



Familie grond waaruit je geboren bent

Opening

Het thema van dit Magazine is ‘Familie; grond waaruit je geboren bent’, een thema dat ieder mens aangaat en voor diepgaande vraagstukken kan plaatsen die, net als je familie, een leven lang met je meelopen. Ons ‘Tot besluit’ is eraan gewijd en Herma Meulenkamp geeft een lezing met de gelijknamige titel in Amsterdam en in Utrecht. Aansluitend hierop leiden Monique van Laerhoven en Tsjitske Dijkstra een dag waarop gewerkt wordt met familieopstellingen.

Het interview op pag. 4 in dit magazine staat ook in het teken van familie. Bas Klinkhamer heeft samen met zijn vader Kees een boek geschreven *Gelukkig ouder worden*, waarbij ze zowel wetenschappelijk, medisch naar het proces van ouder worden kijken als spiritueel. In het interview vertellen ze hoe het was om als vader en zoon dit boek te schrijven en wat het voor invloed heeft gehad op hun relatie. Ze zullen dit najaar samen twee lezingen geven over het boek en hun samenwerking (zie pag. 5).

In maart kregen we van het CPION, Centrum voor Post Initieel Onderwijs Nederland, een positief advies tot registratie, zonder enig voorbehoud. Vandaar dat in november onze vernieuwde opleiding Instrument voor hulp, post HBO geaccrediteerd, van start zal gaan. Het team staat te popelen om te beginnen! Deze ITIP coach Opleiding combineert nu het leren coachen vanuit contact, bezieling en vertrouwen met vier krachtige ervarings-gerichte methoden. Meer daarover is te lezen op pag. 6.

Bij Organisatieontwikkeling staat een interview met drie mensen die bij ons een werk-gerelateerde opleiding hebben gevolgd. Als beleidsadviseur, manager en directeur/eigenaar spreken ze over hoe in een gezonde organisatie ieder van hen leiding moet nemen.

Veel plezier met het lezen van ons Magazine en graag tot ziens bij een van onze activiteiten.

Bas Klinkhamer, Hans Wopereis, Bertie Hendriks

Inhoud

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING	3
In gesprek met Bas en Kees Klinkhamer	4
Opleidingen	6
Groepen & trajecten	8
Lezingen	9
Vervolgaanbod	10
Bezinningstochten	11
ORGANISATIEONTWIKKELING	12
Leiderschap, een zaak van iedereen	13
Onze projecten	13
In-company aanbod	13
In gesprek met drie deelnemers	14
LOOPBAANONTWIKKELING	16
Bezieling in je Loopbaan	16
Individuele loopbaanbegeleiding & outplacement	16
Werken vanuit eigen kracht	17
Masterclass Bezielend Leiderschap	17
Publicaties	18
Agenda Najaar 2016	19
Colofon	19
Tot besluit	20



PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Het ITIP is een opleidingsinstituut voor iedereen die tot volle bloei wil komen. We leren je leven en werken vanuit bezieling, vreugde en vertrouwen. We geloven dat wanneer je uitdrukking geeft aan wat je werkelijk drijft, je vervuld leeft en je bestemming vindt in de wereld. We werken in een verband met ruim dertig begeleiders die elkaar gevonden hebben in de wens om mensen en organisaties te helpen bij het vormgeven van hun bezieling.

De ITIP Opleiding is ruim dertig jaar onze kern-activiteit. Het biedt een totale leerweg, gericht op persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritu-aliteit. Zij brengt zelfkennis, daadkracht en het vertrouwen om keuzes te maken die aansluiten bij wie je ten diepste bent. Zo kom je thuis bij jezelf en in iets groters dat je herkent als wezenlijk en vertrouwd.

Kees en Bas Klinkhamer



‘Wij kregen de kans opnieuw toenadering te vinden’

In september verschijnt het boek 'Gelukkig ouder worden', geschreven door Kees en Bas Klinkhamer. Hoe is het om samen aan zo'n persoonlijk project te werken? Een gesprek tussen vader en zoon.

Bas: ‘In 2013 zou ik vijftig worden en voor het eerst in mijn leven richtte ik mijn blik op wat er voor mij lag: het ouder worden. Ook dacht ik na over de relatie met mijn vader. Onze band was okay, maar eigenlijk was er in de loop der jaren een status quo ontstaan. Ik had me erbij neergelegd dat we geen dieper contact konden krijgen dan er nu was. Maar wat wist ik nu werkelijk van hem? Toen ik deze observatie in mijzelf toeliet, ervoer ik een gevoel van gemis. Hij is zo’n belangrijk persoon in mijn leven. Er kwamen herinneringen terug. Dat hij mij leerde stopcontacten aan te leggen of dat we klusten in het vakantiehuis in Frankrijk. De momenten waarop wij samen heel geconcentreerd iets deden, waren de gelukkigste. Diep

in mij groeide een verlangen naar een ander soort contact met mijn vader. Ik wilde opnieuw, met een frisse blik, naar hem kijken. En ook simpelweg meer liefde kunnen ervaren. Opeens ontstond het idee om samen een boek te schrijven. Het onderwerp, op een gezonde manier ouder worden, lag voor de hand. Mijn vader hield zich als arts al jarenlang met dat thema bezig. Ook mij boeide het. Hij zou de medische aspecten kunnen belichten en ik de spirituele kant.’

Kees: ‘Ik vond het een geweldige eer dat mijn zoon mij uitnodigde samen een boek te gaan schrijven. Dat hij mij in mijn laatste levensfase de gelegenheid gaf met z’n tweeën zo’n prachtig project te realiseren, ervoer ik als een blijk van genegenheid en liefde. Het is de natuurlijke gang van zaken dat een zoon zich als jonge man ontworstelt aan zijn vader, maar nu kregen wij de kans opnieuw toenadering te vinden. Na zijn eindexamen was Bas ingeloot voor medicijnen, maar koos voor een studie Rechten. Natuurlijk vond ik dat jammer, ook al vind ik het een groot goed dat je als mens je eigen pad bewandelt. Toen Bas de spirituele kant opging met

het ITIP had ik moeite te begrijpen waar hij zich mee bezighield. Als iets in controverse is met radiologie, het vak dat ik toen uitoefende, waarbij je puur naar objectieve gegevens kijkt, is dat het wel. Terwijl ik röntgenfoto’s analyseerde, zat mijn zoon in een zweethut! Maar ik heb uiteindelijk ook erkend dat ik ernaast zat met mijn twijfels. Bas en het team van het ITIP hebben een prachtig instituut opgebouwd. Tijdens het schrijven van ons boek, heb ik door de bijdragen van Bas meer inzicht gekregen in hoe belangrijk ook de geestelijke instelling is bij het ouder worden. Bijzonder om te leren van mijn eigen zoon. Door dit project zijn we dichterbij elkaar gekomen. Ook heb ik mijn vaderschap extra inhoud kunnen geven. Dat geeft enorm veel voldoening.’

Bas: ‘Toen ik op een gegeven moment minder tijd had om met ons boek bezig te zijn, heeft mijn vader een aantal van mijn hoofdstukken opnieuw gerangschikt. Eén hoofdstuk gaf hij de titel ‘Het ware ik’. Ik realiseerde mij dat als je zo’n titel kunt bedenken, je de inhoud écht hebt begrepen. Dat was een belangrijk moment voor mij. Vroeger kon ik slecht uitleggen

aan mijn vader en mijn naaste omgeving wat ik precies deed. Het heeft mij jaren gekost om deze levenswijze echt te verinnerlijken en ik ervaar het als helend dat mijn vader en ik in deze fase van ons leven elkaar zo goed zijn gaan begrijpen. Wij waren samen nooit zo goed om direct te communiceren. Enerzijds karakter, maar ook een gebrek aan lef en overgave naar elkaar toe. Het schrijfproces dwong ons om direct en open te communiceren en het achterste van onze tong te laten zien. Dat maakt dat wezenlijk contact nu ook op andere gebieden veel makkelijker tot stand komt. Ook hebben we levensbeschouwelijke gesprekken gevoerd, waarin mijn vader dingen heeft verteld over vroeger, die ik niet eerder had gehoord. Ik ben ontzettend trots op het boek. Maar veel blijer nog ben ik met wat het tot stand heeft gebracht. Toen ik een mailtje van mijn vader ontving waarin hij schreef dat dit project één van de mooiste dingen is die hem de laatste jaren is overkomen, kon het voor mij niet meer stuk.’

TEKST Caroline Westdijk **FOTOGRAFIE** Carla Mante



Gelukkig ouder worden *actief, vitaal, wijs*

Het boek ‘Gelukkig ouder worden’ behandelt het onderwerp vanuit twee invalshoeken; de medisch, maatschappelijke ingang van Kees en de psychologisch, spirituele kant van Bas. Het laat zien dat gelukkig ouder worden een dynamisch proces is waar je bezielde en actief aan kunt deelnemen.

Lezingen

Bas en Kees geven twee lezingen over ‘Gelukkig ouder worden’ en vertellen hoe ze hebben samengewerkt aan het boek als vader en zoon. Er is alle gelegenheid tot het stellen van vragen en ze zullen boeken signeren.

wo 12 okt | Utrecht, Lazuli
di 15 nov | Huizen, De Engel

Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan: De ITIP Opleiding, Instrument voor Hulp en De Juiste Maat. Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte.

Je schrijft je in voor een jaar. Mocht je dat willen, dan bestaat de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden. Werkelijke ontwikkeling vraagt immers tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding een van onze vervolgopleidingen.

Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de brochure aan bij ons kantoor: opleiding@itip.nl.

De ITIP Opleiding

Leren leven vanuit bezieling en vertrouwen

Ieder mens heeft meer potentie dan hij geneigd is waar te maken. Je voelt dat er meer in je zit, maar het komt er niet uit of niet op de manier waarop je zou willen. Verlang je naar meer diepgang in je leven, met meer betekenis voor anderen? Wil je vol leven wie je ten diepste bent? Dan is de ITIP Opleiding iets voor jou.

De ITIP Opleiding vormt een totale leerweg op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en toegepaste spiritualiteit. Zij brengt zelfkennis, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, zielsverlangens versus verdediging, schaduw en licht en bronnen van hulp, krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leef- en werkwereld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

De ITIP Opleiding duurt drie jaar, maar je tekent in per jaar.

start: oktober 2016

Informatieavond
wo 15 juni en wo 7 sept
Utrecht, Lazuli

Ik heb geleerd om meer te handelen vanuit kracht dan tijd te besteden aan wat anderen ervan zullen denken; niet gaan zitten mokken maar eigen verantwoordelijkheid nemen.

Anita van der Kooij

Voor mij is de opleiding met hart en ziel leren, leven en werken.

Suzanne van Nierop-van der Heide

De begeleiders van het ITIP hebben mij geholpen mijn omhulsels liefdevol, precies en waar nodig daadkrachtig af te leggen. Niks softs aan, wel waarachtig.

Mariëtte Visser

GEACCREDITEERD

Instrument voor hulp

De ITIP **coach** Opleiding

Deze tweejarige opleiding is een professionele leerweg voor coaches, trainers en therapeuten, waarbij je op een verbindende en directe manier leert werken met mensen. Jouw aanwezigheid in het contact is de basis van waaruit je doeltreffend en met mededogen kunt werken. Je leert omgaan met situaties waarin het aankomt op jouw bezieling, liefde en innerlijk vertrouwen. Aan de hand van vier aandachtsgebieden ontwikkel je de kracht en diepte van je *persoonlijke instrumenterschap*: bewuste aanwezigheid, professionele deskundigheid, toepassing in je werk en innerlijke weten.

Daarnaast krijg je verschillende methodes aangereikt die je leert toepassen in het begeleiden van individuen, teams en organisaties. Je doet kennis op over lichaamswerk, dromenonderzoek, archetypen, mindfulness, opstellingenwerk en groepsdynamica. Je ontwikkelt vaardigheden als contact maken, intuïtie volgen en constructief feedback geven. Theorie en ervaringsgerichte oefeningen wisselen elkaar af.

Programma

Verdeeld over het jaar kom je zes keer bijeen in blokken van vijf of zes dagen. De blokken hebben thema's als: Instrumentschap, de basis van het werk als coach, Coachen vanuit mindfulness, Coachen vanuit lichaamswijsheid, Coachen vanuit beelden en dromen. In het midden van het jaar is er een Persoonlijke Werkplaats waarin integraal gewerkt wordt met levensthema's en je persoonlijke groeimogelijkheden als begeleider worden verdiept. Verder is er een supervisie-dag over groepsdynamica.

Begeleiding en intervisie

Een opleidingsgroep bestaat uit maximaal 14 deelnemers. Tussen de blokken door krijg je begeleiding van een supervisor en kom je samen met je intervisiegroep.

start: november 2016

Informatieavond

wo 7 sept | Utrecht, Lazuli
Informatiedag met workshops:
vr 16 sept 10.00-16.00 uur | Hilversum, Hoorneboeg

Deze opleiding duurt twee jaar en is een post-HBO Registeropleiding, geaccrediteerd bij het CPION.



IVH is een training om je zelf als instrument in te zetten, waardoor je persoonlijke effectiviteit toeneemt.

Fieke Roozen

De Juiste Maat

Leidinggeven vanuit bezieling en vertrouwen

In deze opleiding word je geholpen het beginpunt van je leiderschap in jezelf te vinden. Authentiek leiderschap komt van binnenuit, uit wie jij bent en wat jou drijft. Door je eigen kracht en bezieling te (her)ontdekken en tegelijkertijd zicht te krijgen op de patronen die jou daarvan weerhouden, leer je op een natuurlijke en ontspannen manier leiding te geven aan jezelf en aan je mensen.

We bewandelen de weg naar binnen, maar ook is er aandacht voor vraagstukken als: hoe breng ik bezieling in mijn team, hoe coach ik mijn mensen en hoe laat ik besluitvorming plaatsvinden op een manier die recht doet aan iedereen? Zo is deze opleiding een vrijplaats voor leidinggevers die verlangen naar een waarachtig en open contact met hun medewerkers, en erkennen dat organisatieontwikkeling en persoonlijke ontwikkeling hand in hand gaan.

De Juiste Maat heeft een doorlooptijd van 16 maanden en start weer in februari 2017.

start: februari 2017

Individuele begeleiding

Al onze begeleiders geven persoonlijke individuele begeleiding rondom levensvragen. Zij vormen een rijk netwerk dat vrijwel geheel Nederland omspannt. Je kunt hen bellen voor een enkel gesprek of een geregeld langdurig contact, maar ook voor een kennismakingsgesprek over onze opleidingen.

We bieden tevens specifieke individuele begeleiding, zoals relatiebegeleiding voor stellen, rouwverwerking voor mensen die te maken hebben met verlies en coaching van jongeren. Je kunt daarover contact opnemen met ons kantoor: 0575 – 51 08 50

meer informatie op www.itip.nl

Groepen & Trajecten

Het Persoonlijk Traject

‘De mooiste reis is de reis naar huis’

Het Persoonlijk Traject is voor mensen die in hun leven terugkerende patronen willen doorbreken, en willen onderzoeken hoe zij aan het roer kunnen staan van hun eigen leven.

We helpen je om tot zelfkennis te komen en bieden ruimte om je diepere persoonlijke vragen te stellen als: Waarom loop ik steeds tegen dezelfde barrières op? Waarom ga ik niet voor wat ik echt wil? Hoe kom ik in het reine met wat mij is overkomen? Je leert vrijer te worden van emoties en patronen, die zich in je leven hebben vastgezet.

We werken ervaringsgericht en in kleine groepen. Onze begeleiders verzorgen een veilige bedding waarin veel individuele aandacht is voor de deelnemers. Elke groep heeft een mentor, die bij elk blok aanwezig is en bij wie je tussendoor terecht kunt met vragen. De ervaringen tijdens de blokken worden verbonden met je concrete dagelijks leven.

start: sep 2016 en feb 2017

Informatieavond

wo 15 juni, wo 7 sep en 18 jan | Utrecht, Lazuli

België

Je kunt ook deelnemen aan dit traject in België onder de naam Het Persoonlijk Jaar. voor meer informatie: www.itip.nl/opleidingen/persoonlijkttraject

Winterintensive

Arianne Wopereis-Bruijn

Deze winterintensive biedt de mogelijkheid om vanuit alle rust en aandacht stil te staan bij wat er in je leeft. In de winter komt de natuur tot stilstand zodat wat onder de grond zit, opnieuw kan ontkiemen. Bij ons mensen werkt dat ook zo. Eerst is er stilte en rust nodig, om patronen die ons belemmeren onder ogen te zien en los te laten. Dan kunnen antwoorden op onze persoonlijke levensvragen zich als vanzelf aandienen.

Hulp

We werken met een klein team, waarin begeleiders met verschillende specialisaties samenwerken vanuit dezelfde bezieling. Je wordt individueel en in groepsverband begeleid, en daarnaast vormen stilte, wandelen, meditatie en lichaamswerk onderdeel van het programma. Ook het kader waarbinnen wordt gewerkt, biedt hulp doordat we je vragen de conditioneringen van telefoon, sociale media, snoep etc. te doorbreken, omdat ze je afleiden van wat er binnen in je leeft.

di 13 dec 14.00 uur | za 17 dec 15.00 uur
Havelte, Meeuwenveen

Tijd voor stilte

wandelweekend ~ Marga Brinkhof

Stilte, een schaars en kostbaar goed in ons vaak zo volle bestaan. Even op adem komen, niets hoeven, vertragen, zodat je weer in contact komt met de stilte in jezelf én kunt luisteren naar wat er van binnen leeft. Voor ieder die aan het verlangen naar stilte gehoor wil geven, bieden we dit stilte-wandelweekend aan. Er is een licht programma met meditatie, ontspannings- en aandachtsoefeningen, gevoed door de boeddhistische traditie en mindfulness methodieken. We zullen veel buiten zijn; daar waar je de oneindige ruimte en stilte zo maximaal kunt ervaren. Alle activiteiten zijn facultatief, je kunt er ook voor kiezen de dagen volledig in stilte door te brengen.

Een weekend op Schiermonnikoog voor iedereen die wil opladen in de unieke stilte en weidsheid van één van onze mooiste Waddeneilanden.

Een wandeling in samenwerking met Bezieningstochten.

start: 4 nov 2016 om 17.00 uur
einde: 6 nov om 16.00 uur
Plek: de Kooiplaats, Kooipad 1, Schiermonnikoog

De dynamiek van je familiesysteem

*Monique van Laerhoven
Tsjitske Dijkstra*

Iedereen maakt deel uit van een familiesysteem, waardoor zijn lot verbonden is met dat van anderen. Pijn en angst worden onbewust generaties lang doorgegeven en kunnen leiden tot patronen die je belemmeren vrij en voluit te leven.

Met behulp van opstellingenwerk krijg je deze dag meer zicht op de dynamiek in jouw familiesysteem en jouw plek daarin. Je ervaart welke oneigenlijke lasten en gevoelens dit met zich meebrengt, en je gaat zien op wat voor wijze het familiesysteem invloed heeft op jouw eigen patronen van denken, voelen en handelen. Dat geeft je de mogelijkheid om je hiervan los te maken en tot andere keuzes te komen.

vr 14 okt van 10.00 – 17.00 uur
Utrecht, Lazuli
vr 9 dec van 10.00 – 17.00 uur
Amsterdam, De Ruimte

meer informatie op www.itip.nl

Lezingen

Leerling van het leven

Bertie Hendriks

Aan de hand van de vraagstukken die zich voordoen in de verschillende levensfasen, vertel ik over het avontuur om bewust leerling van het leven te zijn. Het onderzoeken van je verleden en de verwerking daarvan, is de eerste stap. Uitdagingen aangaan, loslaten wat niet bij je past en meditatie, zijn de volgende stappen naar meer onbevangenheid en vrijheid in je leven.

wo 21 sep om 20.00 uur
Rotterdam, Centrum Djoj

Familie; grond waaruit je geboren bent

Herma Meulenkamp

Familie, je kunt er niet aan ontkomen. Je zult er een persoonlijk antwoord op moeten geven om een vrij mens te zijn. Je blik op je ouders, je relatie met broers en zussen, de gebeurtenissen die er plaatsvonden: dienen ze je als grondstof voor ontwikkeling of voor stagnatie?

wo 28 sep om 20.00 uur | Amsterdam, De Roos

do 1 dec om 20.00 uur | Utrecht, Lazuli

Op vr 14 okt en vr 9 dec bieden we een dag aan ‘De dynamiek van je familiesysteem’, zie pag. 8.

Je kind als spiegel

Arianne Wopereis-Bruijn

Kinderen houden je een spiegel voor en dat is niet altijd makkelijk. Je ziet de patronen die je hebt opgebouwd. Een lezing over deze patronen en hoe je weer liefdevol en eerlijk in contact kunt komen met je kind. Beschermend en grenzen aangevend, vanuit een natuurlijke autoriteit. Zoals Kahlil Gibran zegt: *‘Je kinderen zijn je kinderen niet, maar ‘s levens hunkering naar zichzelf.’*

do 6 okt om 20.00 uur
Deventer, Latijnse school

Vertrouwen, de smeerolie voor optimale samenwerking

Ellen van Damme

Vertrouwen is de voedingsbodem voor een positieve en creatieve samenwerking. Tegelijkertijd is het een kwetsbaar fenomeen: het groeit langzaam en eenmaal beschaamd, herstelt het zich niet gemakkelijk. Vertrouwen in het management, in je collega’s en in jezelf vraagt aandacht en onderhoud. Graag vertel ik over de drie verschillende dimensies van vertrouwen en wat je kunt doen om deze te laten groeien.

do 3 nov om 20.00 uur
Breda, Zero-Point

Leiderschap van binnenuit

Hans Wopereis

Leiderschap lijkt verbonden te zijn aan een positie in de uiterlijke rangorde. Maar waarachtig leiderschap komt van binnenuit, behoort toe aan iedereen en staat dikwijls lijnrecht op de verwachtingen van een organisatiecultuur. Het komt voort uit bezieling en het staat open voor wat vreemd, nieuw en kwetsbaar is. Graag vertel ik wat het van jou en van een organisatie vraagt om dit innerlijk leiderschap tot ontwikkeling te brengen.

do 24 nov om 20.00 uur
Utrecht, Centre for Generative Leadership

Van donker naar licht

Mirjam Tirion-Ietswaart

Door aandacht te besteden aan de donkere dagen voor kerst en de wedergeboorte van het licht, kan het ritueel van de kerstperiode geladen worden met betekenis en vervulling. De wijsheid uit oude tradities als het christendom, de Kelten en de Mithras godsdienst bieden inspiratie rond het spel tussen duister en licht voor ons alledaagse leven.

do 8 dec om 20.00 uur
Den Haag, Het Zeeheldentheater

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Van alle lezingen kun je meer inhoudelijke informatie vinden op de website. Tijdens onze lezingen is er ruimte voor het stellen van vragen, ook over onze school en opleidingen.

Reserveren via onze website www.itip.nl tenzij anders vermeld.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

Een voorproefje van onze lezingen is te zien op ons YouTube kanaal: www.youtube.com/itipkanaal.



Vervolgaanbod

Schatkamer van de liefde inspiratietraject voor relaties

Marthe van der Noordaa en
Bas Klinkhamer

We bieden dit inspiratietraject van drie losse dagen nogmaals aan. Vorig jaar hoorden we van stellen hoe blij ze waren dat ze de tijd in hun gezamenlijke agenda's hadden genomen om aandacht aan elkaar en de relatie te besteden. Alleen dat al genereert liefde.

‘Schatkamer van de liefde’ is een traject voor stellen die geïnspireerd willen worden in de liefde en in elkaar willen investeren. Want de liefde in je relatie zorgt niet voor zichzelf maar behoeft aandacht en voeding. Anders gaat ze met haar schoonheid en subtiele trilling al snel verloren in het drukke dagelijks leven vol routine en gewoontes.

We zullen de drie schatten uit ‘Een schat aan Liefde’ als inspiratiebron nemen, maar ook putten we uit onze eigen relatie: hoe wij (29 jaar nu), de schatkamer van de liefde aanspreken in lastige tijden en hoe we de schittering van de liefde kunnen blijven ervaren.

za 1 okt, vr 4 nov, za 26 nov 2016
van 10.30 – 16.00 uur
Amsterdam, De Ruimte

Heling en subtiele energie driedaagse

Arianne Wopereis-Bruijn

Binnen onze ITIP opleidingsblokken zit het werken met subtiele energie verweven in ons programma. Ook geven we in het verdiepingsjaar van de Energetische opleiding een specifiek blok over dit onderwerp. Omdat er veel enthousiasme is hierover en we het programma op een gedegen ‘ITIP manier’ hebben uitgewerkt, bieden we het nu aan voor alle mensen die een opleidingstraject bij ons hebben gevolgd. Het is voor iedereen die interesse heeft in heling en subtiele energie, zowel voor zichzelf als voor mensen die willen ervaren wat je ermee kunt doen bij anderen.

Centraal staan:

- Theorie en ervaringsgerichte oefeningen over het zelfgenezend vermogen van het lichaam
- Leren afstemmen op subtiele energie en hulpbronnen in het lichaam
- Werken met pure aanwezigheid, ontspanning en overgave
- Toepassing via de chakra's
- Zuiver instrumentschap: hoe kun je je openen voor impulsen vanuit het subtiel-energetisch veld?

do 24 nov 14.00 uur – za 26 nov 2016 16.00 uur
Barchem, Morgenstern

Mindfulness Trainers Opleiding leven en werken vanuit aandacht en rust

Judith Klamer

Een opleiding in het werken met mindfulness voor trainers, coaches, docenten en therapeuten. Je oefent intensief in meditatie en aandachtig aanwezig zijn en je wordt opgeleid in het basis mindfulness programma (MBSR). Je leert mindfulness, geworteld in het boeddhisme en gecombineerd met energetische oefeningen, toe te passen in je eigen werk met mensen. Registratie bij de VVM, accreditatie BAMw.

zeven losse dagen en een tweedaagse
start: sep 2016

Aansluitend op de opleiding kunnen deelnemers zich inschrijven voor de mindfulness verdiepingsdagen. start: feb 2017

De Energetische opleiding

In het najaar van 2016 starten wij met het Basisjaar van de Energetische opleiding. In deze opleiding leer je de meest essentiële vaardigheden van het werk: sessies geven, energetisch waarnemen, werken via segmenten en chakra's, impulsen volgen, opladen en ontladen, geaard en intuïtief aanwezig zijn. Er wordt veel geoefend met elkaar. Het basisjaar is zowel voor degenen die beroepsmatig met mensen werken als voor degenen die dat niet doen.

Getijdendagen

Bas Klinkhamer

In deze stiltedagen staan rust, bezinning en inspiratie centraal. Ze richten zich op de afstemming met het diepste dat jij kent; de eenheid, het licht, je Zelf, God of welke naam jij ook gebruikt voor dat ene waar geen naam voor is.

Oorspronkelijk kende de mens geen indeling van de dag in hokjes van 24 uur. De vijf getijden zijn de seizoenen van de dag, waarbij ieder deel zijn eigen energie, eigen licht en eigen oproep tot de ziel heeft. In de vijf getijden van drie kwartier zingen we mantra's, houdt Bas een verhaal, wordt er gemediteerd of is er (lichaams)gebed. Er is een bibliotheek om te studeren en te schrijven en er is een ruimte met creatieve middelen.

wo 1 feb 2017 10.30 uur - za 4 feb 2017
met afsluitende lunch
Zenderen, Retraitehuis De Zwanenhof

meer informatie op www.itip.nl

Kerstretraite

Contact met je ziel

Bertie Hendriks

De kerstretraite is een persoonlijke tocht naar het licht van je ziel. De aandacht, stilte en liefde in deze retraite helpen je dichtbij jezelf te komen en het contact met je ziel te herstellen.

Het pad is het doel

Trungpa

Je begint door ruimte te geven aan wat in je leeft. Vervolgens daal je af naar diepere lagen waarin je vanuit rust kunt kijken naar wie je werkelijk bent. De meditatie bestendigen deze innerlijke rust. In het open aanzien van jouw realiteit kun je angsten en ander ‘gedoe’ van je hoofd loslaten.

Van binnenuit, vanuit het contact met je ziel vind je antwoorden op levensvragen en keer je verfrist en bezielde terug naar huis.

vr 9 dec 14.00 uur – di 13 dec 2016 met
afsluitende lunch | Schoorl, Heel en Al

I Tjing - avonden

Herma Meulenkamp

Eens per maand bied ik een verdiepingsbijeenkomst aan geïnspireerd op de I Tjing, het Chinese Boek der Veranderingen. Middels lezing, meditatie en licht lichaamswerk doorgronden we de archetypes uit de I Tjing en laten deze dieper in ons werkzaam zijn. Houd je van dit boek óf wil je op vaste momenten aan jezelf herinnerd worden en je laven aan deze oerbron, welkom!

wo 14 sep, wo 5 okt, wo 2 nov, wo 7 dec 2016
van 19.30 – 22.00 uur | Utrecht, Lazuli

Zomerschool

Ontdekkingsreis door de levensfasen

Bertie Hendriks

Hoe zijn de geschenken van de zeven levensfasen je tot hulp op je pad? Aan de hand van *Dagboek van de Ziel* verken je de diepere lagen in jezelf en slaan we een brug tussen jouw persoonlijke verhaal en de wereld van de archetypen.

Een zomers programma met veel stilte waarbij ook meditatie, speels lichaamswerk en creatieve expressie aan bod komen.

di 30 aug 14.00 uur – za 3 sep 2016 met
afsluitende lunch | Barchem, Morgenstern

B E Z I N N I N G S T O C H T E N

AGENDA

wo 10 – wo 17 augustus
Natuurretraite met mildvasten Turkije
(nog enkele plaatsen vrij!)
olv Reyke Zwartjes en Gert Stegeman

di 23 – za 27 augustus
Vision Quest Hoge Veluwe (vol)
olv Bertram Lammers en Ingrid van Dijk

NIEUW di 20 – zo 25 september
Bezinningstocht Karwendel Oostenrijk
olv Hans Wopereis en Marieke Broers

za 29 okt - za 5 nov
Woestijntocht voor mannen in Marokko
olv Gert Stegeman en Stijn Rost van
Tonningen

vr 4 - zo 6 november
Tijd voor stilte - wandelweekend op Schiermonnikoog
olv Marga Brinkhof

za 20 nov – vr 9 dec
Bezinningstocht in de Himalaya Nepal
olv Marcel Favier en Bertram Lammers

za 4 - za 11 maart 2017
Open woestijntocht in Marokko
olv Bertram Lammers en Marije Klumpes

informatieavonden:
wo 14 sept en do 8 dec
meer info www.bezinningstochten.nl

Sinds de start van het ITIP, begin jaren '80, zijn wij met veel plezier en passie werkzaam in het veld van organisatie-ontwikkeling. Dit vanuit de overtuiging dat organisaties zich ontwikkelen bij de gratie van de persoonlijke ontwikkeling van hun mensen.

12 Het is onze missie organisaties te helpen een levende, lerende cultuur te scheppen, waarin mensen in hun authentieke kracht gezien worden en zich voortdurend met elkaar kunnen ontwikkelen. Zodat de ziel van de organisatie zo krachtig mogelijk in de wereld tot uitdrukking wordt gebracht.



Leiderschap, een zaak van iedereen

Het is een centraal thema in ons werk in organisaties: hoe kunnen medewerkers aangezet worden om hun eigen leiderschap meer in te zetten? En hoe kunnen leidinggevendenden het idee dat alles van hun moet komen wat meer loslaten? Immers, hoe meer het leiderschap in een organisatie gedeeld wordt, hoe krachtiger en creatiever een organisatie wordt.

Het is een centraal thema in ons werk in organisaties: hoe kunnen medewerkers aangezet worden om hun eigen leiderschap meer in te zetten? En hoe kunnen leidinggevendenden het idee dat alles van hun moet komen wat meer loslaten? Immers, hoe meer het leiderschap in een organisatie gedeeld wordt, hoe krachtiger en creatiever een organisatie wordt. Het antwoord op dit vraagstuk ligt voor ons in de mate waarin de mensen al of niet dienstbaar zijn aan de essentie van de organisatie. Hoe sterker de passie is voor het te leveren product, hoe meer mensen bezielde zijn in hun werk, hoe vanzelfsprekender het wordt dat iedereen zijn eigen leiderschap inzet. Wie van binnenuit gemotiveerd is, zal zich verantwoordelijk voelen, óók voor het grotere geheel. Dan ga je als medewerkers vanzelf meer initiatief nemen en hoef je als leidinggevende de kar minder te trekken. Oplossingen worden gezocht en gevonden op de vloer zelf, de innovatieve kracht van de organisatie wordt significant groter. Het zoeken en vinden van de eigen innerlijke motivatie, door geen genoegen te nemen met minder, en elk spoor van vreugde en enthousiasme tot haar bron te volgen, wordt ervaren als misschien wel de belangrijkste opdracht. De piramide van de hiërarchie wordt minder belangrijk en de organisatie ontwikkelt zich steeds meer als een kring van bezielde en dienstbare mensen, waarin leiderschap een zaak is geworden van iedereen.

den op de vloer zelf, de innovatieve kracht van de organisatie wordt significant groter. Het zoeken en vinden van de eigen innerlijke motivatie, door geen genoegen te nemen met minder, en elk spoor van vreugde en enthousiasme tot haar bron te volgen, wordt ervaren als misschien wel de belangrijkste opdracht. De piramide van de hiërarchie wordt minder belangrijk en de organisatie ontwikkelt zich steeds meer als een kring van bezielde en dienstbare mensen, waarin leiderschap een zaak is geworden van iedereen.

Lezing

Op donderdag 24 november geeft Hans Wopereis een lezing 'Leiderschap van binnenuit' (zie pag. 9). Ook geschikt voor mensen die zich willen oriënteren op één van onze opleidingen *Werken vanuit eigen kracht*, *De Juiste Maat* of de *Masterclass Bezielend Leiderschap*.

In-company aanbod

Wij bieden onze opleidingstrajecten, workshops en lezingen ook regelmatig in-company aan. Onze meest gevraagde in-companytrajecten zijn:

Leiderschapsprogramma's

Op maat gemaakte programma's waarin (aankomende) leidinggevendenden geschoold worden in zelfkennis, leidinggeven aan jezelf, coachend aanwezig zijn voor anderen en werken vanuit bezieling.

Loopbaanbegeleiding in-company

Variërend van een inspirerende themadag ('Licht op je loopbaan') tot groepstrajecten van drie tot vijf dagen: van individuele coaching tot intensievere outplacement begeleiding. Programma's die ingezet kunnen worden bij een reorganisatie, als er mensen van functie moeten wisselen of moeten vertrekken.

Mindfulness op het werk

Een beproefd programma van zeven keer twee uur op een vast dagdeel in de week, dat door onze mindfulnesstrainers in het gehele land uitgevoerd kan worden. Het is wetenschappelijk aangetoond dat het effect van mindfulness op het werk groot is.

Onze projecten

Op dit moment zijn wij met een breed palet aan opdrachten in de samenleving actief. Onder onze opdrachtgevers bevinden zich:

- een afdeling van een grote onderwijsinstelling waar al jaren een conflict sluimert met een van de medewerkers.
- een provincie waar wij de adviseurs begeleiden om zelfbewuster hun positie in te nemen, en waar een in-company loopbaantraject is gestart.
- een kloostergemeenschap die een creatief antwoord zoekt op de grote teruggang in aantal monniken, en zichzelf op een andere plek opnieuw wenst uit te vinden;
- een managementteam van een grote gemeentelijke organisatie waar men zich steeds bewuster wordt van het wantrouwen dat er heerst en dat wenst te doorbreken;
- een financieel adviesbureau dat zichzelf voor de komende jaren ambitieuze doelstellingen heeft gesteld, op het gebied van organisatie- en persoonlijke ontwikkeling.

Ga naar www.itip.nl voor een uitgebreidere beschrijving van onze projecten.



Wieger Wiegersma



Naomi Schoonhoven

Wieger Wiegersma, Agathe Oude Veldhuis en Naomi Schoonhoven

deelnemers van respectievelijk Masterclass Bezielend Leiderschap, De Juiste Maat en Werken vanuit eigen kracht

Het begint bij mij

Agathe: 'Dienstbaarheid vind ik een lastig woord, maar dat is wel waar het over gaat; dat ik er ben voor het grotere geheel en niet alleen voor mijn eigen stukje. En dat ik verantwoordelijk ben voor mijn eigen gedrag in dat grotere geheel. De opleiding *De Juiste Maat* van het ITIP was ver buiten mijn comfortzone, gericht als ik was op kennis en zakelijkheid. Toch ben ik er vol in gegaan. Dat heeft direct een praktisch effect gehad. Zo ben ik gisteren een gesprek met een medewerker volkomen anders in gegaan dan ik vroeger deed. In plaats van met mijn dossierkennis en mijn vermogen mensen te fileren de confrontatie aan te gaan, ben ik begonnen met te zeggen: 'Ik realiseer me dat wat ik eerder gezegd heb en de manier waarop, niet

heeft bijgedragen aan onze relatie.' De sfeer draaide volledig om. Zij werd rustig en zei: 'Wat vind ik dit fijn!' Zo mooi om te zien dat ook zij zich toen kwetsbaarder opstelde. Voordat ik aan het ITIP begon, had ik niet durven dromen dat ik dit ooit zo zou doen.' Naomi: 'Ik kijk nu anders naar mezelf en andere mensen, ieder heeft zijn eigen patronen en verleden. Het traject *Werken vanuit eigen kracht* bracht meerdere levenslessen in een halfjaar. Je kunt niet zeggen: het kwam door die of die oefening. Maar het geheel heeft zoveel effect, het is een verschil van dag en nacht. Ik ben authentieker en sterker nu. Leidinggeven aan mijzelf betekent voor mij het accepteren van mijzelf.'

Kring in plaats van eenling

Wieger: 'Mijn benadering van het bedrijf was technisch, pragmatisch. Door een crisis werd ik aangezet mezelf te vragen: 'Waarom doe ik dit?' 'Waarom verkoop ik de tent niet?' De *Masterclass Bezielend Leiderschap* was een lastige leerweg, maar wel een die mij heeft geholpen te landen waar ik thuishoor. Ik ben erachter gekomen dat ik eigenlijk bezig ben om talent bij andere mensen op te zoeken en ze uit te nodigen te gaan staan voor wat ze willen.

Er vindt een omkering plaats: ik stuur niet op cijfers, de cijfers verschijnen en dan gaan we in discussie over wat niet goed gaat. Van leider ben ik volger geworden: 'Als we dit willen bereiken, wat hebben jullie dan nodig?' Er is nu zoveel meer eigen verantwoordelijkheid en initiatief, dat ik soms denk: ik ben niet de enige eigenaar, het bedrijf is inmiddels van iedereen. En het bedrijf is winstgevender geworden. De hiërarchische piramide heb ik omgekeerd: de uitvoerenden staan

Een gesprek over ziel en zakelijkheid

bovenin, de leidinggevendenden staan als ondersteuners daaronder, en helemaal onderaan sta ik als facilitator. We hebben de organisatie in processen omgezet en daar mensen voor verantwoordelijk gemaakt. Als je dat doet, en je maakt echt contact, gebeurt er iets bijzonders: jij bent verantwoordelijk maar er is een kring om je heen die jou niet alleen laat. Een fundamenteel verschil.'

Bezieling is niet soft

Agathe: 'Wij werken in de ouderenzorg met kwetsbare mensen, dat luistert nauw. Als iemand een fout maakt wijzen we niet maar analyseren we de situatie om van

te leren en indien noodzakelijk melden we het incident. Maar dan zijn we er ook voor de betreffende medewerker.' Wieger: 'Als er iets verkeerd gaat, is de vraag wat daar de onderliggende reden voor is. Daarbij gaat het niet gaat over goed of fout, maar over begrijpen. Ieder mag zich hier de vraag stellen: doe ik het goed?'

Naomi: 'Daarbij vraag ik me steeds af: waar handel ik uit angst, en wat is wezenlijker dan die angst? Door vanuit het wezenlijke te handelen, krijg ik meer invloed, merk ik. Vroeger was ik erg bezig met wat anderen van me verwachtten en hoe ik daaraan kon voldoen. Nu ik authentieker reageer, merk ik juist dat ik meer toevoeg en mensen een andere kant laat zien.' Agathe: 'Bezieling richt zich ook op kwaliteit en op resultaat. Als je naar het effect daarvan op de mensen kijkt, dan is dat het tegenovergestelde van soft: ieder wordt concreet aangesproken op zijn bereidheid te leren en zich te ontwikkelen. Ziel en zakelijkheid dus.'

Wieger Wiegersma is directeur van Axxor, een bedrijf dat honingraatkarton produceert, met vestigingen in Zwolle, Polen en de VS. Hij neemt sinds 2012 deel aan de *Masterclass Bezielend Leiderschap*, voor mensen in eindverantwoordelijke functies.

Agathe Oude Veldhuis is manager van het Expertise & Behandelcentrum van Zinzia Zorggroep in Wageningen. Zij heeft in 2015 deelgenomen aan de opleiding *De Juiste Maat, leidinggeven vanuit bezieling en vertrouwen*.

Naomi Schoonhoven werkt bij de gemeente Vianen als beleidsadviseur Sociaal Domein. Zij nam in 2015 deel aan het traject *Werken vanuit eigen kracht*, een traject dat je helpt bewust te worden van je persoonlijke kracht en leiderschap en hoe je dat kunt inzetten in je werk.

Vanuit onze landelijke kring van loopbaanbegeleiders hebben we een krachtig aanbod ontwikkeld voor medewerkers die op een belangrijk kruispunt staan in hun werk.

Wij geloven dat in elke stagnatie een bedoeling of mogelijkheid schuilgaat. Door de situatie niet te ontkennen of te relativiseren maar juist ten volle onder ogen te zien, kunnen er onvermoede talenten, bezielde ideeën of sluimerende initiatieven aan het licht komen. Dat leidt tot duurzame nieuwe keuzes, waarmee mensen zich vanuit bezieling en vertrouwen opnieuw verbinden met hun huidige of toekomstige werk, binnen of buiten de organisatie.

Groepstraject
Bezieling in je loopbaan

Bezieling in je loopbaan wordt zes keer per jaar aangeboden in Utrecht, Amsterdam en Deventer, en is bedoeld voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om keuzes te maken die aansluiten bij wie je bent, bij je talenten en bij wat jou drijft en inspireert. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn in je werk en je meer plezier gaat beleven aan je (toekomstig) werk.

Dit traject werkt aan een fundamentele oplossing van je loopbaanproblemen door een meer spirituelere benadering en op een frisse manier. Ik heb er veel aan gehad.

deelnemer

Informatieavonden | 21 september Utrecht | 26 oktober Deventer

Het traject bestaat uit vijf dagbijeenkomsten en vijf individuele sessies, verspreid over vijf maanden. We werken met je (werk)biografie, gaan op zoek naar jouw unieke talenten en kwaliteiten, leren je omgaan met de tegenkrachten in jezelf en je omgeving, en staan stil bij hoe jij jezelf vanuit je eigen kracht kunt presenteren. Voorafgaand aan het traject vindt een intakegesprek plaats met diegene in jouw regio die je individueel gaat begeleiden.

traject najaar Utrecht
start wo 12 okt 2016

traject najaar Deventer
start vr 11 nov 2016

meer informatie op www.itip.nl

Individuele
loopbaanbegeleiding en
outplacement

Onze loopbaanbegeleiding vindt om te beginnen plaats op individuele basis. Je vraag kan gaan over een gewenste verandering in de manier waarop je werkt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten je huidige werkkring, of het herintegreren na werkloosheid of ziekte. In alles helpen we je om de antwoorden op je vragen in je zelf te vinden, vanuit datgene wat jou drijft en bezielt, omdat we geloven in de authentieke kracht van iedere persoon.

Het unieke van ons aanbod is dat we individuele begeleiding combineren met groepswerk zoals: *Bezieling in je loopbaan* of *Werken vanuit eigen kracht* en/of een *zomer- of winterintensive* (zie pag. 8). Het werken in een groep heeft een extra toegevoegde waarde omdat de context van werk nu eenmaal een sociale context is en een groep daarin als spiegel kan functioneren. Bovendien ontmoet je lotgenoten uit andere sectoren van de samenleving en verbreed je zo je blikveld.

Wij bieden onze expertise ook aan in het kader van outplacement, voor mensen bij wie sprake is van een (dreigend) ontslag. Deze trajecten kennen twee fasen: een persoonlijke en een arbeidsmarktgerichte.



Het is pas afgerond op het moment dat er daadwerkelijk een nieuwe baan is gevonden of eigen zaak is gestart. Met je vaste begeleider in jouw regio wordt een aanbod op maat gemaakt, waar naast een zomer- of winterintensive het traject *Bezieling in je loopbaan* onderdeel van kan zijn, aangevuld met themadagen over je arbeidsmarktprofiel en netwerken.

Ga naar onze website en vind een loopbaanbegeleider bij jou in de buurt. Voor vragen kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 06 - 220 532 01. Dat geldt ook voor HR-adviseurs of leidinggevenden die geïnteresseerd zijn in wat wij te bieden hebben voor hun medewerkers, op individuele basis dan wel op in-company basis.

Werken vanuit eigen kracht
persoonlijk leiderschap
inzetten op je werk

Ook medewerkers kunnen bijdragen aan duurzame verandering in hun organisatie, wanneer ze gaan inzetten vanuit hun eigen kracht. Dit traject helpt je bewust te worden van je persoonlijk leiderschap en deze in te zetten in je werk. Je krijgt een helder en realistisch beeld van wie je bent en het beste in jezelf wordt naar boven gehaald.

Omdat de doorwerking in jouw organisatie van belang is, voeren we een start- en eindgesprek op je werkplek, waar je leidinggevende bij betrokken is. Verder dragen feedback van collega's, een werkbezoek van een mededeelnemer en tussentijdse coaching van een mentor, maximaal bij aan het toepassen van het geleerde in de dagelijkse praktijk. Eén van de redenen waarom dit traject zo'n succes is geworden.

Het traject bestaat uit vier blokken en een presentatiedag. Voorafgaand aan het traject vindt een intake plaats.

start: 17 nov

Informatieavond
21 sep Utrecht | 26 okt Deventer

MASTERCLASS

Bezielend Leiderschap
voor mensen in
eindverantwoordelijke functies

In februari 2017 gaat Hans Wopereis voor het 5de seizoen weer van start met deze doorgaande bezinningsgroep. Inspirerende inzichten uit verschillende spirituele tradities worden doorvertaald naar wat bezielend leiderschap en de specifieke positie van het eindverantwoordelijk zijn van je vraagt.

Het traject bestaat uit drie korte 24-uurs bijeenkomsten en een langere retraite van vier dagen. Ook loop je een dag mee in de dagelijkse praktijk van een mededeelnemer.

Voor meer informatie en/of een kennis-makingsgesprek kunt u contact opnemen met Hans Wopereis, via hansw@itip.nl of 06 - 103 789 75. Een aparte brochure is beschikbaar.

ARTIKEL

‘Vertrouwen, de smeerolie
voor optimale samenwerking’

Het wordt vaak niet beseft hoe cruciaal vertrouwen is in de samenwerking en het effect daarvan op het werk. Tot het moment dat het vertrouwen aantoonbaar beschaamd wordt of sluipenderwijs is verdwenen, nadat er langere tijd geen aandacht besteed is aan het contact en de communicatie binnen de organisatie. Vertrouwen is een kwetsbaar fenomeen, waarvan niet voor niets gezegd wordt: ‘Het komt te voet en vertrekt te paard’. Het is een werkwoord waar je, als het goed is, altijd mee bezig bent. In dit artikel onderzoeken we de drie dimensies van vertrouwen die wij in het werk onderscheiden: *zelf-vertrouwen*, *horizontaal vertrouwen* en *verticaal vertrouwen*. En wat er gedaan kan worden om vertrouwen te versterken, terug te winnen en te onderhouden.

Meer lezen? Ga naar www.itip.nl/werk/artikelen en download dit artikel.

Zie ook de lezing van Ellen over vertrouwen op pag. 9

DOOR Ellen van Damme en Marcel Favier



Een schat aan Liefde
in je relatie

Op persoonlijke wijze beschrijft Marthe de schatten van de liefdesrelatie, waarmee je je relatie tot volle bloei kunt brengen: de vonk van de eerste ontmoeting, de leerweg van de relatie en het mysterie van de liefde. Geïllustreerd met liefdesgedichten en zwart-witportretten van fotograaf Erna Kuik.

Marthe van der Noordaa
€ 19,90 excl verzendkosten
2^e druk | te bestellen op
www.eenschataanliefde.nl



Dagboek van de Ziel
De zeven levensfasen

Een intieme ontdekkingsreis door de zeven levensfasen: geboorte, kind, jongere, volwassene, oudere, dood en ‘de Lege Ruimte’. Met niet eerder gepubliceerde tekeningen van filmmaker en tekenaar Frans Zwartjes.

Bertie Hendriks,
coauteur Mirjam Tirion-Ietswaart
€ 26,50 incl verzendkosten
4^e druk | te bestellen op
www.dagboekvandeziel.nl



Een Zucht van verlichting
Totale aanwezigheid in het
dagelijks leven

Een concreet en ervaringsgericht boek waarin Marthe vertelt hoe je tot de boeddhistische houding van totale aanwezigheid kunt komen in ons drukke westerse bestaan.

‘Ieder moment kan er het inzicht zijn dat je terugbrengt bij de essentie. Zacht ruisend of juist helder en duidelijk: als een hart blijft de essentie, het universele weten in je kloppen.’

Marthe van der Noordaa
€ 16,95 excl verzendkosten
3^e druk | te bestellen op
www.itip.nl



Het licht en de korenmaat
Je ziel als werkgever

Het licht en de korenmaat gaat over de bezielende invloed die je als individu kunt uitoefenen binnen je organisatie, als je het waagt om je licht niet onder de korenmaat, van de cultuur te zetten, maar juist ten volle te laten schijnen. Ieder van ons kan die beslissende ene persoon zijn die het verschil maakt in het grotere geheel waar wij onderdeel van zijn.

In herdruk gebracht door het ITIP en nieuw vormgegeven.

Hans Wopereis
€ 24,95 incl verzendkosten
8^e druk | te bestellen op
www.lichtendekorenmaat.nl



Het geschenk van je dromen
Dvd en handleiding over de
rijkdom van je droomwereld

Het geschenk van je dromen overhandigt je vijf sleutels om de schatkamer van je eigen droomwereld – of die van een ander – te ontsluiten. Zelf ben je de zesde sleutel om het geheim te ontsluiten. Want jouw droomtaal is uniek en alleen jij kunt je droom duiden. De dvd wijst je daarbij de weg.

Bas Klinkhamer
€ 14,95 incl verzendkosten
te bestellen op www.het-geschenkvanjedromen.nl



Augustus					
vr	26 aug	Utrecht	Pijlers van zelfkennis	Mirjam Tirion-Ietswaart	2 dagen
di	30 aug	Barchem	Zomerschool	Bertie Hendriks	retraite

September					
wo	14 sep	Utrecht	Start I Tjing avonden	Herma Meulenkamp	studietraject
vr	16 sep	Hilversum	Instrument voor hulp workshops	Diverse begeleiders	kennismakingsdag
wo	21 sep	Rotterdam	Leerling van het leven	Bertie Hendriks	lezing
wo	28 sep	Amsterdam	Familie; grond waaruit je geboren bent	Herma Meulenkamp	lezing
wo	28 sep	Heerde	Start Mindfulness Trainers Opleiding	Judith Klamer	opleiding
do	29 sep	Groesbeek	Start Persoonlijk Traject	Diverse begeleiders	traject

Oktober					
za	1 okt	Amsterdam	Schatkamer van de liefde	Bas en Marthe Klinkhamer	3 losse dagen
do	6 okt	Deventer	Je kind als spiegel	Arianne Wopereis-Bruijn	lezing
wo	12 okt	Utrecht	Gelukkig ouder worden	Bas en Kees Klinkhamer	lezing
wo	12 okt	Utrecht	Start Bezieling in je loopbaan	Diverse begeleiders	5 losse dagen
do	13 okt	Groesbeek	Start De ITIP Opleiding	Diverse begeleiders	opleiding
vr	14 okt	Utrecht	De dynamiek van je familiesysteem	Monique van Laerhoven	themadag

November					
do	3 nov	Breda	Vertrouwen	Ellen van Damme	lezing
do	3 nov	Groesbeek	Start Instrument voor hulp	Diverse begeleiders	opleiding
vr	4 nov	Schiermonnikoog	Tijd voor stilte	Marga Brinkhof	wandelweekend
do	10 nov	Groesbeek	Start Energetische Basisopleiding	Diverse begeleiders	opleiding
vr	11 nov	Deventer	Start Bezieling in je loopbaan	Diverse begeleiders	5 losse dagen
di	15 nov	Huizen	Gelukkig ouder worden	Bas en Kees Klinkhamer	lezing
do	17 nov	Vught	Werken vanuit eigen kracht	Diverse begeleiders	traject
do	24 nov	Utrecht	Leiderschap van binnenuit	Hans Wopereis	lezing
do	24 nov	Barchem	Heling en subtiele energie	Arianne Wopereis-Bruijn	driedaagse

December					
do	1 dec	Utrecht	Familie; grond waaruit je geboren bent	Herma Meulenkamp	lezing
do	8 dec	Den Haag	Van donker naar licht	Mirjam Tirion-Ietswaart	lezing
vr	9 dec	Amsterdam	De dynamiek van je familiesysteem	Tsjitske Dijkstra	themadag
vr	9 dec	Schoorl	Kerstretraite ‘Contact met je ziel’	Bertie Hendriks	retraite
di	13 dec	Havelte	Winterintensive	Arianne Wopereis-Bruijn	intensive

ITIP
school voor leven en werk
Marspoortstraat 16
7201 JC Zutphen
telefoon: 0575 – 510 850
e-mail: opleiding@itip.nl
internet: www.itip.nl

DIRECTIE
Bas Klinkhamer
Hans Wopereis
Bertie Hendriks

SECRETARIAAT
Nanske Kuiken
Annemieke Ros
Juria Wassink
Monique Oosthoek
Henk Hummel

REDACTIE
Marthe van der Noordaa

GRAFISCH ONTWERP
VLVI, Suzan van Lieshout

FOTOGRAFIE
Carla Manten (beide interviews)
Harry Romeijnders (bezieningstochten)
Antien Aletrino (werk)
mtreasure, iStock (cover)

DRUKWERK
Weemen Drukwerk & Communicatie

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website www.itip.nl. Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Als toezending van het Magazine niet meer op prijs wordt gesteld, wil je ons even bellen of mailen?

Onze communicatie vindt steeds meer plaats langs digitale wegen. Vriendelijk verzoek om je actuele e-mailadres aan ons door te geven en te mailen naar: inschrijving@itip.nl.



Tot besluit

Op de weg van persoonlijke ontwikkeling ontdek je de mogelijkheid je innerlijke weten en je bezieling als leidraad te nemen. Je ontdekt hoe je vrijer kunt zijn en liefdevoller in het contact met anderen. Familie is wat dit betreft misschien wel de beste leerschool. Zodra je je begeeft in de sfeer van je familie, is het mogelijk dat je direct bevangen raakt door onbewuste patronen. Voor je het weet zit je vast in de rol die je had in je ouderlijk gezin of word je weer gevangen door oude denkbeelden over jezelf, met alle gevoelens en gedachten van dien. De vrijheid die je je eigen had gemaakt, lijkt als sneeuw voor de zon verdwenen.

Dat is pijnlijk en frustrerend en het kan reden zijn om afstand te nemen of er helemaal niet meer aan te willen denken. Soms is dat tijdelijk nodig, maar definitief is dat niet mogelijk. De bloedband en de familie als systeem blijft bij je, waar je ook gaat. Ex-vrienden, ex-echtgenoten, ex-collega's bestaan, maar ex-familie bestaat niet. Je blijft verbonden aan je familie; het is de grond waaruit je geboren bent.

Familie is een door het leven gegeven kaart waarmee gespeeld moet worden. Of je het nou wilt of niet. Juist in deze onontkoombare spanning ligt een wezenlijke levensopgave voor de ziel; de vraag of je in liefde en vrijheid kunt verhouden tot een systeem met een sterke code die de leden van de familie omringt en in het bekende houdt. Hoe vrijer je wordt in relatie tot hen, hoe vrijer je bent als mens.

In zelfkennis, moed en mededogen vind je handvatten hoe je met deze opgave om kunt gaan. **Zelfkennis** is het begin van vrijheid. Wanneer je je niet boven of buiten je familie plaatst, kun je in het contact met hen goed zien wie je bent en wat je beweegt. De spiegels die ze je voorhouden, zijn confronterend maar altijd leerzaam. Inzicht krijgen in de codes die jij uit het systeem hebt aangetrokken als een 'vertrouwde jas' en de verantwoordelijkheid nemen voor jouw gehechtheden, is de eerste stap op weg naar meer vrijheid. Zo kun je de grondstoffen die jouw geboortegrond bevat exploreren en in dienst stellen van jouw ontwikkeling.

Het vraagt **moed** om de vanzelfsprekende rollen te doorbreken en je eigenheid te volgen. In het zoeken en vinden van je eigen uniciteit - je valkuilen, je gevoelswereld, je kwaliteiten, je zorg, je geloof en je spiritualiteit- ga je tegen de codes in en maak je je in die zin los van je familie.

Vanuit **mededogen** zie je dat ieder een plek heeft in het grotere geheel waar we allemaal deel van uitmaken, met onze eigen geschiedenis en conditioneringen. Mededogen is de wijsheid die knellende banden zachter maakt en vergeving van de ander maar ook van jezelf mogelijk maakt. Het is een eerbetoon aan jouw eigen ziel én de ziel van het systeem waarin je geboren bent. Dan groei je op als een unieke uitdrukking van het leven, je eigen plek innemend, maar in de grond verbonden door de wortels van je familie.

Familie
grond waaruit je
geboren bent