



Ik ben erbij
vandaag

Inhoud

Ten geleide _____ **3**

Leven _____ **4**

<i>Lezingen</i>	5
Ontmoeting met de leegte	5
Vrij en onverveerd	5
Toeschouwer of medespeler?	5
Making Love	5
Hoe ouder, hoe wijzer?	5
Omarm, omarm: er is veel om van te houden	6
Geloof en ongeloof	6
Lessen uit de levensfasen	6
Instrument voor hulp	6
<i>Themadagen</i>	6
Voorjaarsschoonmaak	6
De vrucht van senioriteit	7
Strijden voor wat je lief is	7
Heb ik al geluncht?	7
Je plek in het gezin	7
<i>Mini-Festival</i>	8
Vier het leven!	8
<i>Jongeren</i>	8
Laat je kennen...	8
<i>Groepen en trajecten</i>	9
Tijd voor stilte	9
Uit je hoofd, in je lijf!	9
Mindfulness; leven met rust en aandacht	9
Lef om te leven	10
Mannenkracht!	10

Zomerintensive _____ **10**

Het Persoonlijk Traject _____ **11**

<i>Retraites en bezinningstochten</i>	11
Bezinningstocht door de woestijn van Egypte	11
Zomerretraite	11

Opleidingen _____ **12**

<i>In gesprek met</i>	12
Martien Korsten	12
<i>Opleidingen</i>	14
De Opleiding	14
Instrument voor Hulp	14
De Juiste Maat	14
<i>De vier pijlers van onze opleidingen</i>	15
<i>Vervolgaanbod na de opleidingen</i>	16
Studietraject: Pure en totale aanwezigheid	16
Energetische Opleiding	16
Opleiding Psychodramatische werkvormen	16
Getijdendagen	16
<i>Droomjaar</i>	17
<i>Individuele begeleiding</i>	17
<i>Onze publicaties</i>	17
Het geschenk van je dromen - dvd	17
Een Zucht van verlichting - boek	17
Het licht en de korenmaat - boek	17

Werk _____ **18**

<i>Organisatieontwikkeling en Loopbaanbegeleiding</i>	19
Bronnen van groei en ontwikkeling	19
Over onze kernwaarden	19
<i>Lezingen</i>	20
Crisis in je zaak	20
Gevangen op je werk; wat nu?	20
Dienend leiderschap	20
<i>Groepen en trajecten</i>	21
Je persoonlijke onderneming	21
Werken vanuit intuïtie en contact	21
Keuze-4-daagse	21
Bezieling in je loopbaan	21
<i>In-company aanbod</i>	22
Loopbaan in beweging	22
Licht op je loopbaan	22
Mindfulness op het werk	22
<i>Individuele loopbaanbegeleiding</i>	23
<i>Mededeling</i>	23
<i>Oproep</i>	23
<i>Colofon</i>	23
Tot besluit _____ 24	

Ook al is de aard van ons werk bijna niet in woorden te vatten, toch hebben wij de afgelopen periode getracht dat zo precies mogelijk te doen. Heel precies verwoorden wat je doet is niet alleen interne hulp om tot hogere kwaliteit te komen, het is ook belangrijk voor deelnemers en organisaties die bij ons komen voor begeleiding en advies. Het geeft richting en biedt een kader waarin je ontwikkeling en voortgang kunt plaatsen.

Deze wijze van bezinning bracht ons op de pijlers die wij op bladzijde 15 beschrijven als het fundament van onze opleidingen: Innerlijk weten, Aardse spiritualiteit, Contact en Bedding. Ook voor ons organisatie- en advieswerk hebben we geformuleerd welke kernbegrippen voor ons wezenlijk zijn. Op bladzijde 19 vind je daar een verdere uitwerking van.

In onze opleidingen maken we gebruik van de wijsheid van de bronboeken, inzichtelijke theorieën zoals de leer van de karakterstructuren en andere psychologische modellen die de deelnemers helpen om hun persoonlijke ervaringen vanuit verschillende gezichtspunten te benaderen. Dat doen we ook bij onze lezingen. Zo geeft Bertie Hendriks een lezing over de ontwikkelingsweg van de mens, gezien vanuit de levensfasen. En verzorgt Arianne Wopereis een themadag over broeder- en zusterschap, waarin je naar jezelf kijkt vanuit de plek die je in het gezin hebt.

Theorieën worden voor ons echt interessant wanneer ze leiden tot ervaring die verder gaat dan het mentale bewustzijn. We moeten het vooral doorleven en pas als het ons raakt tot in de ziel en daar beroering en liefde teweegbrengt, ontstaat er ware wijsheid. Dan kan er ook een daadwerkelijke verandering in levensinstelling ontstaan, zoals je kunt lezen in het interview met Martien Korsten, rector van

een grote scholengemeenschap in Den Haag (zie bladzijde 12). Martien vertelt wat de Opleiding heeft betekend voor zijn leven en de mensen uit zijn naaste omgeving benoemen wat zij daar in het dagelijks leven van merken.

Naast dit interview, vind je in deze nieuwsbrief ons gebruikelijke aanbod van lezingen, themadagen, groepen en opleidingen. Zoals het stilteweekend dat Mitzi Gras verzorgt, de zomerintensive die Hans Wopereis leidt en de lezing van Bertram Lammers over 'Gevangen op je werk, wat nu?'

Kijk vooral ook op onze website www.itip.nl voor de uitgebreidere beschrijvingen van ons aanbod, of als het over dromen gaat op www.hetgeschenkvanjedromen.nl.

Het Tot besluit schreven we dit keer over het gewoonste wonder, dat je als mens de vrijheid hebt om je te ontwikkelen en een eigen antwoord kunt geven op de uitdagingen in je bestaan. Daar zijn we graag bij. Tot ziens bij een van onze activiteiten.

- Bas Klinkhamer, Hans Wopereis, Bertie Hendriks

A photograph of a snowy landscape. In the foreground, several handprints are visible in the snow, arranged in a line. To the left, there are large, dark, jagged rocks. In the background, a shadow of a person is cast onto the snow. The overall scene suggests a journey or a path through a winter landscape.

Leven

Persoonlijke ontwikkeling en inspiratie

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Van alle lezingen kun je meer inhoudelijke informatie vinden op de website.

Reserveren via onze website www.itip.nl tenzij anders vermeld.

Mocht na reservering blijken dat je verhinderd bent, dan willen we je met klem verzoeken dit aan ons door te geven. Het gebeurt helaas nog regelmatig dat mensen op de valreep niet op komen dagen en we een ander onnodig teleur moeten stellen.

Bijzondere lezingen

Soms worden we gebeld door een stichting of ideële organisatie met de vraag of wij voor hen een lezing willen geven in het kader van een jaarbijeenkomst of een reeks lezingenavonden. We zijn daar in principe altijd toe bereid, mits het onderwerp bij ons past en onze agenda's het toelaten. U kunt hiervoor contact opnemen met ons secretariaat.

Op verzoek van De Engel in Huizen geeft Herma Meulenkamp op zondag 3 maart om 15.00 uur een lezing over het innerlijk verhaal van Pasen met als titel: **Leven door de dood**. Aanmelding kan via cultuur@engel-huizen.nl of 06 - 543 428 74.

In het kader van de Maand van de Spiritualiteit geeft Bas Klinkhamer de volgende lezing

Ontmoeting met de leegte

Bas Klinkhamer

Iedere mensenziel heeft behoefte aan oningevulde ruimte. Je ego zit er niet op te wachten, omdat het ook angst en twijfel brengt. In deze lezing neem ik je mee naar het gebied waar de zelfverzekerdheid ophoudt en vertrouwen in het leven begint.

di 15 januari om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum
Oudegracht 243 a/d Werf

Deze lezing wordt ook gegeven op
wo 19 juni om 20.00 uur
Nijmegen, Cordium
De Ruyterstraat 65
(10 minuten lopen vanaf het station)

Vrij en onverveerd

Hans Wopereis

Het is als opdracht meegegeven in ons volkslied: om vrij te zijn, te denken en te handelen. En om onverveerd te zijn; je niet te laten bepalen door je angsten, maar de moed op te brengen jouw vrijheid te realiseren. Misschien bibberend en bevend, maar toch! Wie neemt de uitdaging aan?

wo 13 februari om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum
Oudegracht 243 a/d Werf

di 23 april om 20.00 uur
Leeuwarden, Stendenhotel
Rengerslaan 8

wo 15 mei om 20.00 uur
Maastricht, Bernhard Lievegoedschool
Leuvenlaan 35

Making Love

Marthe van der Noordaa

Hoe kan je de vurige liefde aanwakken, ook als je al jaren een relatie hebt? Hoe speel je het liefdesspel en welke rol heeft de man en welke de vrouw? Naast mijn eigen liefdesrelatie (21 jaar getrouwd), laat ik me inspireren door het Taoïsme, waarin de liefdesdaad beschouwd wordt als heilzaam.

do 4 april om 20.00 uur
Nijmegen, Cordium
De Ruyterstraat 65

do 30 mei om 20.00 uur
Rotterdam, Centrum Djoj
Antony Duyklaan 5-7

Toeschouwer of medespeler? Echt mens word je in contact met de ander.

Herma Meulenkamp

Toeschouwer op feestjes. Afgesloten in je eigen gezin. Een muurtje tussen jou en collega's. Niet weten wat te zeggen. Je onzeker voelen. Daaronder de bewuste of onbewuste vraag: hoor ik erbij? Een lezing over hoe je afgescheidenheid op kunt geven en verbinding aan kunt gaan.

wo 13 maart om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum
Oudegracht 243 a/d Werf

di 18 juni om 20.00 uur
Deventer, De Latijnse School
Grote Kerkhof 6

Hoe ouder, hoe wijzer?

Antien Voigt-Aletrino

Ouder worden in deze tijd vraagt de brutaliteit om je doorleefde wijsheid aan te bieden aan de veranderende wereld. Persoonlijke ontwikkeling stopt niet bij een bepaalde leeftijd. Verdiep je wijsheid steeds weer, want je kunt betekenis hebben in het klein en misschien zelfs in het groot. Hoe je dat doet, daarover gaat deze lezing.

wo 10 april om 20.00 uur
Maastricht, Bernhard Lievegoedschool
Leuvenlaan 35

Lezingen

Omarm, omarm: er is veel om van te houden

Ellen van Damme

Ooit viel je waarschijnlijk op het 'anders zijn' van je geliefde. Mogelijk wens je nu dat je partner meer is zoals jij. Wanneer je de ander probeert te vormen naar jouw beeld, leidt dat tot verwijdering. Hoe je het anders zijn kunt omarmen met behoud van je eigen verlangens, is onderwerp van deze lezing.

wo 15 mei om 20.00 uur
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum
Oudegracht 243 a/d Werf

Geloof en ongeloof

Reyke Zwartjes

Ik geloof dat loslaten iets op gang brengt;
Ik geloof dat er altijd hulp is;
Ik geloof in wat groter is dan ik!

Je kiest om te geloven of niet. Geloven zie ik als een actieve beweging waarin je je toevertrouwt. Aan de ander, aan jezelf, aan het Leven.

wo 22 mei om 20.00 uur
Amersfoort, Bergkerk
Dr A. Kuyperlaan 2-4

Lessen uit de levensfasen

Bertie Hendriks

Bij deze lezing laat ik me inspireren door het boek dat ik aan het schrijven ben. Ik vertel over de archetypische krachten die oprijzen in de verschillende levensfasen, zoals 'helende aanwezigheid' en 'erotiserende avonturendrang'. Zij zijn onuitputtelijke bronnen voor je ontwikkeling en bieden hulp om een vrijer, meer levenslustig mens te worden.

wo 5 juni om 20.00 uur
Nijmegen, Cordium
De Ruyterstraat 65
(10 minuten lopen vanaf het station)

Instrument voor hulp

Caroline Reij

Je werkt met mensen. Hoe ben je daarin oprecht, ontspannen en inspirerend? Zodat je anderen niet alleen helpt of onderwijst door wat je doet, maar ook door wie je bent. Een lezing voor hulpverleners, trainers, HR-medewerkers etc. die onze manier van werken en basisprincipes willen leren kennen.

do 13 juni om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos
P.C. Hoofstraat 183

Voor alle themadagen geldt dat er een inleiding is en de inhoud daarvan persoonlijk wordt gemaakt. Deze dagen zijn afzonderlijk te volgen.

Kosten per themadag en inschrijven

Opleidingskosten € 75; verblijfskosten € 35 inclusief koffie/thee; lunch zelf meenemen.

Inschrijven via onze website
www.itip.nl.

Betalen na ontvangst factuur; zie voor betalings- en annuleringsvoorwaarden onze website.

Voorjaarsschoonmaak

Antien Voigt-Aletrino

De lente komt eraan. Het is tijd om een schone en frisse start te maken. Haal de bezem door je illusies, je verwachtingen en je oordelen. Misschien is het nodig je werk, je relatie of vriendschappen een opfrisbeurt te geven. Kijk wat in je leven weg kan en wat voor verbetering vatbaar is. Kruip deze lente uit je schulp en maak ruimte voor het nieuwe, dat zich aandient. Deze dag houden we een voorjaarsschoonmaak en worden de ramen gewassen, zodat het licht vrijuit naar binnen en naar buiten kan schijnen. Oude ballast gaat de deur uit en we richten onszelf opnieuw in.

za 23 maart van 10.00 - 16.30 uur
Amersfoort, Centrum Inanna

Hoe help je anderen, niet

De vrucht van de senioriteit

Roel Wink en Käthy Meijer

Het is een uitdaging voor 50-plus-sers om een vruchtbare bijdrage te blijven leveren. Zeker nu we langer gaan doorwerken en werkomgevingen turbulent zijn. Dat vraagt om een combinatie van je rijke levens- en werkervaring én je oorspronkelijkheid. Dan ontdek je dat er in het ouder wordende lichaam een bezielde en geïnspireerde geest huist. Zo kan deze levensfase de tijd van je leven worden, waarin je ervaring en wijsheid dienstbaar en vervullend inzet.

do 18 april van 10.00 - 16.30 uur
Utrecht, Lazuli

Strijden voor wat je lief is

George van Veen en Caroline Reij

Of je er nu van houdt of niet, soms is er strijd in je bestaan. In ieder conflict heb je een keuze: je strijdt tégen iemand of vóór wat je lief is. Als je weet waarvoor je het doet, geeft dit kracht en wordt je energie gefocust. Je laat je niet zo snel uit het lood slaan.

Hoe strijd jij? Verlies je jezelf in het willen winnen, ga je het conflict uit de weg of incasseer je geduldig de argumenten van de wederpartij alvorens je punt te maken? Deze dag geeft je inzicht in jouw manier van strijden. Daarnaast ga je in vechtoefeningen op zoek naar alternatieven om effectiever de strijd aan te gaan.

vr 19 april van 10.00 - 16.30 uur
Utrecht, Aikidocentrum

Heb ik al geluncht?

Een workshop over ontspannen je werk doen

Herma Meulenkamp

Heb ik die persoon al teruggebeeld? Waar heb ik dat document opgeborgen? Heb ik al geluncht? ... Ook dat nog!

Veel mensen hebben stress, zijn gehaast aan het werk en vergeten waar ze mee bezig zijn! Hoe druk je ook bent, het is mogelijk om ontspannen te werken. Ik leer je deze dag letterlijk om op adem te komen te midden van alle turbulentie. Zodat je in staat bent om met aandacht te reageren op alles wat op je afkomt. Heb je geen tijd om te komen? Dan is deze dag bij uitstek voor jou bedoeld. Ben je te moe? Kom! Het geeft energie.

We doen ontspanningsoefeningen, meditatie en lichaamswerk. Je krijgt tips hoe jij voor meer rust kunt zorgen in jouw werksituatie.

do 16 mei van 10.00 - 16.30 uur
Werkhoven, Samaya

Je plek in het gezin; broeder- en zusterschap in je leven

Arianne Wopereis-Bruijn

Was je de oudste, jongste, middelste of enig kind in het gezin? Patronen van destijds spelen een grote rol in ons contact met collega's en in vriendschappen.

Door de opgebouwde patronen te gaan herkennen, kunnen je onderliggende verlangens en kwaliteiten weer vrijkomen. Dan ontstaat de mogelijkheid om opnieuw creatieve en scheppende verbindingen aan te gaan met de mensen om je heen, die in de ruimere zin van het woord ook je broeders en zusters zijn. Een dag over de belemmeringen en de mogelijkheden die jij hebt meegerekregen, vanuit de plek die je had in het gezin.

za 25 mei van 10.00 - 16.30 uur
Rotterdam, Centrum Djoj

Over dit onderwerp wordt tevens een lezing gegeven op do 23 mei in Herberg 't Volle Leven in Appelscha. Op dezelfde locatie volgt een themadag op za 22 juni.

alleen door wat je doet, maar ook door wie je bent?

Mini-festival

Vier het leven!

kleurrijke workshops voor iedereen

Je wordt van harte uitgenodigd om samen met ons het leven te vieren op dit 'mini-festival'. Dit aanbod komt voort uit onze blijdschap dat we iedere dag ons werk kunnen en mogen doen. Graag delen wij ons plezier en onze dankbaarheid met jullie.

We zien deze dag vooral als een moment om elkaar ongedwongen te ontmoeten. Het is mogelijk om individueel met ons te spreken of mee te doen aan één van de activiteiten. Begeleiders van het ITIP bieden korte inspirerende workshops aan, waarin je wakker wordt geschud, geraakt wordt en uitgenodigd wordt je levenslust te voelen en te volgen. Er is gelegenheid tot bewegen, dansen, je stem laten horen, lachen, spreken, voelen, dromen ontdekken..... We zullen binnen en als het mooi weer is, ook buiten in de natuur zijn. Een middag om geïnspireerd te raken en nieuwsgierig te proeven van alle smaken en vormen die het thema 'vier het leven' aan kan nemen binnen het ITIP.

Schroom niet om te komen, ook al ken je ons nog niet of niet zo goed.

Welkom op deze feestelijke dag: za 1 juni van 12.30 - 17.00 uur!
Kijk voor meer informatie op de website.

*'Ik had vergeten hoe het was (...)
Schoon en hartstochtelijk beginnen
Opspringen uit een diepe slaap
Wegdansen zonder te bezinnen.'*
- Vasalis

Jongeren

Laat je kennen...

vijf avonden voor jong volwassenen (17 - 24 jaar)

Isabelle Schneider

Stoer, stil, populair of afstandelijk... hoe je ook doet, vaak komt het voort uit het idee: ik laat me niet kennen! Als ik vertel hoe ik me voel, wat ik heb meegeemaakt, wat ik werkelijk denk, dan begrijpen ze me niet en laten ze me vast links liggen. Tijdens deze avonden nodigen we je in alle vrijheid uit: laat je kennen. Dan ontdek je hoe eigen je bent, terwijl je tegelijkertijd veel zult herkennen in de anderen en zij in jou. Dan ontstaat er contact, ben je minder alleen.

Je bent van harte welkom! En vind je het spannend om alleen te komen, geef je dan gerust samen met een goede vriend of vriendin op.

wo 13 en 27 maart, 3, 10 en 17 april
van 19.30 – 22.00 uur
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum

Wil je meer informatie of checken of het iets voor jou is, neem dan contact op met het ITIP. Ook kun je op de website ervaringen lezen van andere jongeren, die al eens een groep bij ons hebben gedaan: www.itip.nl.

Voor individuele hulp of gesprekken kun je ook bij ons terecht. Het kantoor kan je doorverwijzen, indien mogelijk naar iemand bij jou in de buurt.

Een dag om elkaar ongedwongen te ontmoeten.

Groepen en trajecten

Tijd voor stilte

eenmalige groep

Mitzi Gras

Dat wat niet in woorden valt uit te drukken kan alleen begrepen worden in de stilte.

Wat gebeurt er als je een tijdje niet laat afleiden door TV, internet, werk of sociale verplichtingen? Wie ben je en wat dient zich aan als het helemaal stil wordt? Voor mensen die hier benieuwd naar zijn of die verlangen naar stilte, is dit weekend bedoeld. Het vindt plaats op een prachtige locatie midden in de natuur. Je hebt de tijd om jezelf te ervaren en te luisteren naar wat zich van binnen aandient. Wat je dan tegenkomt, is nooit vooraf te voorspellen.

We starten de eerste middag gezamenlijk en sluiten de laatste dag ook gezamenlijk af.

We zijn in stilte met elkaar, ook tijdens het eten. Tussendoor is er de mogelijkheid voor een individueel gesprek met de begeleiding en een korte uitwisseling van ervaringen.

vr 1 maart 16.00 uur - zo 3 maart 16.00 uur
Winterswijk, Hof van Kairos

Uit je hoofd, in je lijf!

drie zaterdagen

Isabelle Schneider

Vol gedachtes leven we voornamelijk in ons hoofd en voelen we ons lichaam amper. Als we last krijgen van vermoeidheid, stress, lusteloosheid of kwaaltjes, worden we ons meestal weer bewust van ons lichaam. Wanneer je je lichaam ten volle ervaart, kom je weer in contact met je gevoelens, passie en verlangens. Je wordt vrij en spontaan in relatie met jezelf en anderen.

We bieden drie dagen aan met energetisch werk en verrassende oefeningen gericht op het lichaam en de taal die het spreekt. De eerste dag heeft als thema: 'In je lijf zijn en blijven; hoe doe je dat?' De tweede dag: 'Lichaamshouding – levenshouding; van welke oude ingesleten patronen wil je weer vrij worden?' En de derde dag gaat over: 'De taal van je lichaam; hoe ben jij in contact met jezelf en je omgeving?'

Ben jij nieuwsgierig naar wat jouw lichaam je te vertellen heeft, dan ben je van harte welkom.

de dagen zijn niet apart te volgen

za 2 en 16 maart, 13 april
van 10.00 - 16.30 uur
Utrecht, Lazuli Cursuscentrum

Mindfulness; leven met rust en aandacht

zes avonden en een dag

*Judith Klamer (Zwolle)
Mirjam Tirion (Den Haag)
Marion de Goeij (Nijmegen)
Herma Meulenkamp (Utrecht)*

Het is zo gewoon om het druk te hebben en veel te moeten. Daarin verlies je makkelijk het contact met jezelf, de mensen en dingen om je heen. Dan heb je geen energie meer om te genieten. Tijdens de bijeenkomsten oefen je en leer je om aandachtig aanwezig te zijn in het moment, in je lichaam, in dat wat je doet. Aanvaarden wat er is, zonder oordeel, met een helder hoofd, een open hart en ontspannen lichaam, dat is een hele kunst.

Deze training helpt je middels meditatie, aandachtsoefeningen en beweging om steeds opener te worden, te leren houden van wat er al aanwezig is en minder snel van de kaart te raken door pijn of tegenslag.

De avonden zijn zo opgezet dat je er thuis zelfstandig mee verder kunt. Het is belangrijk dat je gedurende deze periode tijd en ruimte creëert om dagelijks ongeveer een half uur te oefenen.

*'Het is aandacht die geur geeft
aan het vers gemaakte gras,
gezing aan vogels.'*
- David Dewulf

Er zijn vier groepen: in Zwolle, in Den Haag, in Nijmegen en in Utrecht.

Op 14 maart geeft Judith Klamer een lezing over dit thema in Centrum Inanna te Amersfoort, zie website www.itip.nl.

Groepen en Trajecten

Lef om te leven

tweedaagse over angst, moed en vertrouwen

Ellen van Damme

Iedereen is wel eens bang. Als er reëel gevaar dreigt is angst terecht en kan het een goede raadgever zijn. In werkelijkheid ben je vaker bang voor irreële gevoelens en gedachten. De vertrouwde spoken fluisteren dat op jou niemand zit te wachten of dat wat je inbrengt te licht bevonden wordt. Of dat je gekwetst wordt, als je je helemaal overgeeft aan je geliefde. Angst lijkt ook hier een goede raadgever: 'Laat je niet zien, vermijd pijn en afwijzing'. Als je eerlijk bent, zul je erkennen dat je jezelf op die manier gevangen zet. Vanuit dit besef kan een andere stem hoorbaar worden die zegt: 'Leef voluit!' De moed hiernaar te luisteren, opent onvoorziene wegen van expressie en overgave.

In deze tweedaagse onderzoeken we de oorzaken van je angst en de eerste stappen naar bevrijding. In een veilige bedding staan we stil bij hoe je werkelijk wilt leven. Lef loont!

vr 12 april 10.00 uur - za 13 april 16.00 uur
Groesbeek, De Poort

Mannenkracht!

tweedaagse

Bertram Lammers en
Marcel Favier

Als man ben je krachtig! Dat is de oerfunctie. Maar hoe doe je dat in alle verschillende rollen die je als man hebt? Als vader, echtgenoot/partner, kostverdiener, huisman of zoon?

Het is daadkrachtig zijn zonder dat je overweldigt of je macht gebruikt. Het is stoer en stevig zijn zonder dat je onkwetsbaar en onaanraakbaar wordt. Het is een gepassioneerde minnaar zijn zonder alleen uit te zijn op eigen bevrediging. Het is je eigen weg gaan zonder je gezin te verwaarlozen. Het is zorgzaam en liefdevol zijn voor je kinderen met behoud van je gezag.

Diepgaand, intiem, met humor en volle kracht besteden we op een mooie plek in de natuur tijd aan mannenzaken.

vr 14 juni 10.00 uur - za 15 juni 16.00 uur
Epe, Centrum OostRaven

Zomerintensive

leiding Hans Wopereis

Deze intensive vindt plaats in de tijd dat de natuur helemaal naar buiten komt en volgroeit. In de zomertijd wordt het unieke van al wat leeft zichtbaar. In deze intensive laten we ons daardoor inspireren; om het leven in onszelf weer te voelen, de kracht die er in ons huist in al zijn volheid te wekken en daaraan vorm te geven. In het volle zomerlicht wordt ook zichtbaar wat ons tegenhoudt, wat ons belemmert in onze groei. Dat opschonen biedt ruimte, zodat de scheppingskracht vrij kan komen en er een creatief antwoord ontstaat op je persoonlijke levensvragen. Zo wordt het zomer, niet alleen buiten, maar ook binnenin je.

Bezieling en innerlijk weten

Patronen gericht op zelfbehoud, veiligheid en het vermijden van pijn kunnen na verloop van tijd tot een gevangenis worden. Wij richten ons met deze intensive op mensen die uit hun gevangenis willen breken om weer een stromend, liefdevol mens te worden. Verlang je ernaar om een wezenlijke wending te maken, dan ben je van harte welkom. Tijdens deze intensive ervaar je de kracht van je verlangen, maar ook

de tegenkracht die je afhoudt van je essentie. Je dient een zekere stevigheid te hebben om deze spanning te kunnen hanteren. Met de aanwezige hulp kun je binnen dit spanningsveld eigen antwoorden vinden.

Hulp

We werken met een klein team, waarin begeleiders met verschillende specialisaties samenwerken vanuit dezelfde bezieling. Je wordt individueel en in groepsverband begeleid, maar niet gedurende de hele dag. Ook rust, wandelen, meditatie, stilte en lichaamswerk vormen onderdeel van het programma.

Niet alleen de begeleiding en activiteiten vormen hulp, ook het kader waarbinnen wordt gewerkt. In het dagelijks leven zorgen telefoon, mail, snoepen e.d. voor afleiding van wat er van binnen leeft. Deze dagen doorbreken we die conditioneringen om contact te maken met het innerlijk.

di 4 juni 14.00 uur – za 8 juni 15.00 uur
Barchem, Morgenstern

Het Persoonlijk Traject

Het Persoonlijk Traject is voor mensen die op zoek zijn naar een vervuld leven en terugkerende patronen willen doorbreken. Zij willen onderzoeken hoe zij zelf aan het roer van hun leven kunnen staan. Vragen die leven bij deelnemers aan het Persoonlijk Traject zijn: Waarom loop ik steeds tegen dezelfde barrières op? Waarom ga ik niet voor wat ik echt wil? Hoe kom ik in het reine met wat mij is overkomen? Wat heeft het verleden mij te leren?

Tijdens het traject besteden we veel aandacht aan de signalen van je lichaam en je gevoelswereld, die soms zo afgescheiden lijken van je verstand. Je gaat ervaren welke krachten in jou werkzaam zijn en je leert vrijer te worden van emoties en patronen, die zich in je leven en lichaam hebben vastgezet.

We werken ervaringsgericht en in kleine groepen. Onze begeleiders verzorgen een veilige bedding waarin veel individuele aandacht is voor de deelnemers. Elke groep heeft een mentor, die bij elk blok aanwezig is en bij wie je tussendoor terecht kunt met je vragen. De ervaringen tijdens

de blokken worden voortdurend verbonden met de dagelijkse werkelijkheid van de deelnemers en leiden daardoor tot concrete veranderingen. Het Persoonlijk Traject is een intensief en effectief programma om problemen aan te pakken die je belemmeren in je bestaan.

Het programma bestaat uit drie blokken van drie dagen, twee losse dagen en een blok van twee dagen. Dit traject kan goed dienen ter kennisgeving of voorbereiding op één van onze opleidingen.

start: februari en oktober 2013
14 februari begint het eerstvolgende traject; er is nog plek!

Retraites en bezinningstochten

Bezinningstocht door de woestijn van Egypte

Judith Klamer en Mitzi Gras

Nergens kun je zo de stilte en de leegte ervaren als in de woestijn. De krachtige, rauwe kaalheid van de uitgestrekte vlaktes, de imposante zandduinen en rotspartijen, de duizelingwekkende sterrenhemel. Het laat je voelen hoe nietig je bent en hoe je je mag toevertrouwen aan dat wat groter is dan jij. Tegelijkertijd doet het je beseffen dat alles bij jezelf begint. Er zijn geen uitvluchten meer, geen afleidingen. Dat is de woestijn.

Een week lang lopen, de stilte tot in het diepst van je poriën laten doordringen. Wat er in je leeft helder laten worden en weer gaan beseffen wat echt belangrijk is voor jou. Van daaruit kun je tot nieuwe stappen komen.

De tocht naar de Sahara is van za 2 februari tot za 9 februari. In november 2013 zal er weer een nieuwe tocht aangeboden worden. Meer informatie op onze website.

Zomerretraite

Thema: Lichtbakens op je pad

Bertie Hendriks

Toegankelijk voor iedereen

Doordat er zoveel op je afkomt, vergeet je dat het leven ook gevierd kan worden. De drukte en zorgen van alledag nemen het over en de tijd schrijdt verder. In deze retraite neem ik je mee naar de lichtbakens op je pad. Naar de mooie mensen die er zijn, de bijzondere ontmoetingen. Naar liefde en dankbaarheid als onuitputtelijke bronnen die je helpen om meer verlicht verder te gaan. Zo word je uiteindelijk zelf een lichtbaken.

di 27 augustus 14.00 uur - za 31 augustus 13.00 uur
Hurwenen, De Hurnse Gaper

Just, zoon van Martien

'In de afgelopen jaren zijn de gesprekken met mijn vader persoonlijker geworden. Hij nodigt me regelmatig uit voor bier en bitterballen. Dan hebben we het over van alles. Als iets me niet lekker zit, kan ik het gemakkelijk zeggen. Hij geeft ruimte en aandacht en staat naast me. Daar ben ik heel blij mee.'

Kie, vrouw van Martien

'Martien was altijd attent, maar zijn inlevingsvermogen is groter geworden. Als ik ergens mee zit, schuift hij het niet meer terzijde maar hebben we het er echt over. Het gesprek dat daardoor op gang komt, heeft onze relatie verdiept en heeft ook mij verder doen ontwikkelen. In die zin heb ik het ITIP ook een beetje doorlopen.'

Dirk Verberne, oud collega en vriend van Martien

'Martien raakt me het meest in het vertrouwen dat hij in mensen is gaan stellen. Ik zal nooit vergeten hoe hij mijn vrouw, die hij niet kende, heeft opgevangen toen ik een herseninfarct kreeg in het buitenland. Door de telefoon, op drieduizend km afstand, heeft hij haar vertrouwen gegeven waardoor zij alle problemen alleen tegemoet kon treden.'

In gesprek met

*Martien Korsten, rector van een grote scholengemeenschap
Deelnemer Persoonlijk Jaar en de Driejarige Opleiding*

'Ik weet niet wat dit me gaat brengen, maar hier zit ik goed.'

Ik stond voor de spiegel en ineens trof mij de gedachte: 'Ik wil niet zo worden als mijn vader. Zo zwijgzaam, zo moeilijk om contact mee te krijgen. Het zal toch niet zo zijn dat ik pas ga praten over wat er in me omgaat als ik tachtig ben?'

In diezelfde tijd vertelde mijn vriend Jan over het ITIP. Ik hoorde hem zo enthousiast over de Driejarige Opleiding vertellen en dacht: waar heeft hij het over? Tegelijkertijd was er ook iets waar ik geen naam aan kon geven, maar wat me wel aantrok in wat hij vertelde. En ik zag hoeveel het hem en zijn vrouw bracht. Mijn vraag werd me duidelijk: stap ik in de schoenen van mijn vader of niet? Ik was mezelf ook wel een beetje zat. Ik wilde mijn gelijkhebberige, scherpe kanten aanpakken, mijn neiging te blijven hangen in dat de dingen moeten gaan zoals ik het wil. Ik zag

dat niemand, inclusief mezelf, daar gelukkig van werd.

De eerste keer dat ik naar De Poort reed waar de opleiding wordt gegeven, dacht ik: 'Mijn God, wat gaat er gebeuren?' Al tijdens het eerste blok voelde ik: 'Ik weet niet wat dit me gaat brengen, maar hier zit ik goed.' Het was alsof ik thuiskwam. Er is geen gêne. Je spreekt met elkaar over wat er echt in je omgaat en niet wat je behoort te zeggen. Ik hoorde het nieuws dat ik kanker had tijdens een blok in het Persoonlijk Jaar. Ik durfde niet naar huis. Wat ik zo bijzonder vond was dat niemand van de begeleiders toen een beslissing voor mij nam. Ze bleven bij me maar lieten mij zelf kiezen. Een paar uur later was het me duidelijk, ik moest naar mijn vrouw. Toen ben ik naar huis gegaan.

In de tijd erna heb ik een soort stille aandacht ervaren. Toen ik er tijdens de intensive weer was, kon ik aan allerlei kleine dingen merken dat het hele team op de hoogte was van wat er met mij gebeurd was. Ze waren zo gefocust, zo geconcentreerd en tegelijk op afstand. Ze raakten precies die dingen aan waaruit bleek dat ze er met hun hele aandacht bij waren. Ze wisten van het overlijden van mijn vriend Jan, die mij op het spoor van het ITIP zette en van de ziekte van mijn vader, die kort daarna overleed. Het ITIP is zo tot steun geweest in die tijd. Pure hulp.

De opleiding bij het ITIP heeft me veel opgeleverd. Het besef dat ik geen regie heb over wat me overkomt, maar dat ik altijd een keus heb hoe ik daarop wil reageren. En dat het iedere keer echt bij mij

uitkomt, dat ik het begin van de beweging ben. Ik ben meer gaan uitreiken naar mensen. Ik ben minder betweterig geworden, pratend vanuit een toren. Ik kan de twijfel beter toelaten en tegelijk rustig blijven. Dat hoor ik ook terug van mijn huidige collega's. Ik ben milder geworden maar tegelijk krachtiger in wat ik werkelijk van waarde vind.

Met mijn vader heeft het op het laatst ook een bijzonder contact gebracht. Ik besepte: hoe zwijgzaam mijn vader ook is, het is aan mij om door te vragen en hem te willen ontmoeten. We raakten in gesprek, onder andere over hoe het voor hem was toen mijn broertje overleed. Ik ging begrijpen wat de andere kant was van het verhaal, waarom mijn vader zo zwijgzaam was geworden.

In een hoop dingen blijf je natuurlijk hetzelfde, maar er is ook veel veranderd. Je kunt 'ik hou van jou' zeggen met woorden, maar het is anders als je het zegt en het echt helemaal voelt. Mijn vrouw en ik zijn op weg, ons ontwikkelend en groeiend in ons huwelijk. Spiritualiteit is meer deel geworden van mijn leven. Op zondag in de Abdij, maar ook in het dagelijks leven. Ik zat laatst op een terras in de najaarszon. Ik herinnerde mijn moeder, die wist dat ze doodging en huilde omdat ze dit leven moest loslaten. Ik zie nu de zon, en tranen van ontroering slik ik niet meer weg. Dit zijn kostbare momenten. Dat had ik vijf jaar geleden niet kunnen voorzien.



Opleidingen

Wij bieden drie opleidingen aan: De Opleiding, Instrument voor Hulp en de Juiste Maat. Voor al onze opleidingen vinden intakegesprekken plaats, waarin zowel van onze als van jouw kant wordt gekeken of het past. Ook wordt gekeken welk aanbod het meest aansluit bij jouw behoefte. Wil je uitgebreidere informatie, kijk op onze website of vraag de studiegids aan bij ons kantoor: opleiding@itip.nl.

Je schrijft je in voor een jaar. Mocht je dat willen, dan bestaat de mogelijkheid om je meerdere jaren met ons te verbinden. Werkelijke ontwikkeling vraagt immers tijd en ruimte. Meer dan de helft van de deelnemers volgt na een opleiding een van onze vervolgopleidingen.

De Opleiding

Leven en werken in overeenstemming met je innerlijke weten

Deze opleiding is al twintig jaar de kernactiviteit van het ITIP en vormt een totale leerweg door de gebieden van de toegepaste psychologie en spiritualiteit. Zij brengt bezieling, vertrouwen en zingeving in het leven van de deelnemers. Via algemeen menselijke thema's als innerlijke autoriteit, schaduw en licht, bronnen van hulp, karakterstructuren en archetypen van de levensfasen, krijg je inzicht in je eigen functioneren en dat van anderen. Voortdurend worden ervaringen vertaald naar je concrete leef- en werkwereld en de betekenis die je kunt hebben in je werk, relatie, familie en gezin.

start: oktober 2013

Instrument voor Hulp

'Hij die meester is, dient ook leerling te blijven.'

Voor mensen die met mensen werken en niet alleen hun vaardigheden centraal willen stellen, maar juist zichzelf tot instrument willen ontwikkelen. In deze tweejarige opleiding leer je te vertrouwen op het contact dat je met de ander aangaat en hoe je daarin je eigen intuïtie en impulsen kunt volgen. Deze opleiding richt zich op drie terreinen. We richten ons in de eerste plaats op jouw persoonlijke proces. Ten tweede bieden we je een uitbreiding van je vakinhoudelijke bagage en ten derde richten we ons op jouw authentieke ondernemerschap.

start: november 2013

De Juiste Maat

Leidinggeven vanuit bezieling

Voor mensen in leidinggevende posities, die een persoonlijk en inspirerend antwoord willen vinden op de verwachtingen en vraagstukken die op hen afkomen. In deze opleiding van ruim een jaar, leer je hoe je jouw leiderschap op een authentieke en ontspannen manier kunt vormgeven. Hoe kun je in alles je bezieling als uitgangspunt nemen en het contact met de mensen om je heen werkelijk aangaan? We helpen je om op deze wijze niet alleen heldere sturing te geven aan anderen, maar ook coachend voor hen aanwezig te zijn.

start: januari 2014

Leer hoe je jouw leiderschap op een authentieke en ontspannen manier kunt vormgeven.

Onze opleidingen zijn gericht op de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers en rusten op de volgende pijlers:

Pijlers

Innerlijk weten

Wij gaan ervan uit dat ieder van ons een innerlijk weten kent. Daar kun je je aan toevertrouwen omdat het je op zowel verstandige, als liefdevolle wijze leidt op je unieke weg door het leven. Dit innerlijk weten, dit bewustzijn, noemen we de ziel. Persoonlijke ontwikkeling begint met het herkennen van de stem van je ziel én van de tegenkrachten van de persoonlijkheid, die aanzet tot aanpassing en patroonmatig gedrag. Zodat je meer en meer kunt gaan leven vanuit je innerlijk weten en je diepste verlangens.

'Binnen het ITIP is er niet één weg of de juiste weg. Ieder heeft zijn eigen weg te gaan. Juist doordat het niet zo is vastgelegd in een vorm, ervaar ik tijdens de Opleiding een grote openheid en het vertrouwen dat ieder uit het aanbod haalt wat hij of zij nodig heeft.'

Wouter Tolkamp

Aardse spiritualiteit

Grenzen stellen, manifestatiedrang en realiteitszin heb je nodig om jouw innerlijke verlangen vol neer te zetten in de buitenwereld. Wij zijn een aardse school en verbinden spiritualiteit met praktisch toepasbare kennis van de psychologie. Werkelijke spiritualiteit wordt gepraktiseerd en getoetst in de alledaagse praktijk. Onze opleidingen kenmerken zich dan ook door de voortdurende terugkoppeling van de ervaring naar het dagelijkse leven van de deelnemers.

'Voor mij is de Opleiding met hart en ziel leren, leven en werken. Ik ben dankbaar en voel me een bevoorrecht mens dat ik op mijn leeftijd (34 jaar) deze rijke leerervaringen mag en kan opdoen.'

Suzanne van der Heiden

Contact

We zijn ons ervan bewust dat er geen zaligmakende methode of algemeen geldend stappenplan bestaat. Vandaar dat wij in de opleidingen werken met verschillende methodes: dromen, theoretische concepten, lichaamswerk, opstellingen, verhalen, visualisaties, meditaties, spel, een goed gesprek. Het directe en open contact tussen ons en deelnemers en de deelnemers onderling, loopt daar als een wezenlijke rode draad doorheen. Het vergroten van je vermogen om werkelijk contact te maken met anderen en het zelfvertrouwen dat dat geeft, is een belangrijke opbrengst van onze opleidingen.

'Mijn verbinding met andere mensen is warmer en diepgaander geworden.'

Mirjam Tirion

Bedding

De groepsbijeenkomsten vinden plaats in een mooie natuurlijke omgeving en worden kundig en liefdevol geleid. Onze begeleiders hebben zelf bij ons een opleiding gevolgd en hebben een gedegen opleidings-traject achter de rug van minstens vijf jaar. Ze zijn met hart en ziel aan het werk verbonden. In de groepen ontmoet je gelijkgestemden, medezoekers, met wie en van wie je leert. Buiten de opleidingsblokken, zijn er intervisiebijeenkomsten die je helpen om het geleerde in praktijk te brengen. Door ons systeem met co-begeleiders, die tussen de groepsbijeenkomsten bereikbaar zijn, kun je altijd bij ons terecht.

'De Opleiding heb ik ervaren als 'thuiskomen' en 'op weg zijn' tegelijk. Alles is al in je, maar de omhulsels van schone schijn staan dat vaak in de weg. De begeleiders van het ITIP hebben mij geholpen deze omhulsels liefdevol, precies en waar nodig daadkrachtig af te leggen. Niks softs aan, wel waarachtig.'

Mariëtte Visser

Vervolgaanbod na de opleidingen

Studietraject: Pure en totale aanwezigheid

Marthe van der Noordaa

'Er is geen enkele staat die niet de onmetelijke staat van aanwezigheid is. Het is de verblijfplaats waar alles thuis is.'

- Longchenpa

Er is weer ruimte voor nieuwe mensen in het studietraject 'Pure en totale aanwezigheid'. We bestuderen verschillende boeddhistische geschriften van Longchenpa, Sogyal Rinpoche en *Een Zucht van verlichting* van Marthe van der Noordaa. Steeds wordt daarbij de vertaalslag gemaakt naar het dagelijkse persoonlijke leven van de deelnemers. Tussentijds zijn er opdrachten die bijdragen aan de bevrijdende ervaring van het universeel scheppende, dat in alles aanwezig is. Iedere bijeenkomst begint met een meditatie of mantra.

Dit traject is alleen toegankelijk voor mensen die een opleiding bij het ITIP hebben gevolgd of eerder een groep bij Marthe gedaan hebben.

start: maart 2013

Energetische opleiding

In het najaar van 2013 starten wij met het basisjaar van de Energetische opleiding. In deze opleiding leer je - naast allerlei oefeningen en theorie - de meest essentiële 'vaardigheden' van het werk. Zoals: energetisch waarnemen, werken via segmenten en chakra's, impulsen volgen, geaard en intuïtief aanwezig zijn. Voor ons is de essentie van energetisch werk tevens verbonden met een manier van leven waarin je kiest voor het direct aanwezige contact met jezelf en met de ander.

start: november 2013

Opleiding Psychodramatische werkvormen

In het najaar 2013 start voor de vierde keer ons jaartraject 'Psychodramatische werkvormen'. Dit is een opleidingsjaar voor mensen die met mensen werken zoals trainers, therapeuten, docenten, groepsbegeleiders en coaches. Je leert spelen in de ruimste zin van het woord zodat je spontaner, creatiever en impulsiever kunt werken en ter plekke ruimte kunt geven aan je eigen ideeën. Je raakt vertrouwd met verschillende methodes en mogelijkheden op het gebied van spel, (psycho-) drama, opstellingen en archetypen. En verder maak je kennis met een breed scala aan (speelse) oefeningen die je op jouw eigen manier kunt toepassen in je werk. Voorwaarde voor deelname is dat je het basisjaar van de Energetische Opleiding hebt gevolgd.

start: november 2013

Getijdendagen

Bas Klinkhamer

Deze dagen richten zich op het contact met het diepste wat je kent: de eenheid, het licht, God, je innerlijke stem of welke naam jij ook gebruikt voor dat waar geen naam voor is. Oorspronkelijk kende de mens geen indeling van de dag in 24 hokjes van een uur. Uren waren meer gevoelseenheden, die ieder een bepaalde energie met zich meedroegen. Getijden zijn de seizoenen van de dag, waarbij ieder deel zijn eigen energie, eigen licht en eigen oproep tot de ziel heeft. Je kunt ook zeggen dat ieder getijde zijn eigen Engel heeft, die zich in die fase van de dag tot de mens richt. We zullen die zes belangrijke momenten van de dag steeds drie kwartier bijeenkomen. Dan houdt Bas een inleiding of vertelt een verhaal, we zingen mantra's, mediteren, of we gaan in gebed. Je bent niet verplicht steeds te komen, je mag gerust een getijde overslaan. We zijn gedurende deze dagen vooral in stilte, ook tijdens het eten. Er is een bibliotheek en een creatieve ruimte.

wo 20 - za 23 maart 2013
Zenderen, De Zwanenhof

Droomjaar

'Ik heb in mijn leven dromen gedroomd, die altijd bij me bleven en mijn ideeën hebben veranderd. Ze gingen door me heen, steeds weer, zoals wijn door water, en ze wijzigden de kleuren van mijn geest.'
- Emily Brontë, 1818-1848

Afgelopen jaar is voor ons een droomjaar geweest. De DVD 'Het geschenk van je dromen' is heel goed ontvangen. De dromenconferentie was een mooie dag; er waren inspirerende workshops en deelnemers waren zeer enthousiast. Inmiddels hebben wij een zogenaamd 'Dromen-sterrenstelsel' ontwikkeld. Door het land heen zijn twintig droomgroepjes van start gegaan en ook digitaal hebben we twee 'sterren' ontwikkeld: de blogomgeving www.itipdroomblog.nl en een dromenwebsite www.hetgeschenkvandromen.nl. Komend jaar blijven deze ontwikkelingen doorgaan. Ben je benieuwd naar wat je dromen je te vertellen hebben? Dan kun je zowel individueel, als in een groepje leren wat jouw droom

aan inzicht met zich meedraagt. Op www.hetgeschenkvandromen.nl/mijndromen vind je de informatie.

Voor oud-deelnemers van onze opleidingen, die geïnspireerd zijn door de fascinerende wereld van dromen, gaan we starten met een Dromenwerkplaats. Dit wordt een doorgaande groep voor liefhebbers waarin we met elkaar dromen en droomtheorieën bestuderen. We oefenen met werkvormen en kijken naar onze eigen dromen. Het wordt een inspiratieplek om met dromen bezig te zijn. We hopen dat 2013 ook weer een droomjaar blijkt.

Meer informatie hierover is te vinden op de ITIP website onder Opleidingen, Vervolg aanbod.

Individuele begeleiding

Als je behoefte hebt aan individuele hulp, kun je bellen voor informatie daarover. We hebben een netwerk van mensen, die een individuele praktijk hebben gericht op het begeleiden van mensen met levensvragen. We proberen je dan aan de hand van je vraag heel gericht te verwijzen naar één van onze begeleiders. Omdat die verwijzing op maat is verstrekken we geen lijst met namen en adressen. Individuele begeleiding kan qua duur variëren van één of enkele gesprekken tot een geregeld en langdurig contact. We bieden ook specifieke begeleiding aan, zoals relatiebegeleiding voor paren, rouwverwerking voor mensen die met verlies te maken hebben en het coachen van jongeren.

Voor meer informatie over deze vormen van begeleiding kun je de website raadplegen: www.itip.nl of bellen met kantoor: 0575 - 510 850.

Onze publicaties

Het geschenk van je dromen

Dvd en handleiding over de rijkdom van je droomwereld



Bas Klinkhamer

€ 19,95 inclusief verzendkosten

Bestellen op:
www.hetgeschenkvandromen.nl

Een Zucht van verlichting

Totale aanwezigheid in het dagelijks leven



Marthe van der Noordaa

€ 16,90 - 3e druk

Verkrijgbaar: in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP

Het licht en de korenmaat

Je ziel als werkgever



Hans Wopereis

€ 24,90 - 5e druk

Verkrijgbaar: in de boekhandel en te bestellen bij het ITIP

Iedere droom is een zelfportret.

Werk

A circular stone structure, possibly a well or a decorative element, is partially submerged in a rushing waterfall. The stone is dark and wet, with a lighter, mossy center. The water is white and foamy as it cascades over the edges. The Dutch words 'VERTROUWEN' (Trust) and 'BEZIELING' (Soul/Relationship) are inscribed on the stone in a circular pattern. Other words are scattered around the stone, including 'zelfonderzoek' (Self-exploration), 'leiderschap' (Leadership), 'krings bewustzijn' (Circle awareness), 'mededogen' (Compassion), 'waarachtigheid' (Sincerity), and 'verantwoordelijkheid' (Responsibility).

VERTROUWEN
BEZIELING
zelfonderzoek leiderschap kringbewustzijn
mededogen
waarachtigheid
verantwoordelijkheid

Organisatie- en loopbaanontwikkeling

Organisatieontwikkeling en Loopbaanbegeleiding

Bronnen van groei en ontwikkeling

Bas Klinkhamer en Hans Wopereis: 'Wij zijn trots op ons team van medewerkers en hoe wij er in deze tijd van crisis en neergang in slagen trouw te blijven aan onze identiteit. Nog niet eerder in onze geschiedenis hebben wij zoveel lopende opdrachten in onze portefeuille gehad. Kennelijk is de tijd rijp voor onze rechtstreekse, niet verhullende benadering, waarmee wij mensen in organisaties aanspreken op wie zij zijn. Wij worden meer herkend, ook omdat wij zelf steeds explicieter en duidelijker worden waar wij voor staan en hoe wij werken. Zo zijn wij bezig een eigen model te formuleren over wat wij zien als de bronnen van groei en ontwikkeling in organisaties. Daarin staan acht kernwaarden centraal waar wij mensen op aanspreken: bezieling en vertrouwen, zelfonderzoek en verantwoordelijkheid, leiderschap en kringbewustzijn, waarachtigheid en mededogen. Wij hebben ieder van onze medewerkers gevraagd in één zin te verwoorden wat die waarden voor hen persoonlijk betekenen. In de volgende nieuwsbrief zullen we ons model uitgebreider presenteren.'

Op onze website (www.itip.nl) vindt u korte beschrijvingen van onze huidige projecten. Ook vindt u daar korte interviews met voormalige opdrachtgevers. Heeft u een concrete vraag of wilt u weten wat wij mogelijk voor uw organisatie zouden kunnen betekenen, dan kunt u contact opnemen met Hans Wopereis: hansw@itip.nl, 06 - 103 789 75.



O&A team

Boven (van links naar rechts): Monique van Laerhoven, Reyke Zwartjes, Hans Wopereis, Bas Klinkhamer, Tsjitske Dijkstra, Rob Holdrinet; onder: Bertram Lammers, Marcel Favier, Mitzi Gras, Ellen van Damme.

Over onze kernwaarden

Bertram Lammers: *bezieling* is leven en werken vanuit mijn diepste innerlijke weten. Wanneer ik me daarmee verbind, weet ik dat ik er als mens toe doe.

Ellen van Damme: *vertrouwen* is voor mij de verbinding met het onnoembare en met het licht dat vroeg of laat altijd weer door het duister heen breekt.

Reyke Zwartjes: *zelfonderzoek* is de bereidheid om steeds weer vrij te worden van de illusies die ik heb.

Tsjitske Dijkstra: *verantwoordelijkheid* is het me toe-eigenen van de dingen die ik doe en laat, ook van de fouten die ik soms maak.

Marcel Favier: *leiderschap* is pas leiderschap als het dienstbaar is aan de ziel van de organisatie en als dat ook zichtbaar is in woord en daad.

Monique van Laerhoven: *kringbewustzijn* is beseffen dat ik werkelijk iets kan toevoegen aan de groep waar ik deel van uitmaak, ook als ik geen machtspositie heb.

Rob Holdrinet: *waarachtigheid* is spreken en handelen in overeenstemming met mijn geweten, ongeacht wat mijn omgeving daarvan vindt.

Mitzi Gras: *mededogen* is het fundamentele besef dat ieder mens worstelt, net als ik, en ieder mens gelukkig wil zijn, net als ik.

Lezingen

Kosten en reserveringen

De kosten voor het bijwonen van een lezing bedragen € 12,50, inclusief koffie/thee in de pauze. Voor alle lezingen geldt dat er meer inhoudelijke informatie op de website staat.

Reserveren via onze website www.itip.nl tenzij anders vermeld.

Crisis in je zaak

Erik Schutten

Als het crisis is in jouw zaak, is het moeilijk te blijven vertrouwen en je niet te laten leiden door zorgen. Wanneer is het tijd voor herbezinning of juist actie? In deze lezing vertel ik, mede vanuit mijn eigen ervaring, wat je hierin tegen kan komen en hoe je een eigen, inspirerend antwoord kunt geven.

wo 27 februari om 20.00 uur
Utrecht, Centre for Generative Leadership
Nieuwegracht 36B

di 19 maart om 20.00 uur
Enschede, Het Paradijs

Gevangen op je werk; wat nu?

Bertram Lammers

Het is fijn als je werk een plek is waar je je inspiratie en creativiteit kunt uitdrukken, maar wat te doen als je werk eerder aanvoelt als een gevangenis? En nog sterker, als een andere werkplek zoeken geen optie is? De eerste vraag gaat over of je volledig je plek inneemt. De tweede vraag over hoe je zo goed mogelijk voor jezelf zorgt en je innerlijke vrijheid bewaart in een omgeving die je beperkt. Op beide vragen ga ik in.

di 2 april om 20.00 uur
Amersfoort, Bergkerk

Dienend leiderschap

Hans Wopereis

De tijd waarin we leven vraagt om een nieuw type leiderschap. Leiderschap dat niet gericht is op eigen eer en glorie, maar er juist genoeg in schept om anderen tot schittering te brengen. Dienend leiderschap schept een cultuur waarin iedereen tot ontplooiing komt en medeverantwoordelijkheid neemt voor het geheel.

wo 29 mei om 20.00 uur
Amsterdam, De Roos

Verder dan de ratio

'Het ITIP laat je beseffen dat leidinggeven veel verder gaat dan de ratio. Hoe je er persoonlijk inzit, met je gevoel en uiteraard je verstand, is bepalend voor de kwaliteit van je leiderschap.'

Marinus Verweij, vz Raad van Bestuur ICCO ontwikkelingsorganisatie

Oprechte betrokkenheid

'Het ITIP weet snel een onbevangen sfeer te creëren, die uitnodigend is om als deelnemer in te stappen. Ik voelde me echt in de kern aangesproken, met respect voor wie ik ben. Geen trucjes, maar oprechte betrokkenheid en investering.'

Egge de Jonge, Politie IJsselland

Groepen en trajecten

Je persoonlijke onderneming

Erik Schutten

vijf vrijdagen voor (startende) ondernemers

Als zelfstandig ondernemer ga je voor 'werken in vrijheid'. Je hebt de mogelijkheid je persoonlijke visie te volgen en het werk te doen dat helemaal bij je past. Maar neem je die vrijheid ook helemaal of laat je je toch inperken? Niet door een baas of collega's, maar door jezelf, je eigen angsten, verwachtingen en gewoontes. Zeker in deze, economisch gezien, moeizame tijd kun je als zelfstandig ondernemer je teveel richten op de buitenwereld. Hoe blijf je bij je eigen kern en blijf je staan voor wat je belangrijk vindt, wanneer je ook moet zorgen voor brood op de plank?

Thema's die aan bod komen zijn: je eigen koers bepalen, kwaliteiten en valkuilen, vertrouwen, je ziel als baas, je verhouding tot geld en je presentatie naar buiten toe. Een traject om inspiratie op te doen en elkaar te motiveren.

start: vr 12 april
Maarn, De Tussentijd

Werken vanuit intuïtie en contact

Tsjitske Dijkstra

tweedaagse voor nieuwsgierige (loopbaan)coaches en HR-adviseurs die willen leren om vanuit intuïtie en contact te werken

Als adviseur of coach komen mensen met vragen bij je. Soms is de vraag klip-en-klaar, maar meestal is het niet helder wat er werkelijk speelt. Dan is de vraag bedekt door emoties, ratio of controle. De echte vragen over leven en werk komen vanuit de ziel. Zij trillen zachtjes van binnen. Het opvangen van deze trilling 'tussen de regels door', maakt dat je iemand werkelijk tot hulp kunt zijn. Dat vraagt vertrouwen en durf om jouw innerlijke stem en intuïtie te volgen.

Het ITIP heeft een manier van werken gevonden, die vele professionals op dit gebied geholpen heeft. In deze tweedaagse willen we je daarmee laten kennismaken. Je gaat ervaren en oefenen met dat wat niet gezegd wordt, maar je wel beroert. Zo ontwikkel je je meest persoonlijke instrumenterschap.

di 11 juni 10.00 uur - wo 12 juni 17.00 uur
Leusden, ISVV

Keuze4daagse

Reyke Zwartjes

Keuzes maken in je werk, je loopbaan en wellicht ook in je privéleven, vraagt rust en bezinning. Wie kiest neemt risico en draagt verantwoordelijkheid. Je weet nooit zeker of je voor het juiste kiest en wat de consequenties zijn van jouw keuzes. Daarom kan het maken van keuzes onrust en twijfel veroorzaken. Tijdens deze keuze4daagse onderzoek je welke keuze je echt wilt maken en wat je te doen staat. Dat vraagt om stil te worden en te onderzoeken wat jou bezielt en waar je naar verlangt. Je krijgt zicht op je gehechtheden en je patronen, maar ook op jouw kracht en inspiratiebronnen. In dit proces is het fijn om iemand naast je te hebben die belangeloos en helder aanwezig is, en je gedurende de dagen individuele hulp biedt. Tijdens deze dagen ben je regelmatig in stilte. Daarnaast zijn plenaire bijeenkomsten, meditatie en creatieve verwerking onderdeel van het programma.

di 23 april 14.00 uur - vr 26 april 16.00 uur
Lochem, Centrum Athanor

Bezieling in je loopbaan

Wij bieden vier keer per jaar een groepstraject aan voor mensen die een nieuwe impuls willen of moeten geven aan hun werkend bestaan. We helpen je om op het kruispunt keuzes te maken die aansluiten bij wie jij bent, bij je talenten en bij dat waar jij warm voor loopt. Zodat je helemaal jezelf kunt zijn in je werk en je meer plezier gaat beleven aan je (toekomstige) werk. Het traject bestaat uit minimaal drie individuele sessies en vijf groepsdagen verspreid over enkele maanden. Thema's die aan bod komen zijn:

- Je (werk-)biografie: zicht op herhalende patronen?
- Je verleden: wat heb je van huis uit meegekregen en wat dien je los te laten?
- Je talent: ontdekken van je kwaliteiten, wat je inspireert en drijft.
- Je inzet: hoe blijf je jezelf binnen de cultuur van een organisatie en hoe ga je om met tegenkracht en weerstand?
- Je presentatie: hoe zet jij je kracht in en hoe laat jij jezelf zien?

In Utecht starten er in februari 2013 en in april 2013 weer nieuwe trajecten. Voor vragen: Marga Brinkhof, projectleider, 06 - 220 532 01

Wens je te onderzoeken of dit traject iets voor je is, op maandag 21 januari om 20.00 uur geven Marcel Favier en Marga Brinkhof een lezing onder de titel 'Bezielt aan het werk'

In-company aanbod

Wij zijn niet alleen actief in organisaties via onze projecten maar bieden onze open opleidingstrajecten, workshops en lezingen ook regelmatig in-company aan. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website. In deze nieuwsbrief halen we de nieuwe trajecten naar voren die het afgelopen jaar ontwikkeld en gestart zijn.

Loopbaan in beweging

Het ITIP heeft een ruim en divers aanbod op het gebied van loopbaanbegeleiding en -ontwikkeling. Het hart daarvan is ons open inschrijvingstraject 'Bezieling in je loopbaan' (zie pagina 21). Een diepgaande en bewezen werkzame aanpak waarbij groepstraining en individuele loopbaangesprekken elkaar afwisselen. Sinds kort bieden we een dergelijk traject ook aan als in-company training, in een vorm en intensiviteit die past bij de organisatie in kwestie. Zo hebben wij in een organisatie, werkzaam in internationale voorlichting, een traject ontwikkeld van drie keer een dag met een voor- en eindgesprek. Daar was behoefte aan omdat het werkveld

van deze organisatie de laatste jaren sterk is veranderd en de vraag 'zit ik hier nog op de juiste plek' voor steeds meer medewerkers actueel werd. Waar loopbaanontwikkeling voorheen een niet besproken onderwerp was, begint het nu meer en meer gemeengoed te worden om met elkaar vrij van gedachten te wisselen. Sommigen hebben er uit zichzelf voor gekozen om vrijwillig de organisatie te verlaten. Anderen juist om door te gaan en de nodige stappen te zetten om vitaler en zelfbewuster hun huidige functie te kunnen invullen. Er wordt weer met meer zelfbewustzijn, inspiratie en verbinding gewerkt aan de opdracht waar de organisatie voor staat.

Broodnodige beweging

"Loopbaan in Beweging' heeft de beoogde en broodnodige beweging in de organisatie zeker teweeg gebracht. Een paar mensen hebben gekozen voor een loopbaan elders en binnen onze organisatie doen mensen hun werk weer fris en fruitig en met meer bezieling."

Dianda Veldman, directeur / bestuurder Rutgers WPF

Voor werkgevers die hun werknemers kennis willen laten maken met het ITIP en ons loopbaanwerk, bieden wij nu ook een een-daagse loopbaanworkshop aan:

Licht op je loopbaan

een vitaliserende dag voor uw medewerkers



Deze inspirerende dag helpt uw medewerkers hun talenten, kwaliteiten en successen te herontdekken en geeft hen concrete handvatten om zelf meer richting te geven aan de toekomst van hun werkend bestaan. Eigen aan hoe wij mensen benaderen, kijken we niet alleen naar wat zich aan de oppervlakte van de levensloopbaan bevindt, maar dalen we ook af naar de diepere drijfveren en bezieling. De dag levert uw medewerkers een uitstekende opmaat voor een open dialoog met hun leidinggevende, over hun actuele en toekomstige inzetbaarheid binnen of buiten uw organisatie.

Voor meer informatie kunt u terecht bij onze deskundige op het gebied van loopbaanontwikkeling, Marga Brinkhof 0570 - 590 255 / 06 - 220 532 01.

Mindfulness op het werk; werken vanuit rust en aandacht

Mindfulness is een wetenschappelijk onderbouwde methode in het trainen van aandacht, die concrete handvatten geeft om vanuit stress weer tot rust te komen en aandacht te leren richten op wat belangrijk is. Medewerkers worden hierdoor evenwichtiger, geduldiger en effectiever. Ze werken geconcentreerder en hebben meer oog voor het contact met de ander.

Wij beschikken over een landelijk netwerk van ervaren trainers en bieden op maat gemaakte Mindfulness-programma's aan voor organisaties. We werken met korte inleidingen en veel concrete oefeningen.

Neem voor meer informatie contact op met onze projectleider Judith Klamer (06 - 412 370 64) of met het ITIP (0575 - 510 850).

Op 14 maart geeft Judith Klamer een lezing over dit thema in Centrum Inanna te Amersfoort, zie website www.itip.nl.

Individuele loopbaanbegeleiding

Wij hebben een landelijk netwerk van loopbaanbegeleiders (zie onze website). Loopbaanbegeleiding gaat over een gewenste verandering in de manier waarop gewerkt wordt, het vinden van een nieuwe functie binnen of buiten de huidige werkring, of het herintegreren na een periode van werkloosheid of ziekte. Dit laatste al of niet met gebruikmaking van het budget voor re-integratie van het UWV.

Onze manier van werken onderscheidt zich doordat we de stagnatie waar iemand zich in bevindt, zien als een betekenisvol gegeven waar een nieuwe mogelijkheid tot groei in verborgen ligt. Juist in de stagnatie is de sleutel tot voortgang aanwezig. We stimuleren mensen deze innerlijke sleutel te vinden en spreken hen aan op hun eigen kracht en verantwoordelijkheid. Het unieke van ons aanbod is, dat we de individuele begeleiding van de mensen kunnen combineren met groepswork ('Bezieling in je loopbaan', de keuze4daagse of een zomer- of winterintensive).

Voor vragen (ook over onze loopbaanbegeleiding binnen organisaties) kun je contact opnemen met Marga Brinkhof, 0570 - 590 255.

Mindfulness op het werk: aandacht leren richten op wat belangrijk is.

Mededeling

Wij hebben op kantoor versterking gekregen van Annemarie van Schaik. We zijn heel blij met haar. Zij zegt zelf over haar komst: 'Ik was al lange tijd op zoek naar een plek waar ik mijn administratieve en organisatie kwaliteiten kon inzetten ten behoeve van een bezielde organisatie. Ik ben blij dat het ITIP op mijn pad is gekomen omdat ik vanaf het eerste gesprek merkte dat ik nu de juiste plek heb gevonden.'



Oproep

Onze informatieverstrekking vindt steeds meer plaats langs digitale wegen. We vragen je om je gegevens, vooral je actuele e-mailadres, aan ons door te geven. Je kunt dit mailen naar: inschrijving@itip.nl.

Colofon

ITIP
school voor leven en werk

Marspoortstraat 16
7201 JC Zutphen

telefoon: 0575 - 510 850
e-mail: opleiding@itip.nl
internet: www.itip.nl

directie
Bas Klinkhamer
Hans Wopereis
Bertie Hendriks

secretariaat
Annemieke Ros
Juria Wassink
Annemarie van Schaik
Marion de Goeij-Obers

redactie
Marthe Klinkhamer-van der Noordaa

grafisch ontwerp
liek in vorm

fotografie
Hapè Smeele, Caroline Schröder,
Hans Tibben

drukwerk
Drukkerij Vos

Onze algemene voorwaarden staan vermeld op onze website www.itip.nl. Inschrijven voor deelname aan lezingen en activiteiten via onze website.

Om ons voor overbodige kosten en u voor ongewenste informatie te behoeden, wilt u ons even bellen of mailen als toezending van de nieuwsbrief niet meer op prijs wordt gesteld?



Tot besluit

Ik ben erbij vandaag

Ieder moment worden er op aarde duizenden levende wezens geboren. In een willekeurige tuin krioelt het van leven en in iedere sloot of boom wonen duizenden beestjes. De boeddhistische traditie verhaalt dat de kans dat je als mens geboren wordt, net zo groot is als de kans dat een zeeschildpad zijn kop boven water steekt in de reddingsboei die van een schip overboord is gevallen. Zo klein is die kans en daar wordt in deze traditie aan verbonden dat de mens zeer zuinig zou moeten zijn op het leven.

De mens heeft als enige van alle incarnaties de mogelijkheid om in zijn of haar leven tot bevrijding te komen. Een voorrecht dat niet is toebedeeld aan dieren, goden of andere wezens.

Wij ervaren het geboren worden als mens als bijzonder omdat het betekent dat je je bewust kunt zijn van je bestaan. Je bent toegerust om je eigen leven te beschouwen en van daaruit keuzes te maken. Je kunt leren om te leven vanuit bewustzijn in plaats van uit patronen, vanuit empathie in plaats van emoties, vanuit onthechting in plaats van ontlasting. Zo doende kun je medeschepper zijn in het bestaan in plaats van slachtoffer van de omstandigheden. Dit in tegenstelling tot andere levende wezens, die slechts hun overlevingsinstincten kunnen volgen.

In het dagelijks leven raken wij het contact met dit menselijke wonder echter snel kwijt. Wij richten ons dan op de moeilijkheden die er zijn, het gemis, de frustratie en datgene wat we allemaal (nog) niet hebben. Hoe vaak ben je niet gevangen in teleurstelling, wrok, verbittering of gewoon alledaags chagrijn? Terugkerende primitieve emoties, wie kent ze niet?

Emoties die, verbazingwekkend genoeg, plaats maken voor een helder bewustzijn op het moment dat het leven ons daadwerkelijk treft. Heel vaak treden mensen die een dierbare verliezen of ernstig ziek worden, juist wel direct in contact met dit heldere bewustzijn en geven zij een authentiek antwoord op wat hen overkomt. Hoe schrijnend is het dat wij juist in de alledaagsheid dit vermogen onder laten sneeuwen.

Als primitieve emoties de overhand krijgen, vernauwen ze je bestaan en zetten je gevangen. Je raakt je keuzevrijheid kwijt en als een dier dat slechts kan vluchten of vechten, vluchten wij weg van het leven of vechten we ertegen.

Het bewustzijn, de unieke eigenschap van het mens-zijn, kan je helpen los te komen van dit instinctieve overleven en je weer vrij maken. Op die momenten kan je je richten op het grote plaatje: het wonder dat je medeschepper bent in dit leven. Wat zich ook voordoet in je bestaan, in alles ligt de mogelijkheid om tot vrijheid te komen.

Wij hebben de keuze om het leven te omarmen. Om te kunnen zeggen: 'Dit is een dag zoals er tot nu toe niet één was en ik, ik ben erbij.' Het ligt zo dichtbij dat je het makkelijk over het hoofd kunt zien. Eenvoudig maar vol belofte. Mis het niet vandaag: het gewoonste wonder dat er is.