een van onze opleidingen.

informatieavond di 8 sep, Utrecht

start: okt 2015 en feb 2016

**Je leert
vrijer te
worden van
emoties en
patronen.**

Groepstraject Bezieling in je loopbaan

Bezieling in je loopbaan wordt zes keer per jaar aangeboden: in Utrecht, Amsterdam en Deventer. Het is bedoeld voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om keuzes te maken die aansluiten bij wie je bent, bij je talenten en bij waar jij warm voor loopt. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn in je werk en je meer plezier gaat beleven aan je (toekomstige) werk.

Het traject bestaat uit vijf dagbijeenkomsten en vijf individuele sessies, verspreid over vijf maanden. We werken met je (werk)biografie, gaan op zoek naar jouw unieke talenten en kwaliteiten, leren je omgaan met de tegenkrachten in jezelf en je omgeving, en staan stil bij hoe jij jezelf vanuit je eigen kracht kunt presenteren. Voorafgaand vindt een intakegesprek plaats met degene in jouw regio die je individueel gaat begeleiden.

Voor vragen: Marga Brinkhof, projectleider 06 - 220 532 01. Of kom naar de informatieavonden op wo 16 september in Utrecht of do 24 september in Rotterdam.

traject najaar Utrecht start wo 7 okt
traject najaar Deventer start vr 13 nov

meer informatie op onze website

Outplacement begeleiding - nieuw -

Wij bieden ook outplacement begeleiding aan, voor mensen bij wie sprake is van een (dreigend) ontslag. Dit individuele traject kent twee fasen: een persoonlijke en een arbeidsmarktgerichte en is pas afgerond als er daadwerkelijk een nieuwe baan is gevonden of eigen zaak is gestart. Met een vaste begeleider in jouw regio wordt een aanbod op maat gemaakt, waar het traject 'Bezieling in je loopbaan' onderdeel van kan zijn, aangevuld met themadagen over je arbeidsmarktprofiel en netwerken.

Je kunt een afspraak maken voor een oriënterend gesprek met onze begeleider bij jou in de regio, of overleggen met Marga Brinkhof, 06 - 220 532 01.

Groepen en trajecten

Winterintensive

leiding Claartje Kocken

Deze winterintensive biedt de mogelijkheid om vanuit alle rust en aandacht stil te staan bij wat er in je leeft. In de winter komt de natuur tot stilstand zodat wat onder de grond zit, opnieuw kan ontkiemen. Bij ons mensen werkt dat ook zo. Eerst is er stilte en rust nodig, om patronen die ons belemmeren onder ogen te zien en los te laten. Dan komen de antwoorden op onze persoonlijke levensvragen vanzelf in ons op.

We werken met een klein team, waarin begeleiders met verschillende specialisaties samenwerken vanuit dezelfde bezieling. Je wordt individueel en in groepsverband begeleid, maar ook stilte, wandelen, meditatie en lichaamswerk vormen onderdeel van het programma. Ook het kader waarbinnen wordt gewerkt, biedt hulp doordat we je vragen de conditioneringen van telefoon, sociale media, snoep e.d. te doorbreken, omdat ze je afleiden van wat er van binnen leeft.

ma 7 dec 14.00 uur - vr 11 dec 15.00 uur
Havelte, Meeuwenveen

meer informatie op onze website

Tijd voor stilte stilteweekend

Mitzi Gras

'Ofschoon we voortdurend worden overspoeld door een golf van woorden is onze diepte voor immer stil.'

-Kahlil Gibran

Stilte is een schaars en kostbaar goed geworden. Afleiding is continu voorhanden en als je niet oplet hol je maar door. Voor wie de stilte zo nu en dan wil op zoeken, bied ik elk seizoen een stilteweekend aan. Tijdens de dagen ben je op jezelf, maar niet alleen. We verblijven in stilte op een locatie in de natuur. Je kunt wandelen, lezen, creatief bezig zijn en genieten van de stilte. Er is een licht programma met meditatie, ontspanningsoefeningen en inspiratie, dat je helpt om tot innerlijke stilte te komen. Ook ben ik beschikbaar voor een persoonlijk gesprek.

Je bent welkom als je behoefte hebt aan rust en bezinning of benieuwd bent naar wat stilte met je doet.

vr 16 okt 19.30 uur - zo 18 okt 16.30 uur
Winterswijk, Hof van Kairos

Bezinningstochten

'In de stilte hoor ik weer mijn eigen stem, vind ik mijn spoor'

Vanuit ons enthousiasme en dat van de deelnemers, over de unieke combinatie van lopend aanwezig zijn in de natuur en tegelijkertijd de bezinning op je leven en werk, hebben wij ons aanbod verder uitgebreid. Ook zijn we begin van het jaar een samenwerkingsverband aangegaan met SNP natuurreizen, die voor ons de logistiek doet, zodat het reisgedeelte nog beter georganiseerd is. Bezoek onze nieuwe website, met mooie filmpjes en impressies: www.bezinningstochten.nl.

Onze agenda voor de komende periode:

12 - 19 augustus	Natuurretraite met sapvasten in Zest, Turkije olv Reyke Zwartjes en Gert Stegeman
1 - 6 september	Bezinningstocht in de Alpen van Zwitserland olv Bertram Lammers en Betty Hoogeveen
7 - 14 november	Bezinningstocht voor mannen in de woestijn van Marokko olv Gert Stegeman en Bertram Lammers
14 - 21 november	Bezinningstocht in de woestijn van Jordanië olv Judith Klamer en Marije Klumpes
19 november - 7 december 2016	Bezinningstocht in de Himalaya van Nepal olv Marcel Favier en Bertram Lammers

Voor meer informatie: www.bezinningstochten.nl. Van 11 - 13 september zijn we aanwezig op het Happinez Festival in Groenekan, dan kun je ons ontmoeten en het aanbod bekijken. Op woensdag 23 september 2015 is er een algemene informatieavond over onze bezinningstochten.

Deelnemers:

'Het intense samenzijn, de ruimte tussen ons in, de verbondenheid, de eenvoud en natuurlijk de stilte en de leegte van de woestijn, wat heb ik genoten!'

'Het heeft mij gelegenheid gegeven om tot de kern te komen van wat er in mij speelde. Een intense en onvergetelijke trip, met liefdevolle begeleiding!'



De Driejarige Opleiding bestaat in de huidige vorm al meer dan twintig jaar. In het afgelopen jaar heeft een vernieuwingsteam alles opnieuw overwogen. Het grondwerk daarvoor is gelegd in een gezamenlijke bijeenkomst van alle ITIP begeleiders, daarna is het door het team (te zien op deze foto) uitgewerkt. De redactie van het Magazine vroeg hen waar zij zelf het meest verheugd over zijn in de vernieuwde opleiding en ook wat het thema 'Leerling van het leven' voor hen persoonlijk betekent.

In gesprek met

Herma, Reyke, Bertie, Michiel, Arianne, Mirjam

'We hebben verder gebouwd aan de rijkdom die ons is doorgegeven.'

Leerling zijn van het leven, hoe ervaar jij dat?

Arianne: Leerling zijn van het leven betekent voor mij dat ik van alles wat zich aandient in mijn leven wil leren. Dat ik me daardoor verder kan ontwikkelen en steeds meer kom tot de kern van wie ik ben. Als begeleider betekent het dat ik steeds bereid moet zijn mijn programma om te gooien, en me te laten leiden door wat er in de groep naar boven komt. Niet altijd gemakkelijk, maar zo ontstaan wel ontroerende en verblijdende ontmoetingen met al die mensen die ook met vallen en opstaan willen leven vanuit hun zielsverlangens.

Michiel: Dat ik leer te vertrouwen, juist op de momenten waar ik het niet kan bedenken. En dan vanuit dat niet-weten een volgende stap zetten, en zien en ervaren hoe het zich verder ontvouwt.

Reyke: Steeds biedt het leven mij iets dat ik aan te nemen heb, zonder het te verwerpen of te begeren. Daarin kom ik natuurlijk mezelf tegen en vooral dat het altijd weer anders uitpakt dan ik had verwacht. Ik ervaar het leven als een grote verrassing, een wonder, waarin zich iedere dag, ieder moment iets aandient. Ik heb de keuze om er mijn eigen antwoord op te geven.

Mirjam: Ik zoek stapje voor stapje mijn weg: ervaren, reflecteren, opnieuw proberen. Het is aan mij om elk stapje zo rijk, diep en liefdevol te maken als ik kan, elke ontmoeting, elk blok in de opleiding, elke dag opnieuw. Zo te leven geeft mij een gevoel van vrijheid én verantwoordelijkheid.

Herma: Eens, toen ik een groep in de opleiding begeleidde, droomde ik dat ik gezond en goed eten serveerde, maar dat ik het lekkerste

nog in de koelkast bewaarde. Ik luister naar mijn dromen, dus vroeg ik me af: wat geef ik niet, wat is het lekkerste dat ik niet serveer? Mijn antwoord was: mijn directheid, eerlijkheid, spontaniteit. Het werd een spannende avond voor de groep en ook voor mij. Als leerling van het leven voel ik me blijvend mens-in-wording, in ontwikkeling, steeds bloter. Ik kom dicht bij mijn ziel, het onverwoestbaar wezenlijke.

Bertie: Ik ervaar het als een bewuste keuze een leergierige student te blijven. Door steeds nieuwe thema's en andere manieren van werken uit te proberen, blijf ik op het puntje van mijn stoel zitten. Het brengt me benieuwdheid en een direct contact met de mensen met wie ik werk. Soms denk ik wel eens: moet het leven echt steeds weer opnieuw uitgevonden worden? Het antwoord weet ik natuurlijk wel: 'Ja.'

Wat verheugt je het meest over de vernieuwde opleiding?

Herma: Dat we verder hebben gebouwd aan de rijkdom die ons is doorgegeven. En dat we dat gedaan hebben omdat we dat zelf wensten te doen, niet omdat er een noodzaak was buiten ons.

Arianne: De nieuwe sprankelende energie die het geeft: zowel buiten als binnen het ITIP, bij de begeleiders, de tutores... Dat kan alleen maar tot iets vruchtbaars leiden!

Mirjam: De zorgvuldigheid en liefde waarmee het nieuwe programma is gemaakt.

Michiel: Dat het aanspraak doet op alle lagen van bewustzijn, en dat zowel het universele als het individuele stevig verankerd zijn.

Reyke: De variatie en diepgang van wat we aanbieden; ik zou graag zelf de opleiding nog een keertje doen als deelnemer!

Bertie: Ik vind dat het programma goed in elkaar zit. Het vervult me met trots en blijdschap te zien dat wij de deelnemers op alle vlakken aanspreken: zelfinzicht, hun manier van zijn en de werking die ze hebben, hoe het geleerde toegepast wordt in het bestaan, hun spirituele verlangens.. De vernieuwde opleiding is voor mij een onderstreping dat we een liefdevolle levensschool zijn.

Herma: Ik voel me verwachtingsvol: de tafel staat gedekt, het eten is met vreugde bereid, oude en nieuwe gerechten wisselen elkaar af, je kunt bijna niet wachten tot de gasten komen; hoe zal het smaken, hoe zal het samenzijn worden?

door Mirjam Tirion-Ietswaart

Wat is er veranderd ten opzichte van de huidige opleiding?

De kern van de opleiding blijft: het biedt een leerweg gericht op persoonlijke en spirituele ontwikkeling, waarbij het contact en de diepgaande ervaring voorop staan.

Nieuw is dat we deze ervaringen meer kader geven door concrete kennis en oefeningen aan te bieden. Er komen inhoudsblokken en procesblokken.

In de inhoudsblokken maken we de kennis, die impliciet ten grondslag ligt aan wat we doen, explicieter dan tot nu toe het geval was. We lichten concepten toe, geven praktische handvaten en oefenen met de toepassing van de stof. De procesblokken bieden alle ruimte voor ieders persoonlijke leerweg.

Tussen de blokken door zijn er lezingen over de inhoud van het naderende blok, die je ook via internet kunt volgen.

De intensive, de vijfdaagse van stilte en ommekeer, blijft ongewijzigd. Tutores - oud-deelnemers van de ITIP opleidingen - begeleiden je tussen de blokken door.

Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan: *De ITIP Opleiding*, *Instrument voor Hulp* en *De Juiste Maat*. Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte. Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de studiegids aan bij ons kantoor: opleiding@itip.nl.

Je schrijft je in voor een jaar. Mocht je dat willen, dan bestaat de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden. Werkelijke ontwikkeling vraagt immers tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding een van onze vervolgopleidingen.

Informatieavonden

17 juni + 2 september, Utrecht
De ITIP Opleiding +
Instrument voor Hulp

8 september, Utrecht
Persoonlijk Traject

16 september, Utrecht
Bezieling in je loopbaan

17 september, Utrecht
Ervaringsmiddag Instrument
voor Hulp 13.30 - 16.30 uur

24 september, Rotterdam
Bezieling in je loopbaan

De ITIP Opleiding - vernieuwd -

*Leren leven vanuit bezieling
en vertrouwen*

Ieder mens heeft meer potentie dan hij geneigd is waar te maken. Je voelt dat er meer in je zit, maar het komt er niet uit of niet op de manier waarop je zou willen. Verlang je naar meer diepgang in je leven, met meer betekenis voor anderen? Wil je vol leven wie je ten diepste bent? Dan is de ITIP Opleiding iets voor jou.

De ITIP Opleiding is al twintig jaar onze kernactiviteit en vormt een totale leerweg op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, zielsverlangens versus verdediging, schaduw en licht en bronnen van hulp, krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leeven en werkwereeld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

De basis van de opleiding blijft hetzelfde, nieuw zijn de eigentijdse veranderingen. Inhoudsblokken, waarin overdracht van kennis en het oefenen daarmee centraal staan, worden afgewisseld met procesblokken, waarin alle aandacht uitgaat naar jouw persoonlijke leerweg. De inhoudelijke blokken zijn zonder overnachting, de procesblokken met overnachting. De opleiding omvat ook lezingen, waarbij je kunt kiezen of je daarbij aanwezig wilt zijn of dat je ze via internet volgt. Nieuw is ook dat je gedurende het eerste jaar begeleiding krijgt van een tutor.

De ITIP Opleiding duurt drie jaar, maar je tekent in per jaar. Aan het einde van het eerste jaar volgt een gesprek over de voortgang.

informatieavond wo 17 juni en
wo 2 sep, Utrecht

start: okt 2015

Instrument voor Hulp

*Begeleiden vanuit
direct contact*

*Een opleiding voor trainers, coaches,
begeleiders en therapeuten.*

In deze opleiding onderzoek en ontwikkel je jouw persoonlijke manier van werken en werking. Het directe en open contact met jezelf en de ander staat hierbij centraal. Je leert werken voorbij plannen, interventiemodellen en inhoud, waarbij je de ander de juiste hulp biedt toegesneden op het moment. Hierbij leer je omgaan met situaties waarin het aankomt op jouw persoonlijke bezieling en vertrouwen. In dit proces krijg je inzicht in je kwaliteiten en schaduwkanten.

Verder leer je professioneel werken met methodes zoals: energetisch lichaamswerk, dromen, mindfulness, systemisch werk en groepsdynamica. Zo leer je anderen zowel persoonlijk als professioneel te begeleiden, en word jij het unieke 'instrument voor hulp' waarvoor je bedoeld bent.

informatieavond wo 2 sep, Utrecht
kennismaking met werkwijze *Instrument voor Hulp*: do 17 sep 13.30 -16.30 uur, Utrecht

start: nov 2015

Onze publicaties

De Juiste Maat

Leidinggeven vanuit bezieling

Voor mensen in leidinggevende posities, die een persoonlijk en bezield antwoord willen vinden op de verwachtingen en vraagstukken die op hen afkomen in hun werk. In deze opleiding van een jaar, leer je hoe je jouw persoonlijk leiderschap op een authentieke en ontspannen manier kunt vormgeven. Hoe kun je in alles jouw inspiratie en bezieling als uitgangspunt nemen en het contact met de mensen om je heen werkelijk aangaan? Op deze wijze helpen we je om niet alleen met meer rust en vertrouwen sturing te geven aan anderen, maar ook coachend voor hen aanwezig te zijn.

start: jan 2016



Een schat aan Liefde in je relatie *Marthe van der Noordaa*

Op persoonlijke wijze beschrijft Marthe de schatten van de liefdesrelatie, waarmee je je relatie tot volle bloei kunt brengen: de vonk van de eerste ontmoeting, de leerweg van de relatie en het mysterie van de liefde. Geïllustreerd met liefdesgedichten en zwart-witportretten van fotograaf Erna Kuik.

€ 19,90 excl verzendkosten, 2e druk, verkrijgbaar in de boekhandel en te bestellen op: www.eenschataanliefde.nl



Dagboek van de Ziel | De zeven levensfasen *Bertie Hendriks, coauteur Mirjam Tirion*

Een intieme ontdekkingsreis door de zeven levensfasen: geboorte, kind, jongere, volwassene, oudere, dood en 'de Lege Ruimte'. Met niet eerder gepubliceerde tekeningen van filmmaker en tekenaar Frans Zwartjes.

€ 26,50 excl verzendkosten, 3e druk, verkrijgbaar in de boekhandel en te bestellen op: www.dagboekvandeziel.nl



Een Zucht van verlichting | Totale aanwezigheid in het dagelijks leven *Marthe van der Noordaa*

Een concreet en ervaringsgericht boek waarin Marthe vertelt hoe je tot de boeddhistische houding van totale aanwezigheid kunt komen in ons drukke westerse bestaan.

€ 16,99 excl verzendkosten, 3e druk, verkrijgbaar in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP



Het licht en de korenmaat | Je ziel als werkgever *Hans Wopereis*

Het licht en de korenmaat gaat over de bezielende invloed die je als individu kunt uitoefenen binnen een organisatie, als je het waagt om je licht niet onder de korenmaat, maar op een standaard te zetten.

€ 24,99 excl verzendkosten, 5e druk, verkrijgbaar in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP



Het geschenk van je dromen | Dvd en handleiding over de rijkdom van je droomwereld *Bas Klinkhamer*

Het geschenk van je dromen overhandigt je vijf sleutels om de schatkamer van je eigen droomwereld - of die van een ander - te ontsluiten.

€ 18,50 excl verzendkosten, bestellen op www.hetgeschenkvanjedromen.nl

Herinnering en verdieping

Schatkamer van de liefde inspiratietraject voor relaties

*Marthe van der Noordaa en
Bas Klinkhamer*

We bieden een traject aan voor mensen die gevoed en geïnspireerd willen worden in de liefde. Voor stellen die in elkaar willen investeren. Want de liefde in je relatie zorgt niet voor zichzelf maar behoeft aandacht en voeding. Anders gaat ze met haar schoonheid en subtiele trilling al snel verloren in het drukke dagelijks leven vol routine en gewoontes.

We zullen de drie schatten uit 'Een schat aan Liefde' als inspiratiebron nemen; de schat van de eerste ontmoeting, de leerweg van de relatie en het mysterie van de liefde. Maar ook putten we uit onze eigen relatie: hoe wij (28 jaar nu), de schatkamer van de liefde aanspreken in lastige tijden en hoe we de schittering van de liefde kunnen blijven ervaren.

maximaal 12 stellen

drie losse dagen: za 12 sep, vr 9 okt, za 31 okt van 10.30 - 16.00 uur, incl. koffie/thee
Amsterdam, Pand020

meer informatie op onze website

De Energetische opleiding

In het najaar van 2015 starten wij met het Basisjaar en het Verdiepingsjaar van de Energetische opleiding.

Het **Basisjaar** omvat essentiële vaardigheden zoals: sessies geven, energetisch waarnemen, werken via segmenten en chakra's, impulsen volgen, geaard en intuïtief aanwezig zijn, werken met subtiele energie en aanraken. Naast deze vaardigheden krijg je allerlei oefeningen en theorie aangeboden en wordt er veel geëfend met elkaar.

In het **Verdiepingsjaar** leer je de fijne kneepjes van het vak. Een intensief jaar met veel theorie, waarin je veel oefent in het geven van sessies aan andere mensen, het geven van warming-ups aan de groep en waarin de praktische bagage van energetisch werken flink uitgebreid wordt. Een jaar voor mensen die beroepsmatig met andere mensen werken.

meer informatie op onze website

In het hart worden geraakt driedaagse studieretraite

Herma Meulenkamp

Als we weerloos zijn, ontwapend of ontroerd, dan kunnen we worden geraakt in ons hart. Maar ook wanneer we zonder terughouding of verdediging aanwezig zijn in het moment, worden we in ons hart geraakt door wat ons omringt en gegeven wordt. Dat zijn de momenten waarop grenzen wegvallen en we ons onderdeel voelen van het geheel.

Hierover gaat de eerste zin van een Aramese gebedstekst van Jezus, waarvan verschillende vertalingen bestaan: 'Bron van Zijn, die ik ontmoet in wat mij ontroert.' Deze tekst gaat over de verbinding tussen de Bron van Zijn en de mens en over wat wij als mensen nodig hebben om deze band te versterken. Middels lezing, meditatie, stilte en beoefening leren we de tekst van binnenuit kennen, zodat deze mede de basis vormt waaruit onze daden ontstaan.

di 15 dec 10.00 uur - do 17 dec t/m avonden
Arnhem, Abdij Koningsoord

meer informatie op onze website

Werken met de levensfasen

Mirjam Tirion en Bertie Hendriks

Dit opleidingstraject gebaseerd op Dagboek van de Ziel, biedt een inspirerend, positief kader van waaruit je anderen kunt begeleiden. Je maakt kennis met de thematiek en de archetypen in de verschillende levensfasen en leert er praktisch en ervaringsgericht mee werken.

start feb 2016

Opleiding Mindfulness Trainer leven en werken vanuit aandacht en rust

Judith Klamer

Een opleiding in het werken met mindfulness voor trainers, coaches, docenten en therapeuten. Je oefent intensief in meditatie en aandachtig aanwezig zijn en je wordt opgeleid in het basis mindfulness programma (MBSR). Je leert mindfulness, geworteld in het boeddhisme en gecombineerd met energetische oefeningen, toe te passen in je eigen werk met mensen. Registratie bij de VVM, accreditatie BAMw.

zeven losse dagen en een tweedaagse

meer informatie op onze website

Individuele begeleiding

Zomerschool

Ontdekkingsreis door de levensfasen

Bertie Hendriks

Hoe zijn de geschenken van de zeven levensfasen je tot hulp op je pad? Aan de hand van Dagboek van de Ziel verken je de diepere lagen in jezelf en slaan we een brug tussen jouw persoonlijke verhaal en de wereld van de archetypen. Een zomers programma waarbij ook meditatie, speels lichaamswerk en creatieve expressie aan bod komen.

di 18 aug 14.00 uur - za 22 aug met afsluitende lunch
Barchem, Morgenstern

Kerstretraite

Terug naar de Bron

Bertie Hendriks

Eenvoud en stilte zijn de poorten naar de ziel. Zij brengen je voorbij de waan van de dag, voorbij angst voor de toekomst, naar een diepe bron van rust en inspiratie. Het leven wordt sterk bepaald door hoe je ernaar kijkt. Rustend in jouw bron, wordt het leven geen opgave maar een fascinerende uitdaging van blijmoedigheid en creativiteit.

vr 11 dec 14.00 uur - di 15 dec 12.30 uur
Schoorl, Heel en Al

meer informatie op onze website

Individuele begeleiding

Al onze begeleiders geven persoonlijke individuele begeleiding rondom levensvragen. Zij vormen een rijk netwerk dat vrijwel geheel Nederland omspant. Je kunt hen bellen voor een enkel gesprek of een geregeld langdurig contact, maar ook voor een kennismakingsgesprek over onze opleidingen. We bieden tevens specifieke individuele begeleiding, zoals relatiebegeleiding voor paren, rouwverwerking voor mensen die te maken hebben met verlies en coaching van jongeren. Je kunt daarover contact opnemen met kantoor: 0575 - 510 850.

meer informatie op onze website.

Trots

'Ik ben teruggebracht bij mezelf, heb zicht gekregen op mijn kwaliteiten en professionaliteit en kan hier nu ook voor uitkomen. Ik ben er trots op. Eigenlijk ben ik een sterkere professional geworden.'

Medewerker van Rutgers WPF

Individuele loopbaanbegeleiding

Wij beschikken over een landelijk netwerk van loopbaanbegeleiders, die te vinden zijn op onze website. Onze begeleiding kan gaan over een gewenste verandering in de manier waarop gewerkt wordt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten de huidige werkkring, of het herintegreren na een periode van werkloosheid of ziekte.

Onze manier van werken onderscheidt zich doordat we de stagnatie waar iemand zich in bevindt, zien als een betekenisvol gegeven waar een nieuwe mogelijkheid tot groei in verborgen ligt. Juist in de stagnatie is de sleutel tot voortgang aanwezig. We stimuleren mensen deze innerlijke sleutel te vinden en spreken hen aan op hun eigen kracht en verantwoordelijkheid.

Het unieke van ons aanbod is dat we de individuele begeleiding van de mensen kunnen combineren met groepswork *Bezieling in je loopbaan* en/of een zomer- of winterintensive (zie pag. 7).

Voor vragen kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 06 - 220 532 01.



A photograph of a tall building under construction, completely encased in a complex network of metal scaffolding. The building's facade is partially visible, showing concrete and some window openings. In the foreground, a construction worker wearing a white hard hat, a dark jacket, and brown boots walks across a dirt-covered construction site, carrying a black toolbox. To the left, there are blue and yellow construction containers with the word 'KLOK' on them. The sky is blue with some white clouds.

Werk

organisatieontwikkeling

Sinds de start van het ITIP, eind jaren '80, zijn wij met veel plezier en passie werkzaam in het veld van organisatieontwikkeling. Dit vanuit de overtuiging dat organisaties zich ontwikkelen bij de gratie van de persoonlijke ontwikkeling van hun mensen. Het is onze missie organisaties te helpen een levende, lerende cultuur te scheppen, waarin mensen in hun authentieke kracht gezien worden en zich voortdurend met elkaar kunnen ontwikkelen. Zodat de ziel van de organisatie zo krachtig mogelijk in de wereld tot uitdrukking wordt gebracht.

Bronnen van groei en ontwikkeling: kringbewustzijn en leiderschap

Wij hebben de kern van ons werk samengevat in een model dat we *Bronnen van groei en ontwikkeling* hebben genoemd, waarin we acht waarden centraal stellen die wat ons betreft van toepassing zijn op organisaties. In dit Magazine staan de waarden **kringbewustzijn** en **leiderschap** centraal.

Kringbewustzijn is het fundamentele besef dat je deel bent van een groter geheel. Vanuit dit besef toont ieder lid van de kring leiderschap door actief betrokken te zijn bij de richting waarin het grotere geheel zich beweegt. Hij heeft daar vanzelfsprekend ideeën over en deelt die vrijuit met zijn collega's en leidinggevend. Als hij ergens zorg over heeft, dan spreekt hij zich daarover uit. Daar heeft hij geen ondernemingsraad of formele toestemming voor nodig, dat doet hij gewoon, vanuit zichzelf. Ook al staat hij als functionaris misschien lager in de hiërarchie, hij voelt zich als mens in het geheel niet van mindere waarde en gedraagt zich ook als zodanig: als een gelijkwaardige, volwassen, creatieve partner.

Het beeld van de kring met een leeg midden, dat Martin Buber, zo mooi het 'scheppende midden' heeft genoemd, wordt in deze tijd steeds krachtiger en neemt meer en meer de plek in van het beeld van de piramide, welke het organisatiedenken zo lang heeft gedomineerd. Geen dogma of persoon

staat in het midden, maar een open, lege ruimte waarin steeds nieuwe ideeën omhoog kunnen komen, vertolkt door steeds weer andere mensen. Maatschappelijk manifesteert het zich in de opkomst van allerlei burgerinitiatieven, van broodfondsen tot gemeenschappelijke energievoorziening, en van zelfsturende organisaties als Buurtzorg Nederland tot het Braziliaanse Semco, het bedrijf van Ricardo Semler. Het heeft een enorme vlucht genomen door de opkomst van internet en de social media en het is de basis van de 'participatiesamenleving', waar we aan het begin van staan. Allemaal uitingen van het besef dat we samen verantwoordelijkheid dragen, de kern van kringbewustzijn.

In een kring zijn er nog steeds leidinggevend nodig, niet perse om zelf leiding te *geven*, maar om te zorgen dat er voldoende leiding *genomen wordt*. Daarin zullen ze vaak als initiator functioneren, maar zijn ze net zo verheugd als die impulsen

vanuit hun medewerkers komen. Het is niet zozeer dat alles formeel overlegd wordt, maar wel dat er een voortdurende afstemming plaatsvindt. En juist omdat die afstemming er is, kunnen er ten behoeve van de efficiëntie zo nu en dan ook knopen doorgehakt worden zonder overleg. Een vorm van leiderschap die wij 'dienend leiderschap' noemen, dienend naar de wereld en naar de mensen in de organisatie, opdat zij geholpen en gestimuleerd worden hun eigen kracht en leiderschap zo maximaal mogelijk te ontwikkelen en in te zetten.

Op do 24 september geeft Hans Wopereis een lezing in Amersfoort over kringbewustzijn en leiderschap (zie pag. 4). Over ons model *Bronnen van groei en ontwikkeling in organisaties* kun je Hans ook zien spreken op ons YouTube kanaal, www.youtube.com/user/itipkanaal. Onze medewerker Gert Stegeman heeft hier onlangs een mooi artikel over geschreven, onder de titel 'Nieuwe leiders gevraagd', zie onze website.



Bijna niet te bevatten

'Het was bijna niet te bevatten zo snel als het ITIP in staat was om diep tot ons door te dringen, het verleden te duiden en ons tot een team te smeden.'

Roelof Schuiling, lid directie Waterschap Vechtstromen



v.l.n.r.

Trees Swaans

Programmamanager Natuur en Milieu

Sandra Verbeek

P&O Projectleider

Marcel van Osch

Beleidsadviseur bestuurlijke organisatie

In gesprek met

Provincie Noord-Brabant

‘Door uit mijn comfortzone te stappen,
krijgt ontwikkeling een kans’

Sandra: Op veel plekken in onze organisatie heerst(e) een cultuur van meebewegen en conflicten vermijden. Maar het bestuur van de provincie heeft in toenemende mate behoefte aan weerwoord; niet steeds buigen voor de wensen van een gedeputeerde. Het traject ‘Persoonlijk Leiderschap voor adviseurs’, een co-creatie van het ITIP en de provincie Noord-Brabant, helpt adviseurs om steviger te gaan staan voor wie ze zijn en wat ze kunnen. Dat komt de organisatie en henzelf ten goede.

De aanpak

We zijn klein begonnen. Deelnemers doen vrijwillig mee, we willen dat iemand zélf gemotiveerd is. Daarna volgt een training van vijf keer twee dagen, aangevuld met intervisie-bijeenkomsten, meeloopdagen, gesprekken met hun leidinggevenden en terugkomdagen. We hebben het ‘omslagpunt’ nog niet bereikt voor de organisatie als geheel, maar op

individueel niveau zie je veel gebeuren. Mensen gaan staan voor hun kennis en kwaliteit, krijgen functies aangeboden waar ze vroeger nooit voor in aanmerking zouden zijn gekomen. Je ziet ook het enthousiasme in de organisatie toenemen, het succes is aanstekelijk. Anderen merken hoe krachtig en bezielde deelnemers uit de bijeenkomsten komen en zeggen: ‘Dat wil ik ook.’

Het begint bij mij

Marcel: Uit de feedback van mijn omgeving kwam een helder leerdoel: me opener opstellen en meer gericht op oplossingen dan op problemen. Het opiniestuk van een raadslid, waarin hij een plan oppert om de politiek dichter naar de burger te brengen, zou ik vroeger met bezwaren hebben beantwoord: ‘Dit gaat toch niet werken.’ Nu denk ik: laten we het gaan onderzoeken. Hij is lokaal de boer op gegaan, ik ben ermee naar het ministerie gegaan. Daar heb ik met zoveel enthousias-

me en overtuiging gesproken, dat ze bereid zijn dit idee verder te exploreren. Het boek van Hans Wopereis 'Het licht en de korenmaat' gaat hierover: de verandering begint bij mij.

Niet te zweverig

Sandra: Het was spannend om te kiezen voor een traject op een dieper en persoonlijker niveau dan gebruikelijk.

Trees: Natuurlijk was er weerstand, 'het moet niet te zweverig worden hoor' en 'hoezo vijf keer twee dagen?' Maar het is verbazingwekkend hoe snel het vertrouwen is gegroeid en mensen bereid zijn tot de kern te komen. Het vertragen, de tijd nemen, de zorgvuldigheid waarmee gewerkt wordt, zodat niets onder tafel blijft; deze aanpak is effectief en zeer concreet.

Marcel: Er was een moment dat we een oefening deden met beweging. Ik voelde me zo ongemakkelijk: waarom doen we dit? Maar ik

merkte al snel dat het daar nou juist om gaat. Door uit mijn comfortzone te stappen, krijgen ontwikkeling, creativiteit en bezieling weer een kans. In mijn geval betekent die verandering: zelf de beweging inzetten, de ander echt aankijken en vragen naar de bedoeling van zijn verhaal.

De eisen van deze tijd

Sandra: Deze training past bij de eisen van deze tijd. Er wordt een groter beroep gedaan op zelfredzaamheid en zelfbewustzijn. Er wordt veel van je gevraagd in de interactie met zoveel verschillende partijen onder hoge druk. Kun je dit, zonder jezelf te verliezen? Het bestaansrecht van de provincie hangt samen met hoe wij het doen, wat we ervan maken. Je voelt in dit traject dat het waar is, dat de mensen echt het verschil kunnen maken.

Blijven leren

Sandra: Ik ben de co-begeleider van de training én ik kom uit deze orga-

nisatie. Dat werkt goed. Ik kan voor borging zorgen, zodat de ontwikkeling steeds doorgaat.

Trees: De laatste bijeenkomst ging over archetypen. Het kwartje viel toen ik besepte: ik mag het doen met mijn talenten. Ik ben een 'bouwmeester' en werk vanuit mijn kracht, dát maakt mij een goede adviseur. Ik ben na de training doorgegaan met intervisie, dat houdt mij scherp.

Marcel: Nu de training is afgelopen, doe ik regelmatig zelf een 'APK'. Plaats ik mensen niet in hokjes? Ben ik nog creatief? Waar nodig stel ik mijn houding bij.

Als iedereen voor zichzelf het maximale uit deze training haalt, krijgen wij een volwassener en professioneler organisatie, met meer bezieling en overtuigingskracht.

door Mirjam Tirion-Ietswaart

Onze projecten

Op dit moment zijn wij met een breed palet aan opdrachten in de samenleving actief. Onder onze opdrachtgevers bevinden zich:

- een conglomeraat aan bedrijfjes in de duurzame energiewinning die we helpen om tot een goede focus te komen, met helderheid wie voor wat verantwoordelijk is;
- een Belgische multinational in supermarkten en retail, waarvan we de directie begeleiden om meer hun plek in te nemen in de organisatie en tot een geïntegreerde aanpak te komen;
- een landelijk politieteam dat zich bezighoudt met de kwaliteit van de dienstverlening, in het markeren van de overgang die gemaakt moet worden van beleid naar uitvoering;
- een grote onderwijsorganisatie van een twintigtal basisscholen, waar we de directie begeleid hebben om echt een team te worden, en nu eenzelfde proces gestart zijn bij de basisscholen.

Voor een uitgebreidere beschrijving van onze projecten ga naar onze website.

Traject

Werken vanuit eigen kracht;

persoonlijk leiderschap inzetten in je werk

Aansluitend op wat wij op pag. 15 geschreven hebben over kringbewustzijn, dringt in steeds meer organisaties door dat duurzame verandering niet alleen dient te komen van leidinggevend, maar net zozeer van de medewerkers zelf. Dat gebeurt wanneer medewerkers gaan staan voor wat ze waard zijn en inzetten vanuit hun eigen kracht. Deze opleiding helpt je bewust te worden van je persoonlijk leiderschap en deze in te zetten in je werk. Je krijgt een helder en realistisch beeld van wie je bent en waarin jouw kracht ligt. We helpen je patronen van afhankelijkheid en reactiviteit onder ogen te zien en te doorbreken, zodat het beste in jou naar voren kan komen.

'De leeromgeving is praktisch, respect- en liefdevol. Dit traject geeft mij zoveel energie, dat het uitnodigt om er direct mee aan de slag te gaan.'

- deelnemer

Bij dit traject vinden wij de doorwerking in jouw organisatie van groot belang. We voeren daarom een start- en eindgesprek op je werkplek, waar je leidinggevende ook bij betrokken is. Verder dragen feedback van collega's, een werkbezoek van een mededeelnemer en tussentijdse coaching van een mentor uit een andere organisatie, maximaal bij aan het toepassen van het geleerde in de dagelijkse praktijk. Eén van de redenen waarom dit traject zo'n succes is geworden.

'Dit traject heeft mijn medewerkster zichtbaar goed gedaan. Ze staat veel steviger in haar schoenen, neemt meer initiatief en krijgt veel meer gedaan.'

- leidinggevende van een deelnemer

Het traject start twee keer per jaar, eind november en begin april, en bestaat uit vier blokken en een presentatiedag. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Gert Stegeman, 06 - 154 148 71. Op wo 30 september geeft Reyke Zwartjes een lezing over 'Werken vanuit eigen kracht.' Daarbij zal ook informatie worden gegeven over deze opleiding.

In-company aanbod

Wij bieden onze opleidingstrajecten, workshops en lezingen ook regelmatig in-company aan. Onze meest gevraagde in-companytrajecten zijn:

Leiderschapsprogramma's

Op maat gemaakte programma's waarin (aankomende) leidinggevend, geschoold worden in zelfkennis, leidinggeven aan jezelf, coachend aanwezig zijn voor anderen en werken vanuit bezieling. Unieke programma's die in de loopbaan van deelnemers van beslissende betekenis zijn.

Loopbaanbegeleiding in-company

Variërend van een inspirerende, vitaliserende themadag, tot groepstrajecten van drie tot vijf dagen, tot intensievere outplacement begeleiding. Programma's die ingezet kunnen worden bij een reorganisatie, als er mensen van functie moeten wisselen of moeten vertrekken. Maar ook als er de behoefte is de mobiliteit en inzetbaarheid van mensen te vergroten.

Mindfulness op de werkplek

Een beproefd programma van acht ochtenden, dat door onze mindfulnesstrainers in het gehele land uitgevoerd kan worden. Nu ook wetenschappelijk is aangetoond hoezeer mensen gebaat zijn bij een aandachtvolle en meer gefocuste manier van werken, zien wij steeds meer organisaties, waaronder gemeentelijke organisaties, hiervoor kiezen.

Het verschil

'Jullie goede voorbereiding, grote expertise en jullie kwetsbaar mens-zijn, daarin maken jullie het verschil.'

Koen de Maesschalck, directeur M&O Colruytgroep België

Agenda najaar 2015

Colofon

augustus

di 18 aug

Barchem

Zomerschool

Bertie Hendriks

retraite

september

za 12 sep
wo 16 sep
do 24 sep
di 29 sep
wo 30 sep

Amsterdam
Amsterdam
Amersfoort
Heerde
Utrecht

Schatkamer van de liefde
Leerling van het leven
Kringbewustzijn en leiderschap
Start mindfulness voor trainers
Werken vanuit eigen kracht

Marthe en Bas Klinkhamer
Bertie Hendriks
Hans Wopereis
Judith Klamer
Reyke Zwartjes

3 losse dagen
lezing
lezing
opleiding
lezing

oktober

do 1 okt
do 1 okt
di 6 okt
wo 7 okt
do 8 okt
ma 12 okt
di 13 okt
vr 16 okt

Groesbeek
Nijmegen
Rotterdam
Utrecht
Groesbeek
Enschede
Deventer
Winterswijk

Start Persoonlijk Traject
Omgaan met spanning
Familiekarma
Bezieling in je loopbaan
Start De ITIP Opleiding
Leerling van het leven
Toewijding en werk
Tijd voor stilte

diverse begeleiders
Herma Meulenkamp
Bas Klinkhamer
diverse begeleiders
diverse begeleiders
Bertie Hendriks
Erik Schutten
Mitzi Gras

4 blokjes
lezing
lezing
5 losse dagen
opleiding
lezing
lezing
stiltedagen

november

ma 2 nov
di 3 nov
wo 4 nov
vr 6 nov
vr 6 nov
vr 13 nov
do 26 nov

Heeswijk-Dinther
Werkhoven
Groesbeek
Breda
Utrecht
Deventer
Amsterdam

Afscheid en vernieuwing
Ontmoeting met de schaduw
Start Instrument voor Hulp
Omgaan met spanning
Loskomen van familiekarma
Bezieling in je loopbaan
Voluit liefhebben

Arianne Wopereis
Hans Wopereis
diverse begeleiders
Herma Meulenkamp
Monique van Laerhoven
diverse begeleiders
Marthe van der Noordaa

lezing
lezing
opleiding
lezing
themadag
5 losse dagen
lezing

december

ma 7 dec
wo 9 dec
vr 11 dec
di 15 dec

Havelte
Utrecht
Schoorl
Arnhem

Winterintensive
Wat het lichaam je vertelt
Kerstretraite
Studieretraite

Claartje Kocken
Arianne Wopereis-Bruijn
Bertie Hendriks
Herma Meulenkamp

intensive
lezing
retraite
retraite

januari

wo 27 jan

Werkhoven

Start De Juiste Maat

diverse begeleiders

opleiding

februari

vr 19 feb

Utrecht

Bezieling in je loopbaan

diverse begeleiders

5 losse dagen

ITIP

school voor leven en werk

Marspoortstraat 16
7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 - 510 850
e-mail: opleiding@itip.nl
internet: www.itip.nl

directie

Bas Klinkhamer
Hans Wopereis
Bertie Hendriks

secretariaat

Annemieke Ros
Juria Wassink
Jeroen van den Bergh
Marion de Goeij-Obers

redactie

Marthe Klinkhamer-van der Noordaa

grafisch ontwerp

liek in vorm

fotografie

Hans Tibben (cover en werk)
Antien Aletrino (leven)
Nanske Kuiken (portret opleiding)
Provincie Noord-Brabant (portret werk)

drukwerk

Weemen Drukwerk & Communicatie

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website www.itip.nl. Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Als toezending van het Magazine niet meer op prijs wordt gesteld, wil je ons even bellen of mailen?

Onze communicatie vindt steeds meer plaats langs digitale wegen. Vriendelijk verzoek om je actuele e-mailadres aan ons door te geven en te mailen naar: inschrijving@itip.nl.



Tot besluit

Leerling van het leven

Nieuwsgierigheid is het lont in de kaars van het leren.

- William Arthur Ward, 1921

Leren over jezelf en je leven vraagt een open houding van nieuwsgierigheid en vertrouwen. Nieuwsgierigheid betekent dat je niet vasthoudt aan wat je al weet, maar dat je actief op zoek gaat naar het nieuwe. Dat je over de grens van het jouw bekende gaat. Dan kom je in een gebied waarin je het even niet weet, waar je het oude loslaat en een moment met lege handen staat. Wezenlijk voor leren, want dat schept ruimte waarin iets nieuws kan ontstaan.

De ervaring van het niet weten kan allerlei beelden uit het verleden oproepen rondom leren. De klassieke situatie van een beurt krijgen in de klas en op je kop krijgen omdat je niet oplette, uitgelachen worden omdat je hakkelde of iets doms zei, of het als enige niet begreep. Situaties uit de klas maar ook op het sportveld of in het gezin, kunnen allerlei herinneringen en beelden oproepen rondom leren. En of je het nou zelf hebt meegemaakt of om je heen hebt zien gebeuren, de daaruit volgende conclusies en opgebouwde verdediging staat leren in de weg. Die maken dat je bijvoorbeeld schuchter en verlegen of juist eigenwijs en trots wordt, het liever alleen uitzoekt, of dat je bevestiging blijft zoeken voor wat je al weet.

Gelukkig biedt het leven ons dagelijks mogelijkheden om te leren over onszelf. Dat is wat de boeddhisten *Dharma* noemen, het is een ruim begrip voor zowel de leer, als de wezenlijke natuur van iets, als het pad. Dat pad biedt ons levenssituaties waar we vastlopen of gevangen raken en waar we steeds tegen aan blijven lopen totdat we er iets van leren. Waar we zo tegen de omstandigheden

aanlopen dat we onze verdediging en vaste patronen wel moeten laten varen. Juist die situaties hebben een grote leerpotentie en dragen de kiem van bevrijding en bewustzijnsontwikkeling in zich. Dat is de spiritualiteit van het leven.

Willen leren van het leven is ook een bewuste beslissing die je kunt nemen. Je kiest ervoor om te vertrouwen op iets dat verder gaat dan de opgebouwde verdediging van beelden. Dan verandert je leven, omdat je er vanuit gaat dat je in iedere situatie iets te leren hebt. Je zult je minder vaak slachtoffer van de omstandigheden voelen. De dominante baas in je organisatie, de pessimistische opdrachtgever, je lastige puber, de ruzie met je burens; het komt in een ander licht te staan als je je afvraagt wat je ervan kunt leren. Die vraag maakt dat je uit iedere situatie iets waardevols kunt halen en dat geeft energie en innerlijke vrijheid, omdat je zelf het heft in handen neemt.

Als je dat aangaat, zal er een overgang plaatsvinden van leren door spanning en crisis, naar leren door benieuwdheid. Zo wordt leren ook leuk en inspirerend en wordt het genieten in plaats van alleen maar worstelen. Dat brengt je in contact met de diepere betekenis van het woord *Dharma*; de manier waarop je je pad loopt, bepaalt mede hoe dat pad eruit ziet. Wie zich erop instelt om in iedere situatie meer over zichzelf te leren, komt in contact met zijn wezenlijke natuur, zijn ziel, en vindt zijn menselijke bestemming. Je gaat dan steeds makkelijker loslaten wat je al hebt, je blijft niet meer hangen in vormen die je niets meer te bieden hebben. Je blijft in ontwikkeling, volgt wat zich aandient en doordat je jezelf steeds beter leert kennen, maak je keuzes die aansluiten bij wie je ten diepste bent. Zo word je een leerling van het leven; je levenspad ontvouwt zich en tegelijkertijd ben je creator van dat levenspad.