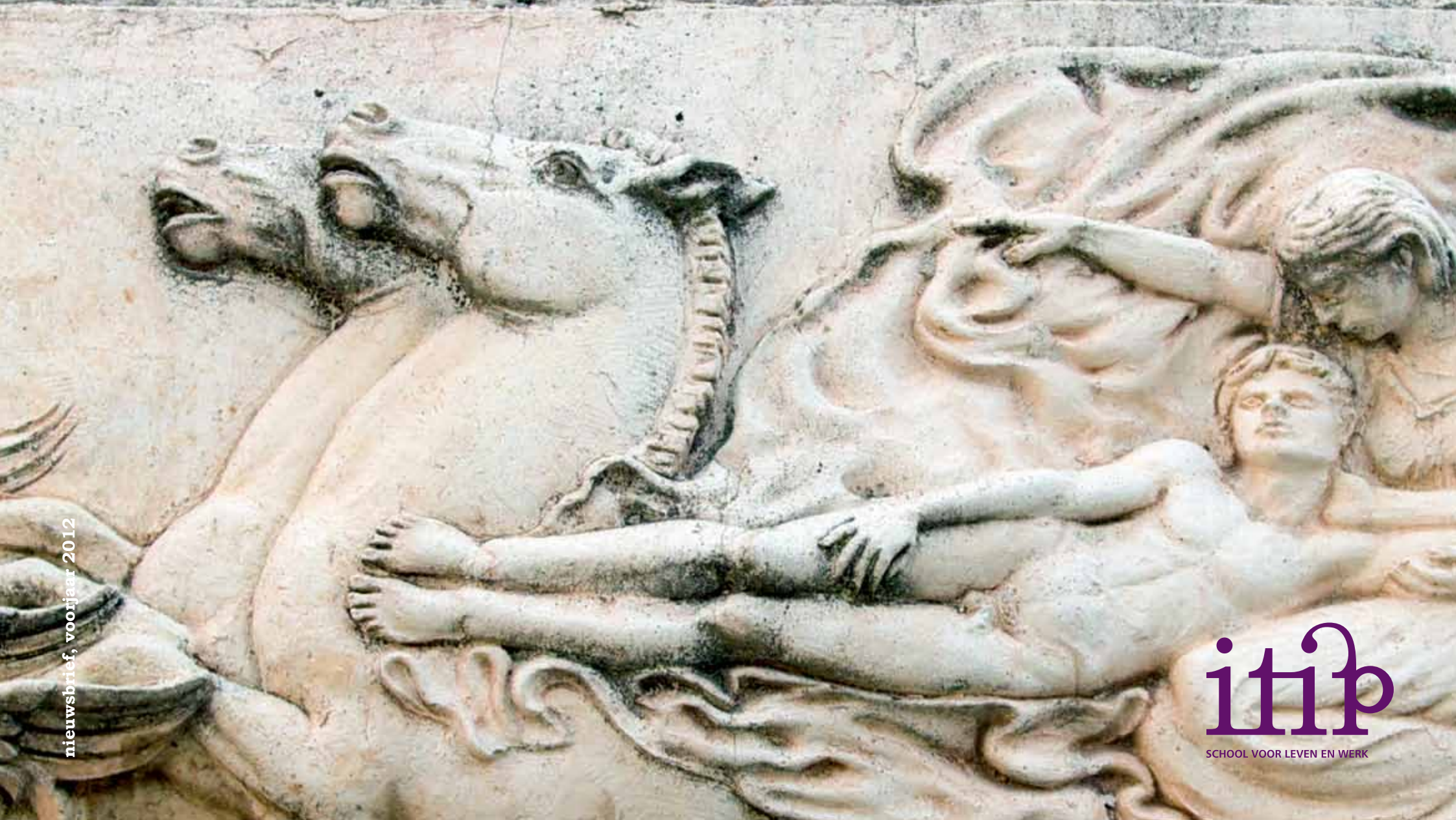


Op het strijdtoneel



Inhoud

Ten geleide	3			Werk	22
Leven	4	<i>Jongeren</i>	13	<i>Organisatieontwikkeling en</i>	
<i>Lezingen</i>	5	<i>Ik ben niet zo'n prater</i>	13	<i>Loopbaanbegeleiding</i>	23
<i>Afscheid en rouw</i>	5	<i>Individuele begeleiding</i>	13	<i>Lezingen</i>	24
<i>Omarm, omarm: er is veel om van te houden</i>	5	<i>Zomerintensive</i>	14	<i>Afscheid als nieuw begin</i>	24
<i>Onze tijd, tussen ondergang en opgang</i>	5	<i>Retraites en Zomeratelier</i>	15	<i>Perspectief in tijden van verandering</i>	24
<i>Making Love</i>	6	<i>Paasretraite</i>	15	<i>Dienend Leiderschap</i>	24
<i>Stil van geest</i>	6	<i>Zomerretraite</i>	15	<i>Themadagen</i>	25
<i>In de modder bloeit de Lotus</i>	6	<i>Zomeratelier</i>	15	<i>Vertrouwen kan je maken!</i>	25
<i>Geloof en ongeloof</i>	6	Opleidingen	16	<i>Heb ik al geluncht?</i>	25
<i>Meditatie als levenshouding</i>	7	<i>Opleidingen</i>	17	<i>Inspiratiedag</i>	25
<i>Helpen; een hele kunst</i>	7	<i>De Driejarige Opleiding</i>	17	<i>Groepen en trajecten</i>	26
<i>De uitdaging in onzekerheid</i>	7	<i>Persoonlijk Traject</i>	17	<i>Je persoonlijke onderneming</i>	26
<i>Aankondigingen lezingen</i>	7	<i>Instrument voor Hulp</i>	17	<i>Je talenten in beeld</i>	26
<i>Het lied van de parel</i>	7	<i>De Juiste Maat</i>	17	<i>Keuze4daagse</i>	27
<i>Vergeving, de vraag naar genade</i>	7	<i>Vervolgaanbod na de opleidingen</i>	18	<i>Bezieling in je loopbaan</i>	27
<i>Engel in de nacht</i>	7	<i>Studietraject: Pure en totale aanwezigheid</i>	18	<i>Bezieling in je leraarschap</i>	28
<i>Themadagen op zaterdag</i>	8	<i>Basisjaar Energetische Opleiding</i>	18	<i>Dienend Leiderschap</i>	28
<i>Dans alsof niemand je ziet</i>	8	<i>Verdiepingsjaar Energetische Opleiding</i>	18	<i>Onze projecten in organisaties</i>	29
<i>Introvert - extravert</i>	8	<i>Getijdendagen</i>	18	<i>Individuele loopbaanbegeleiding</i>	29
<i>Je oerfunctie vinden</i>	9	Onze publicaties	19	<i>In Company aanbod</i>	30
<i>Groepen en workshops</i>	9	<i>Het geschenk van je dromen - dvd</i>	19	<i>Opleidingen</i>	30
<i>Mindfulness, meditatie en beweging</i>	9	<i>Een Zucht van verlichting - boek</i>	19	<i>De Juiste Maat en Instrument voor Hulp</i>	30
<i>Driemaal het Pad van ontwaken</i>	10	<i>Het licht en de korenmaat - boek</i>	19	<i>Snoeien en voeden</i>	31
<i>Vrij bewegen</i>	10	In gesprek met	20	<i>Colofon</i>	31
<i>Een bloeiende liefdesrelatie</i>	11			Tot besluit	32
<i>Kom ik er ooit vanaf?</i>	11				
<i>Mannenkracht!</i>	12				
<i>De roep van de natuur</i>	12				

In deze nieuwsbrief en op onze website staat ons programma t/m juni 2012. De volgende nieuwsbrief verschijnt in de zomer.

Op een belangrijk moment uit het leven van Gautama Boeddha, wordt beschreven hoe hij met zijn neef Ananda op een rots zit en tevreden kijkt naar de bedrijvigheid van zijn volgelingen. 'De Sangha, de gemeenschap van gelijkgestemden, is toch wel grote hulp op het pad naar de verlichting', merkt Ananda op. De Boeddha is even stil en antwoordt dan: 'Nee, Ananda, niet grote hulp, maar de allergrootste hulp.'

Vanuit onze eigen ervaring binnen de School van Leven en Werk onderstrepen wij deze woorden van harte. Naast kunde en kennis, is een doorgaand en intensief contact aangaan met mensen die eveneens streven naar een bezielde leven, de basis van onze levensschool. De afstand die je normaal gesproken kunt bewaren bij het volgen van eenmalige workshops en waardoor je in de comfortzone kunt blijven, houden in onze meerjarige trajecten geen stand.

Het intensieve contact en de doorgaande verbinding in een groep leiden tot diepgang. Je komt tot wezenlijke inzichten over je gedrag en onbewuste drijfveren, die de sleutel zijn tot werkelijke verandering. Groepsleden die je langere tijd volgen, kennen je en herinneren je om dit diepere weten in jezelf te integreren en vorm te geven in de praktijk van alledag. Juist omdat je elkaar regelmatig terugziet.

Gelijkgestemden zijn ook van groot belang op de momenten van tegenslag in je leven. Als het leven een strijdtoneel is - binnen of buiten je - waar je een antwoord op moet geven en jouw keuzes in dient te maken. Gelijkgestemden die met je zijn, maar je ook aangeven waar ze merken dat je ontrouw bent aan jezelf, zijn dan grote hulp. Op deze manier leren wij mensen in onze school met elkaar om te gaan op een wijze die gekenmerkt wordt door warme betrokkenheid en de scherpheid van het onafhankelijk kijken naar elkaar.

Een impressie van hoe dat er in de praktijk uit ziet kun je lezen op pagina 20. Daar staat een interview met een intervisiegroep, die jaren geleden gevormd is tijdens de opleiding de Juiste Maat, en voor wie de bijeenkomsten nog steeds een wezenlijke functie vervullen in hun leven.

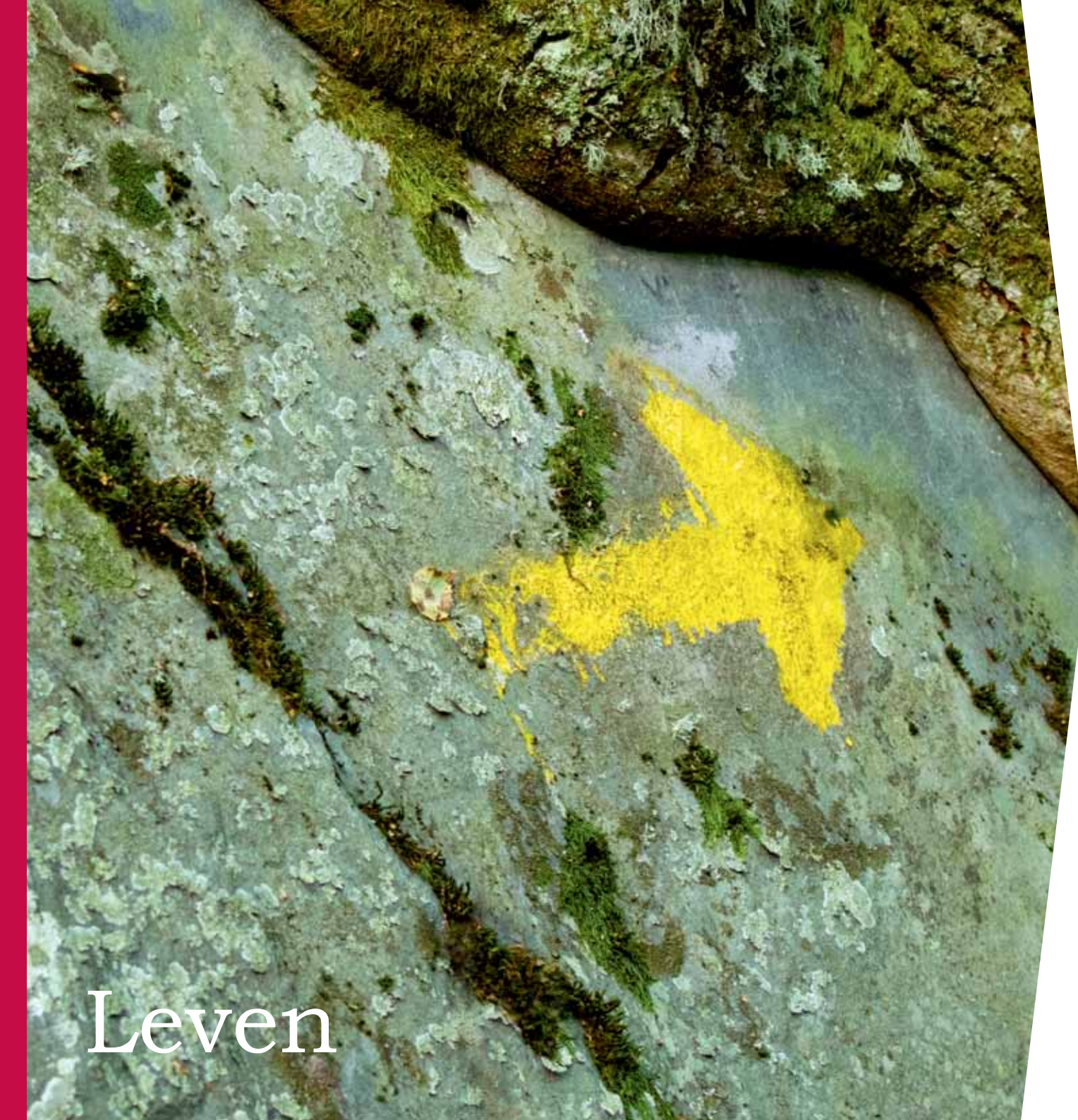
Het leven als strijdtoneel sluit ook aan bij de lezing die Hans Wopereis in maart geeft: 'Tussen ondergang en opgang'. Mirjam Tirion gaat in haar lezing 'De uitdaging in onzekerheid' in op de gevoelens van angst, die gepaard gaan met grote veranderingen en vertelt hoe je daar creatief mee om kunt gaan.

Over creatief gesproken. We zijn heel blij met de prachtige dvd over dromen die Bas Klinkhamer en zijn team geproduceerd hebben: 'Het geschenk van je dromen' (www.hetgeschenkvanjedromen.nl). Het ITIP wil graag een bijdrage leveren aan een rijker droomleven voor mensen in Nederland. Dromen zijn een poort naar creativiteit en spiritualiteit en ze laten oplossingen zien die de ratio niet kan verzinnen.

Een ander nieuw creatief aanbod is ons Zomeratelier in augustus, met als titel: 'Uitbundig en ontspannen'. Tot slot vermelden we dat in februari de nieuwste editie van het Persoonlijk Jaar van start gaat.

Heel graag tot ziens bij een van onze activiteiten.

- Bertie Hendriks, Bas Klinkhamer en Hans Wopereis

A photograph of a mossy rock surface. A bright yellow arrow is painted on the rock, pointing upwards and to the right. The rock is covered in various shades of green moss and lichen. The image is tilted slightly to the right.

Leven

Persoonlijke ontwikkeling en inspiratie

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing of thema-avond bedragen € 10, tenzij anders vermeld en inclusief koffie/thee in de pauze.

Reserveren via onze website www.itip.nl.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

Bijzondere lezingen

Soms worden we gebeld door een stichting of ideële organisatie met de vraag of wij voor hen een lezing willen geven in het kader van een jaarbijeenkomst of een reeks lezingenavonden. We zijn daar in principe altijd toe bereid, mits het onderwerp bij ons past en onze agenda's het toelaten. U kunt hiervoor contact opnemen met ons secretariaat.

Afscheid en rouw

Arianne Wopereis-Bruijn

In het leven zijn afscheid en rouw onvermijdelijke gegevens. Vroeg of laat verlies je een dierbare waar je afscheid van moet nemen of krijg je te maken met een ingrijpende gebeurtenis die je confronteert met afscheid en rouw. Tijdens zo'n proces kom je jezelf op een diepgaand niveau tegen. Het vraagt een grote overgave om de pijn en de rauwheid van het verlies toe te laten; om aanwezig en kwetsbaar te durven zijn en je niet af te sluiten. Om te volgen wat er van binnen is en je niet te laten leiden door alle emoties en verwachtingen in en om je heen. Als je dit aangaat, kun je door het afscheid heen, je verlangens weer gaan voelen en openstaan voor wat zich vervolgens aandient. Er heeft dan een wezenlijke overgang plaatsgevonden die van grote invloed is op je verdere leven.

Een lezing over de genade die verborgen ligt binnenin het afscheid en de rouw.

wo 15 februari om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum
Oudegracht 243 a/d Werf

reserveren via onze website

Omarm, omarm: er is veel om van te houden

Ellen van Damme

Tegenpolen trekken elkaar aan. Zo ook in de liefde. Je valt veelal op iemand die anders is dan jij. Maar na verloop van tijd begint dat aantrekkelijke gedrag je soms te storen en wens je dat die ander zich meer gedraagt zoals jij. Je wilt de ander vormen naar jouw beeld. Dat brengt echter afstand en frustraties. Pas wanneer je aanvaardt dat jouw geliefde echt een ander is, die je slechts ten dele kunt kennen en waarvan je houdt juist omdat hij of zij anders is, ontstaat er intimiteit.

Graag wil ik bij deze lezing ingaan op hoe dat wat botst en schuurt, voedingsbodem van liefde kan worden. Hoe je het anders zijn kunt omarmen met behoud van je eigen wensen en verlangens.

di 28 februari om 20.00 uur
Maastricht, Bernhard Lievegoedschool
Leuvenlaan 35

reserveren via onze website

Onze tijd, tussen ondergang en opgang

Hans Wopereis

We hebben in deze tijd op vele vlakken met crisis te maken. Onze grondstoffen raken steeds meer uitgeput, het ecosysteem is oververhit, de wegen zijn verstopt, werknemers raken meer en meer opgebrand, veel huwelijken worden gebroken en steeds meer kinderen zijn overactief. Achter onze materiële overvloed heerst een groeiend onbehagen. Het is duidelijk dat er iets ten onder gaat, maar tegelijkertijd bloeit er ook iets op, het is nog klein, maar het wordt steeds krachtiger. De kracht van creatieve eenlingen die elkaar vinden in de wens het grotere geheel niet langer uit te putten, maar juist te verrijken. Mensen die wensen te leven en werken vanuit bezieling; vanuit een groeiend overstijgend besef van verbondenheid met alles om hen heen. Over beide bewegingen wil ik spreken: over de strijd die gaande is, en vooral over wat jij als individu in deze overgangstijd kan bijdragen.

do 22 maart om 20.00 uur (€ 12,50)
Amersfoort, De Kamers,
Wezeperberg 1

reserveren uitsluitend via www.dekamers.nl

Lezingen

Making Love

Marthe van der Noordaa

De mooiste omschrijving van het hebben van seks vind ik 'to make love.' De liefde bedrijven. Het geeft aan dat het actief is en dat er liefde in het spel is. Als liefde en seks met elkaar verbonden zijn, is het zowel intiem als heel bevredigend. De liefde bedrijven is een dynamisch samenspel. En daarom is het zo wonderlijk dat er vaak gedacht wordt dat de liefde en passie wel voor zichzelf zorgen. Het wordt pas wat als beiden er actief aan deelnemen. Wat kan je doen om de vurige liefde aan te wakkeren, ook als je al jaren een relatie hebt? Hoe speel je het liefdesspel en welke rol heeft de man daarbij en welke de vrouw? Naast mijn eigen liefdesrelatie (20 jaar getrouwd), laat ik me bij deze lezing ook inspireren door het Chinese Taoïsme, waarbij de liefdesdaad beschouwd wordt als heilzaam en levensverlengend.

wo 11 april om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum
Oudegracht 243 a/d Werf

reserveren via onze website

Stil van geest

Bertie Hendriks

Ons hoofd kan in het dagelijks bestaan een ware tiran zijn. Het tettert onophoudelijk over wat er gebeurt is en niet had mogen gebeuren of wat juist moet gebeuren. De grootste bron van ons lijden is niet wat ons overkomt maar is de onrust in ons hoofd. Een stille geest is de basis van vrijheid. Zij ziet de werkelijkheid zoals die is en verstaat de kunst van het loslaten. Wil je stil van geest worden, dan dien je te leren houden van eenvoud, discipline en meditatie. In die stilte krijg je contact met wat bij je hoort en wat je bezielt. Aan de hand van beelden en teksten uit het Boeddhisme, zoals het Tibetaanse levenswiel, zal ik vertellen over bronnen van onrust en de weg om stil van geest te worden.

do 12 april om 20.00 uur
Nijmegen, Cordium
De Ruyterstraat 65
(10 minuten lopen vanaf het station)

reserveren via onze website

In de modder bloeit de lotus

Hans Wopereis

Het is een prachtige boeddhistische metafoor: de Lotusbloem, die geassocieerd wordt met de staat van verlichting, bloeit op vanuit de modder. Niet vanuit de gecultiveerde grond, maar juist vanuit de ongekultiveerde stront. En zo is het!

De sleutel van je ontwikkeling vind je vaak niet in het licht, maar in het donker. In dat waar je aan lijdt, in de fouten die je maakt, in het ongeluk wat je scheidt of wat je overkomt, in de schaduw van het bestaan. Een lezing over hoe je juist in het meest ongewenste, de bloem van de verlichte geest kunt vinden en tot bloei kunt laten komen.

di 24 april om 20.00 uur
Enschede, Het Paradijs
Nicolaas Beetsstraat 48

reserveren via onze website

Geloof en ongeloof

Reyke Zwartjes

*Ik geloof dat loslaten iets op gang brengt,
Ik geloof dat je met je hart kunt zien,
Ik geloof dat er altijd hulp is,
Ik geloof in wat groter is dan ik!*

Je kiest om te geloven of niet. Geloven zie ik als een actieve beweging waarin je je toevertrouwt. Aan de ander, aan jezelf, aan het Leven. Je maakt dus steeds een keuze, en die keuze maakt alle verschil. De woorden: 'Ik geloof in jou' hebben een groot effect.

De andere kant van de medaille is ongeloof. Ongeloof kent dezelfde krachtige werking, maar dan in tegengestelde zin. Ongeloof kom je tegen in de vorm van cynisme, wantrouwen, bemoeizucht. Onze maatschappij is ervan doortrokken.

Ik spreek over het effect dat de keuze voor geloof of ongeloof heeft op jezelf, op je relaties en je verhouding tot het leven.

wo 23 mei om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hooftstraat 183

reserveren via onze website

Een stille geest is de basis van vrijheid.

Meditatie als levenshouding

Marthe van der Noordaa

Meditatie wordt vaak geassocieerd met afzondering in stilte, maar hier gaat het om een meditatieve levenshouding die te vinden is te midden van het dagelijks bestaan. Het is een houding van totale aanwezigheid die je in het hier en nu brengt, waar je de rust en ruimtelijkheid kunt ervaren die onder alles aanwezig is. In deze drukke tijd verliezen we steeds meer het contact met de leegte. In de leegte kun je thuiskomen en opladen, om van daaruit weer tot actie te komen. Dat is een natuurlijke beweging, met een geheel eigen dynamiek en scheppingskracht. Graag vertel ik op deze lezing hoe je contact kunt krijgen met deze natuurlijke staat van zijn. En hoe je deze kunt vasthouden in de drukke dagelijkse werkelijkheid, met behulp van een aantal praktische meditatie-tips.

di 29 mei om 20.00 uur (€ 12,50)
Amersfoort, De Kamers,
Wezeperberg 1

reserveren uitsluitend via www.dekamers.nl

Helpen; een hele kunst

Herma Meulenkamp

In deze lezing vertel ik over drie fundamentele lagen van helper-schap: methoden en technieken, in alle openheid met de ander in het moment zijn en overgave aan genade. Ik zal toelichten hoe ze samenhangen en hoe we hier zelf mee werken. Wat vraagt het om in alle openheid met de ander in het moment te zijn? 'Ik ben bereid mezelf tegen te komen; mijn gevoelens, grenzen en oordelen. Ik durf oog in oog te staan met liefde en pijn, die van mezelf en een ander. Ik durf het zicht dat ik heb kenbaar te maken. Gelukkig besef ik dat niet elke vraag om een onmiddellijk antwoord vraagt.'

Deze lezing is bedoeld voor mensen die met mensen werken, zoals therapeuten, coaches, maatschappelijk werkers, trainers. En voor iedereen die graag anderen tot hulp is. Als je meer wilt weten over onze opleiding Instrument voor Hulp, ben je ook van harte welkom.

di 5 juni om 20.00 uur
Utrecht, Centre for Generative Leadership
Nieuwegracht 36 B

reserveren via onze website

De uitdaging in onzekerheid

Mirjam Tirion

Onlangs zag ik in een droom verzekeringsgebouwen en banken in brand staan. Toen ik wakker werd realiseerde ik me hoeveel vaste vormen aan het omvallen zijn in de maatschappij om ons heen. In deze tijd staat een vergrootglas op de vergankelijkheid van het leven, die op persoonlijk vlak zo voelbaar is wanneer een 'zekere' toekomst wegvalt. Dat kan gaan over geld, een baan, gezondheid of over een relatie. Fundamentele veranderingen gaan gepaard met onzekerheid.

In deze lezing wil ik, tevens gevoed door eigen ervaring, spreken over hoe je positief om kunt gaan met onzekerheid. Over sluiers die wegvallen als je je eigen werkelijkheid onder ogen ziet. En hoe je van daaruit tot een dieper vertrouwen in jezelf en het leven kunt komen.

di 12 juni om 20.00 uur
Den Haag, De Ruimte
Witte de Withstraat 27

reserveren via onze website

Aankondigingen lezingen

Dinsdag 6 maart geeft Bas Klinkhamer een lezing op verzoek over **Vergeving, de vraag naar genade**. Vergeving is een vorm van genade. Je kunt het niet afdwingen maar het begint wel met een wilsbeslissing; het besluit om de liefde de voorkeur te geven boven je eigen gelijk en verbittering.

di 6 maart om 20.00 uur
Ede, De Open Hof
Hoflaan 2

reserveren uitsluitend via de website
www.bespreeksamen-ed.nl

Engel in de nacht, een lezing van Bas Klinkhamer over de schoonheid van de nacht, en over de concrete invloed die de spirituele dimensie van de nacht kan hebben op je dagelijks bestaan. Op verzoek van werkgroep De Nieuwe Mens, in Naarden.

zo 11 maart van 10.30 tot ca 13.00 uur (€ 12)
Naarden, Theosofisch centrum
Meentweg 9 (verlengde van Flevolaan)

reserveren uitsluitend via
www.werkgroepdenieuwemens.nl

Themadagen op zaterdag

Dans alsof niemand je ziet

Monique van Laerhoven

*Dance, as though no one is watching
Love, as though you've never
been hurt before
Sing, as though no one can hear you
Work, as though you don't need the
money
Live, as though heaven is on earth*
- Rumi

Voel je ook de wens om uitdrukking te geven aan alles wat er in je leeft en voorbij de schaamte te gaan? Niets meer achterhouden, niet langer inhouden, geen censuur op jezelf.

Middels dans en beweging neem ik je mee op onderzoek naar wat diep van binnen bij je leeft. Je gaat ervaren hoe vrij je kunt bewegen en jezelf uit kunt drukken met je lichaam. Je ontdekt meer over wat je werkelijk beweegt, maakt jezelf vrij en wordt vrijer in contact met anderen. Een dag die je helpt om over drempels te gaan en jezelf te verrassen.

za 28 april van 10.00 - 16.30 uur
Nijmegen, Cordium
De Ruyterstraat 65
(10 minuten lopen vanaf het station)

Introvert - extravert

Mirjam Tirion-Ietswaart

De olifant liep langs het strand en zag daar de oester liggen. 'Hallo oester', zei hij. Hij klopte op zijn schelp. Het bleef even stil, toen klonk een aarzelende stem: 'Ja...?' 'Ik ben het, de olifant', zei de olifant. 'Mag ik even binnenkomen?' 'Binnenkomen??' Vroeg de oester. 'Ja', zei de olifant. 'Is dat zo raar?' 'Voor mij wel', zei de oester.

- Toon Tellegen

De balans in ons leven tussen introvert en extravert ontstaat niet vanzelf. Je schiet vaak door, bent teveel naar binnen gericht: in je eigen wereldje, te traag in je reactie, inflexibel. Of je bent juist teveel op de buitenwereld gericht, wat zich uit in: reactief leven, niet stil staan, jezelf verliezen in de drukte. De neiging tot introversie of extraversie heeft niet alleen invloed op je gedrag, je relaties en het verloop van je carrière, maar ook op innerlijke processen. Deze gaan over hoe je prikkels uit de buitenwereld verwerkt, hoe je met je energie omgaat, waar je je besluiten door laat sturen en de manier waarop je creativiteit tot bloei komt.

Op deze dag onderzoeken we middels theorie, spel, beweging en

andere werkvormen, hoe het zit met jouw aanleg tot introversie of extraversie. En hoe je dat meer in balans kunt krijgen in je leven.

za 2 juni van 10.00 - 16.30 uur
Den Haag, De Ruimte
Witte de Withstraat 27

Voor alle themadagen geldt dat er een inleiding is en de inhoud daarvan persoonlijk wordt gemaakt. Deze dagen zijn afzonderlijk te volgen.

Kosten per themadagen en inschrijven

Opleidingskosten € 70; verblijfkosten € 30 inclusief koffie/thee; lunch zelf meenemen.

Inschrijven via onze website www.itip.nl.

Betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website.

Groepen en workshops

Je oerfunctie vinden

Bertie Hendriks

Welke functie, neem je - vaak onbewust - als vanzelf in, te midden van een groter geheel? Welke kwaliteiten komen hierin naar voren en welke 'omgeving' past dan het beste bij je?

Vroeger was het werk dat iemand deed en het beroep dat hij/zij vervulde overzichtelijker en minder specialistisch dan nu. Je was moleenaar of veldwachter. In deze tijd ben je bijvoorbeeld Equipment Specialist of een Customer Service Desk Manager. Het is daardoor moeilijker om te weten en te ervaren wat de essentie van het werk is, waar jij van nature voor bedoeld bent.

Op speelse wijze zoek ik samen met je naar antwoorden op bovenstaande vragen. Als ingang gebruik ik de archetypen of oerfuncties. Het thema wordt ingeleid en vervolgens middels vragen en oefeningen levend en ervaarbaar gemaakt. Een eye-opener voor mensen die worstelen met wat hun werk is.

za 23 juni van 10.00 - 16.30 uur
Utrecht
Veeartsenijstraat 167

Welke
functie
neem je
in te
midden
van een
groter
geheel?

Mindfulness, meditatie en beweging

Naar een leven met meer rust en aandacht

zes avonden en een dag

*Herma Meulenkamp (Utrecht)
Mirjam Tirion (Den Haag)
Judith Klamer (Zwolle)*

Aandacht werkt als de stralen van de zon: als we onze emoties, onze gedachten blootstellen aan het licht van aandacht zal het veranderen, zoals een bloem zich opent naar de zon.

- Thich Nhat Hanh

Rust en stilte zijn een schaars goed geworden, zowel om ons heen als binnen in onszelf. Tegelijkertijd is er het verlangen om stil te worden en aandacht te geven aan wat er is. Door met volle concentratie in het moment te zijn en zonder oordeel waar te nemen wat zich aandient, vindt verdieping plaats en ervaar je als vanzelf mededogen. De Mindfulness bijeenkomsten zijn rond wisselende thema's opgezet. Middels meditatie, aandachtsoefeningen en beweging, word je uitgenodigd telkens terug te keren naar jezelf. Dan word je niet geleefd, maar leef je. Zo ontvouwt zich de volle rijkdom van je bestaan.

De avonden zijn zo opgezet dat je er thuis zelfstandig mee verder kunt. Het is dan ook belangrijk dat je ge-

durende deze periode tijd en ruimte creëert om dagelijks ongeveer een half uur stilte- en aandachtsoefeningen te doen.

Er zijn drie groepen: in Utrecht, in Den Haag en in Zwolle.

Utrecht
wo 8, 15 en 22 februari, 14 en 21 maart, 4 april telkens van 19.30 - 22.00 uur
zo 15 april van 10.00 - 16.30 uur

Den Haag
di 20 en 27 maart, 10, 17 en 24 april, 8 mei telkens van 19.30 - 22.00 uur
za 19 mei van 10.00 - 16.30 uur

Zwolle
wo 18 en 25 april, 9, 16 en 30 mei, 6 juni telkens van 19.30 - 22.00 uur
za 16 juni van 10.00 - 16.30 uur

aantal deelnemers maximaal: 14

opleidingskosten € 275 privé; bedrijf € 425; verblijfskosten € 75 inclusief koffie/thee, lunch zaterdagen zelf meenemen

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Groepen en workshops

Driemaal het Pad van ontwaken

drie maandagen

Marthe van der Noordaa

Geïnspireerd door de boeddhistische Dzogchenleer, geef ik studiegroepen. In mijn boek *Een Zucht van verlichting* maak ik de vertaalslag van deze leer naar ons westerse leven. Dit onderzoek, dat geen eindpunt kent, is een leidraad geworden in mijn eigen leven. Van hieruit bied ik drie avonden aan in Zutphen ter inspiratie en ontspanning. Voor iedereen toegankelijk.

De avond begint met een inhoudelijke inleiding rond een thema. Dan is er ruimte voor vragen en reflectie. We sluiten af met ontspanning en meditatie. De thema's zijn:

ma 13 februari	Het scheppende principe
ma 2 april	Licht in het lijden
ma 14 mei	Liefde en mededogen

Je kunt je inschrijven voor het hele traject, maar de avonden zijn ook los van elkaar te volgen. Wel van tevoren opgeven.

van 19.30 - 21.30 uur
Zutphen, Marspoortstraat 16
kosten 3 avonden € 70 / 1 avond € 25, inclusief koffie/thee

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Wanneer
je lichaam
vrij beweegt,
is het een
bron van
wijsheid.

Vrij bewegen

drie zaterdagen

Nanske Kuiken

Wanneer je lichaam vrij beweegt en een open huis is voor je gevoelens, dan is het een bron van wijsheid. Het geeft aan wat het nodig heeft en brengt je weer in contact met je verlangens, impulsen en spontaniteit. Je lichaam is een leidraad om vanuit vrijheid te leven: vitaal en ontspannen, zelfs in moeilijke situaties in je relatie, bij familie of op het werk.

In drie zaterdagen gaan we met behulp van energetisch werk en oefeningen, onderzoeken hoe jij in je dagelijks bestaan vrijer en meer ontspannen kunt bewegen.

Elke zaterdag heeft een thema:

Het contact met jezelf

Hoe is jouw verbinding met je hoofd, je hart en je handen?

Oude patronen

Wat heeft zich vastgezet in jouw bestaan en wil weer vrij worden?

Contact met je omgeving

Hoe kun je vrij en ontspannen in contact staan met de mensen uit je omgeving en tegelijkertijd met jezelf?

de dagen zijn niet apart te volgen

za 24 maart, 28 april en 2 juni van 10.00 - 16.30 uur
Utrecht, Veeartsenijstraat 167

aantal deelnemers maximaal: 16

opleidingskosten € 210 privé; bedrijf € 315; verblijfkosten € 70 inclusief koffie/thee, lunch zelf meenemen

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Groepen en workshops

Een bloeiende liefdesrelatie

traject voor paren

*Ellen van Damme en
Gert Stegeman*

Bloei ontstaat wanneer iets duurzaam gevoed wordt. Daar vormt een relatie geen uitzondering op. Wil je een volle, levendige en liefdevolle relatie, dan is het van belang dat je tijd en aandacht aan elkaar besteedt. Toch blijkt de relatie in het dagelijks bestaan vaak de sluitpost. Kinderen, werk, je eigen ontwikkeling en vrienden strijden om de eerste plaats. Voor je het weet ga je uit gewoonte met elkaar om, krijgen ergernissen de overhand, of staan de praktische zaken van alledag centraal. Je mist het echte vuur en daar wil je verandering in brengen: meer tijd samen, meer praten met elkaar, vaker vrijen, je verlangens uitspreken. Je wilt je op een wezenlijk niveau in elkaar verdiepen. Als je dit verlangen naar echte intimiteit en wat je daarvan weerhoudt onder ogen gaat zien, komt er beweging. Dan laat je het licht schijnen op wat jij in kan zetten in jullie relatie.

Als je op een intensieve maar ook ontspannen manier, met de groei van je relatie aan de slag wilt, dan is deze parengroep geschikt voor jullie. Het traject vindt plaats in het

voorjaar, wanneer de natuur om ons heen ook tot bloei komt. We werken met maximaal acht paren.

wo 7 of do 15 mrt intakegesprek per stel door Ellen en Gert samen, in Bilthoven

do 12 april van 10.00 - 16.30 uur (dag) en do 24 mei 14.00 uur - za 26 mei na lunch (blokje)
Werkhoven, Samaya

opleidingskosten € 315 per persoon exclusief 19% btw; verblijfkosten € 350 per persoon

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Kom ik er ooit vanaf?

Aan gedachten geen gebrek

tweedaagse groep

Antien Voigt-Aletrino

Als je wilt worden wie je werkelijk bent, zal je merken hoe gehecht je kunt zijn aan bepaalde denkbeelden en gewoontes. Hoe sterk je geregeerd kunt worden door bijvoorbeeld de hunkering naar waardering, een aai over je hoofd of door de overtuiging dat je niet gezien wordt. Een overtuiging waardoor je jezelf in de gekste bochten kunt wringen om aandacht te krijgen. Of je wordt geleid door de gedachte dat je altijd flexibel moet zijn om de relatie gaande te houden en vergeet jezelf.

Zo zijn er in ons leven veel vertrouwde, maar eigenlijk vreemde gedachten waarmee je voor jou bekende overtuigingen repeteert. Je denkt dat ze je veiligheid geven en een garantie bieden voor je geluk en vervulling. Maar de afhankelijkheid die daarin zit maakt je niet vrij, maar zet je juist gevangen.

Hoe kom je ooit van die angstige gedachten en overtuigingen af? Deze korte ontwenningsskuur van twee dagen, waarin je je bewust wordt van je patronen, helpt je om

het beste uit je naar boven te laten komen.

We werken met behulp van spel, energetische oefeningen en creatieve middelen.

vr 27 april 10.00 uur - za 28 april 16.00 uur
Groesbeek, De Poort

aantal deelnemers maximaal: 16

opleidingskosten € 170; verblijfkosten € 135

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Groepen en workshops

Mannenkracht!

bijeenkomst van twee dagen

*Bertram Lammers en
Marcel Favier*

Als man ben je krachtig! Dat is de oerfunctie. Maar hoe doe je dat in alle verschillende rollen die je hebt als man: vader, echtgenoot/partner, (kost)verdiener, huisman of zoon?

Mannenkracht betekent daadkrachtig zijn zonder dat je overweldigt of je macht inzet. Het is stoer en stevig zijn zonder dat je onkwetsbaar en onaanraakbaar wordt. Dat je een gepassioneerde minnaar bent zonder dat je uit bent op alleen je eigen gerief. Het is je eigen weg gaan, zonder dat je je gezin verwaarloost.

We kennen als mannen allemaal die functies en onze mannelijke energie die daarin zijn eigen vorm aan het zoeken is. Het is avontuur, een queeste om jouw specifieke mannenkracht te ontdekken. Wat heb jij meegekregen uit de lijn van jouw voorvaders, wat doorbreek je en wat zet je ook weer voort? Daar sta je alleen voor, maar je kunt je ook spiegelen aan hoe andere mannen dat doen. Met diepgang, intimiteit en humor wisselen we uit over manenzaken. En af en toe een flauwe

grap, want dit is eindelijk een ITIP-activiteit zonder vrouwen!

Ervaar tijdens deze bijeenkomst op een mooie plek in de natuur, jouw mannenkracht, laat 'm zien en spreken!

do 10 mei 19.30 uur - za 12 mei 16.00 uur
Epe, Centrum OostRaven

aantal deelnemers maximaal: 16

opleidingskosten € 210; verblijfkosten € 135

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

De roep van de natuur

tweedaagse groep

Bertram Lammers

De natuur is voor velen van ons een bron van ontspanning en rust. De natuur heeft echter nog meer te bieden. Zij kan je ook 'roepen' en zo je gids zijn. De natuur biedt ruimte om op een andere manier dan je misschien gewend bent, om te gaan met levensvragen. Antwoorden op vragen zoals wat je nu precies drijft of wilt, bedenk je niet maar komen dan tot je, onverwacht en treffend.

Ontdek in deze tweedaagse de 'magische' werking die de natuur op jou heeft. Via het Indiaans medicijnwiel sta je stil bij de vragen die je hebt. Het wiel symboliseert de kringloop van het leven en de cyclus van veranderingen die daar binnen plaatsvinden. Vervolgens laat ik je in contact treden met de natuur op manieren die je niet kent, waarbij we onder andere gebruik maken van de schemering en het begin van de nacht. In een echte ontmoeting met de natuur, vind je jezelf en de natuurlijke weg die bij je hoort.

Laat je verrassen, voeden en leiden door de zeggingskracht van de natuur.

vr 15 juni 10.00 uur - za 16 juni 16.00 uur
Epe, Centrum OostRaven

aantal deelnemers maximaal: 14

opleidingskosten € 175; verblijfkosten € 150

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Jongeren

Ik ben niet zo'n prater

**blokje voor jong volwassenen
(17 - 24 jaar)**

Herma Meulenkamp

*Niemand hoeft te weten
Hoe kwetsbaar en hoe klein
Hoe angstig en verlegen
Ik af en toe kan zijn*

- M. Borsato

De ene persoon praat nu eenmaal makkelijker en treedt meer op de voorgrond dan de ander. Zo is het gewoon. Als je niet zo'n makkelijke prater bent en je zou wel willen dat dat anders is, dan ben je van harte welkom in dit blok. Het blijkt namelijk dat contact maken en vertellen wat er in je omgaat, best te leren is. Vaak is het zo dat achter de verlegenheid, de teruggetrokkenheid heel veel leven en gevoel verborgen zit. Alleen hoe breng je dat onder woorden, hoe maak je dat bekend, en wat vinden de anderen daarvan? Word ik dan niet gek gevonden? Of misschien doe je je wel heel anders voor, dan hoe je je van binnen voelt.

Deze dagen gaan we op zoek naar de kracht en de kwetsbaarheid, die verstopt zitten achter je imago, je buitenkant. We gaan op verschillende manieren oefenen, zodat je

merkt dat je misschien wel iets meer een prater bent, dan je tot nu toe dacht.

vr 1 juni 20.00 uur - zo 3 juni 15.00 uur
zie voor locatie onze website

aantal deelnemers maximaal: 12

opleidingskosten totaal minimum tarief € 90
en maximum tarief € 115 afhankelijk van je
inkomen; verblijfkosten totaal € 135

inschrijven via onze website; betalen na
ontvangst factuur; zie voor betalings- en
annuleringsvoorwaarden onze website

Wil je meer informatie of checken of het iets
voor je is, neem dan gerust contact op met
het ITIP. Ook kun je op de website ervaringen
lezen van andere jongeren, die al eens een
groep bij ons hebben gedaan: www.itip.nl.

Voor individuele hulp en gesprekken kun je
ook terecht bij het ITIP. Het kantoor kan je
doorverwijzen, indien mogelijk naar iemand
bij jou in de buurt.

Individuele begeleiding

Contact maken en vertellen wat er in je omgaat, is best te leren.

Als je behoefte hebt aan individuele hulp, kan je met ons kantoor bellen voor informatie daarover. We hebben een netwerk van mensen, die een individuele praktijk hebben gericht op het begeleiden van mensen met levensvragen. We proberen je dan aan de hand van je vraag heel gericht te verwijzen naar één van onze begeleiders. Omdat die verwijzing op maat is, verstrekken we geen lijst met namen en adressen. Individuele begeleiding kan qua duur variëren van één of enkele gesprekken, tot een geregeld langduriger contact.

We bieden ook specifieke individuele begeleiding, zoals: relatiebegeleiding voor paren, rouwverwerking voor mensen die te maken hebben met verlies, en het coachen van jongeren. Voor meer informatie over deze vormen van begeleiding, kan je de website raadplegen: www.itip.nl of bellen met kantoor: 0575 - 510 850.

Zomerintensive

leiding Ellen van Damme

Deze intensive vindt plaats in de tijd dat de natuur helemaal naar buiten komt en volgroeit. In de zomertijd wordt het unieke van al wat leeft zichtbaar. In deze intensive laten we ons daardoor inspireren; om het leven in onszelf weer te voelen, de kracht die er in ons huist in al zijn volheid te wekken en de daarbij passende vorm te geven. In het volle zomerlicht wordt ook zichtbaar wat ons tegenhoudt, wat ons belemmert in onze groei. Dat opschonen biedt ruimte, zodat de scheppingskracht vrij kan komen en er een creatief antwoord ontstaat op je persoonlijke levensvragen. Zo wordt het zomer, niet alleen buiten, maar ook binnenin je.

Bezieling en innerlijk weten

Ieder mens kent het wel in zijn of haar bestaan; dat het levenspatroon tot een gevangenis is geworden. Het gericht zijn op zelfbehoud, veiligheid en het vermijden van pijn, heeft je wel doen overleven maar hebben het leven zelf in je toegesnoerd. Zo begin je steeds meer te lijden aan het gebrek aan liefdeskracht, aan creativiteit en aan de problemen die daardoor in je leven zijn ontstaan. Er dient iets te gebeuren om het patroon te doorbreken om tot nieuwe

levenskeuzes te kunnen komen. Je wenst stil te worden en je met je persoonlijkheid toe te wenden naar je ziel.

Levend instrument

Het zal duidelijk zijn dat je in deze intensive niet alleen de kracht van het verlangen ervaart, maar ook de tegenkrachten, die je ervan weerhouden om zonder voorbehoud uitdrukking te geven aan je essentie. Je dient dan ook een zekere stevigheid te hebben om deze spanning goed te kunnen hanteren. Met de hulp die aangereikt wordt, kun je in dit spanningsveld eigen antwoorden vinden. Wie zich zo indringend leert kennen en daar verantwoordelijkheid voor wil dragen, wordt een levend instrument.

Begeleiding

We werken vanuit stilte en met een klein team, waarin mensen met verschillende kwaliteiten en vaardigheden samenwerken vanuit een zelfde bezieling. Tijdens de intensive word je zowel individueel als in groepsverband begeleid. Dat wil niet zeggen dat er voortdurend met je gewerkt wordt. Rust en meditatie zijn zeker zo belangrijk. Daarnaast zullen inzichtgevend werk, lichaamswerk,

muziek en beeldend werk elkaar afwisselen. In alles zijn wij erop gericht je te helpen zelfstandig tot eigen inzicht en keuzes te komen. We verblijven op een plek waar je met gastvrijheid, schoonheid en respect wordt omringd.

Als je je voor de zomerintensive inschrijft, ontvang je van ons ter voorbereiding een aantal vragen over je huidige levenssituatie.

di 5 juni 14.00 uur - za 9 juni 15.00 uur
Barchem, Morgenstern

aantal deelnemers maximaal: 24

opleidingskosten privé € 450; bedrijf € 695;
verblijfkosten € 650 op basis van 2 persoonskamer

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Word stil
en wend
je met je
persoonlijk-
heid naar
je ziel toe.

Retraites en Zomeratelier

Paasretraite

Thema: Herboren worden

Bertie Hendriks

*Opnieuw geboren, opgestaan,
voorgoed veranderd
opgericht, door angst en sterven
heengegaan
zien wij opnieuw het leven aan,
geschenk dat groot en kostbaar is*

*Opnieuw geboren, opgestaan,
Bezocht gelouterd en onthecht
In kou en duisternis gewacht
Lang vastgehouden in een nacht,
Die ongedacht weer ochtend werd.*

*Opnieuw geboren, opgestaan
Mijn wapens had ik neergelegd,
Zo klein en kwetsbaar stond ik daar,
Bereid om elke weg te gaan,
Ja toen, toen ben ik opgestaan...*

Deze retraite geeft ruimte om echt tot rust te komen en je te bezinnen op wat losgelaten kan worden en wat moet worden opgepakt. Meditatie, stilte en beweging helpen je om in ontspanning te worden herboren. Geheel passend bij de paastijd.

wo 4 april 14.00 uur - za 7 april 13.00 uur
Havelte, Centrum Meeuwenveen

opleidingskosten privé € 325; bedrijf € 475;
verblijfkosten € 300

inschrijven via onze website; betalen na
ontvangst factuur; zie voor betalings- en
annuleringsvoorwaarden onze website

Zomerretraite

Thema: Liefde voor het leven

Bertie Hendriks

‘Liefde voor het leven’, betekent dat je van het leven houdt en vertrouwen doorgeeft aan de mensen om je heen. Je bent aandachtig aanwezig, voelt je verbonden en je reikt uit naar de ander.

Van nature ben je liefde. Jouw persoonlijke werk zit erin dat je wegneemt wat de liefde belemmert. Dat valt niet mee want afstandelijk zijn, je miskend of tekort gedaan voelen, is gek genoeg heel aantrekkelijk.

Acceptatie, jezelf herkennen, vertrouwen, de liefde toelaten, dat zijn gebieden die we deze dagen zullen betreden, op zoek naar de natuurlijke liefdeskracht van het leven.

di 28 augustus 14.00 uur - za 1 september
13.00 uur
Hurwenen, De Hurnse Gaper

opleidingskosten privé € 425; bedrijf € 625;
verblijfkosten € 295

inschrijven via onze website; betalen na
ontvangst factuur; zie voor betalings- en
annuleringsvoorwaarden onze website

Zomeratelier

Uitbundig en ontspannen

*Herma Meulenkamp en
Claartje Kocken*

*Ga nu maar liggen
op de lege plekken in het hoge gras
kijk wat komt
van buitenaf van binnenuit
en zing, schreeuw, bid, dans...*

Wil je graag ontspannen, maar ook nieuwe impulsen opdoen om verfrist aan het nieuwe seizoen te beginnen, dan zijn deze zomerdagen iets voor jou.

Tijdens dit zomeratelier laten we ons inspireren door het ritme van de zee, de eeuwige beweging van eb en vloed. Het komen en het terugtrekken. We voelen de levensvreugde, laten die er uit spatten om daarna weer naar binnen te keren en stil te worden. Alles wat deze dagen opkomt is welkom en is het waard tot vorm, creatie te maken, vol en uitbundig. Als je dat doet zonder terughouding, zul je merken hoe inspirerend en vervullend dat is en zul je verrast zijn door de levenslust en schoonheid die daar uit voortkomen. Vervolgens laten we het weer stil worden, de diepe stilte waar we verbonden zijn met alles om ons heen en deel uitmaken van het grote ritme.

Dromend, zingend, bewegend,

mediterend in een doorgaande beweging van binnen naar buiten, brengen we deze dagen door op een gastvrije locatie. En als je vindt dat je niet creatief bent, dan is dat geen enkel probleem. Het gaat ons om de pure uitdrukking, het ervaren en ontdekken en niet om de techniek of de vorm. Ook mensen die al eerder trajecten bij ons gevolgd hebben zijn van harte welkom.

data, kosten en locatie staan op onze website



Opleidingen

Opleidingen en vervolgtrajecten

Wij bieden drie opleidingen aan: De Driejarige Opleiding, Instrument voor Hulp en de Juiste Maat, alsmede het Persoonlijk Traject. Voor al onze opleidingen en trajecten vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken naar welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte. Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de studiegids aan bij ons kantoor: opleiding@itip.nl. Voor de opleiding de Juiste Maat is een aparte folder verkrijgbaar die je, indien gewenst, kunt voorleggen aan je werkgever.

De Driejarige Opleiding

Deze opleiding zien we als de kern-activiteit van ons geheel. Centraal staat dat wat je in de opleiding ervaart en leert, steeds wordt vertaald naar je concrete leef- en werkweld. En ook naar de betekenis die je kunt hebben voor de wereld om je heen. De opleiding is voor mensen die hun persoonlijke ontwikkeling serieus willen nemen, en tot in de kern van hun bestaan de stem van hun bezieling wensen te volgen en uit te drukken. In onze Driejarige Opleiding krijg je een diepgaand inzicht in de menselijke dynamiek van bezieling en persoonlijkheid.

start: oktober 2012

Persoonlijk Traject

voorheen Persoonlijk Jaar

Voor mensen die gedurende een bepaalde periode hun licht willen laten schijnen op een terugkerend thema in hun leven, of een dilemma waar ze in verwickeld zijn. Het Persoonlijk Traject is een open en persoonlijke verkenningstocht naar je innerlijke wereld, waarbij je bekende, maar ook onbekende gebieden tegenkomt. Het is een onderzoek naar jouw eigenheid, specifieke kwaliteiten en beperkingen.

Het programma van het Persoonlijk Traject is zowel in tijd als in kosten, lichter van opzet dan onze opleidingen en is inhoudelijk zo afgestemd dat het ook een voorbereiding is op een van onze opleidingen. We werken vanuit een open programma met veel persoonlijke aandacht.

start: oktober 2012 en februari 2013 en in november 2012 ook in België

Instrument voor Hulp

'Hij die meester is, dient ook leerling te blijven.'

Voor mensen die met mensen werken en niet alleen hun vaardigheden centraal willen stellen, maar juist zichzelf tot instrument willen ontwikkelen. In deze Tweejarige Opleiding leer je te vertrouwen op het contact dat je met de ander aangaat en hoe je daarin je eigen intuïtie en impulsen kunt volgen. Deze opleiding richt zich op drie terreinen. We richten ons in de eerste plaats op jouw persoonlijke proces. Ten tweede bieden we je een uitbreiding van je vakinhoudelijke bagage en ten derde richten we ons op jouw authentieke ondernemerschap.

start: november 2012

De Juiste Maat

leidinggeven vanuit bezieling

Voor mensen in leidinggevende posities, die een persoonlijk en inspirerend antwoord willen vinden op de verwachtingen en vraagstukken die op hen afkomen. In deze opleiding van ruim een jaar, leer je hoe je jouw leiderschap op een authentieke en ontspannen manier kunt vormgeven. Hoe kun je in alles je bezieling als uitgangspunt nemen en het contact met de mensen om je heen werkelijk aangaan? We helpen je om op deze wijze niet alleen heldere sturing te geven aan anderen, maar ook coachend voor hen aanwezig te zijn.

start: januari 2013

Vervolgaanbod na de opleidingen

Studietraject: Pure en totale aanwezigheid

Marthe van der Noordaa

Er is weer ruimte voor nieuwe mensen in het studietraject **Pure en totale aanwezigheid**. We bestuderen verschillende boeddhistische geschriften van Longchenpa en *Een zucht van verlichting* van Marthe van der Noordaa. We onderzoeken hoe je meer contact kunt krijgen met de ontspannen staat van totale aanwezigheid in je alledaagse bestaan. Studie en persoonlijke toepassing gaan hand in hand. Tussentijds zijn er opdrachten, die een zelfstandige inzet vragen en bijdragen aan de bevrijdende ervaring van het universeel scheppende. Iedere bijeenkomst begint met een meditatie of mantra. Dit traject is alleen toegankelijk voor mensen die een opleiding bij het ITIP hebben gevolgd of eerder een coachingstraject of groep bij Marthe gedaan hebben.

za 10 maart, 14 april, 2 juni, 15 sept, 27 okt,
24 nov telkens van 10.30 - 13.00 uur

Empe, Emperweg 80

opleidingskosten voor het hele traject € 255;
verblijfkosten € 30 inclusief koffie/thee

Het Basisjaar van de Energetische Opleiding

In het Basisjaar leer je - naast allerlei oefeningen en theorie - de meest essentiële vaardigheden van het werk. Het biedt de mogelijkheid om je persoonlijke ontwikkeling te verfijnen middels energetisch werk.

Start: najaar 2012

Het Verdiepingsjaar van de Energetische Opleiding

Een intensief jaar waarin je bagage voor wat betreft het praktische energetisch werken flink wordt uitgebreid. Alleen toegankelijk voor mensen die beroepsmatig met andere mensen werken.

Start: november 2012

Getijdendagen

Bas Klinkhamer

Tijdens de vijf getijden van de dag richten we ons op het diepste wat we kennen; God, Liefde, het Zelf... Datgene wat groter is dan jijzelf en waarin je bent opgenomen. Dit doen we door middel van stilte, meditatie, gebed, beweging, studie en contemplatie.

wo 28 - za 31 maart 2012

meer informatie is te verkrijgen
op kantoor

Er is geen enkele staat die niet de onmetelijke staat van aanwezigheid is. Het is de verblijfplaats waar alles thuis is.

Onze publicaties

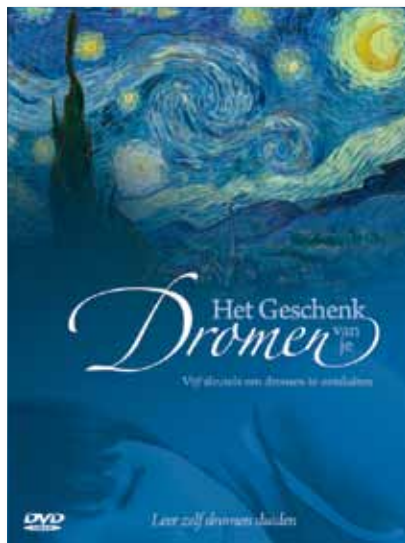
Het geschenk van je dromen

Dvd en handleiding over de rijkdom van je droomwereld

Bas Klinkhamer

Dromen hebben een grote mystieke kracht. Er is veel in te ontdekken en ze zijn een bron van hulp voor de dag. Een goed contact met je dromenwereld is een verrijking van je leven.

Dromen communiceren bij voorkeur in beelden en symbolen. Het geschenk van je dromen overhandigt



Prijs € 19,95 inclusief verzendkosten. Nu een speciale geschenkkactie: 3 = 2. Drie dvd's voor € 39,95 inclusief verzendkosten. Bestellen op www.hetgeschenkvandromen.nl.

je vijf sleutels om de schatkamer van je eigen droomwereld - of die van een ander - te ontsluiten. Zelf ben je de zesde sleutel om het geheim te ontsluiten. Want jouw droomtaal is uniek en alleen jij kunt je droom duiden. De dvd wijst je daarbij de weg.

De film duurt 70 minuten, plus vier specials: kinderdromen, lucide dromen, het onthouden van dromen en Bas Klinkhamer's droom.

Vijf sleutels om de schatkamer van je droomwereld te openen.

Een Zucht van verlichting

Totale aanwezigheid in het dagelijks leven

Marthe van der Noordaa

'Onze oorspronkelijke staat is ontspannen en vrij en verbonden met het universele weten. Hoe verder je afdwaalt van de oorspronkelijke staat, hoe meer het leven een krachtsinspanning wordt.

En toch kan er ieder moment het inzicht zijn dat je terugbrengt bij de essentie. Bijna onhoorbaar, zacht ruisend, rofflend of juist helder en duidelijk: Als een hart blijft de essentie, het universele weten in je kloppen.'



2e druk, € 16,90, verkrijgbaar in de boekhandel en te bestellen bij ITIP.

Het licht en de korenmaat

Je ziel als werkgever

Hans Wopereis

'Het gaat om het besef dat de schepping niet af is, dat wij als individuen partners zijn van een scheppend bewustzijn dat onze planeet bezielt. Dát besef is de drijvende kracht die nodig is om een organisatie, die op macht en angst gebouwd is, te kunnen veranderen in een kring van wederkerigheid en vertrouwen. Als je dit besef tot je door laat dringen, waar ga jij dan vervolgens voor in dit bestaan?'



4e druk, € 24,90, verkrijgbaar in de boekhandel en te bestellen bij ITIP.

Intervisie in de opleidingen

Een intervisiegroep van drie tot vijf mensen komt ongeveer zes keer per jaar bijeen. Tijdens de intervisie leggen de deelnemers elkaar een vraag of probleem voor waar zij (in hun werk) tegenaan lopen. De anderen stellen vragen en reageren. Zij leren bij elkaar de essentie boven tafel halen door het geleerde uit de opleiding toe te passen en te verdiepen. Het gaat dan vooral om de manier van omgaan met elkaar: in direct contact, met compassie en op het scherpst van de snede.

Vijf tips van deze groep voor effectieve intervisie

- Ga meteen aan de slag met een casus, blijf niet te lang hangen in 'gezelligheid'.
- Spreek de ander aan vanuit betrokkenheid en intuïtie. Oordeel niet.
- Gebruik ervaringen en technieken uit de opleiding voor verdieping in de intervisie.
- Zet jezelf elk jaar op scherp door iemand van buiten uit te nodigen: diep een specifiek thema uit of vraag om supervisie.
- Ieder draagt verantwoordelijkheid voor het geheel.

In gesprek met

*de Juiste Maat intervisiegroep van Marga Menkehorst, Hans Hartjes, Anneke van Ekeren en Trees Ex
Intervisiegroep sinds 2005*

‘Niemand heeft ooit afgezegd’

Hoe gaan jullie met elkaar om?
Omdat we al zes jaar een intervisiegroep vormen, kennen we elkaar inmiddels heel goed. Er is een groot onderling vertrouwen en we zijn sterk met elkaar verbonden. Ook het verantwoordelijkheidsgevoel is groot; niemand heeft ooit afgezegd. We komen eens in de twee maanden vier uur bij elkaar. Ieder heeft een uur, waarin hij een vraagstuk voorlegt aan de anderen. Bijvoorbeeld: *Ik moet nu mensen ontslaan. Hoe maak ik de juiste afweging tussen geen verlies maken en aspecten als menselijkheid, kwaliteit behouden en hoop op aanvullend werk?*

De jaren bij de Juiste Maat zijn nog steeds de inspiratiebron voor de manier waarop we met elkaar omgaan: open en respectvol, ieder mag zijn hoe hij is. Marga: ‘Soms voel je dat iets niet klopt van wat de ander zegt.

We hebben steeds meer geleerd om dat gevoel, die intuïtie, te volgen ook al weet je rationeel nog niet wat er aan de hand is. In het doorvragen komen dan de wezenlijke dingen boven tafel. Hans: ‘Heel belangrijk is ook dat we hebben geleerd niet te oordelen. Wat niet betekent dat we elkaar niet aanspreken. Dat doen we wel, en soms stevig zelfs. Als een van ons steeds weer in conflict komt met zijn leidinggevende en het een patroon lijkt te zijn, krijgt hij dat ook te horen. Je kent elkaars patronen - bijvoorbeeld de neiging om in de slachtofferrol te gaan zitten - en daar spreken we elkaar op aan. Het is overigens wel iets waar we op moeten blijven letten, dat we niet te aardig worden voor elkaar, te veel in de ‘ons kent ons’ sfeer.

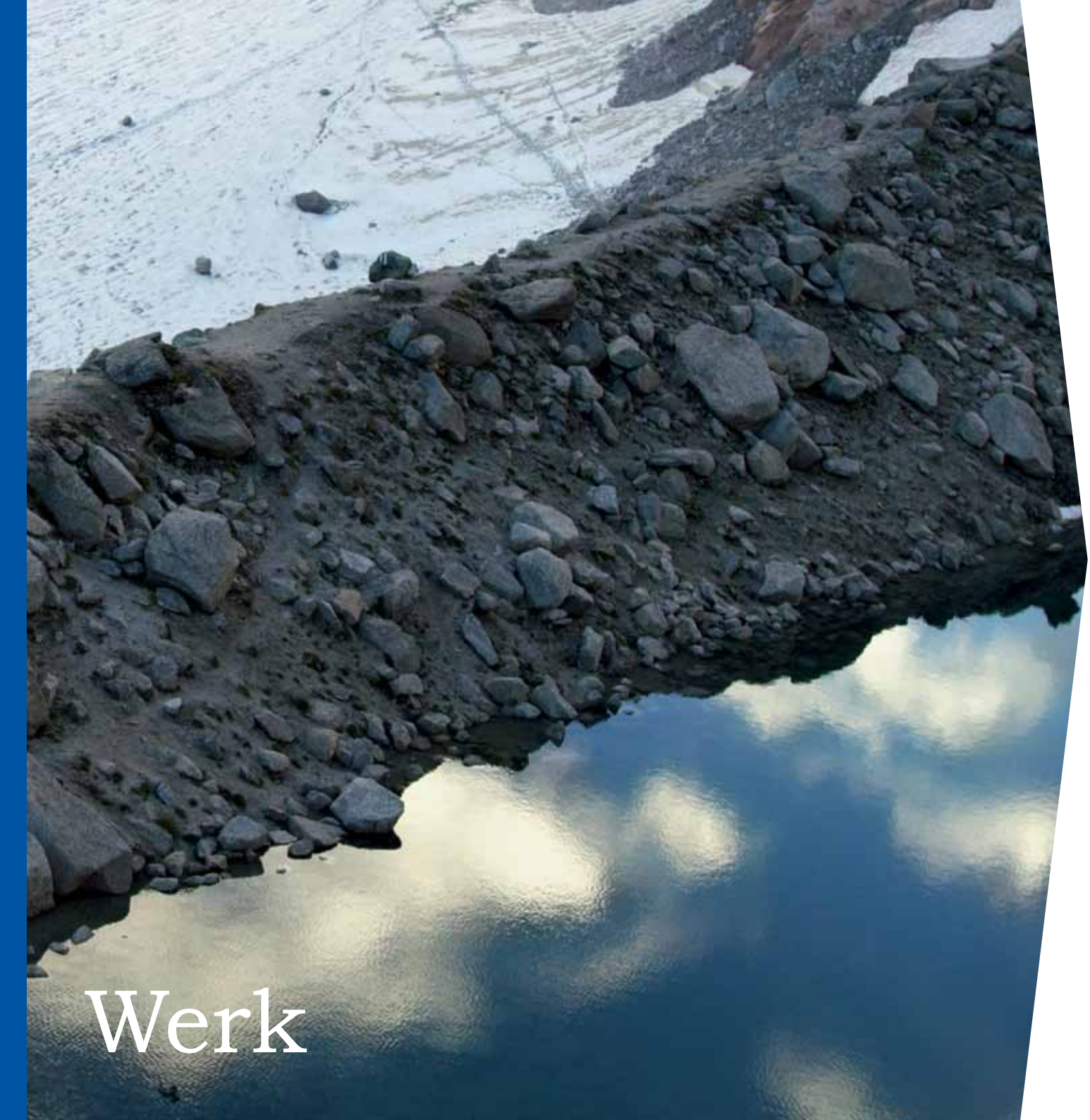
Trees: ‘We zijn alle vier heel verschillende persoonlijkheden met uiteenlopende achtergronden: onderwijs,

milieu en gezondheidszorg. We zijn toch met elkaar in zee gegaan, en het blijkt juist heel verrijkend, die verschillen.’ Hans: ‘Ik kan soms vastzitten in een conflict met iemand op het werk. De anderen kijken er op een heel andere manier naar, en daardoor krijg ik alternatieve mogelijkheden om met dit conflict om te gaan. Zo werd het mij een keer duidelijk dat een medewerkster in de rol zat van ‘dochter’, dat was verhelderend en ik kon de situatie met haar moeiteloos oplossen, terwijl ik daarvoor vastzat.’ Anneke: ‘We zijn een verbondenheid aangegaan waarin er ruimte is om dit soort dingen te zeggen zonder dat de relatie op het spel staat. Er is de grondtoon van vertrouwen en die is onvoorwaardelijk.’ Trees: ‘Ja, het vertrouwen dat de ander werkelijk betrokken is bij mij. Ik kan van jullie dingen horen die ik van anderen niet wil of kan horen.’

Wat merkt de omgeving ervan dat jullie deze intervisie hebben?

We zijn allemaal gegroeid, zowel persoonlijk als in onze loopbaan. Intervisie voorkomt dat je in patronen blijft zitten. In de gesprekken blijken er altijd nieuwe mogelijkheden in wat er voorheen als een impasse uitzag. Anneke: 'Ik voel me gesteund, en ben in staat om op een prettige manier aan de slag te blijven op mijn werk, heb meer kracht en rust in conflictsituaties.' Hans: 'Ik voel mij steviger als leidinggevende. Er is meer balans gekomen: ik heb begrip en toch stel ik grenzen en spreek ik mensen aan.' Trees: 'De jaren bij het ITIP en in deze intervisiegroep zijn voor mijn persoonlijke ontwikkeling van het grootste belang geweest. Ik heb meer vertrouwen. Ik mag mezelf zijn, met alles wat er is.'





Werk

Organisatie- en loopbaanontwikkeling

Organisatieontwikkeling en Loopbaanbegeleiding

Organisatieontwikkeling en Loopbaanbegeleiding

Twee jaar na het begin van de huidige kredietcrisis is het voor veel organisaties nog steeds zaak om antwoord te geven op de economische teruggang. Op de plekken waar wij komen is het ons duidelijk dat de grootste opgave niet alleen het bedrijfsmatige antwoord is, maar vooral ook hoe men de werkspirit, de creativiteit en het plezier in het werk op peil houdt. Het zijn prangende en belangrijke vragen die in deze tijd spelen. Ze testen het vertrouwen, de flexibiliteit en de veerkracht van iedereen. Daar waar de leidinggevenden zich voor de opdracht gesteld zien om te snijden in hun budget en afscheid te nemen van activiteiten of zelfs mensen, zien

we dat er een behoefte ontstaat om te weten hoe je omgaat met gevoelens van onzekerheid, apathie en negatieve emoties. Bij de werknemers, maar ook bij de leidinggevenden zelf.

Het lijkt dat er niets meer kan in deze tijd, want het geld is op. We ontkennen dat laatste niet, dat is de realiteit, maar het ligt er ook aan hoe je hier mee omgaat en hoe je dit gegeven benadert. Er is nog zoveel wèl mogelijk, als je het maar wilt zien. Het is nog steeds mogelijk om elkaar te vertrouwen, steun te geven en uit te dagen om nieuwe wegen te zoeken. Dan kunnen in dit soort tijden onvermoede creatieve

en tegelijkertijd pragmatische antwoorden gevonden worden. En als er dan toch afscheid genomen moet worden, omdat dat realiteit is, kan dat op een waardige en krachtige wijze gebeuren, waarbij het afscheid voor beide partijen zuiver is en de integriteit van de organisatie en de mensen die daar wel werkzaam in blijven, gewaarborgd wordt.

Om te onderzoeken hoe je als organisatie, leidinggevende of medewerker een werkelijk creatief antwoord kunt geven, bieden we dit voorjaar rondom dit thema verschillende lezingen, themadagen en groepsactiviteiten aan. Activiteiten die ondersteunend kunnen zijn in het proces

van afscheid nemen, keuzes maken én opnieuw beginnen.

Verder hebben wij in deze nieuwsbrief in plaats van projectbeschrijvingen, dit keer gekozen voor uitspraken die gedaan zijn door opdrachtgevers over het ITIP. Het zijn antwoorden op de vraag: 'Wat komt er in je op als je aan het ITIP denkt?'

Echte interesse

'Als ik aan het ITIP denk dan ervaar ik liefdevolle betrokkenheid. Naar een ieder met zorg en aandacht. Voor het collectief is dat goed. Ik bemerk dat er echte interesse, zorgzaamheid en betrokkenheid is gekomen binnen mijn team.'

Maarten van Beek - gemeente Westland

Lezingen

Afscheid als nieuw begin

Roel Wink

Overgangen die bij het leven horen betreffen ook het werk. Denk aan veranderingen door pensionering, ontslag, ziekte of reorganisatie. Goed afscheid nemen is een kunst. Een soms jarenlange verbinding en vanzelfsprekendheid houdt op te bestaan. Ook als je zelf kiest voor een nieuwe baan. De vraag is dan: ga je daarmee om of ga je er omheen? Afscheid nemen betekent letterlijk dat je je afscheidt van het oude. Dat wat niet meer is, je baan, een fase in je leven, laat je achter. Dat gaat niet vanzelf. Gevoelens als boosheid, onzekerheid en verdriet kunnen je parten spelen.

Op deze lezing wil ik vertellen hoe je het oude echt kunt loslaten en verder kunt gaan met hetgeen je in de voorbije fase ontvangen hebt. Op die manier maak je ruimte voor iets nieuws en wordt de toekomst weer beloftevol.

di 13 maart om 20.00 uur
Deventer, Latijnse School
Grote Kerkhof 6

kosten € 10; reserveren via onze website

Perspectief in tijden van verandering

Bertram Lammers

Door reorganisaties en bezuinigingen wordt op dit moment veel gevraagd van mensen in organisaties. Als leidinggevende moet je de bezuiniging doorvoeren en afscheid nemen van mensen of activiteiten en tegelijkertijd werken aan een nieuw perspectief. Dat gaat veelal gepaard met emoties, verzet en onzekerheid. Terwijl anderen het juist zien als een uitdaging; ze willen bouwen en niet teveel stilstaan. Leidinggeven is dan een kunst. Het midden vinden tussen betrokken zijn en afstand houden, terwijl jouw eigen baan mogelijk ook op de tocht staat. Daarop een antwoord geven, dat voorbij gaat aan reactiviteit en waarmee betekenis wordt gegeven aan wat jou binnen de organisatie overkomt. Ervoor zorgen dat er een creatief proces ontstaat, waarin weer een bezielend perspectief ontstaat voor jou, de mensen en de organisatie. Maar ja, hoe doe je dat?

di 3 april om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hooftstraat 183

kosten € 10; reserveren via onze website

Dienend Leiderschap

Hans Wopereis

Over het thema van dienend leiderschap en hoe je dat invulling geeft in de praktijk, houdt Hans Wopereis een lezing. Meer hierover op pagina 28.

do 14 juni om 20.00 uur
Utrecht, Centre for Generative Leadership
Nieuwegracht 36 B

kosten € 10; reserveren via onze website

Niet als een trucje

'Jullie manier van werken voelt niet als een trucje, maar als oprechte betrokkenheid en investering. Er is geen onderliggend dwangmatig programma. Je ziet wel dat er voorbereiding is, maar jullie zijn flexibel genoeg om het een andere richting te geven en kundig genoeg om daar dan ook goed invulling aan te geven.'

Egge de Jonge - Politie IJsselland

Vertrouwen kan je maken!

Themamiddag voor leidinggevers, personeelsfunctionarissen en HR-managers

Marcel Favier

Het ITIP wordt veelal door organisaties te hulp geroepen in samenwerkingssituaties waar het vertrouwen zoek is. Het spreekwoord: 'Vertrouwen komt te voet en gaat te paard' zien we helaas vaak in de praktijk terug. In succesvolle teams en organisaties is er één gemeenschappelijk kenmerk dat steeds weer genoemd wordt; er is onderling vertrouwen. Dat blijkt vervolgens het zelfvertrouwen van ieder individueel teamlid te versterken.

Wij helpen mensen hun samenwerkingsrelatie te versterken en het vertrouwen in elkaar te vergroten. Dat kan je doen door de tijd te nemen voor elkaar en te delen wat je bezielt. Of door gul te zijn met je waardering, maar ook kritiek niet uit de weg te gaan. Als je samenwerkt in een klimaat van vertrouwen dan mag de ander fouten maken zonder afrekening. Je weet je gesteund bij nieuwe initiatieven en je durft risico's te nemen. Zo versterkt vertrouwen in elkaar ieders werkzaamheid!

Tijdens deze bijeenkomst wisselen oefeningen en uitleg elkaar af. We vertellen over de principes van

samenwerken en hoe wij die zelf binnen het ITIP toepassen. Je gaat naar huis met concrete ideeën over hoe je vertrouwen kunt creëren in een team en hoe dat de mensen tot verdere ontplooiing brengt.

Op aanvraag kan deze workshop ook in teamverband worden georganiseerd.

wo 14 maart van 14.00 - 20.00 uur
Driebergen-Zeist, Antropia

aantal deelnemers maximaal: 16

opleidingskosten € 110 privé; bedrijf € 195;
verblijfkosten € 65, inclusief snack om 18.00 uur

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Heb ik al geluncht?

Een workshop over ontspannen je werk doen

Herma Meulenkamp

Heb ik die persoon nu wel of niet teruggebeld? Waar heb ik dat document nu opgeborgen? Heb ik al geluncht? O nee... ook dat nog! Veel mensen hebben het razend druk, zijn gehaast aan het werk, en vergeten waar ze mee bezig zijn! Maar hoe druk je het ook hebt, hoe druk je ook bent, het is ook voor jou mogelijk om ontspannen je werk te doen. Ik leer je deze dag letterlijk om op adem te komen en rust en ruimte te creëren in jezelf, te midden van alle turbulentie om je heen. Zodat je in staat bent om bewust en met de aandacht die het verdient, te reageren op alles wat op je afkomt. Als je geen tijd hebt om deze dag te komen, dan is deze dag bij uitstek voor jou bedoeld. Maak dan tijd! Als je te moe bent om te komen, kom dan toch, het geeft je energie. We doen ontspanningsoefeningen, licht lichaamswork en meditatie en je krijgt tips hoe jij voor meer rust kunt zorgen in jouw werksituatie.

do 5 april van 10.00 - 16.30 uur
Werkhoven, Samaya

opleidingskosten € 110 privé; bedrijf € 195;
verblijfkosten € 65, inclusief lunch

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Inspiratiedag

Mitzi Gras

Als je verlangt naar inspiratie, naar werk dat je blij maakt en vanzelf gaat, werk dat je energie geeft in plaats van vraagt.

Als je te vaak denkt 'daar gaan we weer...'. Als je op zoek bent naar je eigen vorm zonder precies te weten hoe of wat.

Als je nieuwe mogelijkheden wilt ontdekken, wilt zoeken naar een nieuwe richting, wilt weten waar je ook weer voor staat.

Kom dan naar deze Inspiratiedag!

Het is namelijk beter een klein lampje aan te steken dan om te klagen dat het zo donker is.

vr 13 april van 10.00 - 16.30 uur
Driebergen, Landgoed Kraaybeekherhof

opleidingskosten € 110 privé; bedrijf € 195;
verblijfkosten € 65, inclusief lunch

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Groepen en trajecten

Je Persoonlijke Onderneming supervisiegroep

Monique van Laerhoven

Deze groep is bedoeld voor mensen die een nieuwe impuls willen geven aan hun ondernemerschap. Ook startende ondernemers die hun eigen persoonlijke koers willen herijken, zijn van harte welkom.

Als zelfstandig ondernemer sta je helemaal op eigen benen. Jij leidt de zaak, jij bepaalt wat je je klanten wilt bieden en wat niet. Als je stevig op eigen benen staat, kun je richting geven aan de toekomst van je onderneming. Maar wat komt daarvan terecht in de praktijk?

In deze economisch spannende tijden kun je als ondernemer je koers gemakkelijk kwijtraken en je teveel gaan richten op de buitenwereld. Je wordt afhankelijk van anderen, volgt wat je denkt dat opdrachtgevers van je verwachten of je bent vooral bezig met je medewerkers aan het werk te houden. En dan vergeet je waar het je eigenlijk om te doen was. Voor je het weet raak je je bezieling als ondernemer kwijt. Hoe blijf je bij je oorspronkelijke inspiratie, terwijl je ook moet zorgen voor brood op de plank?

In dit kader is het prettig om een

plek te hebben waar je jezelf scherp houdt en waar je elkaar motiveert en inspireert. Een supervisiegroep waarin we onderzoeken hoe je als ondernemer op eigen benen blijft staan.

Thema's die aan bod komen zijn: Je eigen koers bepalen, kwaliteiten en valkuilen, je ziel als baas, je verhouding tot geld en je presentatie naar buiten toe. Je maakt een persoonlijk ondernemingsplan en je loopt een keer een dag mee met een andere deelnemer.

vr 16 maart, 13 april, 25 mei, 22 juni en 21 september van 10.00 - 17.00 uur

Culemborg, De Veldkeuken/Werk aan het spoel

aantal deelnemers: 8 - 12

opleidingskosten bepaal je zelf aan het einde van de eerste dag; verblijfkosten € 175 inclusief koffie/thee/lunch

inschrijven via onze website; na een telefonisch oriëntatiegesprek met Monique wordt je inschrijving definitief

Je talenten in beeld

een self-assessment traject van tweemaal een dag en een gesprek

Marcel Favier

Dit aanbod is voor mensen die voor nieuwe keuzes staan in hun werk en daarbij objectieve hulp zoeken, om een realistisch beeld van zichzelf te vormen. Een nuttig en inspirerend traject als je van functie gaat veranderen, ter voorbereiding op een sollicitatieperiode of een cruciaal functioneringsgesprek. Of gewoon omdat je nieuwsgierig bent naar jezelf en naar hoe jij je als mens en professional verder kunt ontwikkelen.

Tijdens deze dagen bieden we je twee interactieve manieren aan om je persoonlijkheid en zelfbeeld te onderzoeken. Op de eerste dag maak je kennis met het vierkant van Carl Jung aan de hand van begrippen als introvert/extravert, denken/voelen en waarnemen/intuïtie. Vervolgens krijg je in een individueel gesprek toelichting op een psychologisch profiel, dat speciaal voor jou is aangemaakt en op de theorie van Jung is gebaseerd ('Insights').

De tweede dag verdiep je aan de hand van portretfoto's, je zelfkennis door je eigen gezicht te gebruiken als een spiegel van wie je bent. Een beeldend onderzoek waarbij onver-

moede kanten en potentie aan het licht kunnen komen.

Je kan hier zelf op inschrijven, maar je kunt ook je werkgever vragen om de kosten te dragen. Het is immers een zelfwerkzaam en ontwikkelingsgericht alternatief voor de gangbare (en doorgaans kostbare) assessment trajecten.

wo 11 april en wo 6 juni van 10.00 - 16.30 uur; keuzedagen voor gesprek (1,5 uur) di 8 en 15 mei, aan te geven bij inschrijven

Deventer, School voor Friesland

aantal deelnemers: 8 - 10

opleidingskosten privé € 300; bedrijf € 570; Insights-profiel en portretfoto's € 225; verblijfkosten € 75

inschrijven via onze website; betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website

Groepen en trajecten

Keuze4daagse

*Reyke Zwartjes en een team
van begeleiders*

Keuzes maken, in je werk en in je privéleven, vraagt tijd voor rust en bezinning. Wie kiest neemt risico en draagt verantwoordelijkheid. Je weet nooit zeker of je voor het juiste kiest en wat de consequenties zullen zijn van jouw keuzes. Daarom veroorzaakt het maken van keuzes vaak grote onrust en twijfel, wat de neiging om maar door te gaan vaak alleen maar versterkt. Totdat je beseft dat het zo niet verder kan en je inziet dat niet kiezen ook een keuze is.

Tijdens deze keuze4daagse onderzoek je welke keuze je echt wilt maken en wat je daarin te doen staat. Een proces waarbij het denken (hoofd) en het voelen (hart), samenkomen. Hierbij krijg je zicht op wat je achter je wilt laten of los moet laten. Dit is een proces dat vaak niet zonder slag of stoot gaat. Het vraagt van je om stil te worden en te onderzoeken wat jou bezielt en waar je naar verlangt. Je krijgt dan zicht op je gehechtheden, je patronen en je beperkingen, maar ook op waar jouw kracht en inspiratie zitten. Daarin is het fijn om iemand naast je te hebben die belangeloos en helder aanwezig is, en je gedu-

rende de dagen individuele hulp biedt. Daarnaast zijn plenaire bijeenkomsten, rust, stilte, meditatie en creatieve verwerkingen, onderdelen van het programma.

di 17 april 14.00 uur - vr 20 april 16.00 uur
Delfsgauw, De Uylenburg

opleidingskosten privé € 350; bedrijf € 525;
verblijfkosten € 475 op basis van 2 persoonskamer

inschrijven via onze website; betalen na
ontvangst factuur; zie voor betalings- en
annuleringsvoorwaarden onze website

Keuzes maken vraagt tijd voor bezinning.

Bezieling in je loopbaan

Vier keer per jaar bieden we een groepstraject aan voor mensen die op een kruispunt staan in hun werk. Die de noodzaak of wens voelen om een nieuwe impuls te geven aan de ontwikkeling van hun werkend bestaan. Het traject is erop gericht je te helpen om je werk (of je toekomstige werk) meer te laten aansluiten bij wie je bent, bij de talenten die je hebt en bij waar je warm voor loopt. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn in je werk en je meer plezier gaat beleven aan je werk. En je werkgever aan jou. Het traject bestaat uit minimaal drie individuele sessies en vijf groepsdagen verspreid over enkele maanden.

Thema's die aan bod komen zijn:

- Inzicht in je (werk)biografie en hoe je bepaalde patronen daarin doorbreekt.
- Wat heb je van huis uit meegekregen, wat kun je daarvan inzetten en wat dien je los te laten?
- Ontdekken van je kwaliteiten, wat je inspireert en drijft, en verantwoordelijkheid nemen voor je schaduw.
- Jezelf blijven binnen de cultuur van een organisatie en het om-

gaan met tegenkracht en weerstand.

- Hoe zet jij je kracht in en hoe laat jij jezelf zien?

data eerstvolgende groepen

traject XIII
vr 3 februari, vr 9 maart, vr 6 april, vr 25 mei,
vr 15 juni

traject XIV
ma 23 april, di 29 mei, di 19 juni, di 4 september,
di 2 oktober

Utrecht, Lazuli Cursuscentrum

opleidingskosten gehele traject € 795 privé;
bedrijf € 1510; verblijfkosten € 150

voor vragen over ons aanbod kun je contact
opnemen met onze projectleider van de loopbaan-
baankring: Marga Brinkhof, 0570 - 590 255 /
06 - 22 05 32 01

Groepen en trajecten

Bezieling in je leraarschap

Een traject voor docenten uit alle vormen van onderwijs

Claartje Kocken

In dit traject sta je stil bij jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling, bij de vragen die je bezig houden. Je gaat op zoek naar patronen, belemmeringen, drijfveren en kwaliteiten in je werk. Je onderzoekt wat wezenlijk voor je is en ontwikkelt jouw toekomstvisie.

Doel: vitaal en geïnspireerd aan het werk blijven!

Ieraren of scholen die interesse hebben in dit traject, kunnen contact opnemen met Claartje Kocken (06 - 13 69 36 42) of de folder aanvragen bij ons kantoor

In het boek 'Het Licht en de korenmaat' schrijven wij over de overgang van de traditionele 'piramidemanier' van organiseren, naar een modernere manier waarbij de organisatie niet primair als een hiërarchie maar als een kring wordt gezien. In de huidige tijd van crisis en overleven, hoor je steeds vaker mensen roepen om een terugkeer naar het model van de piramide. Een verlangen naar een sterke, charismatische leider aan de top die alles overziet, de waarheid in pacht heeft en zonder aarzelen al onze moeilijkheden oplost. 'Zo'n leider hebben we in deze tijd nodig.' Niets is echter minder waar. Juist nu gaat het erom de krachten te bundelen: 'Allen voor één', vanuit een kring elkaar inspireren, steunen en uitdagen om creatief te blijven en vertrouwen te hebben. Het is irreal om dat binnen een team, binnen een afdeling of binnen een organisatie van één persoon te verwachten.

Het archetypische beeld van de kring is dat van koning Arthur en zijn Ronde Tafel. Aan de ronde tafel

is het duidelijk dat iedere deelnemer medeverantwoordelijkheid draagt voor het geheel. Niemand kan zich daaraan onttrekken of ondergeschikt aan maken. Dat vraagt dat een ieder zich bewust is van zijn persoonlijk leiderschap en het beste geeft wat hij in zich draagt. En toch, zoals er geen Ronde Tafel is zonder koning Arthur, is er geen kring zonder een leidinggevende. Het is een speciale functie binnen de gelijkwaardigheid. En het kan het beste beschreven worden met de term *dienend leiderschap*. Dit leiderschap is dienend op drie gebieden. Ten eerste naar de bezieling van de organisatie, ten tweede naar de mensen die deel uitmaken van de kring en vervolgens ook naar zichzelf. Een dienend leider is geen zichzelf wegcijferende filantroop. Je kunt anderen alleen dienen als je tot op zekere hoogte ook goed zorgt voor jezelf. Het gaat erom een zodanig vertrouwen in de kring te laten ontstaan, dat een ieder mededragert wordt. Dan valt een groot deel van controle uitoefenen en het overwinnen van weerstand weg. Het maakt

plaats voor datgene waar de kring voor bedoeld is; het dienen van het primaire proces en daar werkelijke kwaliteit in leveren.

Over het thema van dienend leiderschap en hoe je dat invulling geeft in de praktijk, houdt **Hans Wopereis** een lezing op 14 juni in Centre for Generative in Utrecht; reserveren via onze website.

Juist nu gaat het erom de krachten te bundelen.

Onze projecten in organisaties

Projecten waar wij op dit moment werkzaam zijn: een architectenbureau, een waterschap, een ICT-bedrijf, een Rechtbank, een uitgeverij, twee ingenieursbureaus, een veiligheidsregio, de regionale brandweer, twee winkels, een hospice, een stichting voor katholieke basisscholen, een regionaal politiekorps, een zorginstelling, een metaalbedrijf voor luxe jachten en diverse gemeenten.

Liefdevol en bikkelhard

'Jullie manier van werken is liefdevol, maar ook bikkelhard. Ik bedoel dat jullie de mensen confronteren met wat echt gezegd moet worden over hun houding en gedrag. Dat gaan jullie niet uit de weg. Wat ik ook mooi vind is dat jullie een school voor Leven en Werk zijn, dat jullie die twee gebieden samenbrengen en niet van elkaar scheiden.'

Lieke Sievers - regionaal Brandweer commandant Veiligheidsregio IJsselland

Individuele loopbaanbegeleiding

Op onze website kun je zien wie onze loopbaanbegeleiders zijn en vanuit welke plaatsen in het land zij werkzaam zijn. Loopbaanbegeleiding kan gaan over een gewenste verandering in de manier waarop gewerkt wordt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten de huidige werkkring, het herintegreren na een periode van werkloosheid of ziekte. Dit laatste al of niet met gebruikmaking van het budget voor reïntegratie van het UWV. Wij zijn er ook voor mensen die in hun (werkend) bestaan een antwoord moeten zien te vinden op een fysieke of geestelijke beperking, waarmee zij zich in hun leven geconfronteerd weten.

Onze manier van werken onderscheidt zich doordat we de stagnatie waar iemand zich in bevindt, zien als een betekenisvol gegeven waar een nieuwe mogelijkheid tot groei in verborgen ligt. In plaats van proberen ervan af te komen, gaan we er met aandacht naar toe, en blijkt dat juist in de stagnatie de sleutel tot voortgang aanwezig is. We stimuleren mensen deze innerlijke sleutel te vinden en spreken hen aan op hun eigen kracht en verantwoordelijkheid.

We werken op organische wijze van binnen naar buiten. Het unieke van ons aanbod is dat we de individuele begeleiding van de mensen, waar mogelijk combineren met groepswerk. Daar hebben we een aantal trajecten voor: 'Bezieling in je loopbaan', het self-assessment traject 'Je talenten in beeld' (zie pagina 26), de Keuze4daagse (zie pagina 27) of een zomer- of winterintensive.

voor vragen over mogelijkheden binnen organisaties op het gebied van loopbaanontwikkeling en begeleiding of over onze loopbaanbegeleiders, kun je contact opnemen met onze projectleider van de Loopbaankring: Marga Brinkhof, 0570 - 590 255

voor meer informatie over loopbaanbegeleiding voor mensen met een beperking, kun je contact opnemen met Nanske Kuiken, 0575 - 503 436

In Company aanbod

Afgelopen voorjaar organiseerden we de conferentiedag 'De ziel als werkgever.' Een zeer goed bezochte dag, waar we veel vertegenwoordigers van bedrijven en organisaties in een ontspannen sfeer hebben mogen ontmoeten. Naar aanleiding van deze dag zijn we met diverse bedrijven en organisaties in gesprek gegaan over de vragen die er leven op het gebied van loopbaanbegeleiding en organisatieontwikkeling. We hebben vervolgens, zowel op individueel niveau als voor verschillende groepen medewerkers, maatwerk ontwikkeld, zoals: themadagen, workshops en langer lopende trajecten: *'Stilstaan bij werk'*, een traject voor Persoonlijke Ontwikkeling en Loopbaanreflectie. *'Zorg-saam: balans tussen geven en nemen'*, een themadag voor mensen uit de zorg. *'Ambitie of inspiratie'* voor dertigers en: *'Zingeving en vitaliteit'* voor 50-plussers.

Recentelijk hebben we een nieuw In Company traject ontwikkeld, speci-

aal voor afdelingen en medewerkers in ondersteunende posities, zoals secretaresses, financieel medewerkers, medewerkers facilitaire dienstverlening en archivariissen. Dit onder de titel: *'Leiding geven aan jezelf en aan je baas; tussen loyaliteit en opoffering.'*

Werken in een ondersteunende positie vraagt grote loyaliteit, naar je leidinggevende en naar de organisatie waarin je werkzaam bent. In de praktijk slaat deze kwaliteit echter maar al te vaak door in het wegcijferen van jezelf, een gebrek aan grenzen, en een passieve houding die maakt dat er veel en gemakkelijk geklaagd wordt. In dit traject kijken we naar de wijze waarop je jouw loyaliteit, jouw dienstbaarheid kunt vullen met eigen creativiteit en leiderschap. Door meer zicht te krijgen op jouw eigen kracht en werking, zul je in staat zijn de verwachtingen om je heen helder te krijgen. En wordt ook zichtbaar wat er wel van je gevraagd kan worden en wat niet.

Opleidingen

De Juiste Maat en Instrument voor Hulp

Duur en inhoud van dit traject worden afgestemd op de situatie en vragen van de klant. Voor meer informatie neem contact op met Karin van Zandvoort, 06 - 14 16 77 44.

Andere thema's, ook voor mogelijkheden voor een inspirerende bijdrage aan een MD programma, interne studiedag, conferentie, aftrap van een belangrijk project, een festiviteit of afscheid, kun je vinden op onze website.

In het kader van werk willen wij op deze plaats ook de aandacht vestigen op onze opleidingen 'De Juiste Maat, voor mensen in leidinggevende functies' en 'Instrument voor Hulp, voor mensen die met mensen werken'. Zie voor meer informatie pagina 17 van deze nieuwsbrief en onze website www.itip.nl.

Minder stress

'Mijn baas is veranderd, je kunt het echt merken. Sinds hij bij het ITIP is, is hij persoonlijker in het contact, maakt hij meer tijd vrij voor medewerkers, heeft hij minder stress en is hij toegankelijker geworden.'

Martijn Bombeke - financieel-adviesbureau Fiead

Snoeien en voeden

De reorganisatie is uitgevoerd, activiteiten zijn afgestoten, er is afscheid genomen van mensen en een nieuwe visie met perspectief is gepresenteerd. En dan, gaat het dan weer vanzelf goed?

Meestal ligt er nog steeds veel werk en vaak is het de bedoeling dat dat door minder mensen wordt gedaan. Dat vraagt extra inzet en motivatie van mensen. Niet zelden gaat de reorganisatie hen dan ook niet in de koude kleren zitten; het heeft veel van ieder gevraagd en het is niet als vanzelf duidelijk hoe het nu verder gaat. Vandaar dat in deze opbouw-fase aandacht nodig is voor de mensen zelf, voor een effectieve communicatie, voor de nieuwe manier van werken of de nieuwe markt die veroverd moet worden. Anders gezegd: voor het nieuwe gedrag dat wordt gevraagd.

In onze visie is het noodzakelijk dan stil te staan bij het aangaan van een nieuwe fase. Immers nieuwe teams

zijn samengesteld, organisatieonderdelen met verschillende culturen zijn samengevoegd, managementlagen zijn verdwenen. Van mensen wordt veel eigen verantwoordelijkheid gevraagd. De opdracht is om ervoor te zorgen dat het vuur niet snel weer uitdooft, waardoor uitval en inefficiënt werken op de loer liggen. Dat doe je door regelmatig stil staan, door je eigen inspiratie te verbinden aan de ziel van de organisatie, door je te verdiepen in je nieuwe collega's. Door je persoonlijk leiderschap verder te ontwikkelen, weet je hoe je beter bent toegerust op de toekomst. Als je dat niet doet, als individu maar ook als collectief in een organisatie, staat een volgende reorganisatie zo weer voor de deur.

In ons opleidingswerk in organisaties werken we daaraan. Mensen bewust maken wat de nieuwe cultuur van ze vraagt, hoe ze hun leiderschap met meer bezieling kunnen inzetten en hoe ze werkelijk het beste halen uit zichzelf en hun col-

lega's. Dat is voedend voor zowel het individu als de organisatie. Op deze wijze is de reorganisatie niet voor niets geweest en kunnen er na het snoeien ook werkelijk weer vruchten geplukt worden.

Ons aanbod van In Company-trajecten die voedend zijn:

- Management-development 'Persoonlijk Leiderschap';
- 'Bezieling in je werk';
- Fusietraject 'De ander en ik';
- Themadagen over vertrouwen, ambitie en inspiratie, weerstand of beweging, zingeving & vitaliteit;
- Lezingen over diverse onderwerpen.

ITIP
school voor leven en werk

Marspoortstraat 16
7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 - 510 850
e-mail: opleiding@itip.nl
internet: www.itip.nl

directie
Bertie Hendriks
Bas Klinkhamer
Hans Wopereis

secretariaat
Annemieke Ros
Juria Wassink
Karin van Zandvoort
Marion de Goeij-Obers

redactie
Marthe van der Noordaa

grafisch ontwerp
liek in vorm

fotografie
Hapé Smeele, Caroline Schröder

drukwerk
Drukkerij Vos

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website www.itip.nl. Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Om ons voor overbodige kosten en u voor ongewenste informatie te behoeden, wilt u ons even bellen of mailen als toezending van de nieuwsbrief niet meer op prijs wordt gesteld?



Tot besluit

Op het strijdtoneel

‘Oh, onfeilbare, rijd mijn wagen tussen de twee legers in, zodat ik kan zien wie er zijn en met wie ik mij in deze grote slag moet meten.’ Toen werd Arjuna overmand door verwarring en zei: ‘Oh Krishna, nu wankel ik op mijn benen. Mijn mond is droog, mijn lichaam beeft en mijn haar staat recht overeind.’

Deze aanhef komt uit de Bhagavad Gita, een bronboek uit India. De hoofdpersoon Arjuna krijgt daarin onderricht van Krishna, die ons diepste weten vertegenwoordigt. Een boek lang. Maar dat onderricht, en daar gaan deze eerste zinnen over, kan alleen een aanvang nemen als Arjuna zich op het strijdtoneel begeeft.

De strijd die gesymboliseerd wordt in de Bhagavad Gita, is de strijd die we allemaal op bepaalde momenten in ons leven tegenkomen. Waarbij het erom spant of je gaat staan voor wat je vindt en waar je in gelooft. Er zijn momenten in het leven dat dat vanzelf gaat; je wordt gehoord door de mensen om je heen, ze staan er voor open. En er zijn momenten dat dat niet zo is en je met weerstand te maken krijgt; je vindt frustratie en tegenslag op je weg. De meeste mensen vinden het lastig om met strijd om te gaan. Bij tegenslag zijn ze geneigd om te vluchten of te verstarren, daarbij geholpen door allerlei rationalisaties waarom het beter is de confrontatie uit de weg te gaan.

Maar strijd en frustratie horen bij het leven, ze hebben veel te bieden. Door het strijdtoneel te betreden, kan je jezelf beter leren kennen: het vraagt van je om

een standpunt in te nemen, bekend te maken waar je voor staat en wat je belangrijk vindt. Ook zul je in de strijd zaken ontdekken van jezelf die aan verandering toe zijn. Bovendien kan je de ander(en) erdoor dieper leren kennen. Zij zullen zich op het strijdtoneel ook bloot moeten geven en tonen waar zij voor staan. Arjuna vraagt in eerste instantie om opgesteld te worden temidden van de legers. Zodat hij kan zien met wie hij zich zal moeten meten. Zo laat hij het krachtenveld, waarin hij zich begeeft, tot zich doordringen. Dit is geen geringe stap. Het betekent dat je de ander werkelijk ziet en zijn gedrag niet vergoelijkt of de situatie rooskleuriger maakt dan hij is. Aan de andere kant hoort het bij het zien van de werkelijkheid, dat je niet verhardt of haatdragend wordt, waardoor je alles alleen nog maar kan zien in het strijdkader. Dat vraagt van je dat je de mogelijkheid open houdt dat de strijd tot een ontmoeting, een onthulling kan leiden.

Arjuna betreedt het strijdtoneel, zijn levenslessen nemen een aanvang en gedurende het boek wordt hij steeds vrijer van zijn vooringenomenheid, zijn angsten en zijn zelfkritiek. Juist door te gaan neemt zijn zelfvertrouwen toe. Daarom kan hij aan het einde van het boek tegen Krishna, zijn wagenmenner, zeggen: ‘Ik ben vol vertrouwen, standvastig en zal handelen overeenkomstig mijn diepste weten.’ Dat is de vrucht van het betreden van het strijdtoneel.